

## 2025 小小廚神料理爭霸戰 米麵食創意競賽

目的：廚房是很棒的學習教室，下廚的經驗，訓練孩子肌肉發展、培養五感、學習數量概念與料理科普知識，也幫助孩子認識食材、了解食材的烹調訣竅與烹調用具的使用方法，同時重視對健康有益的食物。財團法人育秀基金會藉由直接鼓勵與提倡孩子學習發展，促進青少年對於『動手煮，健康吃』之能力，舉辦全國料理競賽，以麵食料理、米食料理及健康美味點心為主軸，結合食品安全、廚房安全與清潔，了解不同時令文化，搭配餐盤餐桌擺飾，啟發孩子創造力和執行力，創造飲食生活美感經驗，建立全人品格與國際視野。

### ■ 大賽主題：未定

2021 小小廚神の早午餐

2022 小廚神的野餐派對

2023 小廚神の手路菜

2024 小廚神營業中

### ■ 參賽對象與報名資格：

全台灣中小 8-15 歲喜愛烹飪及創作料理的兒童及青少年。

每組 2 人 (麵食或米食)。初賽後各類將遴選出 7 組正取進入決賽，每類備取 2 組。

執行時程：擬於 2025 年 6 月份至 12 月份舉辦。

### ■ 競賽類別：麵食創意競賽/米食創意競賽

2021 年：麵食(義大利麵/濃湯)；米食(米漢堡/羹湯)

2022 年：麵食(披薩/創意點心)；米食(壽司飯捲糰/創意點心)

2023 年：麵食(餃子/中式點心)；米食(炒飯/油飯/中式點心)

2024 年：麵食(手工麵/創意茶點)；米食(飯糰/創意茶點)

- 比賽形式：初賽書面資料、決賽公開賽（現場製作）。
- 決賽實作評分標準：口味及外觀(50%)、技巧及作品解說(25%)、創意(15%)、衛生安全、剩餘食材(10%)
- 決賽地點：中華穀類食品工業技術研究所 育秀樓
- 獎項規劃：（尚有交通及食宿補助參賽選手至台北參賽）
  - (一)麵食創意競賽
    - 冠軍乙組：獎學金 6,000 元，每位隊員獎牌乙面。
    - 亞軍乙組：獎學金 4,000 元，每位隊員獎牌乙面。
    - 季軍乙組：獎學金 3,000 元，每位隊員獎牌乙面。
    - 優勝四組：各組獲得獎學金 1,500 元，每位隊員獎狀乙只。
  - (二)米食創意競賽
    - 冠軍乙組：獎學金 6,000 元，每位隊員獎牌乙面。
    - 亞軍乙組：獎學金 4,000 元，每位隊員獎牌乙面。
    - 季軍乙組：獎學金 3,000 元，每位隊員獎牌乙面。
    - 優勝四組：各組獲得獎學金 1,500 元，每位隊員獎狀乙只。
- 比賽花絮資料

2024 年決賽現場花絮：<https://youtu.be/y1JTWJd3x-Y>

2023 年決賽現場花絮：<https://youtu.be/JGkdogsROno>

2023 年競賽直播：<https://reurl.cc/0ZLQWK>

2023 年頒獎典禮紀錄：<https://reurl.cc/E1kWQ0>

2022 年競賽直播連結：<https://reurl.cc/Wqg73e>

2022 年決賽現場花序：[https://youtu.be/FTY\\_SWvgVdg](https://youtu.be/FTY_SWvgVdg)



## 113 年課程活動成果 |

113 年度在活動包含臺北主題課程、巡迴場、有機農場進行課程，及「小小廚神料理爭霸戰」比賽，以下提供相關露出照片。每期課程花絮及食譜皆上於育秀教育基金會「小小廚神」專頁報導 <https://www.ysed.org.tw/yscampus/12/>

