**臺南市南區樂齡學習中心**

**113年度第一期「樂齡成長班」課程暨報名**

各位親愛的民眾:

日新樂齡成長班開課囉!本次課程請參考下方課程表內容。歡迎有興趣的民眾(符合報名年紀在55歲以上者)報名參加!名額有限，想上課要趕緊報名喔!

**◆報名期程:113年3月4日(一)至3月15日(五)下午四點為止**

**◆本期材料費共計NT$50元，請於報名時一併繳交。**

**◆填寫報名回條後，請記得繳交給日新國小教務處 吳庭耀主任收!**

**日新班課程:**(臺南市南區金華路一段473號)**本期材料費共計NT$50元，報名時繳交**

|  |  |  |  |  |  |
| --- | --- | --- | --- | --- | --- |
| 地點：日新國小/共學樓(臺南市南區金華路一段473號) 時間：下午14:00-16:00 | | | | | |
| 次別 | 日 期 | 主題 | 教學內容 | 講師 | 備註 |
| 1 | 05/08(三) | 樂學記憶-齡活動腦 | 口說成語與數字手指操  懷舊拼貼-手指跳房子 | 樂齡專業規劃師 李如相老師 | 招收上限24人 |
| 2 | 05/15(三) | 迎接人生\*心\*旅程 | 將人生經驗轉化成人生智慧；自我提升、自我肯定而自我成就 | 樂齡專業規劃師 江慶源老師 |
| 3 | 05/22(三) | 詐騙手法五花八門 | 反詐4部曲  1.識詐2.堵詐3.阻詐4.懲詐 | 樂齡專業規劃師  謝秀足老師 |
| 4 | 05/29(三) | 健康保健策略 | 了解關節炎及關節鏡手術 | 台南市市立醫院  社區服務課 |
| 5 | 06/05(三) | 樂活遊藝趣味書法 | 基礎筆畫，講解成語字句 | 一般樂齡講師  蔡來發老師 |
| 6 | 06/12(三) | 樂活遊藝趣味書法 | 成語字句練習 |
| 7 | 06/19(三) | 樂活遊藝趣味書法 | 扇子基座灌模，實做 |
| 8 | 06/26(三) | 樂活遊藝趣味書法 | 作品完成，心得分享 |

**臺南市南區樂齡學習中心113年度第一期「樂齡成長班」報名表**

|  |  |  |  |
| --- | --- | --- | --- |
| 姓 名 |  | 性 別 | □ 男 □女 |
| 電 話 |  | 手 機 |  |
| 住 址 |  | | |
| 教育程度 | □碩、博士□大學 □大專 □高中職 □國中 □國小 □其他 | | |
| 年 資 | 樂齡學習年資：\_\_\_\_\_\_\_年 | | |
| 職 業 | □家管 □退休 □工 □公職 □商 □其他( ) | | |
| 年齡 | 出生日期:民國\_\_\_\_\_年  □55-59歲 □60-64歲 □65-69歲 □70-74歲 □75-79歲 □80歲以上 | | |
| 曾參與  其他活動 | □老人會 □長青學苑 □關懷據點 □無 □其他( ) | | |
| 選報班別 | 核心成長班：□日新班  **※本次課程須收材料費50元，請於報名時一併繳交。** | | |
| 緊急連絡人資料 | 姓 名： 關 係：  家裡電話： 手 機： | | |
| 備註 | ※請將日新班報名表填妥後繳交至日新國小教務處吳庭耀主任。TEL：2912931轉510  ※本報名表僅作學術用途不另作他用，敬請放心填寫。 | | |