臺南市立永仁高級中學

111 學年度 第 1 學期 課程表

教師：郭佩琦

列印日期：0111.09.04 06:05:16 AM

科目 時間		星期 班級	一	二	三	四	五
早 自 習							
上	第一節	08:00 ~ 08:50		體育 103 操場	體育 105 操場	體育 103 操場	
	第二節	09:00 ~ 09:50	體育 102 操場	體育 208 操場	體育 206 操場	體育 208 操場	
	第三節	10:00 ~ 10:50	體育 106 操場			體育 106 操場	
	第四節	11:00 ~ 11:50	體育 206 操場	體育 101 操場			
下	第五節	13:05 ~ 13:55				體育 303 操場	體育 207 操場
	第六節	14:05 ~ 14:55			體育 207 操場	體育 102 操場	體育 305 操場
	第七節	15:10 ~ 16:00		體育 303 操場	體育 305 操場	體育 101 操場	體育 105 操場
	第八節	16:10 ~ 17:00					

編號: 0601

實施日期: 111.09.05 ~ 112.01.19

總時數：20

體育	101	2	體育	102	2	體育	103	2	體育	105	2
體育	106	2	體育	206	2	體育	207	2	體育	208	2
體育	303	2	體育	305	2						

臺南市立永仁高級中學

111 學年度 第 1 學期 課程表

教師：邱玉菁

列印日期：0111.09.04 06:05:16 AM

科目 時間		星期 班級	一	二	三	四	五
早 自 習							
上 午	第一節	08:00 ~ 08:50	體育 501 操場				
	第二節	09:00 ~ 09:50	體育 504 操場		體育 501 操場		
	第三節	10:00 ~ 10:50		體育 503 操場	體育 504 操場		
	第四節	11:00 ~ 11:50	體育 502 操場	體育 302 操場			
下 午	第五節	13:05 ~ 13:55	班級活動 301		體育 301 操場	體育 503 操場	
	第六節	14:05 ~ 14:55			體育 502 操場	體育 302 操場	
	第七節	15:10 ~ 16:00	社團 301				體育 301 操場
	第八節	16:10 ~ 17:00					

編號: 0602

實施日期: 111.09.05 ~ 112.01.19

總時數：14

社團	301	1	班級活動	301	1	體育	301	2	體育	302	2
體育	501	2	體育	502	2	體育	503	2	體育	504	2

臺南市立永仁高級中學

111 學年度 第 1 學期 課程表

教師：王國丞

列印日期：0111.09.04 06:05:16 AM

科目 時間		星期	一	二	三	四	五
早 自 習							
上 午	第一節	08:00 ~ 08:50					
	第二節	09:00 ~ 09:50		體育 308 操場			
	第三節	10:00 ~ 10:50	行政會議 會議	體育 306 操場			
	第四節	11:00 ~ 11:50	行政會議 會議				
下 午	第五節	13:05 ~ 13:55					
	第六節	14:05 ~ 14:55				體育 307 操場	體育 306 操場
	第七節	15:10 ~ 16:00	社團 206	體育 307 操場		體育 308 操場	
	第八節	16:10 ~ 17:00					

編號: 0604

實施日期: 111.09.05 ~ 112.01.19

總時數：7

社團 206 1 體育 306 2 體育 307 2 體育 308 2
 行政會議 會議 2

臺南市立永仁高級中學

111 學年度 第 1 學期 課程表

教師：李孟真

列印日期：0111.09.04 06:05:16 AM

科目 時間		星期 班級	一	二	三	四	五
早 自 習							
上	第一節	08:00 ~ 08:50	健康教育 208	健康教育 107		健康教育 201	
	第二節	09:00 ~ 09:50		健康教育 202		健康教育 106	
	第三節	10:00 ~ 10:50	健康教育 301	健康教育 206	健康教育 104		
	第四節	11:00 ~ 11:50	健康教育 103			健康教育 305	
下	第五節	13:05 ~ 13:55		健康教育 203	健康教育 303	健康教育 304	健康教育 306
	第六節	14:05 ~ 14:55		健康教育 105	健康教育 204		健康教育 101
	第七節	15:10 ~ 16:00		健康教育 207	健康教育 302		健康教育 102
	第八節	16:10 ~ 17:00					

編號: 0605

實施日期: 111.09.05 ~ 112.01.19

總時數：20

健康教育	101	1	健康教育	102	1	健康教育	103	1	健康教育	104	1
健康教育	105	1	健康教育	106	1	健康教育	107	1	健康教育	201	1
健康教育	202	1	健康教育	203	1	健康教育	204	1	健康教育	206	1
健康教育	207	1	健康教育	208	1	健康教育	301	1	健康教育	302	1
健康教育	303	1	健康教育	304	1	健康教育	305	1	健康教育	306	1

臺南市立永仁高級中學

111 學年度 第 1 學期 課程表

教師：陳怡如

列印日期：0111.09.04 06:05:16 AM

科目 時間		星期	一	二	三	四	五
早自習							
上	第一節	08:00 ~ 08:50	體育 205 操場	體育 402 操場		體育 401 操場	
	第二節	09:00 ~ 09:50		體育 107 操場	體育 403 操場		
	第三節	10:00 ~ 10:50	體育 201 操場			體育 202 操場	
	第四節	11:00 ~ 11:50	體育 403 操場				
下	第五節	13:05 ~ 13:55		體育 401 操場	體育 201 操場	健體/健康 701	體育 402 操場
	第六節	14:05 ~ 14:55		體育 202 操場	體育 205 操場	健體/健康 701	體育 203 操場
	第七節	15:10 ~ 16:00	社團 106		體育 203 操場	體育 107 操場	健康教育 308
	第八節	16:10 ~ 17:00					

編號: 0606

實施日期: 111.09.05 ~ 112.01.19

總時數：20

社團	106	1	體育	107	2	體育	201	2	體育	202	2
體育	203	2	體育	205	2	健康教育	308	1	體育	401	2
體育	402	2	體育	403	2	健康與體育健康	701	2			

臺南市立永仁高級中學

111 學年度 第 1 學期 課程表

教師：陳佳飛

列印日期：0111.09.04 06:05:16 AM

科目 時間		星期 班級	一	二	三	四	五
早 自 習							
上 午	第一節	08:00 ~ 08:50					
	第二節	09:00 ~ 09:50		健康護理 601			
	第三節	10:00 ~ 10:50		健康護理 603			
	第四節	11:00 ~ 11:50		健康護理 602			
下 午	第五節	13:05 ~ 13:55		健康護理 604			
	第六節	14:05 ~ 14:55					
	第七節	15:10 ~ 16:00					
	第八節	16:10 ~ 17:00					

編號: 0607

實施日期: 111.09.05 ~ 112.01.19

總時數: 4

健康與護理 601 1 健康與護理 602 1 健康與護理 603 1 健康與護理 604 1

臺南市立永仁高級中學

111 學年度 第 1 學期 課程表

教師：賴淑梅

列印日期：0111.09.04 06:05:16 AM

科目 時間		星期 班級	一	二	三	四	五
早自習							
上	第一節	08:00 ~ 08:50			體育 602 操場		
	第二節	09:00 ~ 09:50	體育 602 操場			體育 604 操場	
	第三節	10:00 ~ 10:50		體育 604 操場	奔跑吧古都 403 社會科教室	體育 604 操場	
	第四節	11:00 ~ 11:50			奔跑吧古都 403 社會科教室		
下	第五節	13:05 ~ 13:55	團體活動 404			加深跨選 604 603 教室	體育 601 操場
	第六節	14:05 ~ 14:55	團體活動 404	體育 404 操場		加深跨選 604 603 教室	彈性學習 404
	第七節	15:10 ~ 16:00		體育 601 操場	體育 603 操場		體育 603 操場
	第八節	16:10 ~ 17:00					

編號: 0651

實施日期: 111.09.05 ~ 112.01.19

總時數：15

校訂-奔跑吧古都	403	2	團體活動(一)	404	1	團體活動(二)	404	1	彈性學習	404	1
體育	404	2	體育	601	2	體育	602	2	體育	603	2
加深跨選	604	2	體育	604	2						