

臺南市 109 學年度精進國民中小學教師教學專業與課程品質整體推動計畫

國民教育輔導團健康與體育學習領域輔導小組

「素養導向水域休閒運動～獨木舟課程研習」實施計畫

一、依據

- (一) 教育部補助直轄市、縣(市)政府精進國民中學及國民小學教師教學專業與課程品質作業要點。
- (二) 臺南市 109 學年度精進國民中小學教師教學專業與課程品質整體推動計畫。
- (三) 臺南市 109 學年度國民教育輔導團整體團務計畫。

二、現況分析與需求評估

依 108 年總綱實施要點規定，依據學習表現和學習內容，針對本領域教學之創意與特性，評估挑選適合之主題融入設計課程。

三、目的

- (一) 增進健體領域教輔導員專業知能，提供輔導員自我成長之管道。
- (二) 提供教師有效教學示例轉化教學方案，並提昇教師教學能力。
- (三) 鼓勵教師具備國際觀，並能將課程進行素養導向的課程設計。

四、辦理單位

- (一) 指導單位：教育部國民及學前教育署
- (二) 主辦單位：臺南市政府教育局
- (三) 承辦單位：臺南市國中健體領域輔導團、崇明國中

五、辦理日期及地點

- (一) 時間：109 年 11 月 12 日（星期四），上午 08:30~12:30
- (二) 地點：四草舟屋(住址:台南市安南區四草大道 699 號)
- (三) 研習人員請准予公(差)假辦理前往。參加研習人員請逕至本市教育局資訊中心網學習護照報名，代碼:**246050**，本研習得登錄 4 小時研習時數。

六、參加對象與人數

- (一) 請各校體育教師自主報名參加，依照報名順位錄取 35 位。
- (二) 參與人員請自備環保杯，**穿著運動服裝並攜帶換洗衣物盥洗。**

七、研習內容

時間	內容	負責/講師
08:30-08:40	報到	健體領域輔導團
08:40-09:00	換裝分組	四草舟屋團隊
09:00-10:00	樂活獨木舟 SUP 岸上教學	講師:林郁翔教練 助理講師:2 位待聘
10:00-10:10	茶敘交流	健體領域輔導團
10:10-11:10	樂活獨木舟 SUP 實作課程	講師:林郁翔教練 助理講師:2 位待聘
11:10-11:20	茶敘交流	健體領域輔導團
11:20-12:20	樂活獨木舟 SUP 創新分享	講師:林郁翔教練 助理講師:2 位待聘
12:20-12:30	回饋與分享	健體領域輔導團

八、成效評估之實施：教師能從獨木舟課程融入水域休閒運動素養教學要領裡擷取創意，嘗試教學創新並將它應用在水域運動相關的素養課程。

九、預期成效：現場教師能將獨木舟課程融入自身教學課程中並實際應用。

十、本計畫聯絡人：安平國中王信凱（電話：06-2990461#711）。

十一、本計畫經陳教育局核定後實施，修正時亦同。