

台南市立永仁高中
114 學年度第一學期
親職教育活動(家長日)

高中家長資料手冊



中華民國 114 年 9 月 20 日



目 錄

- 1.校長的話.....1
- 2.活動流程表.....2
- 3.校務報告-教務處.....3~9
- 4.校務報告-學務處.....10~22
- 5.校務報告-圖書館.....23~25
- 6.附件一：本校行事曆及週一活動表.....26~27

~永仁高中



歡迎您~

AI 世代的親子互動

這幾年來，台灣社會因應全球科技潮流的快速發展，人工智慧與各類新科技的出現，正深刻影響我們孩子未來的生活樣貌。面對這樣的「OpenAI 世代」，我們當然還是希望孩子學業有成，頂大重點科系。但更重要的，其實是幫助他們在未來能面對各種挑戰，擁有照顧自己人生的能力。今天想和各位家長分享一個常見的親子議題——孩子打電動。

首先，我建議家長先放下對孩子「愛打電動」的抱怨情緒，嘗試換個角度去理解。許多在學習上缺乏成就感、常被否定的孩子，自然會逃避課業，轉而尋找一個沒有壓力的空間。而遊戲，往往就是他們找到自信的一個出口。在遊戲世界裡，孩子能夠運用自己的能力去解決問題、獲得肯定，甚至覺得「我真的很厲害」。這其實是一種自我價值的需求。各位家長也不妨思考：為什麼在孩子的生活中，打電動成了他最能感受到快樂與成就的事情？如果我們能理解這一點，就會明白孩子在這階段最需要的是「被肯定」。因此，家長與其一味責怪，不如調整態度，幫助孩子找到更多可以獲得自信與樂趣的途徑。

接續打電動的話題，我們也要學會放下「操控孩子」的心念。期待孩子成龍成鳳本是天經地義，但若總抱著「孩子應該聽我的」的態度，反而容易讓孩子失去自我動力，甚至沉迷於遊戲尋求自由。未來的社會瞬息萬變，父母再周密的安排，也無法保障孩子未來一帆風順。真正重要的是，我們能否陪伴孩子學會「自我管理」，逐漸清楚自己該怎麼做，並在經歷問題、挫折與錯誤時，培養出反省、思考與解決的能力。這樣的孩子，才能真正有力量照顧好自己的一生。

各位家長，未來的挑戰誰都無法預知。最好的教育，不是操控，而是尊重與理解；不是包辦，而是陪伴。讓我們一起幫助孩子在生活中建立獨立的自我意識與能力，同時維持親密又正向的親子關係。這，才是開啟孩子一生幸福的關鍵。

敬祝 闔家平安！

校長 **余月琴** 敬上 114年9月16日

台南市立永仁高級中學 114 學年度第一學期親師座談會流程表

時間	國中部家長		高中部家長	
	活動內容	地點	活動內容	地點
08：10—08：30	家長報到	活動中心	家長報到	活動中心
08：30—09：00	校務發展報告 講師:各處室主任	活動中心	校務發展報告 講師:各處室主任	活動中心
09：00—09：30	新世代反詐騙宣導-主講人： 偵查隊長邱緯賓	活動中心	新世代反詐騙宣導-主講人： 偵查隊長邱緯賓	活動中心
09：30—09：40	換場		換場	
09：40—10：50	親師座談會	各班教室	親師座談會	各班教室
10：50—11：00	換場		換場	
11：00—12：00	認識技藝教育 講師:本校輔導組長莊建庭 (國二家長建議參加，國一、 國三家長鼓勵參加)	文華樓二樓 會議室	高中升學心方向 講師:本校余月琴校長	高中部 視聽教室
12：10～	賦歸		賦歸	
08:10~12:10	親師座談會時間同時於活動中心側門進行義賣，若家長有活動空檔，歡迎參加。 義賣所得用於支應本校忠孝路錢義交費用			

校務工作報告：

教務處

一、114 學年度重要考試日程

	項目	年級	時間
上 學 期	第一次學測模擬考	高三	09/08 (一) ~ 09/09 (二)
	第一次國寫練習	高三	09/22 (一)
	第一次定期評量	全	10/07 (二) ~ 10/09 (四)
	*第一次英聽測驗	*高三	*10/18 (六)
	第一次英寫練習	高三	10/20 (一)
	第二次學測模擬考	高三	10/29 (三) ~ 10/30 (四)
	第二次國寫練習	高三	11/10 (一)
	第二次定期評量	全	11/24 (一) ~ 11/26 (三)
	第二次英寫練習	高三	12/01 (一)
	第三次學測模擬考	高三	12/09 (二) ~ 12/10 (三)
	*第二次英聽測驗	*高三	*12/13 (六)
	藝能科期末考	全	12/15 (一) 5、6 節
	第三次定期評量	高三	12/30 (二) ~ 12/31 (三)
	第三次定期評量	高一、高二	01/14 (三) ~ 01/16 (五)
	*學測	*高三	*01/17 (六) ~ 01/19 (一)
下 學 期	第一次分科模擬考	高三	預定 2 月底
	第一次定期評量	全	03/23 (一) ~ 03/25 (三)
	第二次分科模擬考	高三	預定 4 月中
	第二次定期評量	高三	04/27 (一) ~ 04/28 (二)
	第二次定期評量	高一、高二	05/05 (二) ~ 05/07 (四)
	第三次分科模擬考	高三	預定 5 月初
	第三次定期評量	高一、高二	06/25 (四) ~ 06/29 (一)

二、114 學年度第一學期重要活動與課程安排

(一) 114 學年第一學期課後時間開設課程

時間	課程名稱	任課教師	對象	開課日期
週一至週五晚上 週六早上	各學科重補修	各學科教師	高二及高三	09/22 起
週一至週五晚上	晚自習		高一至高三	09/08 起

(二) 高一各類課程：

1. 充實/補強課程：

分成兩組，401 與 402 為一組，403 與 404 為一組，每組裡面各開設四門課程：英文充實、英文補強、數學充實、數學補強

2. 本土語/臺灣手語：

班級	401	402	403	404
課程	閩南語	閩南語	閩南語 臺灣手語	閩南語 臺灣手語

3. 校訂必修：

班級	401、402	403、404
課程	奔跑吧!古都： 探索臺南·再現臺南	躍進吧!永仁： 邏輯培力·AI探索

(三)高二各類跑班課程：

1. 多元選修

課程名稱	任課教師	課程名稱	任課教師
國際心法	郭如育	轉動科學生活	龔俊祐、林貞儀
天空在想啥?人文經典	林月娥	電亮生活	鄭宇帆
平面設計(二)	楊惠雯	臺北酷課雲線上選修	王璿菁 (校內協助老師)
影視史學：電影.歷史.	葉郁芬		

2. 第二外語

開設課程為日語、西班牙語、法語、韓語

3. 充實/補強課程：

分成兩組

501 與 502 為一組，開設三門課程：英文充實、英文補強、數學 B 補強

503 與 504 為一組，開設四門課程：英文充實、英文補強、數學 A 充實，數學 A 補強

(四)高三各類跑班課程：

1. 彈性補強課程「贏向學測」三個時段選修：

課程：贏向學測 A 時間：週二第 1 節

科目	教師	教室
英文	張憲卿	分組二
數學 A	程秀莉	601 教室
歷史	葉郁芬	602 教室
物理	顏盟宜	603 教室
生物	龔俊祐	604 教室

課程：贏向學測 B 時間：週四第 3 節

科目	教師	教室
英文	張憲卿	分組二
數學 A	程秀莉	601 教室
公民	陳貞蓉	602 教室

國文	邱玉珍	603 教室
地科	林貞儀	604 教室

課程：贏向學測 C 時間：週五第 2 節

科目	教師	教室
英文	林貞利	分組二
數 B	程秀莉	601 教室
地理	楊舒晴	602 教室
國文	邱玉珍	603 教室
化學	蔡光	604 教室

2.加深跨選，每週一第 2~3 節

課程名稱	任課教師	課程名稱	任課教師
專題閱讀與研究I	陳昱州	思考：智慧的啟航	林秋華
情境式手語	陳春利	科技應用專題	鄭宇帆
選修生物	曾瓊瑜	基本設計+新媒體藝術	陳潔婷

三、高中部學生學習評量辦法

(節錄關於成績評量與畢業標準)

- 第十四條 學生各該學年度取得之學年總學分數，未達該學年度修習總學分數二分之一者，得於學校規定日期前申請重讀；各該學年度取得之學年總學分數，應包括該學年度結束前補考、重修及補修後取得之學分。
- 第二十四條 學生請假別，分為公假、事假、病假、生理假、身心調適假、婚假、產前假、娩假、陪產假、流產假、育嬰假及喪假；其請假規定，由學校定之。
學生缺課未經學校依請假規定核准給假者，為曠課。
德行評量之出缺席紀錄，依學生請假規定辦理。
- 第二十五條 學生曠課及事假之缺課節數合計達該科目全學期總修習節數三分之一者，該科目學期學業成績以零分計算。但因學生或其家庭發生重大變故所請事假而缺課之節數，經提學生事務相關會議通過後，得不納入計算。
- 第二十六條 學生除公假外，全學期缺課節數達修習總節數二分之一，或曠課累積達四十二節者，經提學生事務相關會議後，應依法令規定進行適性輔導及適性教育處置。
- 第二十七條 學生學習評量結果，依下列規定處理：
- 一、符合下列情形者，准予畢業，並發給畢業證書：
 - (一)修業期滿，符合課程綱要所定畢業條件，高中三年修課學科累計學分數達 150 學分以上成績及格。
 - 1.部定必修及校訂必修：至少須 102 學分且成績及格。
 - 2.選修學分：至少須 40 學分且成績及格。
 - (二)修業期間德行評量之獎懲紀錄相抵後，未滿三大過。

二、修業期滿，修畢課程綱要所定應修課程，且取得 120 個畢業應修學分數，而未符合前款規定者，發給修業證明書。

四、國高中獎學金

※不同獎學金種類，各有不同申請條件，校內作業時間會比原單位更早截止

※可在永仁高中校網—分類消息—教務處區查看最新『獎助學金區』，或在站內搜尋處輸入『獎學金』查詢。

五、新課綱大學考招制度：

<p>大學多元入學升學網</p>  <p>大學多元入學升學網</p> <p>https://nsdua.moe.edu.tw/#/</p>	<p>繁星推薦、申請入學、分發入學招生管道數學考科參採查詢系統</p>  <p>大學招生委員會</p> <p>https://www.jbcrc.edu.tw/</p>
<p>學生學習歷程檔案說明影片</p>  <p>https://reurl.cc/bma5ev</p>	<p>108 課綱資訊網(國教署建置)</p>  <p>108課綱資訊網</p> <p>https://reurl.cc/6Q2pjb</p>
<p>115 學年度大學多元入學手冊</p>  <p>https://reurl.cc/IY4VN6</p>	<p>115 學年度大學多元入學方案介紹</p>  <p>https://nsdua.moe.edu.tw/#/plan</p>

115 學年度大學多元入學考試招生重要日程表(招聯會提供)

四、115學年度大學多元入學考試招生重要日程表

* 各項考試及招生日期以115學年度各簡章為準

考試及招生日期	繁星推薦	申請入學	分發入學
114/08	大考中心發售考試簡章(含英聽測驗、學科能力測驗、分科測驗) (8/5)		
	術科考試委員會發售術科考試簡章 (8/5)		
114/09	公告檢定英聽校系(8/29第一次)		
	英聽測驗(1)報名 (9/4-9/11)		
114/10	英聽測驗(1)考試 (10/18)		
	公告校系參採之學測科目、公告參加術科考試校系(10/27)		
	學科能力測驗報名 (10/28-11/11)		
	術科考試報名 (10/28-11/11)		
114/11	寄發英聽測驗(1)成績單 (10/31)		
	公告繁星推薦招生簡章 (11/4) (開放校系分則查詢系統)	公告申請入學招生簡章 (11/4) (開放校系分則查詢系統)	公告分發入學招生簡章 (11/4) (開放校系分則查詢系統)
	英聽測驗(2)報名 (11/5-11/11)		
114/12	發售繁星推薦簡章 (12/1)	發售申請入學簡章 (12/1)	發售分發入學簡章 (12/1)
	英聽測驗(2)考試 (12/13)		
	寄發英聽測驗(2)成績單 (12/26)		
115/01	學科能力測驗考試 (1/17-1/19)		
	術科考試音樂組 (1/27-1/29)		
115/02	術科考試美術組 (1/31-2/1)		
	術科考試體育組 (2/2-2/4)		
	公布學科能力測驗成績及統計資料 (2/25)		
	寄發學科能力測驗成績單 (2/26)		
	申請學測考試成績複查 (2/26-3/4)		
	寄發術科成績單 (3/2)		
115/03	申請術科考試成績複查 (3/2-3/8)		
	學測成績複查結果通知 (3/11)		
	術科成績複查結果通知 (3/12)		

考試及招生 日期	繁星推薦	申請入學	分發入學
115/03	繁星推薦繳費報名 (3/11-3/12) 公告第一類至第七類學群錄取名單及第八類學群通過第一階段篩選結果 (3/18) 錄取生放棄入學資格截止 (3/20)	申請入學繳費 (3/23-3/25) 申請入學報名 (3/24-3/25) 公告第一階段(學測、術科成績)篩選結果 (3/31) 大學寄發指定項目甄試通知、繳交甄試費用 (大學自訂)	
115/04		★學生上傳及高中提交學習歷程資料(即修課紀錄(不含第6學期)、課程學習成果、多元表現)至學習歷程中央資料庫(EP)(4/1-4/22,依國教署公文為準)(學生上傳繳交截止日依就讀高中規定) ★學習歷程中央資料庫(EP)將學習歷程資料(即修課紀錄、課程學習成果、多元表現)給甄選會(4/23-4/24)	
115/05	大學醫牙學系辦理第八類學群第二階段面試 (5/14-5/31)	第一階段通過篩選考生上傳(勾選)審查資料至甄選會(4/30-5/6)(各大學繳交截止日詳見簡章校系分別) ★各高中將學習歷程資料之第6學期修課紀錄PDF檔給甄選會(5/7-8) ★學生至甄選會系統確認第6學期修課紀錄PDF檔(5/11-12) 大學校系辦理指定項目甄試(5/14-5/31)	

考試及招生 日期	繁星推薦	申請入學	分發入學
115/06	大學醫牙學系公告第八類學群第二階段面試錄取名單並上傳錄取名單至甄選會(6/1前) 甄選會統一公告第八類學群錄取名單(6/3) 第八類學群錄取生放棄入學資格截止(6/14)	大學公告錄取名單並寄發甄選總成績單(6/1前) 正備取生向甄選會登記就讀志願序(6/4-6/5) 公告統一分發結果(6/11) 錄取生放棄入學資格截止(6/14)	分科測驗報名(6/3-6/16) 登記分發相關證明文件審查申請及繳件(6/2-6/18)
115/07			分科測驗考試(7/11-7/12) 寄發分科測驗成績單(7/29) 申請分科測驗成績複查(7/29-8/3) 公布採計組合成績人數累計表及最低登記標準(7/29) 繳交登記費(7/29-8/4) 網路登記分發志願(8/1-8/4) 分科測驗成績複查結果通知(8/10)
115/08			分發入學錄取公告(8/13)

* 欲報名術科考試美術、音樂各項目及體育之考生，自114/10/27起，可至「甄選會」及「考分會」網頁查詢各入學管道參採術科之校系。

學務處

壹、學務處 114 學年度第 1 學期重要行事：

時間	活動名稱	備註
114.09.11/114.09.15/113.09.19	校園防災示範及演練	
114.09.08	中一、中四夏季制服、運動服發放	
114.09.09	中二女生 HPV 疫苗施打	
114.09.24	中一理學檢查	
114.10.23	流感疫苗注射	
114.10.27~114.11.03	中四、中五班際籃球賽	
114.11.03	中一、中二班際籃球賽	
114.11.04	中一健檢收集尿液	
114.11.10	中一、中四冬季制服、運動服發放	
114.12.02	中一健檢抽血	
114.12.10~114.12.12	中三戶外教學活動	
114.12.31	愛在永仁，定向越野 班級馬拉松校園巡禮活動	
115.01.20	休業式	
115.01.21	第二學期正式上課	21、22、23 上課

貳、「當我們一同走過~永仁 50」系列活動，邀請您共襄盛舉。目前初步規劃活動如下：

預定辦理日期	活動名稱	實施對象
114 年 9 月起	「永仁校友大串聯」~找回老校友	永仁校友
114 年 9 月起	「穿越時空遇見你」照片展	永仁校友
114 年 9 月	「老師，想你了!」敬師卡寄送活動	退休、調校老師
114 年 10 月起	「再唱一段思想起-永聲歌唱比賽」活動	全校學生
114 年 12 月 31 日	「愛在永仁，定向越野」校園巡禮活動	全校師生
115 年 3 月	「燈火長明，喜樂安寧」祈福點燈活動	全校師生、家長會
115 年 3 月 22 日	「校友攜手回娘家，一起挽袖獻愛心」 茶敘聯誼會	永仁校友
	「薪火相傳，相會永仁」家族合照活動	永仁校友
115 年 4 月 1 日	「大手牽小手-前人種樹、後人乘涼」活動	永仁好朋友
115 年 4 月 2 日	「歡迎來逗陣」趣味競賽	永仁師生、社區好朋友
115 年 4 月 1 日、2 日	校慶運動會	全校師生

參、重要業務宣導：

一、上、放學交通：

- (一)本校上、放學時因校門口車流量大，且正值施工期間，家長接送學生到校者，可停於大門口對面路邊或臨停區讓學生下車後，經義交指揮過馬路到校，避免

直接切到對向馬路(危險路線)，以維交通安全。

(二)請家長勿於大門口迴車(倒車)，或於網狀線臨停，也勿將機車騎上通學步道，以維交通安全。

(三)機車接送孩子上放學，也務必要求孩子戴安全帽；自行騎車者，也請家長務必叮囑孩子戴安全帽。

二、請假規定：

(一)除病假可事後補辦手續外，事假、喪假及公假均須事先辦妥。

(二)凡學生請假須填寫請假單(附件A)：假單經家長簽名後，交導師簽名，再交國中部主任核准(假單請於每日第七節前繳交)。

(三)病假須附醫師診斷書或健保收據；事假一律附家長書面證明函(附件B)。

(四)身心調適假：

Q1	我的孩子要請身心調適假怎麼辦？
每個人都有需要休息的時刻，心情偶有低落需要調整是可以被理解的。您可以表達關心，了解一下孩子為什麼想請假、確認孩子請假想做什麼讓自己舒緩心情，並關心後續是否情緒平穩。如果孩子願意您陪伴他做點有趣的休閒，也是非常好的選擇。	
Q2	孩子怎麼申請身心調適假？
申請身心調適假需要您的同意，如果您的孩子要請身心調適假，要由您主動通知學校，並於孩子返校後依請假規定及家長簽核同意後完成請假手續。(同時須檢附附件A、附件B) 如果孩子是在校內情緒低落想離校返家，學校會跟您聯繫討論，確認您是否同意。	
Q3	孩子在校臨時想申請身心調適假，但我不想同意他離開學校可以嗎？
孩子在學校臨時情緒低落，考量各種狀況，不同意他請身心調適假離開學校，學校仍會依原有的機制照顧您的孩子，依他的最佳利益考量提供輔導與支持。	
Q4	學生請身心調適假需要什麼證明嗎？
身心調適假需要家長同意，僅需確認家長確實知悉且同意即可。	
Q5	滿18歲的高中學生請身心調適假，是否需要家長同意？
依據「高級中等學校學生身心調適假實施注意事項」規定，學生請身心調適假需要家長或實際照顧者同意，因此滿18歲的學生仍需要家長同意。身心調適假的重要功能為協助學生自我覺察並產生親子之間互相理解與關懷的效果，因此家長及實際照顧者有協助及同意之必要。	
Q6	身心調適假只能以半日或一日為單位請假？
身心調適假主要目的是為了協助有輕微心理不適、心理困擾的學生，有機會可以調整自己的心情，平衡身心狀況，度過短期心理不適。對於平復心情有需要一定的時間，可以選擇請一整個早上(第一節到第四節)、一整個下午(第	

五節到第七節)，或是一整天。	
Q7	一個學期可以請幾天身心調適假？
身心調適假是當你心情低落、覺察到自己需要休息、調整時可以使用的假別，一個學期的上限是3日。如果你常常感到低落、不想到校，甚至煩惱、失眠，請務必跟師長聊聊，你需要可能的不是身心調適假，而是更多直接的專業協助。	
Q8	考試期間可以請身心調適假嗎？
定期學業成績評量及補考期間，不適用身心調適假喔！ 定期課業評量是學習中很重要的事，畢竟遇到重大考試，即便心理稍有不順遂還是得鼓起勇氣好好參加。	
Q9	請身心調適假，會因為缺課導致某科無法取得學分嗎？
身心調適假不是事假或曠課，所以不會納入「缺課1/3該科零分的計算」。但返校後仍得自己完成課程進度及作業繳交。	

(五)急病或特別事故，無法事先請假之學生，應於事後返校上課三日內補辦手續，逾期不予受理。

(六)學生如未依上列各項規定辦理者，一律不予受理。

(七)學生請假之理由或所呈證明文件、家長簽章如有虛構偽造情事，除不受理外並依情節輕重議處。

三、服儀：到校請著學校服裝及完整鞋襪，除有校園及個人安全考量外，也能讓孩子養成自尊自重自律之生活禮儀。學生服式為制服、運動服二種，天冷時(不限溫度)在規定服裝內外均可加穿保暖衣物。高中同學著校服到校情況不佳，請家長務必在孩子出門時協助留意提醒。

四、作息時間：

(一)第一節課開始時間為08：00，16：00(17：00)放學。

(二)該節課遲到15分鐘者算曠課。

五、本學年度學校推動健康體適能與飲食教育行動項目如下：

(一)體適能填報率達100%，提高體適能檢測通過率。

(二)執行學校SH150計畫。

(三)參加本市辦理2項普及化運動比賽。

(四)年度學生體位適中率提高。(附件D)

(五)施行餐前五分鐘飲食教育。

(六)辦理水域安全課程活動。

(七)推廣健康護照。

(八)推廣餐前五分鐘專書教學。

(九)午餐剩食率降低。

(十)推動學校體育性社團，全校參與數達60%以上。

依臺南市各級學校健康體適能與飲食教育行動計畫來文，各校須將健康行動融入學生日常生活，加強推廣全校性活動並邀家長共同參與。故懇請家長敦促孩子積極參與學校規劃之各項活動，以達健康促進之效。

- 六、目前新興毒品多以外觀特別之食品偽裝，如咖啡包、梅片、軟糖等，務必向孩子宣導，留意交友環境及複雜場所，陌生人給予之食品提高警覺，勿拿、勿試、勿用，小心警慎，遠離毒品。(附件E)
- 七、近年由於詐騙集團手法日益翻新，行徑愈加猖獗，已經儼然成為如今社會治安上一大隱憂，請各位家長可依附件，加強學生務必要熟記反詐騙電話「165」專線，遇事須小心求證評估，不要任意隨其詐騙話術而操弄，導致受害。(附件F)
- 八、漸入秋季，天氣仍熱，各項疾病防疫請特別留心。(附件G)

肆、問與答

編號	問題	回答
1	孩子每天幾點算遲到？	08：00 為第一節課開始，需於 08：00 前到校，遲到 15 分鐘算曠課。
<p>我們的建議： 我們希望家長和我們一同鼓勵孩子 07：40 前進到學校，從容地迎接一天課程的到來。學校是孩子未來進入職場很好的磨練場域，在這裡孩子學會尊重與待人接物的重要性，養成良好的生活作息和團體默契、規範。</p>		
2	服儀規範為何？	<ol style="list-style-type: none"> 1. 依據教育部相關法規及服儀公聽會的召開(成員含家長、教師及學生代表)，學校訂定相關服儀規定(參閱學生手冊或校網)。 2. 基於校園安全考量，學校未開放日常穿著便服到校。學生在校期間著制服及運動服，若班級生活榮譽競賽成績良好達三次獎勵，可選擇一天穿便服。 3. 出家門著白襪、拖鞋、便服，懇請家長督導提醒。
<p>我們的建議： 合時、合宜、得體的穿著，我們共同來教導孩子。</p>		
3	孩子大了，都不聽我的話，為了社團、為了課業、為了交友、為了 3C 產品使用常有衝突，究竟該如何？迎接民主世代的到來，學校、老師一定要管這麼多嗎？	<ol style="list-style-type: none"> 1. 社會多元，孩子接觸的人事物也隨著年紀增加而更加繁複，用過去國小、國中的管理模式並不一定完全合適，家長也必須跟著調整。 2. 調整不是放任，可多與孩子溝通，瞭解他們每一個現階段的想法和學校生活。 3. 對於手機與平板的使用，學校訂有明確的使用規範，請家長務必督促學生配合，在合理合宜的範圍使用，才不致影響學習。

		<p>4. 對於孩子的升學管道及升學機制，必須有一定的認識與瞭解，多多參與學校相關親職講座及宣導活動。</p> <p>5. 社會越趨多元民主，但人與人之間的尊重不會因此改變。</p>
<p>我們的建議：</p> <p>上了高中的孩子，升學壓力比以前大，是不是只要專注課業學習就好？其他事情一概不管？面對未來，孩子不只要有學力，也必須有生活的能力！因此，與人的應對、生活禮儀、公德心...等都不可以偏廢。</p> <p>部分孩子只為可以加分的項目努力及遵守相關規範，這是我們不樂見的。培養孩子自律自信、自重自愛的價值觀及生活態度。我們與人的應對其實也是孩子很好的榜樣！</p> <p>傾聽孩子聲音的同時，也請詢問學校相關人員，良善溝通才可以幫助孩子全面成長。</p>		
4	我要從哪裡獲得政府及民間相關獎助學金及急難救助資源的訊息？	<p>1. 詢問導師。</p> <p>2. 校網隨時公布最新補助訊息。</p>
5	為什麼我有打電話跟老師說校孩子請假，還是被記曠課？	<p>學校請假規定：</p> <p>1. 事假需事先進行請假手續，病假於三日內至學務處補請假單，逾期以曠課論。臨時事假於當日由家長親電請假，事後附家長證明（嚴格審查原因）。</p> <p>2. 在校期間若因病、因事欲離校者，務必先至學務處填寫外出單。返校後必需填寫請假單。否則以曠課論。</p>
6	老師的管理好像很嚴格，小孩子壓力很大，怎麼辦？	<p>每一個孩子的管理方式不盡相同，老師的管理是全面性的、團體性的，如果有需要老師特別注意的部分，隨時與導師聯絡。</p>
<p>我們的建議：</p> <p>當師生衝突發生的時候，不要一味指責孩子，也不要馬上找老師討公道。</p> <p>先充分瞭解衝突始末，理解孩子的不滿也考慮導師班級經營的立場。如果與老師沒有辦法做良善溝通，可洽學校相關處室協助。</p> <p>養成孩子為自己負責的觀念和態度。</p> <p>教務處：3115538 轉 201、202、203</p> <p>學務處：3115538 轉 301、302、303</p> <p>輔導室：3115538 轉 601、602</p>		

附件A

請假時間 請假節數	事由	家長簽章	學校核章					備註 若逾法定時數，請至教務處登記	請假登記
			導師	生輔組長	學務主任	校長			
<input type="checkbox"/> 升旗 <input type="checkbox"/> 午休 自 月 日 第 節 至 月 日 第 節	日 節	。	。	。	。	。	。	。	。
<input type="checkbox"/> 升旗 <input type="checkbox"/> 午休 自 月 日 第 節 至 月 日 第 節	日 節	。	。	。	。	。	。	。	。
<input type="checkbox"/> 升旗 <input type="checkbox"/> 午休 自 月 日 第 節 至 月 日 第 節	日 節	。	。	。	。	。	。	。	。
<input type="checkbox"/> 升旗 <input type="checkbox"/> 午休 自 月 日 第 節 至 月 日 第 節	日 節	。	。	。	。	。	。	。	。
<input type="checkbox"/> 升旗 <input type="checkbox"/> 午休 自 月 日 第 節 至 月 日 第 節	日 節	。	。	。	。	。	。	。	。
<input type="checkbox"/> 升旗 <input type="checkbox"/> 午休 自 月 日 第 節 至 月 日 第 節	日 節	。	。	。	。	。	。	。	。
<input type="checkbox"/> 升旗 <input type="checkbox"/> 午休 自 月 日 第 節 至 月 日 第 節	日 節	。	。	。	。	。	。	。	。
<input type="checkbox"/> 升旗 <input type="checkbox"/> 午休 自 月 日 第 節 至 月 日 第 節	日 節	。	。	。	。	。	。	。	。
<input type="checkbox"/> 升旗 <input type="checkbox"/> 午休 自 月 日 第 節 至 月 日 第 節	日 節	。	。	。	。	。	。	。	。
<input type="checkbox"/> 升旗 <input type="checkbox"/> 午休 自 月 日 第 節 至 月 日 第 節	日 節	。	。	。	。	。	。	。	。

附件B

臺南市立永仁高級中學學生辦理事假家長證明單

茲因 班 座號： 學生：

請假事由(請詳細填寫)：

。

需於 年 月 日 時至 年 月 日 時

處理，故未能到校上課，本人(監護人)已予以同意，

此致 班級導師及學務處

學生簽名：

學生家長簽名：

導師簽名：

中華民國 年 月 日

備註：1. 事假必須「事先」申請。

2. 此單務必隨請假單同時繳交，否則不予准假。

附件C

臺南市立永仁高級中學學生辦理身心調適假
家長證明單(第一聯-學務處留存)

茲因 班 座號： 學生：

目前身心狀況(請詳細填寫)：

。

需於 年 月 日 時至 年 月 日 時

在家休息以調適心情，故未能到校上課，本人(實際照顧者)已予以同意。

此致 班級導師及學務處

學生簽名：

學生家長簽名：

導師簽名：

中華民國 年 月 日

備註：1. 身心調適假務必「事先」(08:00前)通知學校。
2. 此單務必隨請假單(卡)同時繳交，否則不予准假。

臺南市立永仁高級中學學生辦理身心調適假
家長證明單(第二聯-輔導室留存)

茲因 班 座號： 學生：

目前身心狀況(請詳細填寫)：

。

需於 年 月 日 時至 年 月 日 時

在家休息以調適心情，故未能到校上課，本人(實際照顧者)已予以同意。

此致 班級導師及輔導室

學生簽名：

學生家長簽名：

導師簽名：

中華民國 年 月 日

備註：1. 身心調適假務必「事先」(08:00前)通知學校。
2. 此單務必隨請假單(卡)同時繳交，否則不予准假。

附件 D

永仁高中親職座談--健康體位宣導

文章來源:潮健康 / 編輯部

台灣國中生肥胖率高達 30.6%！醫：8 成恐「胖到成年」 揭青少年減重 3 大障礙

COOL HEALTH

青少年為何會有減重失敗狀況？

調查揭關鍵：2不1無法

1



動機不同調

青少年的動機是為了健康；家長卻認為孩子只是想要體型更健美

2



資訊不正確

肥胖青少年的家長最常使用的資訊管道是搜尋引擎以及社群媒體

3



無法少吃多動

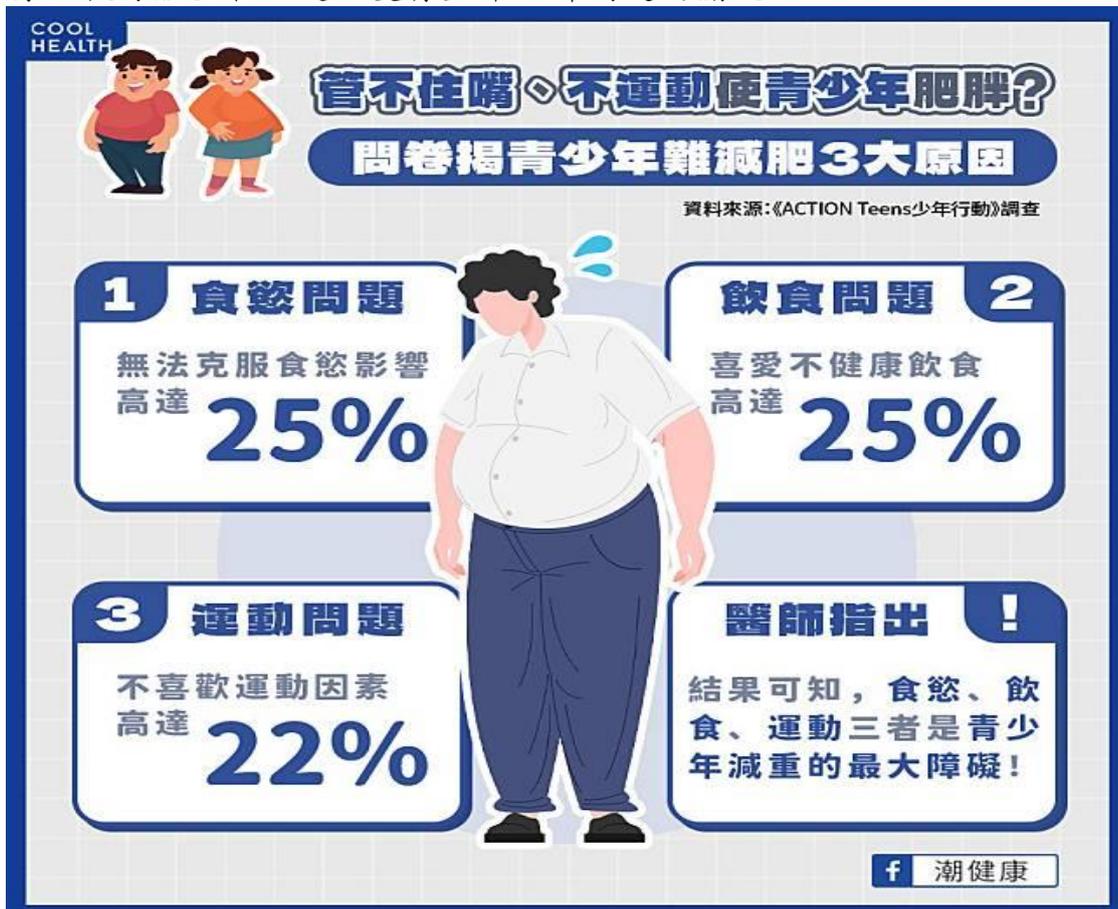
問卷顯示，無法克服食慾影響者高達25%、不愛運動者也佔22%

資料來源：《ACTION Teens少年行動》調查

f 潮健康

台灣國中生肥胖率高達 30.6%！ 13 歲少年被驗出脂肪肝

肥胖與代謝症候群、心血管疾病甚至癌症密切相關，是當代社會最重要的健康危機之一。目前全球已逾 19 億人體重屬於「超重」範圍，其中更有 3.4 億的兒童與青少年。在台灣，根據國健署統計，國中生過重及肥胖率高達 30.6%，高中生亦有 28.9%，表示每 3 名青少年就有 1 人體重超標。青少年體重超標的成因及改善方式，須從家庭環境、社會型態及生長階段的心理因素多方面考量，家長應對孩子體重數字有所警覺，及早諮詢並尋求適當處置。「青少年肥胖盛行率如此高，卻很少看到家長帶孩子來求診！」台中榮民總醫院教學部師資培育科科主任暨兒童肝膽腸胃科林捷忠醫師指出，有許多家長認為孩子長大後自然體型會「抽高」，其實，將近 8 成肥胖青少年在成年後會陸續肥胖，且在成年會有更高的死亡風險。林捷忠醫師表示，過去曾收治一名 13 歲青少年，因為肥胖而胸部過大產生自卑問題，家長以為是性早熟而求診，才發現該名學生因過度肥胖導致肝功能異常、輕度脂肪肝甚至肝纖維化。肥胖不只影響外觀、自信心與社交，更可能增加未來的心血管疾病風險，如何提升青少年及家長對肥胖症的正確認知，進而有效執行體重管理是改變青少年肥胖問題的關鍵。



青少年為何減重失敗？ 調查揭關鍵「2不1無法」

為瞭解現實世界的青少年肥胖現狀，一份涵蓋全球 10 國、訪問 550 名肥胖青少年、550 位照護者及家長與 210 名醫護人員的《ACTION Teens 少年行動》展開為期 5 個月調查，透過問卷分析發現，青少年減重困難的關鍵因素是「2 不 1 無法」，包括動機不同調、減重資訊管道不正確，以及無法少吃多動。

《ACTION Teens 少年行動》調查顯示，青少年們主要的減重動機是為了健康、自信及有活力，而家長們卻認為青少年減重只是為了穿進更小號的衣服，以及對自己體重不滿意、想要體型更健美。醫護人員則認為，自信及受歡迎才是青少年減重的動機，對青少年減重動機的想法落差可見一斑。「家長、青少年和醫護人員三方動機不同調，會導致輕忽減重的重要性！」研究發表第一作者林捷忠醫師指出，肥胖青少年的家長最常使用的減重資訊管道是搜尋引擎及社群媒體，青少年的狀況也有類似情況。惟網路世界常有錯誤資訊，恐讓成長中的孩子減重不成反傷身。青少年在問卷中表示，無法克服食慾的影響高達 25%、喜愛不健康飲食也有 25%，不喜歡運動因素也佔 22%，可見食慾、飲食、運動三者是青少年減重的最大障礙。林捷忠醫師提醒，有些孩子可能越動越胖，因為運動就會餓，餓了就會吃，再加上學業壓力讓青少年難有充份運動時間，青少年及家長應適當接受諮詢調整生活型態，並介入正確的健重方式。

COOL HEALTH

越來越多孩子面臨減重困難？

青少年體重管理2大藥物

- 1 口服排油藥**
減少食物中脂肪經由腸道消化吸收
- 2 腸泌素GLP-1**
每日一次，降低食慾並減少脂肪量以減輕體重

專家指出 當孩子BMI超過該年齡層85百分位即為過重，超過95百分位則為肥胖！

資料來源：台中榮民總醫院教學部師資培育科主任 林捷忠醫師

f 潮健康

家長應主動與孩子對談體重管理 善用 BMI 計算機

林捷忠醫師表示，受社會型態及飲食西化影響，愈來愈多青少年可能面臨體重管理困難。2023 年美國兒科醫學會在最新治療指引中就指出，6 歲以上的兒童若有明顯肥胖，需要接受生活習慣的管理，該指引並首次提及 12 歲以上的青少年可透過藥物輔助治療。林捷忠醫師指出，台灣目前已取得青少年適應症的體重管理藥物主要有口服排油藥以及每日一次的 GLP-1 腸泌素針劑型藥物。前者機轉是減少食物中脂肪經由腸道消化吸收，後者則為降低食慾並減少脂肪量來降低體重。林捷忠科主任鼓勵醫護人員及家長，應主動與孩子對談體重管理和孩子所面臨的各種生活處境，也可從學校的健檢報告檢視體重數字，出現過重或明顯肥胖就要積極處理。當孩子的 BMI 超過該年齡層的 85 百分位時即為過重，超過 95 百分位時則已為肥胖，建議使用國健署的「兒童及青少年版 BMI 計算機」，來確定孩子的體位狀況。



新興毒品

我變我辨我辨辨辨



毒咖啡包



彩虹菸



毒郵票



毒梅片



小熊軟糖



印有名牌字樣之神仙水



※圖片來源：網絡

新興毒品包裝警訊



1 樣貌多變

包裝改裝後再填充，製成零食樣貌、商品化包裝、山寨品牌、卡通圖案

2 種類混充

多種毒品結合，如毒咖啡包的成份就是些許的K他命+安非他命+搖頭丸混合

3 毒性加倍

容易誤食、易產生幻覺、致死率高

- 請勿毒駕、酒駕
- 食物離開視線後別再碰
- 出入娛樂場所、請結伴同行
- 防人之心不可無，請提高警覺心
- 拒絕接收來路不明的藥物、食品、飲料

如有施用毒品風險，請盡速離開現場，馬上求助！報警110！



臺南市政府毒品危害防制中心臉書粉絲團



彰化海關健康專線

依據毒品危害防制條例第二十一條規定，施用一、二級毒品者於犯罪未發覺前，主動向衛生福利部指定之醫療機構請求治療，醫療機構免將請求治療者送法院或檢察機關，歡迎撥打24小時免費戒毒諮詢專線0800-770-885(請請你幫幫我)或加入臺南市政府毒品危害防制中心臉書粉絲團：<https://www.facebook.com/antidrug.tainan> 訊息留言，由臺南市政府毒品危害防制中心提供相關輔導藥癮戒治等社會資源，讓專業人員協助您脫離毒品危害。

臺南市政府毒品危害防制中心
臺南市政府衛生局



緊急發布!
假全民普發,真詐財
全民請戒備!

小心!!!
你點的是陷阱!!!

去年(2024)稅收超徵
5,283億元創新高,全
民普發現金1萬元通過,
申請連結:<https://cdic.gov.com/tw>

假的!!!
政府不會發簡訊
要求登錄!

- 不匯款陌生帳戶
- 不點擊可疑連結
- 不填輸個資密碼

刑事警察局
CIB

永仁高中親職座談防疫宣導

有關登革熱疫情訊息、預防方法及孳生源清除等相關訊息，請參考以下資訊：

1. 衛生福利部疾病管制署全球資訊網（<http://www.cdc.gov.tw>）；
2. 撥打國內免付費防疫專線1922洽詢；
3. 台南市政府登革熱防治專區：<https://dengue.tn.edu.tw/>

登革熱防疫沒有捷徑，只有孳清、孳清、再孳清，確實清除孳生源才能有效降低病媒蚊密度，防堵疫情擴散；疫情期間儘量穿著淺色薄長袖衣褲或塗抹經衛福部許可之防蚊液或防蚊貼片，做好個人防護(蚊)措施。

孳生源防治方法

- ◆ 郊遊踏青請做好防蚊措施，如有疑似症狀請盡速就醫。
- ◆ 加強居家環境巡查，養成「巡、倒、清、刷」的習慣，內化至生活當中，讓容器不積水，蚊子不孳生，降低登革熱傳染風險。



臺南市立永仁高級中學閱讀推動網頁

圖書館閱讀推動

本網頁每學期更新，點選可下載最新推動資訊。

為避免word檔下載格式問題，謹以PDF檔呈現，需word檔，歡迎來電索取。

榮譽事蹟	推廣活動	閱讀深耕
108全國高中國際視野論文特優	好書推薦	108閱讀磐石學校評選文稿
106全國高中國際視野論文特優	校內讀書會	103閱讀磐石學校評選文稿
107全國高中國際視野論文優等	家長讀書會	97閱讀磐石學校評選文稿
106全國高中國際視野論文優等		105全國高中績優圖書館文稿
105年度全國高中績優圖書館	主題書展	剪報活動
105年全國圖書館海報展第三名	書籤創作	書籤創作成果
		永登百閱活動
		永仁百閱書單
108教育部閱讀磐石學校	各期永報	徵稿辦法
103教育部閱讀磐石學校		百閱線上測驗
97教育部閱讀磐石學校		晨讀微課程 NEW!!
	每月好書分享	班級閱讀寫作
		共讀書箱
閱讀導覽		
閱讀規範	愛閱地圖	全球事務瞭望台網頁 HOT!
國資圖資源網	班級預約使用圖書館	自主學習介紹
		計畫
		閱讀理解講義
校內外競賽	學習資源	認識圖書館
中學生網站	電子書	線上資料庫
讀書心得策略	學科資源網	科技大觀園
小論文範例	圖書教師電子報	圖書館簡介
引註格式	閱讀推動粉絲團 快來按讚!	借書小幫手
青春博客來(三魚網)		志工園地 熱情招募中!
青春博客來閱讀寫作	建議用Chrome瀏覽	106年度日本教育旅行成果
高中職寫作學習網 NEW!	以取得較佳瀏覽效果	105年度日本教育旅行成果
投稿資訊		

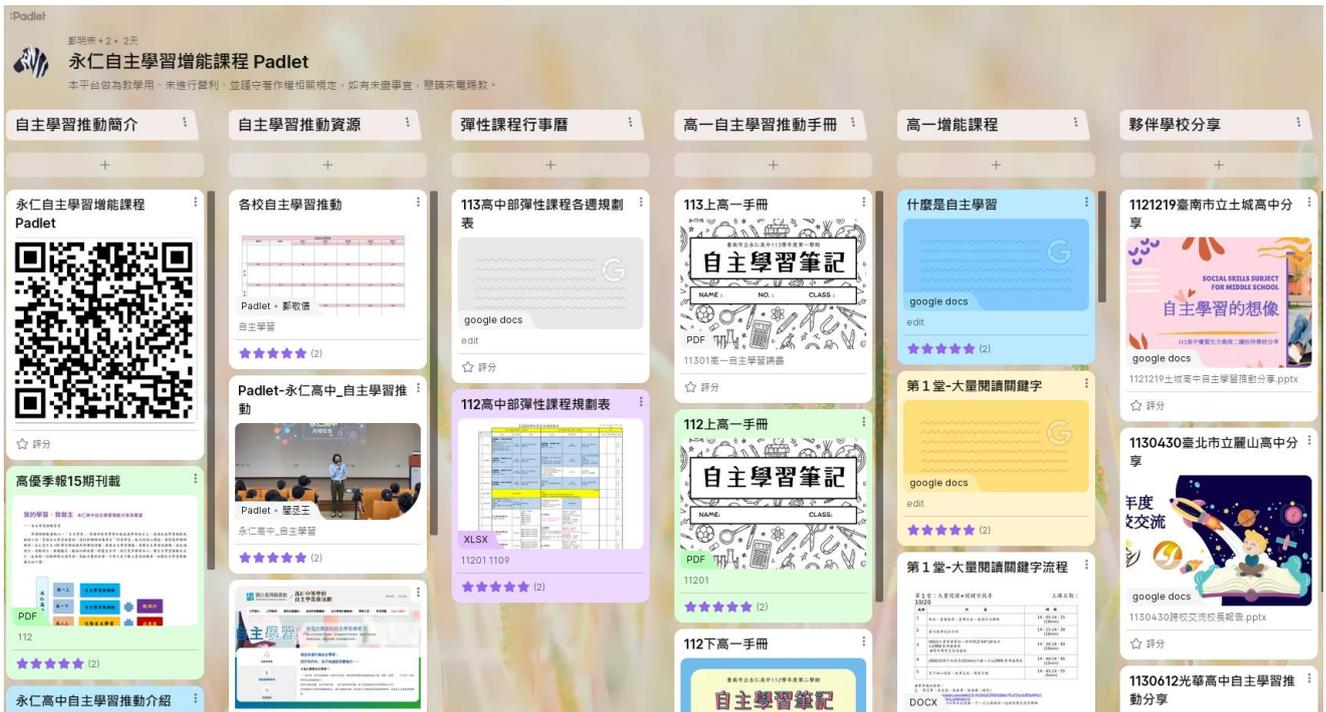


貴子弟可參加活動計畫收錄在此，歡迎上網瀏覽！
網頁不定時持續更新，登入介面因載具有所不同。

圖書館利用教育、讀書心得比賽 Padlet



自主學習增能課程 Padlet



各項閱讀推動活動利用 Padlet 收錄在此，歡迎上網瀏覽！

愛閱地圖：快速掌握可參與閱讀活動小幫手

愛閱地圖

「你讀過的書，記得的都是知識；不記得的都是氣質。」
愛上那個愈讀愈迷人的自己

「你讀過的書，記得的都是知識；不記得的都是氣質。」閱讀，撥開遮住你的渾沌蒙昧，讓你看見從未見過的景色，但不只要閱讀，更要讀「好書」，因為你讀的書決定你的樣子、氣質與看待世界的方式。

圖書館不僅為永仁學生挑選好書，也安排許許多多閱讀活動，歡迎參考下列指南，在青春路上，用閱讀累積個人豐富的歷程。

請將這張活動指南貼在聯絡簿或筆記本上，以便隨時參考

活動名稱	參與對象	難易度	獎勵(積分)	備註
主題書展 簽到	全校 學生	易	本學期簽滿3次，得一嘉獎	本學年六次主題書展 上學期：
主題書展 心得比賽	全校 學生	中	第一名禮券100元、獎狀一張、嘉獎1支(3) 第二名禮券50元、獎狀一張、嘉獎1支(2) 第三名禮券30元、獎狀一張、嘉獎1支(1) 佳作禮券30元、獎狀一張、無嘉獎(1) ★本學期收件三次：09/29、11/19、12/24	09/08-09/29 10/13-11/19 12/03-12/24 下學期： 02/23-03/11 03/30-04/22 05/13-05/28
布可星球	全校 學生	易	★教育局提供獎勵(依公告為準) ★校內各年段(國一、國二、高一、高二)積分 最高三名，禮卷200元獎勵。 ★每位學生(7.8.10.11年級)都必須至少通過一本書。	使用 OPEN ID 登入 1. 每本通過書籍僅採計一次 2. 每學年統計一次(5/28)
永報徵稿	全校 學生	難	獲刊登者，(繪圖1，文章2) 嘉獎一支，獎狀一張，禮券100元	永報一學期 徵稿2次
國中部班級 閱讀寫作	國中 部	易	依據導師定出的A、B、C心得評分等級，集滿四個A，可得嘉獎1支。 一學期最多得2支嘉獎	
剪報活動	國中 部	易	1. 入選兩次得1嘉獎，三次得獎2嘉獎， 一學期最多得2支嘉獎。(每入選一次1分) 2. 本學期收件三次：10/03、11/19、12/24	1. 個人身分自由參加 2. 分年級競賽，每一年級各錄取15份作品

◇本活動統計國、高中部學生各學期積分，各部積分(>10)且最高若干名(班級數)於畢業典禮頒發閱讀獎。

■各班皆已公告宣導，國一、國二並利用聯絡簿張貼，請家長鼓勵孩子參加。

臺南市立永仁高級中學114學年度行事曆

1140903

月份	週別	日	一	二	三	四	五	六	每週一56節 (班週會/高中社團)	教務處	學務處	輔導室	圖書館	秘/總/人/會
8		24	25	26	27	28	29	30		8/27-29全校教師備課日 8/29返校日	友善校園週 8/29-9/1高中社團線上選課			8/25(2.3)新進教師研習 8/29期初校務會議13:00
8/9	一	31	1	2	3	4	5	6		9/1第一學期開學正式上課 9/1本土語1 9/1(3)高中領召會議 9/6語文競賽預賽(全市文場、南一區武場)	9/1國中社團選課 9/1(5)新生夏季服裝發放 9/1(6)高中週會暨交通安全宣導 9/2(午休)幹部訓練		9/1中四繳交千字讀書心得給各班國文老師	校舍安全檢查、無障礙小組會議
9	二	7	8	9	10	11	12	13		9/7語文競賽預賽(高中組武場) 9/8本土語2 9/8全校第八節晚自習開始 9/8-9高三學測模擬考1 9/9-10國三複習考1 9/13語文競賽決賽(原民、文場) 9/13國三菁英社團1	9/8(5)發放新生夏季服裝 9/9(午)期初交通安全委員會暨學生校外生活輔導委員會議 9/9(上午)中二施打HPV 9/10(午)期初性平會議 9/11(午)班代大會(高中視聽教室) 9/11(早)校園防災演練示範	9/8技藝課程1	9/8第68期水報開始徵稿 9/8主題書展(一):Open布可!開始	電梯保養檢查
	三	14	15	16	17	18	19	20		9/15本土語3 9/20語文競賽武場決賽(國語) 9/20國三菁英社團2	9/15校園防災演練 9/19(2)校園防災演練	9/15技藝課程2 9/19生涯講座1 9/20親師座談會		9/15行政會議 9/18高中部與韓國城南外國語高中線上交流 9/19民防團編組演練、自衛消防編組演練
	四	21	22	23	24	25	26	27	9/22高中社團1 9/22(5)期初特推會 9/22(5)高中英文單字比賽 9/22(5-6)高三國寫1	9/21語文競賽武場決賽(台語、客語) 9/22本土語4 9/23(早)國二國三英文單字王1 9/25(早)國二國三數學能力認證1 9/26晚自習暫停	9/22(5)國中部環境教育宣導 9/22(5)導師會報	9/22技藝課程3		財產盤點
9/10	五	28	29	30	1	2	3	4		9/28教師節放假 9/29教師節補假 9/29本土語5 10/3晚自習暫停			9/29段考前一週暫停借書 9/29繳交主題書展(一)心得 10/3剪報比賽1-1收件截止	勞資會議
10	六	5	6	7	8	9	10	11		10/6中秋節 10/7-9高中第一次定期評量(第八節暫停) 10/8-9國中第一次定期評量(第八節暫停) 10/9(5-7)高一校訂戶外課程(401.402) 10/9晚自習暫停 10/10國慶日	10/9(5.6)中一中二健促宣導	10/7-9高/國中部特殊考場 10/9(7)國中部特教宣導講座	10/10全國讀書心得線上12:00截止	電梯保養檢查
	七	12	13	14	15	16	17	18	10/13高中社團2 10/13(5-6)國中部校內語文競賽文場	10/13本土語6 10/13(3)高中領召會議 10/14(早)國三英聽1 10/18高三第一次英聽測驗 10/18國三菁英社團3	10/13(5-6)永聲預賽(演藝廳) 10/13(5)國中部性別平等教育宣導 10/17(午)班代大會(高中視聽教室)	10/13技藝課程4 10/17生涯講座2-中六學群講座	10/15全國小論文線上12:00截止 10/13主題書展(二):心動時刻開始	10/13行政會議 10/18家長代表大會 飲水機檢驗
	八	19	20	21	22	23	24	25	10/20高中社團3 10/20(5-6)高三英寫1	10/20本土語7 10/21(早)國二國三英文單字王2 10/23晚自習暫停 10/24光復節補假 10/25光復節放假	10/20(5)導師會報 10/22法律達人初賽 10/23流感疫苗注射	10/20技藝課程5		建物安全檢查
10/11	九	26	27	28	29	30	31	1	10/27(5-6)高中部校內語文競賽文場	10/27本土語8 10/27-11/3高一高二第八節暫停 10/29-30高三學測模擬考2 10/30(早)國二國三數學能力認證2 11/1國三菁英社團4	10/27(5)高中部週會暨環境教育宣導 10/27-11/3中四中五班際籃球賽(班會和第七節後) 10/31法律達人決賽	10/27技藝課程6		校園文物鑑定小組會議
十		2	3	4	5	6	7	8	11/3高中社團4	11/2國民中學數學競賽 11/3(3)高中部課發會 11/3本土語9 11/4(早)國三英聽2 11/5-13學生舞蹈比賽(個人組及團體乙丙組) 11/8國三菁英社團5	11/3(5.6)班際籃球賽決賽 11/3(5)中一中二校園預防犯罪宣導	11/3技藝課程7		
	十一	9	10	11	12	13	14	15	11/10(5-6)高三國寫2	11/10本土語10 11/11(早)國二國三英文單字王3 11/15國三菁英社團6	11/10(5)發放新生冬季服裝 11/10(6)高中部週會暨性別平等教育宣導 11/14COVID-19疫苗注射	11/10技藝課程8 11/14生涯講座3		11/10行政會議
11	十二	16	17	18	19	20	21	22	11/17(5-6)國中部校內語文競賽武場	11/17本土語11 11/22國三菁英社團7	11/17(5-6)永聲決賽(活動中心) 11/17(5)導師會報 11/18家庭聯絡簿普查	11/17技藝課程9	11/17段考前一週暫停借書 11/19繳交主題書展(二)心得 11/19剪報比賽1-2收件截止	

	十三	23	24	25	26	27	28	29	11/24本土語12 11/24-26高中第二次定期評量(第八節暫停) 11/25-26國中第二次定期評量(第八節暫停) 11/26晚自習暫停 11/27(早)國二國三數學能力認證3 11/28高一選課說明會	11/26(5-7)中一中二班際籃球賽 11/26(午)班代大會(高中視聽教室)	11/24技藝課程10 11/24-26高/國中部分特考場 11/26(5-7)國二社區高中職專業群科參訪-慈幼工商	電梯保養檢查 飲水機檢驗		
11/12	十四	30	1	2	3	4	5	6	12/1(5-6)高中部校內語文競賽武場 12/1(5-6)高三英寫2 12/1本土語13 12/1(3)高中領召會議 12/2(早)國三英聽3 12/5(5-6)高二選課說明會 12/6國三菁英社團8		12/1技藝課程11 12/1(5)國一家長職業達人講座	12/3主題書展(三):世界人權開始 12/3第68期水報收件截止	節約能源小組會議	
	十五	7	8	9	10	11	12	13	12/8(5-6)高中部英文歌唱比賽 12/8(5-6)高三選課說明會 12/8(5-6)學習扶助成長測驗施測(暫) 12/15(5-6)高中部藝能科期末考 12/15(5-6)學習扶助成長測驗施測(暫)	12/8本土語14 12/9-10高三學測模擬考3 12/8-12國中作業抽查週 12/10-12國三第八節晚自習暫停 12/13高三第二次英聽測驗 12/13國中英語文競賽	12/10-12中三戶外教學 12/8技藝課程12 12/12中四大學參訪		12/8行政會議	
12	十六	14	15	16	17	18	19	20	12/15(5-6)高中部藝能科期末考 12/15(5-6)學習扶助成長測驗施測(暫)	12/15本土語15 12/15-19高中作業抽查週 12/16(早)國二國三英文單字王4 12/18(早)國二國三數學能力認證4 12/20國三菁英社團9		12/15技藝課程13	12/14-12/20馬來西亞姊妹校師生來訪(暫) 勞資會議、污水檢驗申報	
	十七	21	22	23	24	25	26	27	12/22(5-6)學習扶助成長測驗補測(暫)	12/22本土語16 12/23-24國三複習考2 12/24晚自習暫停 12/25行憲紀念日放假 12/27國三菁英社團10	12/22-12/26聖誕週活動 12/22(5)導師會報 12/22(6)高中部校友回娘家經驗分享 12/23(6)班代大會(高中視聽教室)	12/22技藝課程14 12/26生涯講座4	12/24繳交主題書展(三)心得 12/24剪報比賽1-3收件截止 12/24導師繳交閱讀心得嘉獎單	高壓電氣設備檢查維護
12/1	十八	28	29	30	31	1	2	3	12/29高中社團5	12/29本土語17 12/30-31高三第三次定期評量 12/30全校第八節晚自習結束 1/1元旦 1/2國三第一次免試模擬志願選填(12:00起) 1/3國三菁英社團11	12/31(5-7)愛在永仁,定向越野校園巡禮活動	12/29技藝課程15	1/2(5-6)高二自主學習成果發表(高一觀摩,請任課老師隨班)	
	十九	4	5	6	7	8	9	10	1/5高中社團6 1/5(6)期末特推會	1/5本土語18 1/6國三第一次免試模擬志願選填(17:00止) 1/9(7)高一校訂成果發表 1/10國三菁英社團12	1/6(午)期末交通安全委員會暨學生校外生活輔導委員會會議 1/8(午)高中德行會議	1/5技藝課程16	1/5段考前一週暫停借書 1/6發給中四寒假讀書心得通知單	1/5行政會議
1	二十	11	12	13	14	15	16	17	1/12本土語19 1/15-19高中第三次定期評量 1/16-19國中第三次定期評量 1/17-19高三學科能力測驗	1/12(5)導師會報 1/12(5)高中部班代大會(高中視聽教室)	1/12技藝課程17			
	廿一	18	19	20	21	22	23	24	1/17-19高三學科能力測驗 1/19高中第三次定期評量 1/19國中第三次定期評量 1/20第一學期休業式 1/21寒假開始 1/21-23上課(補2/11-13課務)	1/17-19高三學科能力測驗 1/19高中第三次定期評量 1/19國中第三次定期評量 1/20第一學期休業式 1/21寒假開始 1/21-23上課(補2/11-13課務)		1/21-24身障生寒假照顧班(暫) 1/21-27臺南市114技藝教育競賽	1/21恢復借書(加倍/延長)	1/20期末期初校務會議、污水防治費申報、電梯保養檢查
		25	26	27	28	29	30	31	1/26-30國高中寒假營隊(暫) 1/26-30國三寒假輔導(暫)				1/25-1/31國際交流計畫師生出訪(暫定馬來西亞)	
	一	8	9	10	11	12	13	14	2/2-2/6國三寒假輔導(暫) 2/3-2/4高中部學期補考(暫) 2/5-2/6國中部學期補考(暫)				冷氣清洗維護保養	
	二	15	16	17	18	19	20	21	2/11第二學期開學正式上課(2/11-13調整至1/21-23上課)	友善校園週			2/11中四繳交千字讀書心得給各班國文老師	
2	三	22	23	24	25	26	27	28	2/16除夕2/17初一-2/18初二-2/19初三 2/16-3/2藝才班甄選入學術科測驗報名	2/23本土語1 2/23(3)高中領召會議 2/23(4)國中領召會議 2/24(早)國一國二英文單字王1 2/25公告並寄發學測成績(暫定) 2/27公告並寄發術科成績(暫定) 2/27逢例假日調整放假 2/28和平紀念日	2/23(5)全校防災演練 2/24(午)幹部訓練 2/24-3/6中五中六班際排球賽(暫定) 2/24(午)期初性平會議 2/25-2/26畢業照拍攝 2/25(午)期初交通安全委員會暨學生校外生活輔導委員會會議	2/23技藝課程1 2/23(5)期初特推會	2/23第69期水報開始徵稿 2/23主題書展(四-布可星球奇遇記)開始	2/23民防團編組演練、自衛消防編組演練
	四	1	2	3	4	5	6	7	高中社團1 3/2本土語2 3/2全校第八節晚自習開始 3/3-3/4國三複習考3 3/5-6教育會考報名 3/7國三菁英社團1		3/2技藝課程2 3/6生涯生命實地課程(參訪) 3/7親師座談會		3/2行政會報 電梯保養檢查	
	五	8	9	10	11	12	13	14	高中社團2 3/9本土語3 3/9-13特招群科報名 3/12(早)國一國二數學能力認證1 3/14國三菁英社團2	3/9(午)高中部班代大會(高中視聽教室)	3/9技藝課程3 3/10-12高/國中部分特考場 3/13生涯講座5	3/9段考前一週暫停借書 3/10-12高/國中部分特考場 3/15全國讀書心得線上12:00截止 3/14剪報比賽2-1收件截止 3/15全國小論文線上12:00截止 3/11繳交主題書展(四)心得	飲水機檢驗	
3	六	15	16	17	18	19	20	21	3/16本土語4 3/17(早)國三英聽4 3/20-28國一新生報到(線上) 3/21國三菁英社團3	3/16(5)高中部週會暨性別平等教育宣導 3/16(6)高中部環境教育及水域安全宣導	3/16技藝課程4			

	七	22	23	24	25	26	27	28	3/23本土語5 3/23-25高中第一次定期評量(第八節暫停) 3/24-25國中第一次定期評量(第八節暫停) (高二社會組、高三僅考3/24-25) 3/25高二社會組地理探究校外教學 3/25晚自習暫停 3/25(5-7)高一校訂戶外課程(403.404) 3/28國三菁英社團4 3/28國一新生報到(現場上午)	3/25(5)國中環境教育及水域安全宣導	3/23技藝課程5		勞資會議	
3/4	八	29	30	31	1	2	3	4	3/30高中社團3 3/30本土語6 3/30(3)高中領召會議 3/31-4/2校慶運動會週(全校第八節晚自習暫停) 4/3逢例假日調整放假 4/4兒童節 4/3國三第二次免試模擬志願選填(12:00起)	3/31(5-7)運動會預演 4/1-4/2校慶運動會	3/30技藝課程6	3/30主題書展(五:環遊世界)開始	電梯保養檢查	
4	九	5	6	7	8	9	10	11	4/5清明節 4/6逢例假日調整放假 4/7(早)國三英語5 4/7國三第二次免試模擬志願選填(17:00止) 4/9-10模擬免試報名及作業 4/10寄發國中教育會考准考證 4/11國三菁英社團5 4/11市長盃語文競賽(原住民族語)	4/8-4/10中五戶外教學參觀活動	4/10中六生涯講座6			
	十	12	13	14	15	16	17	18	4/13高中社團4 4/12市長盃語文競賽(文場) 4/13本土語7 4/13(3)高中部課發會 4/14國一國二英文單字王2 4/17(7)高一班群說明會 4/18國三菁英社團6 4/18市長盃語文競賽(台、客語演說)	4/13(5)導師會報暨反毒宣導 4/13(5)國中部反毒宣導 4/13游泳教學	4/13技藝課程7 4/17中六生涯講座7		4/13行政會議	
	十一	19	20	21	22	23	24	25	4/20高中社團5 4/19市長盃語文競賽(國、英語演說) 4/20本土語8 4/21-22國三複習考4 4/23(早)國一國二數學能力認證2 4/24-5/1變更免試就學區申請 4/25舞蹈班新生鑑定入學測驗 4/25國三菁英社團7	4/20(午)高中部班代大會(高中視聽教室)	4/20技藝課程8	4/20段考前一週暫停借書 4/22繳交主題書展(五)心得 4/22剪報比賽2-2收件截止		
4/5	十二	26	27	28	29	30	1	2	4/27本土語9 4/27-28高中第二次評量(含藝能科) 4/30晚自習暫停 5/1勞動節放假 5/2國三菁英社團8	4/29-5/8班聯會選舉登記	4/27技藝課程9		飲水機檢驗	
5	十三	3	4	5	6	7	8	9	5/4本土語10 5/5-7高中第二次定期評量(第八節暫停) 5/6-7國中第二次定期評量(第八節暫停) (高二社會組僅考5/6-7) 5/7晚自習暫停 5/9國三菁英社團9	5/7(5)中二健促宣導 5/7(5)中四中五週會暨反毒宣導	5/4技藝課程10 5/5-7高/國中特殊考場 5/7(5-7)國一在地產業參訪 5/8生涯講座8(中六申請入學模擬面試)		5/4行政會議 自衛消防編組演練	
	十四	10	11	12	13	14	15	16	5/11(5.6)學習扶助篩選測驗施測(暫) 5/11本土語11 5/11(3)高中領召會議 5/12(5)高中學科能力競賽 5/14國中第三節晚自習結束 5/15(7)高一選課說明會 5/15國三15:00放學看考場 5/16-17國中教育會考	5/11(5)導師會報 5/11(午)高中部班代大會(高中視聽教室) 5/13家庭聯絡簿普查 5/11-6/4班聯會競選活動	5/10戶外活動體驗課程1 5/11技藝課程11	5/13主題書展(六:世界自由行)開始	電梯保養檢查	
	十五	17	18	19	20	21	22	23	5/18高中社團6 5/18(5.6)學習扶助篩選測驗施測(暫) 5/18(4)國中部課發會 5/18-22國中作業抽查週 5/19-20高三學期補考 5/21-22國三學期補考 5/18-22五專優免報名 5/19(早)國一國二英文單字王3 5/22(5.6)高二選課說明會	5/18(午)中六畢業成績審查會議 5/18(5)中三畢業成績審查會議 5/18-5/22中三班籃球賽	5/19技藝課程12 5/22(5-7)技職博覽會13(暫定),視同一次技藝課程13			
	十六	24	25	26	27	28	29	30	5/25本土語13 5/25高中部第八節暫停 5/28晚自習暫停 5/25-28高中作業抽查週 5/28(早)國一國二數學能力認證3 5/28(2)(3)(4)國一國二學力檢測 5/28-6/5國三直升入學報名(9:00-17:00)	5/25高中部畢業聯歡	5/25技藝課程14 5/25-5/27(1-4)國三入班宣導活動	5/27中三、中六停止借書,歸還圖書離校 5/28第69期水報收件截止 5/28布可星球結算積分	畢業班離校公物檢查	
5/6	十七	31	1	2	3	4	5	6	6/1(5.6)高一高二藝能科期末考 6/1本土語14 6/5第八節、晚自習暫停 6/5寄發國中教育會考成績單	6/5畢業典禮預演 6/1-6/8能源教育週	6/1技藝課程15	6/3繳交主題書展(六)心得 6/3剪報比賽2-3收件截止	6/1行政會議 電梯保養檢查	
	十八	7	8	9	10	11	12	13	6/8本土語15 6/8第八節晚自習暫停 6/8(6)高中英文作文比賽 6/9國一國二英文單字王4 6/9(5.6)高中英文演講比賽 6/12國三直升入學放榜(11:00) 6/12全校第八節晚自習結束	6/8畢業典禮 6/12(午)期末交通安全委員會暨學生校外生活輔導委員會會議	6/8(5)期末特推會 6/12(6-7)特教中三IEP檢討會議暨升學綜職科轉銜會議	6/10導師繳交班級閱讀寫作嘉獎		畢典避免撞期高中職入學管道報到

6	十九	14	15	16	17	18	19	20	6/15本土語16 6/15(4)國中課發會 6/16國三直升入學報到 6/18(早)國一國二數學能力認證4 6/18-28五專聯免報名 6/19端午節 6/19-23國三免試正式選填志願(12:00起) 6/19-23國三開放免試個人序位查詢	6/18(午)高中德行會議	6/15段考前一週暫停借書 6/15全校圖書歸還,清點館藏	高壓電氣設備檢查維護申報、污水處理檢驗中報
	二十	21	22	23	24	25	26	27	6/22本土語17 6/23國三免試正式選填志願(17:00止) 6/25-29高中第三次定期評量 6/26-29國中第三次定期評量(高二社會組僅考6/26-29) 6/25-26免試集報	6/26(5-7)中一中二水上運動會	6/23學習中心課程結束 6/23特教班IEP檢討會議暨114學年IEP擬定會議 6/24-25學習中心IEP檢討會議暨114學年IEP擬定會議 6/25-29高/國中部特殊考場	6/26恢復借書(加倍/延長)
6/7	廿一	28	29	30	1	2	3	4	6/29高中第三次定期評量 6/29國中第三次定期評量(高二社會組僅考6/26-29) 6/30高中部成績上傳截止(暫) 6/30國中部成績上傳截止(暫) 6/30第二學期休業式 7/1暑假開始 7/1公告高中部學期成績與補考考程(暫) 7/2-3高一高二學期補考(暫) 7/3核定國一新生班級數	6/29(1-3)中四中水上運動會		6/30期末校務會議、勞資會議
7		5	6	7	8	9	10	11	7/7高中部學期補考成績上傳截止(暫) 7/7公告免試入學錄取結果 7/9免試入學報到 7/9-10暑期重補修選課(暫) 7/11-12高三分科測驗		7/11戶外活動體驗課程2	冷氣清洗保養
		12	13	14	15	16	17	18	7/13暑期重補修開始(暫)			
		19	20	21	22	23	24	25	7/20高二高三暑期輔導開始(暫) 7/20-7/21國中學期補考(暫) 7/23(暫)國中部補考成績輸入截止			
7/8		26	27	28	29	30	31	1				
8		2	3	4	5	6	7	8	8/7高二暑期輔導結束(暫)			
		9	10	11	12	13	14	15	8/10-8/14高一暑期輔導(暫) 8/14高三暑期輔導結束(暫)			
		16	17	18	19	20	21	22				
		23	24	25	26	27	28	29				
8/9	一	30	31	1	2	3	4	5				