

教育部體育署校園運動防護計畫

新興運動防護經驗交流暨增能課程工作坊計畫書

一、目的：

- (一) 隨著全球新興運動的興起，運動項目越來越多元化，新興運動不僅帶來挑戰，亦有機會成為國際賽事運動項目，也因應未來體育暨運動發展部的成立，將於體育賽事中先納入新興運動的比賽項目，以推動國內的新興運動發展。
- (二) 邀請運動防護人員透過經驗交流分享，針對不同新興運動的特殊傷害預防與提出見解策略。
- (三) 增進計畫內運動防護人員對國內重要賽事規定與對優秀運動選手訓練團隊培育照護之看法與建議。

二、辦理單位：

- (一) 指導單位：教育部體育署
- (二) 承辦單位：高雄醫學大學（校園運動防護計畫辦公室）
- (三) 協辦單位：國立台灣大學（北北基區域輔導中心）、輔仁大學（新北區域輔導中心）、國立體育大學（桃竹苗區域輔導中心）、中國醫藥大學（中彰投區域輔導中心）、國立成功大學（雲嘉南區域輔導中心）、高雄醫學大學（高東屏區域輔導中心）、慈濟大學（宜花區域輔導中心）

三、辦理日期：114 年 6 月 18 日（星期三）至 6 月 20 日（星期五）

四、辦理地點：宜蘭縣頭城鎮烏石港路 300 號（凱渡廣場酒店）

五、參加對象：

- (一) 各區域輔導中心主持人與助理
- (二) 教育部體育署補助高級中等學校進用運動防護人員計畫之運動防護人員

六、學分認證：

- (一) 運動防護員繼續教育時數（申請中）
- (二) 性平課程時數將由計畫辦公室依當日簽到表登錄，並另頒發研習證明。

七、報名方式：

(一) 一律採網路報名方式，報名表單網址如下。

報名表單網址：<https://forms.gle/kzewxaKeENPLjWME9>

(二) 報名日期：即日起至 114 年 6 月 5 日（星期四）下午 5 時止。

(三) 聯絡單位：高雄醫學大學校園運動防護計畫辦公室，聯絡電話：07-3121101 分機 2285；電子信箱：kmusportsinjury@gmail.com。

八、活動流程：

日期	時間	內容	備註
6/18 (三)	13:00-13:30	報到	
	13:30-13:40	長官致詞	
	13:40-15:10	全中運組織與競賽規定	講師：謝富秀教授
	15:10-15:30	休息時間	
	15:30-17:00	國手訓練團隊培養經歷分享	講師：林學宜教授
6/19 (四)	8:30-9:00	報到	
	9:00-9:30	新興運動介紹	計畫辦公室
	9:30-12:00	新興運動項目影片介紹運動傷害因子文獻資料搜尋、製作簡報	與會防護人員
	12:00-13:30	用餐時間	活動會場享用午餐
	13:30-15:30	各組報告分享與票選	每組 8-10 分鐘教學
	15:30-15:40	休息時間	
	15:40-17:00	運動項目體驗	例如法式滾球選手實地教學
6/20 (五)	8:00-8:30	報到	
	8:30-10:30	性平講座	講師：陳東晟律師
	10:30-11:00	表揚	視情形選出 2-3 組
	11:00-	散會	

九、辦理內容：

(一) 增能課程：

1. 全中運組織與競賽規定：

講師：臺北市立大學謝富秀教授

課程介紹：全國中等學校運動會（全中運）為本補助計畫重視之賽事，其競賽成績亦為申請資料條件之一，說

明參與全中運競賽重要規定事項、競賽種類及參賽資格條件等內容。

2. 國手訓練團隊培養經歷分享：

講師：國立宜蘭大學林學宜教授

課程介紹：運動選手背後有一個團隊提供各項需求，選手才能專注在訓練中，並在比賽獲得佳績，團隊除了有專業教練指導、陪練員協助以及防護員細心照顧，加上家人的全力支持，課程分享我國桌球選手林昀儒於目前運動生涯中，其訓練團隊之培養歷程，以及團隊中防護員扮演的角色與運動防護的重要性。

3. 性平講座：

講師：金石國際法律事務所陳東晟律師

課程介紹：性平案件分享與法令規定。

（二）新興運動防護經驗分享與探討：

新興運動是指發展歷史相對主流傳統體育運動較短，只普及於某些國家或地區，新興運動項目包含霹靂舞、匹克球、巧固球、卡巴迪、法式滾球、跑酷、陸地衝浪板、空中瑜伽、彈跳健身、躲避、盤攀岩、柔力球、地板冰壺等多項運動，其中霹靂舞及匹克球首度於 2024 年巴黎奧運成為奧運運動項目。

防護人員互相分享是否有過照護或隨隊新興運動項目之工作經驗，彼此交流的同時也探討防護人員處置經驗、建議或回饋，透過多方的討論與實務經驗分享，提升運動防護知能。

先由主辦單位幫參與運動防護人員分組，指定各組新興運動項目主題，提供防護人員蒐集文獻、討論及製作簡報時間，上台分享該項目可能常見之運動傷害、受傷部位、處置建議等，藉由已累積的運動防護工作經驗，分享新興運動可能會遇到的特殊傷害情況與提出見解策略，最後由

現場防護人員投票選出排名並加以表揚。

十、講師資訊：

(一) 臺北市立大學謝富秀教授

基本資料	謝富秀 教授
	現任：臺北市立大學技擊運動學系 教授
	E-mail：zoe@utaipai.edu.tw
學經歷	California State University, Domingue Hill 碩士
	全國中等學校運動會組織委員會委員
	全國中等學校運動會運動競賽小組召集人
專長	技擊運動訓練法、技擊技術運動學、運動教練學、運動競賽實務

(二) 國立宜蘭大學林學宜教授

基本資料	林學宜 教授
	現任：國立宜蘭大學休閒產業與健康促進學系
	E-mail：hilin@niu.edu.tw
學經歷	臺北市立大學競技運動訓練研究所 博士
	國立宜蘭大學休閒產業與健康促進學系系主任 (2012/08/01~2015/07/31)
	國立宜蘭大學體育室主任(2007/08/01~2012/07/31)
專長	運動生理學、健康促進、體育學

(三) 金石國際法律事務所陳東晟律師

基本資料	陳東晟 律師
	現任：金石國際法律事務所 律師
學經歷	國立政治大學法研所財經法組
	運動禁藥違規審議紀錄、法庭專家
專長	一般民刑事訴訟、ESG、再生能源、保險法、海商法、海事保險、運動禁藥法規、運動法