



# 全齡康健 身心篇

## 解碼全人體 · 身心均衡起

### 身體不思議

以人體器官系統為主軸，傳遞人體知識的脈絡，將有趣的生活主題引入身體結構知識，建立人體醫學的常識。

### 營養不能少

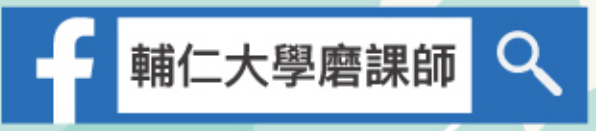
由專家學者及專業營養師對特定主題進行講解。內容融入均衡、健康、永續的飲食設計概念。

### 心靈不簡單

帶領大家探討性格的形成與發展，以及全齡心理健康要素，強化不同年齡層個體心理的共同基礎知識。

## 輔仁大學

開課平台 ewant育網開放教育平臺 <https://www.ewant.org/>



教育部大學聯盟  
深化數位學習推廣與創新應用計畫  
數位培力終身益學聯盟

ewant