

109 學年度臺南市各級學校健康體適能與飲食教育行動計畫 教師增能研習營

一、依據「臺南市各級學校健康體適能與飲食教育行動計畫」(以下簡稱計畫)辦理。

二、目的：

透過本次增能研習營增加教師對於餐前 5 分鐘及飲食教育規畫之想法，以利飲食教育推動與執行。

三、辦理單位：

(一)主辦單位：臺南市政府教育局

(二)承辦單位：善化大同國小及大灣國小

四、活動日期及地點：

(一)溪北場：110 年 2 月 1 日(星期一) 上午 8：50 開始

善化大同國小(臺南市善化區六分寮 200 之 1 號)

(二)溪南場：110 年 2 月 2 日(星期二) 下午 12：50 開始

大灣國小(臺南市永康區大灣路 283 號)

五、參加對象及人數：

(一)對象：學校推動飲食教育相關人員或對飲食教育規畫有興趣之教師。

(二)人數：每場預計 150 人。

六、課程表：

(一) 溪北場(善化大同國小)

時間	內容	主講人
08：50-09：00	長官致詞	教育局及善化大同國小
09：00-10：00	運用設計思考和巧推， 讓健康飲食介入更有趣！	屏東科技大學 徐錦興教授
10：00-10：10	休息時間	置入營養教育教材分享或成果分享
10：10-11：10	5 分鐘，跟著動漫學食育	癌症關懷基金會 執行長 黃翠華營養師
11：10-11：30	休息時間	置入營養教育教材分享或成果分享
11：30-12：00	學校分享	新進國小
12：00-12：30	綜合座談	教育局及善化大同國小

(二) 溪南場(大灣國小)

時間	內容	主講人
12:50-13:00	長官致詞	教育局及大灣國小
13:00-14:00	兒童飲食習慣培養(上)	董氏基金會 許惠玉主任
14:00-14:10	休息時間	置入營養教育教材分享或成果分享
14:10-15:10	兒童飲食習慣培養(下)	董氏基金會 許惠玉主任
15:10-15:30	休息時間	置入營養教育教材分享或成果分享
15:30-16:00	學校分享	立人國小
16:00-16:30	綜合座談	教育局及大灣國小

八、報名方式：

請參加人員自即日起至110年1月20日下午4時前至教育局資訊中心學習護照系統登錄報名，溪北場請選取善化大同國小(研習代碼：247351)，溪南場請選取大灣國小(研習代碼：247950)，公務人員部分請至公務人員終身學習護照系統報名，並請所屬學校核予公(差)假，全程參加者核發研習時數3小時(請勿重覆報名兩個系統)。

九、經費來源：本計畫所需經費由臺南市政府教育局相關工作計畫經費專款支應。