

永康國中輔導室

二年級露營活動



行前說明會

時間：109年11月26日

地點：活動中心



各日注意事項

露營活動

12/02(三)



1. 07:50到**活動中心2樓**集合 (儘量由家長接送，騎車需鎖)
2. **早餐**後，**準時**到校
3. 服裝：**灰色**紀念衫+
冬季運動長褲

12/03(四)



服裝：學校運動服+
冬季運動長褲

12/04(五)



1. 服裝：班服+深色長褲
2. 約13:15返校(後門下車)





一、露營活動重要訊息

- 車次安排
- 活動內容
- 每日菜單
- 晚會表演



109 學年度

二年級童軍露營活動手冊



主辦單位：臺南市立永康國民中學

協辦單位：全方位旅行社有限公司

活動日期：109 年 12 月 02 日 (三) ~ 109 年 12 月 04 日 (五)

活動地點：尖山埤露營區

- **【註】輔導室會帶各班音樂檔，各班也可再自行再備用音樂至現場。**





二、服裝儀容

一、鞋子：請穿著球鞋，避免穿著帆布鞋。此外亦不可以穿涼鞋、拖鞋。涼鞋和拖鞋只有在盥洗時間可以短暫換穿，其他時間不得穿著。



二、晚會時為了防止蚊蟲叮咬，請同學記得噴防蚊液且避免穿著短褲參加活動。

三、晚會穿著：當天規定服裝。
※若因表演需要，可在晚餐後暫換表演用便服

四、晚上野炊活動，可攜帶圍裙。全天可隨身攜帶一個小包（斜肩包或腰包），保管貴重物品。





三、活動期間注意事項(1)

- 一、禁止攜帶物品：刀器、賭具、香煙、酒、毒品、不良刊物（含漫畫）、打火機、撲克牌、電動玩具。如有違規，依校規處置。
- 二、貴重物品（相機）、金錢請自行保管。
- 三、未經請假不准離開營地，違者依校規懲處。
- 四、隨身勿帶過多現金（建議100元以內）。
- 五、若有家長會客，需經營本部（老師）同意。
- 六、浴室、廁所、營地依規定使用，並保持清潔。
- 七、借用器材應愛護使用，如有遺失或損毀，應負賠償之責任。





三、活動期間注意事項(2)

- 八、夜間就寢後，不得外出營帳進行私人活動。違反規定者依校規嚴加處置。
- 九、活動時，以小隊或團體為單位，不可擅自單獨行動。
- 十、活動期間若有重大違規，除請監護人帶回，並以校規嚴格處置。
- 十一、活動期間，除盥洗時間外請勿穿著拖鞋，以防受傷。
- 十二、身體如有不適徵兆，應立即向輔導員或老師報告，以便及時處理。





四、手機使用規則



- 一、本活動三天二夜皆在尖山埤露營區，家長若有緊急事項可與導師或營區聯繫，故建議各位同學儘量不要攜帶手機，以防遺失。
- 二、攜帶手機者，三天活動期間一律交由各班輔導員保管（第三天返校上車時歸還同學），教官會統一開放同學使用手機時間（讓同學打回家報平安）。
- 三、違反手機使用規則，依校規嚴加處置。





五、必備之攜帶物品(1)

- 盥洗用具（毛巾、牙膏、牙刷、洗面乳…等）
- 個人用品：濕紙巾、衛生紙、**口罩**（請放隨身包）、拖鞋（盥洗時間穿）
- 換洗衣物（運動長褲建議準備兩條）、襪子、禦寒衣物（請視天氣預報而定）

★平常活動，請同學穿學校外套。若夜間氣溫下降，晚會時同學可再加穿自己的外套禦寒。





五、必備之攜帶物品(2)

- 個人所需要的醫藥（暈車藥、腸胃藥、感冒藥、蚊蟲藥、防蚊液…）

【註】依規定學校及旅行社不得準備內服藥物。

- 個人碗筷、環保杯

- 請準備大小兩個包包。大包包裝衣物、盥洗用具。小包包（小斜肩包或腰包）放個人藥品、衛生紙、筆、手冊、貴重物品

- 塑膠袋、手電筒、雨具（輕便雨衣）





五、必備之攜帶物品(3)

- 請隨身攜帶IC健保卡
- 露營手冊、筆、手錶





五、選備物品

- 睡袋（現場每位同學會發一個睡袋，若因個人衛生可自行攜帶）
- 零錢（三天活動食宿皆已內含，現場亦提供足量符合規定之飲用水，供同學添加。請同學儘量不要帶錢以防遺失，若要準備請帶100元以下。）
- 圍裙





六、常見問題

□ 可以洗頭嗎？



□ 睡袋乾淨嗎？要不要自己帶？



□ 錢要帶多少？



□ 會不會吃不飽？



□ 可以帶手機嗎？（想用手機拍照、手機裡有音樂、要聯絡家人……）





七、防疫新生活運動

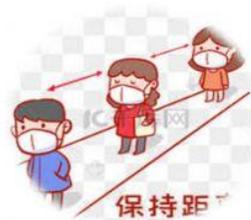


戴口罩勤洗手

近距離接觸戴口罩
肥皂勤洗手



咳嗽打噴嚏摀口鼻



保持距

保持社交距離



生病在家休息
養好病、不養病菌

生病在家休息





露營活動告一段落後...

記得將你的心得與感動記錄在《反思學習單》

※12/15(二)中午前輔導股長收齊繳回，發回後請同學記得放入生涯檔案夾中(會抽查)。

※此張學習單為生涯檔案夾抽查必備項目請妥善保存，主辦單位不予補發。

永康國中109學年度童軍露營活動反思學習單

二年 班 座號 姓名

1. 參加童軍露營活動活動的目的為何，請將你認為的項目勾選出來(複選)

- 訓練團體活動技能，以培養良好生活習慣，鍛鍊強健體魄。
- 利用各項童軍活動加強自立自強能力，以達到生涯發展教育之目的。
- 透過各項團體活動的進行，培養良好品格與團隊合作的精神。
- 經由童軍活動的體驗與實施，培養服務學習的精神。
- 融家三天，可以自由自在的盡情玩耍。



2. 參加童軍露營活動之前，你對於這三天二夜的行程，做了什麼樣的行前準備?

3. 在各項分站活動和野炊活動中，你覺得自己在哪一個活動中表現最好?請說明原因。

4. 參加完童軍露營活動之後，你覺得自己獲得最大的收穫是什麼?

5. 請記錄下童軍露營各項活動中，你覺得最難克服的一件事。

6. 請分享童軍露營活動中，你和同學們所經歷的「飯鍋情」(野炊時的新鮮事)或「同床共枕」(帳篷裡的小秘密)。

7. 三天的活動下來，你最欣賞班上哪一位同學的表現? ; 原因是

8. 所有的分站活動中，你最喜歡的項目是:

9. 整體而言，你覺得童軍露營活動: 非常有意義 頗有意義 普通 還好

10. 三天二夜的行程下來，你所獲得的收穫程度是: 滿滿 普通 沒甚麼

各班導師批閱完後將全班同學的學習單(請收服座號辦好)於12/15(二)中午前交到輔導室，並請在名條上註明未繳交的原因(※)以利檢發15小時服務學習時數及優良作品(✔)3-5人(可收獎狀一次)。謝謝您!





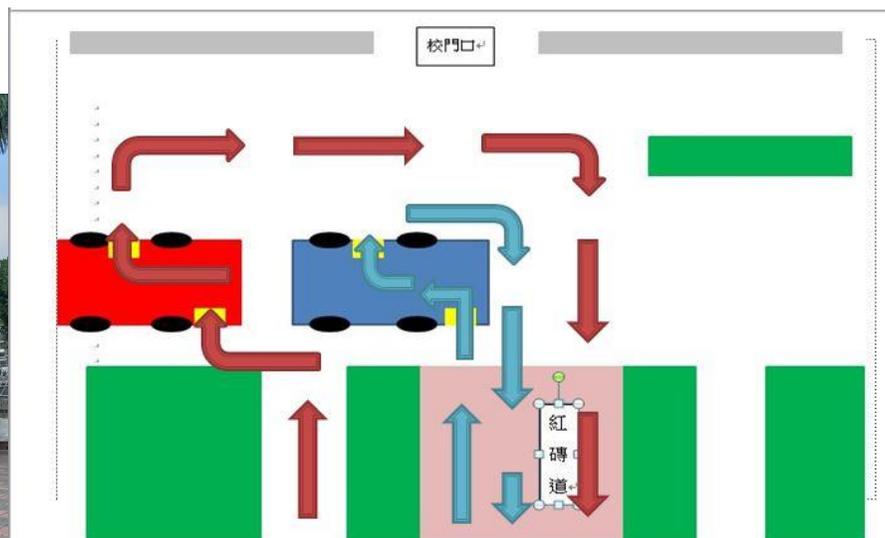
七、大客車逃生演練





八、逃生演練

- 請移至校門口前門進行。
- 依班級奇偶數號分兩路分兩台車演練。
班號奇數靠左、偶數靠右走





預祝大家有段美好豐
收的露營活動回憶！

