

認識流感及流感疫苗

衛生福利部疾病管制署

109年9月

流感與一般感冒有什麼不同

項目	流感	一般感冒
病原體	流感病毒	呼吸道融合病毒、腺病毒等
影響範圍	全身性	呼吸道局部症狀
發病速度	突發性	突發/漸進性
臨床症狀	喉嚨痛、倦怠、肌肉酸痛	喉嚨痛、打噴嚏、鼻塞
發燒	高燒3-4天	發燒1-3天
病情	嚴重、無法工作/上課	較輕微
病程	約1-2週	約2-5天
併發症	肺炎、心肌炎	少見（中耳炎或其他）
流行期間	冬季多	春秋冬季
傳染性	高傳染性	傳染性不一

得到流感很嚴重嗎

- 流感傳播力強，大部分感染流感患者，多屬輕症，約1週會痊癒，但少數患者，會引起嚴重併發症包括，肺炎、腦炎、心肌炎及其他嚴重之繼發性感染或神經症狀等，甚至導致死亡，所以不可輕忽，感染後應儘速就醫
- 我國上一個流感季（2019.10.01-2020.08.10）學生族群流感重症與死亡人數

年齡	流感併發重症	死亡
7-12歲	11	0
13-15歲	6	0
16-18歲	1	0
小計	18	0

流感防治

- 接種流感疫苗
 - ◆ 目前最有效的流感預防策略
 - ◆ 對象：高危險族群、高傳播族群
- 使用流感抗病毒藥劑
 - ◆ 高危險族群、重症治療
 - ◆ 流感流行期擴大使用
- 公共衛生介入
 - ◆ 咳嗽禮節、手部衛生、有症狀時戴口罩
 - ◆ 生病發燒不上班、不上課等
 - ◆
 - ◆

流感疫苗的保護力

- 流感疫苗的保護力，隨著當年度流行病毒型別不同而有差異
 - ◆ 2歲以上，65歲以下族群，保護效力約在70~90%之間
 - ◆ 對老年人的保護力稍差，約可減少30~70%流感及肺炎住院率
 - ◆ 在幼兒的研究，完整施打流感疫苗可降低70%嬰幼兒因流感引起的住院比例

流感疫苗的安全性

- 流感疫苗由**死病毒**製成：接種疫苗**不會感染流感**
- 政府採購的3廠牌流感疫苗，其效力與安全性皆符合我國食品藥物管理署查驗登記規定，且經其核准進口與製造
- 疫苗與其他任何藥品一樣有可能造成副作用
 - ◆ 常見副作用（一般會在發生後1至2天內自然恢復）
 - 局部反應：疼痛、紅腫；少數人全身性反應：發燒、頭痛、肌肉酸痛、噁心、皮膚搔癢、蕁麻疹或紅疹等
 - ◆ 極少發生：**立即型過敏反應**，於接種後幾分鐘至幾小時內即出現症狀（**呼吸困難、聲音沙啞、氣喘、眼睛或嘴唇腫脹、頭昏、心跳加速等**）
 - ◆ 零星報告過之不良事件：神經/血液系統症狀、1976年豬流感疫苗及2009年H1N1新型流感疫苗增加周邊神經病變（GBS）風險
 - ◆ 詳細說明請查閱仿單：衛生福利部食品藥物管理署西藥、醫療器材、特定用途化粧品許可證系統

學生接種流感疫苗有什麼好處

- 學生接種流感疫苗能降低校園感染率，減少學生生病請假，保障受教權
- 避免疾病自校園傳至社區與家庭，保護家中長者及幼兒
- 學生接種流感疫苗的方式
 - ◆ 採校園集中接種
 - ◆ 校園集中接種方便又省時

學生校園接種作業規劃

- 接種單位：由衛生局(所)安排醫療院所辦理
- 地點：於校園集中接種
- 接種時間：109/10/5起，依衛生局(所)與學校協調排定日期接種
- 應備文件：「接種通知說明及意願書」(家長同意書)、學生接種名冊
- ◆ 接種疫苗：
 - ◆ 使用不活化四價疫苗，其疫苗保護力與國際各國一致
 - ◆ 採肌肉注射接種1劑
- ◆ 費用
 - ◆ 學生於校園內集中接種完全免費
 - ◆ 若學生無法於校園內完成接種，由衛生單位轉介至合約院所或衛生所接種，則疫苗免費，但須負擔相關掛號及診察費用
- 提供家長「接種後注意事項暨補種通知單」

家長配合與注意事項

- 接種前，詳閱與簽署「流感疫苗接種通知說明及意願書」
 - ◆ 請確認孩子是否有接種禁忌症
- 接種完成後，詳閱「流感疫苗接種後注意事項

暨補種通知單」

- ◆ 接種後如有發燒、意識或行為改變、呼吸困難、心跳加速等不適症狀，應儘速就醫，並通報學校班導師 / 帶隊老師 / 護理人員，或撥打衛生單位諮詢專線尋求協助
- 依財團法人藥害救濟基金會公布歷年接種後不良事件統計資料顯示，國內、外廠牌疫苗在安全性上並沒有差異，無需指定廠牌

暈針的預防與處置

● 甚麼是暈針反應

- ◆ 對打針的心理壓力與恐懼感，轉化成身體的症狀，於接種後出現眩暈與噁心等症狀，多發生於青少年。
- ◆ 大規模疫苗接種時，會有聚集性暈針現象，亦稱為集體心因性疾病；
- ◆ 多數為短暫症狀，休息後即可恢復
- ◆ 暈針反應與疫苗本身安全性無關，也不會造成身體健康的後遺症

● 預防暈針

- ◆ 接種前：不要空腹過久、說明接種程序及辦理活動分散學生對打針的恐懼感
- ◆ 接種時：減少等待時間、提供放鬆環境及採取坐姿接種

● 暈針處置

- ◆ 建議至休息區休息，緩解其緊張情緒，同時通知醫護人員（在學校應通知學校老師及醫護人員）。如暈針現象持續，宜送醫診治

校園集中接種資訊公開

- 公布於疾病管制署全球資訊網 (www.cdc.gov.tw)/ 預防接種 / 公費疫苗項目與接種時程 / 流感疫苗實施對象 / 流感疫苗 / 校園集中接種
- 資訊內容：
 - ◆ 本年度流感疫苗資訊 (成分、廠牌等)
 - ◆ 接種作業相關文件
 - 流感疫苗接種通知說明及意願書
 - 校園集中接種作業程序建議指引 / 工作指引
 - 流感疫苗接種後注意事項暨補種通知單
 - 疫苗嚴重不良事件通報流程及後續處置方式
 - ◆ 流感疫苗校園集中接種問與答

流感與 COVID-19(武漢肺炎)

● 流感和 COVID-19 有何不同

- ◆ 兩者均為呼吸道傳染病，但罹患流感係因感染流感病毒，COVID-19 則由感染新型冠狀病毒（稱為 SARS-CoV-2）引起。由於流感和 COVID-19 部分臨床症狀（如發燒、頭痛、疲倦、咳嗽、肌肉酸痛等）相似，因此可能需進行檢驗以確診感染何種病毒。

● 有可能同時感染流感和 COVID-19 嗎？

- ◆ 是，故無法排除流感與 COVID-19 同時於社區中流行的可能性。

● 流感疫苗能否為 COVID-19 提供保護力？在 COVID-19 流行期間還需要接種流感疫苗嗎？

- ◆ 目前尚無疫苗可預防新型冠狀病毒（SARS-CoV-2）感染，接種流感疫苗雖無法為 COVID-19 提供保護力，但可降低罹患流感的風險，並藉由減少呼吸道疾病對民眾的整體衝擊與影響、非必要的醫療就診與住院及醫療資源的耗用等，減輕在 COVID-19 流行期間對醫療系統的負擔。