

109 學年度第一學期國一生涯試探活動參考

*以下為 109-1 學期各處室所辦理之各項生涯試探活動，請班長協助將活動項目抄寫於黑板，以供同學抄寫於生涯輔導紀錄手冊的 **第 15 頁**，且務必要填寫自我省思，省思字數至少 10 個字。

*各班的其他課程中，若有與生涯試探相關的活動(如烹飪-家政職群、烘焙-家政職群、作品製作-家政或設計職群、生涯體驗學習單書寫、簡易三角巾、簡易擔架製作-護理職群...等，請同學自行增列入手冊中)

- 109.09 月 語文競賽全市決賽-參加項目自行填寫(代號 4)
- 109.09.14-18 臺南市 109 年度學生美術比賽-參加項目自行填寫(代號 4)
- 109.09.21 性騷擾防治與身體界線自我保護宣導(代號 3)
- 109.09.21 教師節敬師書籤與 Q 版漫畫設計比賽(代號 4)
- 109.09.24 環境教育宣導講座(代號 3)
- 109.09.28 網路安全宣導講座(代號 3)
- 109.10.08 健康飲食宣導講座(代號 3)
- 109/10/19~23 校內班際拔河競賽(代號 4)
- 109.11.02 生涯手冊及檔案夾使用說明會(代號 3)
- 109.11.09 保腦教育宣導(代號 3)
- 109.11 月 臺南市學生音樂比賽~比賽項目自行填寫(代號 4)
- 109.12.04 校外教學活動(代號 4)
- 109.12.21 生命教育宣導講座(代號 3)
- 109.12 月 數學競賽全市決賽-參加項目自行填寫(代號 4)
- 109.10~110.01 家庭教育暨生命教育影片欣賞：飛吧!水班長(代號 7)

*此份資料僅供學生參考，各班可自行增添或更改內容，日期及試探活動名稱，可做適當調整! *若該項生涯試探活動，於期末檢核前尚未實施，則可先將項目名稱填上，自我省思可下學期再補。

<input type="checkbox"/> 109.09月 語文競賽全市決賽-參加項目自行填寫(代號4) <input type="checkbox"/> 109.09.14-18 臺南市109年度學生美術比賽-參加項目自行填寫(代號4) <input type="checkbox"/> 109.09.21 性騷擾防治與身體界線自我保護宣導(代號3) <input type="checkbox"/> 109.09.21 教師節敬師書籤與Q版漫畫設計比賽(代號4) <input type="checkbox"/> 109.09.24 環境教育宣導講座(代號3) <input type="checkbox"/> 109.09.28 網路安全宣導講座(代號3) <input type="checkbox"/> 109.10.08 健康飲食宣導講座(代號3) <input type="checkbox"/> 109/10/19~23 校內班際拔河競賽(代號4) <input type="checkbox"/> 109.11.02 生涯手冊及檔案夾使用說明會(代號3) <input type="checkbox"/> 109.11.09 保腦教育宣導(代號3) <input type="checkbox"/> 109.11月 臺南市學生音樂比賽~項目自行填寫(代號4) <input type="checkbox"/> 109.12.04 校外教學活動(代號4) <input type="checkbox"/> 109.12.21 生命教育宣導講座(代號3) <input type="checkbox"/> 109.12月 數學競賽全市決賽-參加項目自行填寫(代號4) <input type="checkbox"/> 109.10~110.01 家庭教育暨生命教育影片欣賞：飛吧！水班長(代號7)	<input type="checkbox"/> 109.09月 語文競賽全市決賽-參加項目自行填寫(代號4) <input type="checkbox"/> 109.09.14-18 臺南市109年度學生美術比賽-參加項目自行填寫(代號4) <input type="checkbox"/> 109.09.21 性騷擾防治與身體界線自我保護宣導(代號3) <input type="checkbox"/> 109.09.21 教師節敬師書籤與Q版漫畫設計比賽(代號4) <input type="checkbox"/> 109.09.24 環境教育宣導講座(代號3) <input type="checkbox"/> 109.09.28 網路安全宣導講座(代號3) <input type="checkbox"/> 109.10.08 健康飲食宣導講座(代號3) <input type="checkbox"/> 109/10/19~23 校內班際拔河競賽(代號4) <input type="checkbox"/> 109.11.02 生涯手冊及檔案夾使用說明會(代號3) <input type="checkbox"/> 109.11.09 保腦教育宣導(代號3) <input type="checkbox"/> 109.11月 臺南市學生音樂比賽~項目自行填寫(代號4) <input type="checkbox"/> 109.12.04 校外教學活動(代號4) <input type="checkbox"/> 109.12.21 生命教育宣導講座(代號3) <input type="checkbox"/> 109.12月 數學競賽全市決賽-參加項目自行填寫(代號4) <input type="checkbox"/> 109.10~110.01 家庭教育暨生命教育影片欣賞：飛吧！水班長(代號7)
<input type="checkbox"/> 109.09月 語文競賽全市決賽-參加項目自行填寫(代號4) <input type="checkbox"/> 109.09.14-18 臺南市109年度學生美術比賽-參加項目自行填寫(代號4) <input type="checkbox"/> 109.09.21 性騷擾防治與身體界線自我保護宣導(代號3) <input type="checkbox"/> 109.09.21 教師節敬師書籤與Q版漫畫設計比賽(代號4) <input type="checkbox"/> 109.09.24 環境教育宣導講座(代號3) <input type="checkbox"/> 109.09.28 網路安全宣導講座(代號3) <input type="checkbox"/> 109.10.08 健康飲食宣導講座(代號3) <input type="checkbox"/> 109/10/19~23 校內班際拔河競賽(代號4) <input type="checkbox"/> 109.11.02 生涯手冊及檔案夾使用說明會(代號3) <input type="checkbox"/> 109.11.09 保腦教育宣導(代號3) <input type="checkbox"/> 109.11月 臺南市學生音樂比賽~項目自行填寫(代號4) <input type="checkbox"/> 109.12.04 校外教學活動(代號4) <input type="checkbox"/> 109.12.21 生命教育宣導講座(代號3) <input type="checkbox"/> 109.12月 數學競賽全市決賽-參加項目自行填寫(代號4) <input type="checkbox"/> 109.10~110.01 家庭教育暨生命教育影片欣賞：飛吧！水班長(代號7)	<input type="checkbox"/> 109.09月 語文競賽全市決賽-參加項目自行填寫(代號4) <input type="checkbox"/> 109.09.14-18 臺南市109年度學生美術比賽-參加項目自行填寫(代號4) <input type="checkbox"/> 109.09.21 性騷擾防治與身體界線自我保護宣導(代號3) <input type="checkbox"/> 109.09.21 教師節敬師書籤與Q版漫畫設計比賽(代號4) <input type="checkbox"/> 109.09.24 環境教育宣導講座(代號3) <input type="checkbox"/> 109.09.28 網路安全宣導講座(代號3) <input type="checkbox"/> 109.10.08 健康飲食宣導講座(代號3) <input type="checkbox"/> 109/10/19~23 校內班際拔河競賽(代號4) <input type="checkbox"/> 109.11.02 生涯手冊及檔案夾使用說明會(代號3) <input type="checkbox"/> 109.11.09 保腦教育宣導(代號3) <input type="checkbox"/> 109.11月 臺南市學生音樂比賽~項目自行填寫(代號4) <input type="checkbox"/> 109.12.04 校外教學活動(代號4) <input type="checkbox"/> 109.12.21 生命教育宣導講座(代號3) <input type="checkbox"/> 109.12月 數學競賽全市決賽-參加項目自行填寫(代號4) <input type="checkbox"/> 109.10~110.01 家庭教育暨生命教育影片欣賞：飛吧！水班長(代號7)