

109 年度職場健康促進人員教育訓練－「初階工作坊」

辦理日期：109 年 8 月 7 日(星期五)8:30-17:00

辦理地點：高雄市政府衛生局 8 樓大禮堂(高雄市苓雅區凱旋二路 132-1 號)

參訓對象：職場健康促進業務新進人員或業務推動經驗 2 年以下者

招收人數：100 名

時間	活動內容
8:30-8:50	學員報到
8:50-9:00	活動開場
9:00-9:30	健康職場促進活動宣導及資源分享 南區健康職場推動中心
9:30-10:30	職場健康相關法規說明及檢查實務分享 高雄市政府勞工局
10:30-11:30	職業健康服務與健康促進之整合 長榮大學安全衛生科學學院 陳秋蓉院長
11:30-12:30	從計畫書撰寫到實務推動 長庚科技大學護理學院 陳美燕院長
12:30-13:30	休息時間
13:30-14:30	職場壓力因應措施與溝通 國立臺南大學輔導中心 呂孟育專任心理師
14:30-15:30	動出健康－高效職場靠運動 國立高雄科技大學 呂明秀教授
15:30-16:30	健康資料統計分析與應用 國立成功大學醫學院附設醫院職業及環境醫學部 吳政龍醫師
16:30-17:00	職場健康促進交流與討論 南區健康職場推動中心
17:00	賦歸