

## 體溫量測標準步驟

### 一、額溫

(一)體溫正常範圍:35.0°C~37.50°C(大於 37 度請至健康中心再以耳溫槍確認)

(二)測量時間:1-5 秒

(三)測量步驟：

- 1、自保護盒內取出額溫槍與室內溫度校正。
- 2、受測量者必須在休息狀態下，額頭保持乾燥。
- 3、將額溫槍置於額頭前 1-2 公分左右，按壓按鈕測量，直至顏色改變或顯現溫度數據。

(四)注意事項：

- 1、正常溫度標準隨不同廠牌而異。
- 2、室溫、運動後或額頭是否乾燥會影響測量的準確性。
- 3、勿將額溫槍的紅外線光點接觸到受檢者的眼睛。

## 使用時注意事項

測量部位建議於額頭旁太陽穴(顛溫)測量

測量位置



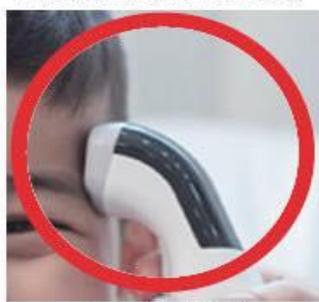
太陽穴測量法

本測量方法為一般測量方法，分別測量左右兩邊太陽穴，並取測量值高者。

耳垂後測量法

若額頭上有毛巾、退熱貼覆蓋或冒汗等情況建議測量耳垂後方。

測量距離



錯誤測量方式

正確測量方式

因測量距離不同，測量值可能會有所誤差，建議將額溫槍輕置於皮膚上再進行測量。

測量模式



測量結果顯示體溫過低時，請先確認螢幕顯示之測量模式。打開電源時，額溫槍已預設為「體溫模式」。請將「體溫模式」與「物品模式」分開並正確使用。欲更改測量模式時，請連續按兩下測量鈕，即可切換。