

# 目 次

- 112-2 親師座談會流程表 ..... 1
- 永中趴趴走~校園平面配置圖 ..... 3
- 教務處宣導資料 ..... 4
- 學務處宣導資料 ..... 9
- 輔導室宣導資料 ..... 16
- 教育宣導 ..... 23



## 112-2 親師座談會流程表

- 一、目標：了解升學新制度、增進親師交流、認識導師及班務運作，以協助學校校務運作、增進家庭教育輔導知能。
- 二、承辦單位：教務處、學務處、輔導室、總務處、人事室
- 三、實施對象：全校所有學生家長及各班導師
- 四、主持人：周憲章校長
- 五、實施日期：113年3月9日(六)上午7:50~11:50
- 六、活動地點：本校活動中心、多媒體教室、操場、各班教室
- 七、活動內容：

### 親師座談會流程

#### ※ 一、二年級流程表 ※

時間	項目	說明	主持人	地點
07:50-08:00	報到	家長資料領取	輔導室	活動中心 2樓
08:00~08:30	校務報告	校務發展理念分享與交流	周憲章校長 各處室主任	
08:30-10:00	專題講座	技藝教育說明會	輔導室	
10:00-11:00	生涯博覽會	請家長至操場參加 高中職五專生涯博覽會	輔導室	操場
11:00-11:50	班親會	瞭解班級事務及親師溝通	各班導師	各班教室
11:50	活動結束			

請一、二年級家長於親師座談會結束後  
掃描右側 QRcode 填寫意見調查表



thank you

※ 三年級流程表 ※

時 間	項 目	說 明	主 持 人	地 點
08:00~08:30	報到	家長資料領取	教務處	4樓多媒體 教室
08:30~10:00	九年級家長 升學宣導	十二年國民基本教育適性 入學宣導講座	周憲章校長	
10:00~11:00	生涯博覽會	請家長至操場參加 高中職五專生涯博覽會	輔導室	操場
11:00~11:50	班親會	瞭解班級事務及親師溝通	各班導師	各班教室
11:50	活動結束			

請三年級家長於親師座談會結束後  
掃描右側 QRcode 填寫意見調查表

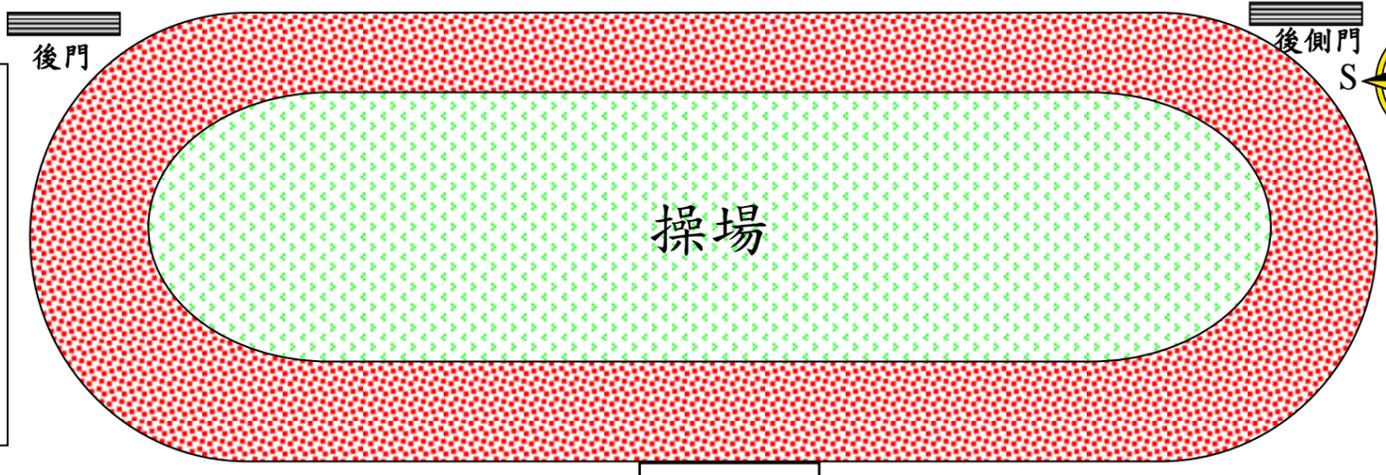
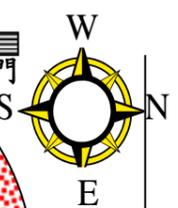


thank you

八、學生家長到校參與親師座談會者或親職講座，核發學生優點章 10 點。

九、本計畫經校長核可後實施，若有未盡事宜得修正之。

# 臺南市立永康國民中學 112 學年度校園配置圖 (112.07.19)



**活動中心**

3F 男廁	3F 女廁
2F 男廁	2F 女廁
1F 男廁	1F 女廁

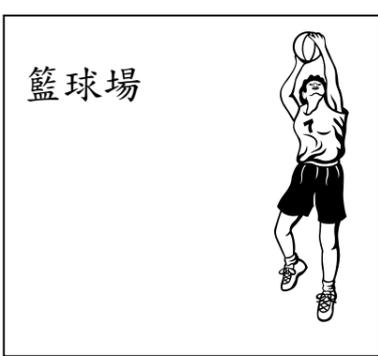
**側門**

3F	音樂教室(二)	音樂教室(一)	女廁
2F	音樂教室(四)	音樂教室(三)	男廁
1F	童軍教室	生科教室(一)	女廁

司令台

側門

1F	2F	3F	4F
男廁	女廁	男廁	女廁
樓梯			
體育組辦公室	預備教室(五)	預備教室(四)	預備教室(二)
體育組器材室	314	預備教室(三)	預備教室(一)
導一辦公室	212	108	104
	113	107	103
健康中心	110	106	102
健促室	109	105	101
樓梯			
女廁	男廁	女廁	男廁



1F	2F
綜合教室	
桌球室	
國樂教室	跆拳道教室
重訓室	

**汽機車停放處**

3F	2F	1F
樓梯		
表藝教室	生科教室(二)	烹飪教室
西畫教室	生科教室(三)	技藝教室
美術辦公室	114	預備教室(七)
水墨教室	213	版畫教室(二)
設計教室	315	版畫教室(一)
樓梯		
	畢製教室	展覽室

女廁	樓梯	電腦教室二	電腦教室三	電腦教室四	教具室	3F
男廁		資訊辦公室	電腦機房	電腦教室一	創客教室	2F
女廁		生物實驗室	理化實驗室二	理化實驗室一	理化器材室	1F

1F	2F	3F		
男廁	女廁	女廁		
樓梯				
211	207	203		
210	206	202		
209	205	201		
208	204	社團教室(四)		
社團教室(五)	樂學 G	樂學 C		
防災教室	樂學 F	樂學 B		
知動教室	樂學 E	樂學 A		
團諮室	樂學 D	會議室		
樓梯				
樓梯				
4F	多媒體教室	女廁		
3F	社團教室(一)	社團教室(二)	社團教室(三)	男廁
2F	臺南市政府原民會	中介教室	巡迴教室	女廁
1F	特教辦公室	316	115	男女廁

**合作社**

3F	2F	1F
樓梯		
306	310	112
305	309	111
304	308	預備教室(六)
303	307	313
樓梯		
302	3B	312
301	3A	311

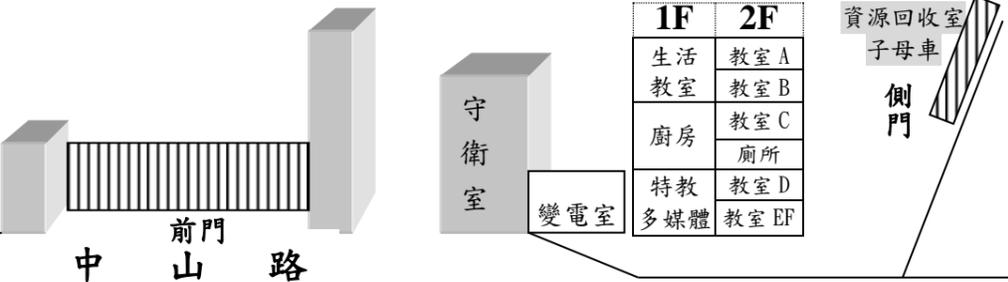
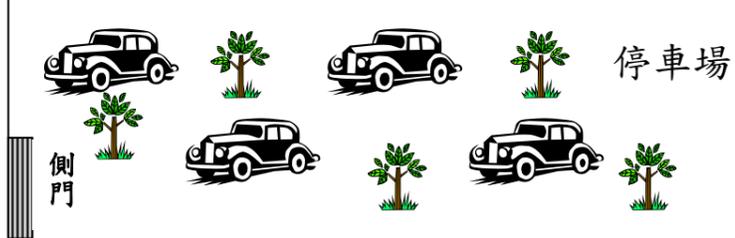
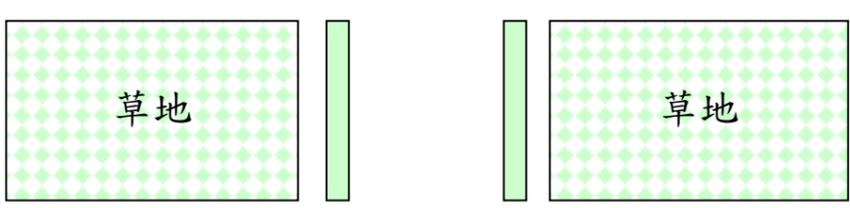
女廁	樓梯	圖書庫	校史室	簡報室	3F
男廁		導二辦公室		導三辦公室	2F
男廁		閱覽室		圖書館	1F



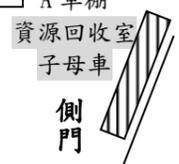
專任三	專任二	校長室	總務處	維修室	3F
油印室	教務處	休息室	人事/會計室	專任一	2F
諮商室	輔導室	川堂	學務處	交通安全資料室	1F

**機車停車場**

教具室	檔案室	女廁	4F
會議室	雙語教室	男廁	3F
羽球宿舍		女廁	2F
退休聯誼會/教師會	開標室家長會	男廁	1F



1F	2F
生活教室	教室 A
廚房	教室 B
特教多媒體	廁所
	教室 C
	教室 D
	教室 EF



## 教務處重要訊息

一、升學資訊：有關三年級升學各項資訊及簡章資料，學校除了會印製表單或辦理說明會跟學生們宣導，家長們也可上學校首頁，點選『升學資訊』，從中瞭解各項最新訊息。



也可掃描 QR Code 連結

如果您還有即將入學的新生子女，也可以從學校首頁，點選『新生專區』，進行瞭解。

二、定期評量相關規定：本校訂有「臺南市立永康國民中學學生成績評量作業要點」，學生的學生手冊有完整的要點規定。

(一) 遇到定期評量，學生因故請假時，分數如何計算？

答：依據不同假別，有不同的計算方式。(要點第七點)

七、學生於學校辦理定期評量時，因故請假缺考者，應於該學期結束前補考。但學生無故缺考者不得補考；其缺考之定期評量成績以零分計算。

前項補考學校得另行命題，成績計算方式如下：

(一) 因公、喪、病、產假或不可抗力事由請假缺考者，按實得分數計算。

(二) 因事假缺考者，其補考成績在六十分以下者，依實得分數計算；超過六十分者，超過部分之分數以百分之八十計算。

(二) 我的孩子會不會領不到畢業證書？

答：依據要點第十三點。

十三、學生修業期滿，符合下列規定者，為成績及格，由學校發給畢業證書；未符合者，

發給修業證明書：

(一) 出席率及獎懲：學習期間授課總日數扣除學校核可之公、喪、病假，上課總出席率至少達三分之二以上，且經獎懲抵銷後，未滿三大過。

(二) 領域學習課程成績：語文、數學、社會、自然科學、藝術、綜合活動、科技、健康與體育八領域有四大領域以上，其各領域之畢業總平均成績，均達丙等以上。

三、雙語之推動：為提升本校學生英語聽說讀寫的能力，學校辦有各項活動。

(一) 酷英自主學習平臺獎勵活動：學期中不同階段，學校訂有不同的獎勵辦法。

「Cool English 英語線上學習平臺」乃國教署建置之學習平臺，提供國中、小學生免費英文學習。平臺內有聽力、口說、閱讀、寫作、字彙/文法、遊戲、學習扶助內容及會考專區等各式課程，多元豐富。平臺亦在不同時段辦理不同的比賽，若學生完成，可參加每月的獎勵抽獎。請家長們可以鼓勵學生多多善用此學習平臺。



(二) 英語晨讀活動：學校利用每週二上午早自修時間，規劃英語雜誌晨讀活動，亦在學期末辦理『英語競試』活動。

(三) 申請教育部【部分工時外籍英語教學助理計畫】，由外籍教學助理入班，與班級任課教師合作，訓練學生的聽力及口說能力。

(四) 申請國際志工入校，並辦理各項英語口說活動，讓學生勇於開口說英語。

四、提供優質讀書環境，提升國三生讀書成效：

(一) 辦理夜間自修：本學期自 2 月 26 日起針對三年級學生辦理夜間自修活動。由校內教師陪伴，讓學生專心準備會考。

(二) 辦理假日自修：本學期自 3 月 10 日起，開放三年級學生週日到校自習，讓學生在安靜、合宜的讀書環境中，全力衝刺會考，拿到好成績。

五、學生的學生證即「在學證明」。家長有需要辦理各式文件需要在學證明時，可以影印孩子的學生證正反面。請提醒孩子務必妥善保管學生證，勿放在隨身衣物，以致於不小心在洗衣時損毀。若不慎遺失，請學生至『教務處註冊組』辦理補發。

六、段考時的考試注意事項：為了讓孩子從在學期間，即養成良好應試規則，以免在國中教育會考中違規扣分，學校訂有相關考試注意事項，還請家長可以協助提醒學生配合。

(一) 部分科目採答案卡劃記方式，請考生準備 2B 鉛筆及橡皮擦。作文考試請用黑色墨水筆（建議筆芯使用 0.5mm-0.7mm）書寫。答案卡規定一人一張，若劃卡錯誤，請自行負責，不得使用備用卡片。此外答案卡若故意破壞、汙損、折疊、做標記，以致無法讀取，該科將不予計分。

- (二) 段考兩天，請勿配戴智慧型手錶及運動手環等穿戴式電子裝置。電子辭典、計算機、手機、MP3、MP4 等多媒體播放器材，一律不准放置座位區。段考中若電子裝置發出聲響，該科成績扣 10 分（寫作測驗扣 1 級分）。
- (三) 考試中有舞弊情形（帶小抄、偷看別人答案、和他人交換考卷或答案卡、以眼神或動作示意……），經監考老師發現確認，該科不予計分。
- (四) 數學科考試不得使用自己的計算紙，請利用考卷空白處計算。
- (五) 該節考試結束鐘聲一響，考生不論答畢與否，應立刻停筆禁止繼續作答。靜坐原位，等候監考老師指示收取試卷。若監考老師指示停止作答後仍繼續劃卡或作答者，該科扣 10 分（寫作測驗扣 1 級分）

#### 七、閱讀之推動：

- (一) 本校設置有「圖推教師」。圖書館上學期，辦有各項閱讀推動活動：「書香園密室逃脫—圖資課程」、「讀師記話—敬師活動」、「到底是誰在搗鬼、書出你的恐懼—萬聖節活動」、「與作家有約—陳榕笙老師好書票選、讀寫活動」、「Peace no War—聖誕感恩活動」、「愛要釋手—感恩捐書、漂書活動」。寒假中設計「好書金句讀寫」學習單。  
※下學期活動預告：「4/13 府城走讀趣」、「4/16-4/18 漂書活動」、「5/27-6/07 於展覽室舉辦廣達游於藝活動」、「5/30 與作家有約(學生場)」、「6/03-6/07 於閱覽室舉辦政大書城書展」。
- (二) 一、二年級設有『班級圖書箱』，裡面置有 45 本好書。學校亦將星期四早自修時間設定為『閱讀十分鐘』時間。
- (三) 布可星球活動：鼓勵學生到圖書館借書，並上布可星球完成挑戰。

## 圖書借閱與 Hami 電子書城使用指南

臺南市圖書館借閱證可用資源 (借閱證帳號為身分證字號，密碼是生日)	以 OPENID 登入 即可使用的資源
<p>1. 公共圖書館資源中心 (可跨縣市借閱全台 12 所圖書，線上預約並指定到附近圖書館或超商領書還書，目前完全免費)</p> <p>2. <u>HyRead sbook 電子書</u> (可免費看 HyRead 平台內所有電子書籍、雜誌、精選文章等)</p>	<p>1. Hami 電子書城</p> <p>2. <u>教育雲電子書整合服務平台</u> (涵蓋了 iRead eBooks、udn 讀書館、HyRead 電子書、台灣雲端書庫等 5 個電子書資料庫，各資料庫可借 3 冊，共計 15 冊，每本借期 7 天，到期後系統自動歸還，不用擔心逾期)</p>

1.		<p>請在手機 APP 上搜尋關鍵字-Hami 書城，並下載安裝。</p>	2.		<p>打開 Hami 書城 APP 後，請點選會員立即登入。</p>
3.		<p>請點選教育局 OPEN ID</p>	4.		<p>請點選臺南市政府教育局 OPEN ID 認證服務。</p>
5.		<p>請輸入 OPEN ID 帳號與密碼後點選登入。</p>	6.		<p>記得要點選臺南市政府教育局就可以開始閱讀囉。</p>

臺南市立永康國民中學學生成績評量方式

領域	科目	平時評量(50%)量	定期評量(50%)			備註
語文領域	國文	紙筆測驗 30% 作業 40% 學習態度 30%	定期評量(紙筆)80% 定期評量(多元)20%			
	英語	紙筆測驗 30% 作業成績 40% 學習態度 30%	定期評量(紙筆)80% 定期評量(多元)20%			
	本土語	平時評量 100%	定期評量 100%			
數學領域	數學	紙筆測驗 40% 習作及作業繳交 30% 課堂表現及態度 30%	定期評量(紙筆)80% 定期評量(多元)20%			
自然科學領域	生物 理化	紙筆測驗 40% 實作及作業 30% 學習態度 30%	定期評量(紙筆)80% 定期評量(多元)20%			
社會領域	地理		一年級:依序 定期評量 地理、公民、歷史			
	歷史	紙筆測驗 50% 多元評量 50%	(合科、紙筆)80% 定期評量 歷史、地理、公民			
	公民		(多元)20% 三年級:依序 公民、歷史、地理			
綜合活動領域	輔導	多元表現 50%	學習單、主題作品、實作共 100%			
	綜合活動	作業繳交 50%				
藝術領域	表演藝術	課堂參與度、學習態度、 作業繳交共 100%	實作、學習單共 100%			
	音樂					
	視覺藝術					
健康與體育領域	健康教育	紙筆測驗 50% 作業 30% 學習態度 20	1ST 多元評量 100%	2ND 紙筆評量 100%	3TH 多元 評量 100%	
	體育	學習態度、上課參與共 100%	實作 100%			
科技領域	生活科技	多元評量 100%	實作 100%			
	資訊科技					
特殊需求領域	體育/美術 專長課程	平時評量 100%	定期評量 100%			
彈性學習課程		每學期繳交一次	每學期繳交一次			

## 學務處

### ★學生生活常規事項提醒：

孩子進入國中階段，課業壓力加重，身心變化加劇，在叛逆期中開始學習為自己的行為負責任。課業、愛情、友情、親情等問題雜沓而來，需要的是更多的關懷與照料。懇請各位家長陪著你的孩子，度過這叛逆的青春期...

#### 一、上、下學時間及腳踏車停放事宜

1. 上、下學時間：早上 7:30 以前 和 16:40 (第八節課後輔導結束時間)。
  - (1) 校門正對郵局交通繁忙，接送孩子並不方便，在此懇請家長於「後門」接送，特別是開車，以免陷於前門車陣中。
  - (2) 若一定得在前門接送，則請務必留意，請勿在大門口直接迴轉，以免造成前門交通阻塞。也提醒騎機車接送同學的家長，為了安全以及守法，請您和孩子記得戴上安全帽；正確的身教表現，會是您孩子最好的表率。
2. 各門口交通導護時間為 7:10~7:30。惟有時各班導師會要求學生提早至校早自修或掃地，請家長們務必配合導師的要求。
3. 本校備有腳踏車車棚供學生停放，但校方實不負保管之責，請學生將自己車輛上鎖，以免失竊。除此之外，為配合市府政策，目前騎乘腳踏車需配戴安全帽，請家長務必協助指導學生配合，避免違反本校獎懲規定。為安全起見，本校不開放學生騎電動車上學。
4. 電動自行車相關規範於 111 年 11 月 30 日後需完成掛牌，需投保強制險，年滿 14 歲才可駕駛，行駛速率不得超過每小時 25 公里，禁止載人，禁止擅自變更電子控制裝置或原有規格，需配戴安全帽行駛，違法者會有相關罰鍰。

#### 二、請假注意事項：依據本校學生請假管理辦法，節錄如下：(詳細辦法請見校網)

1. 學生因故無法到校者，學生家長或監護人請於當日上午 9 點前，以電話告知導師、學務處人員 (06-2015247 轉 8020.8021.8022) 並說明原因，以作為准假衡量之參考。於返校上課 3 日內填具請假單，經導師批准後送至學務處生教組辦理銷假手續；逾期以曠課論處。
2. 每學期累積病假超過十日以上者，日後請病假時均須附上看診證明(以看診收據為憑，不採計藥袋)，且每次請假不得超過三日。三日以上病假或事假需另附「證明」。
3. 沒有充分理由而缺課者，一律以曠課論。曠課或請假天數過多之學生，可能因為學習日數不足，將無法取得畢業證書。
4. 因特殊疾病，須長期請假者，請檢附公立地區醫院等級以上 (區域醫院、醫學中心) 之醫院相關證明，請導師簽證後，交生教組、學務主任簽註意見，陳請校長核准後送學務處登錄。
5. 事假應有家長簽章證明，並應事先辦理請假手續；除緊急或偶發之重大事件，否則一律不准事後補辦請假手續。
6. 若要全家出國旅遊，請利用寒暑假時間，不要影響學期中學生的學習時間，若學生因特殊需求需要學期中出國者，請至學務處填寫相關表單。

### 三、穿著注意事項：

項目	男生	女生
冬季校服	1. 為識別身分 <b>運動夾克、上衣</b> 皆須於左胸前 <b>繡學號</b> ，避免遺失找不到外套。 2. 為美觀上衣釦子需扣好。 3. 若因保暖需要穿著自己的禦寒衣物，優先以學校 <b>長袖校服</b> 進行穿搭。	
鞋襪	1. 襪子一律為單一色系為主。在運動生理健康的原則下，以運動鞋為限。 2. 不可著 <b>鞋底墊高之變型鞋</b> 或其他休閒鞋。	

◎ 指甲不留長，易藏污納垢。需修整，**不塗指甲油。不塗粉抹脂**，保持乾淨整潔。

◎ 書包：**不可塗鴉毀損**。

### 五、上課攜帶物品注意事項

1. 請督促孩子每日需照課表攜帶課本、習作、作業、文具、餐具並背書包到校。**並請自備衛生用品(如口罩、衛生紙及衛生棉)**
2. 請督促孩子照班級規定來穿著服裝，並打理整齊乾淨。
3. 藝能課(含自然實驗課)需帶之物品請孩子能確實準備。(為培養孩子負責任之觀念，請大力支持配合)。
4. 請勿讓孩子攜帶不屬於上課該用之物品到校。若發現，則將代為暫時保管。**若家長一定要孩子帶手機至校時，可向學校申請並遵守相關規定。**
5. 除繳費外，請勿讓孩子上學時攜帶**過多(超過一百元)之金錢**，以免遺失。

### 六、作業及聯絡簿注意事項

1. 請督促孩子每日能確實完成回家作業，學生若回答已在學校完成，務必要求學生還是要帶回家給您過目檢查，**請每日撥空查看孩子的聯絡簿並簽名**，提醒孩子檢查攜帶用品是自己份內的事情，不要特地幫孩子送東西來學校。
2. 為不影響孩子課程教學進行，上課時間老師大多不方便接聽電話，**故請家長多多利用聯絡簿以暢通親師溝通管道**，若有要事需當面溝通，也請先電話聯絡老師，確定適宜的時間後再到學校溝通會談。
3. 請特別注意學生多元表現成績登錄查詢相關說明：學生可上網查看個人的獎懲、社團、服務學習、體適能、多元學習表現總積分、各領域學期成績、缺曠請假等相關資料，如有錯誤，請盡快至學務處進行更正。

學校校網→左邊**多元學習表現查詢系統**→用學生個人**Open ID**就可以登入



您即將登入： [詳細訊息](#) ✓

直接輸入帳號  輸入年級班級座號 (僅學生適用)

✉ 輸入帳號 @tn.edu.tw

🔒 輸入密碼

記住帳號

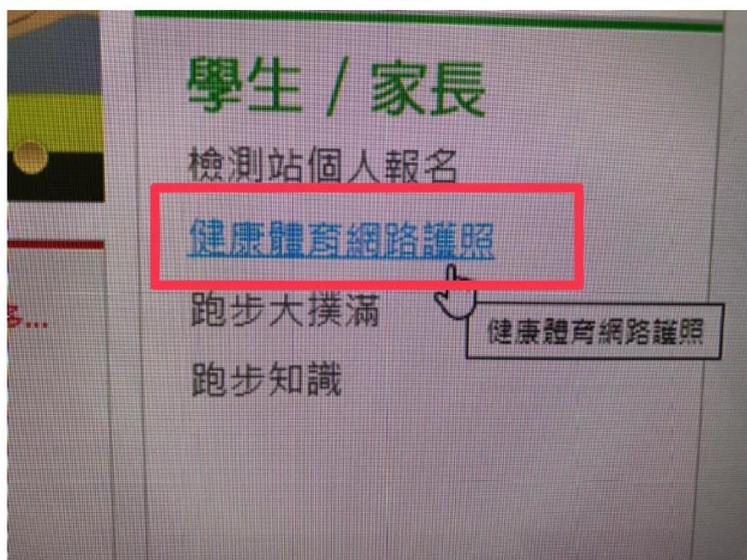
請填入學生的 Open ID

## ★學生體適能成績查詢步驟：

### 1. 進入教育部體適能網站



### 2. 點選健康體育網路護照



### 3. 輸入帳號/密碼登入(帳號:學生身分證字號/密碼:學號)



### 4. 輸入認證號收信信箱



### 5. 至收信信箱收取認證號重新登入進行查閱成績!

## 七、網路成癮、藥物濫用、生病、衛生、保健及環保

1. 孩子若感染傳染性疾病，為避免群聚感染，請讓孩子在家裡充分休養，到完全康復再回校。孩子到校後若有身體不適的現象，我們會立即請校護協助，並聯絡家長。
2. 孩子如果對某種食物過敏或需特殊照顧，請轉告老師。
3. 垃圾減量：配合學校計畫，推動不使用免洗用具之習慣，故請自備餐具到校用餐，勿將免洗用具帶至學校，以減少環境污染及推動垃圾減量。並請自備飲用水盡量勿購買高糖飲料，以減少垃圾並維護身體健康。
4. 垃圾分類：台南市已實施垃圾強制分類以及破袋稽查，請家長配合學校共同養成孩子們做好垃圾分類，切勿隨意丟棄垃圾。
5. 親子共用溫馨早餐：請孩子盡量在家用早餐，以具備一天活力的來源及營造家庭溫馨氣氛。

6. 臺南市網路成癮防治中心為落實學生網路成癮防制工作，提供相關教學資源可至本市網路成癮防制中心網站(<http://sbesweb.dcs.tn.edu.tw/muse2015e/>)下載使用。另外網路成癮諮詢專線(412-8185)，提供親職教育資源。
7. 青少年階段常發生網路使用不當的問題，常見以下類別，請家長多注意孩子使用網路及手機狀況：
  - (1) 網路謾罵、群組公審造成法律問題。
  - (2) 網路交友造成性平事件。
  - (3) 網路交易之金錢糾紛。
  - (4) 網路打工詐騙、誘使青少年成為車手。
8. 臺南市學生校外生活輔導會提供一般民眾(家長)使用之尿液快速檢驗試劑運用事宜，對於相關宣導，請仔細參閱聯絡簿後方附件。：臺南市防制學生藥物濫用—一般型(家長)尿液篩檢試劑作業程序；也請家長留意K他命與常見新興毒品，請參閱後方附件。

#### 八、其他配合事項

1. 為傳達及溝通彼此的理念及感情，校方或班級若舉辦親職活動，例如：親職講座，請大家熱烈參與。
2. 為了讓孩子適應團體生活，建立良好的生活習慣及學習態度，請您**支持教師輔導與管教學生的教育原則**。
3. **請培養孩子早睡早起的習慣**，以免睡眠不足而影響到校時間，進而影響上課情緒。
4. 孩子的成長、獨立及良好生活習慣是您、我所樂意見到的，請讓孩子學習**生活自理**，以及幫忙**做家事**。
5. 學校是一個小型社會，班級就像社會中的一家人，而您是我們這家人最大的支柱，請您肯定、支持與參與班上活動，也請您給學校所舉辦的活動掌聲與鼓勵，因為您我都用心在陪孩子成長與茁壯。
6. 若有接到疑似詐騙電話，請致電：06-2015247轉8020學務處，將由學務處為您做進一步的協助及確認學生狀況。
7. **★★重要提醒校外服務學習申請流程→事前一定要先到學務處拿**校外服務學習申請表****，給**家長**簽名、**導師**簽名，審核通過後，才可以進行校外服務學習，才會給予認證時數。

# 校外服務學習 申請流程



## 校網查詢服務

機構是否通過教育局或學校認證

1. 各級學校以外之服務機構需通過認證本校始可採計服務時數
2. 若查詢不到服務機構，表示該機構並未獲得教育局或學校的認證，請該機構上臺南市 12 年國民教育網-服務學習或至學校進行申



## 至學務處領取 校外服務學習申請表

## 學務處審核通過

1. 填寫申請表內申請欄位資料(填寫前請務必向服務機構詢問確認)及取得**家長同意(簽名)**、導師知悉簽名(此階段服務機構不須簽章)。
2. 請確認日期以及服務時數，例假日每日最多 8 小時，上學日每日最多 2 小時，**日期與時數請勿塗改**。

進行校外服務學習



1. 服務機構在申請表上核予時數與核章
2. 將申請表繳交至學務處

## 學務處認證時數

已完成服務學習的校外服務學習申請表：

1. 繳交時間：每週一
2. 領回時間：週二下午
3. 請收藏至個人生涯檔案夾內，以便備查



## 多元學習表現查詢系統

上網查詢服務學習  
時數登錄與否

112.07.05 學務處活動組製



## 一、生涯手冊檢核

日期、時間	年級	送交地點	備註
5月22日(一)	國三手冊期末抽查	輔導室	未通過複檢記警告乙次
5月29日(一)	國三手冊複檢截止日		
6月05日(一)	國二、國一期末檢核		
6月14日(三)	國一國二生涯手冊複檢截止日		

## 二、生涯檔案夾抽查

日期、時間	年級	送交地點	備註
4月14日(五)	國一國二優良檔案夾敘 獎名單截止日	輔導室	未通過複檢記警告乙次!
4月17日(一)	全校檔案夾期中抽查		
4月24日(一)	檔案夾複檢截止日		

## 三、親職講座

永康國中將舉辦二場親職講座，提供家長增進親子溝通的有效方法，以及透過瞭解台灣產業發展趨勢給予家長與學生未來科系選擇的建議，誠摯邀請家長踴躍參與！

**第一場 4月27日(六)「如何與你的孩子更靠近」**邀請曾正奇心理師，從瞭解青少年心理需求，提供家長解決親子問題與溝通的最佳方法。

**第二場 5月11日(六)「對焦你的未來-職場準備與就業趨勢」**，與勞動部嘉雲南分署合作，邀請對產業最熟悉的講師，以台灣產業發展趨勢與產業的觀點給予學生及家長科系選擇的建議。



親職講座報名表單

報名請掃描 QR Code

**四、技藝教育課程相關資訊抽離式：**每週一上午上課四節，讓學生有職業試探學習的機會。本學期三年級技藝教育課程自 2/19 起每週一的第 1-4 節開始上課。

★本學期開設職群：

班別	職群	帶隊老師	班別	職群	帶隊老師
慈幼合作	動力機械	呂怡萱	光華合作	家政	張秀嫻
光華合作	餐旅	王頌婉	華德合作	食品	巫佳錚
本校自辦	農業	林純宇			

(二)特教技藝教育課程自辦班：特教班為食品(上)/餐旅(下)職群，上課時間為每週四第 1-5 節；多元班為設計(上)/餐旅(下)職群，上課時間為每週三第 1-5 節。

(三)本校學生參加 111 學年度國中技藝教育技藝競賽，得獎名單如下：

主題	獎項	班級	姓名	主題	獎項	班級	姓名
設計職群 基礎描繪	第四名	315	許詠捷	食品職群 中麵	第四名	302	楊欣祐
電機電子職群 基本電子應用	第五名	313	溫浚亨	電機電子職群 基本電子應用	佳作	301	曾家睿

(四)113 學年度抽離式技藝教育課程 (針對二年級學生):

- 1.2/26(一)於活動中心 2F 進行抽離式技藝教育課程說明會
- 2.2/27(二)~3/20(三)開始抽離式技藝教育課程報名作業。
- 3.3/09(六)班親會中以家長為對象做宣導。

★請有意報考五專或高職的同學務必報名★

## 五、家庭教育宣導 全國家庭教育諮詢專線：412-8185 (幫一幫我)

(一)教育部整合全國家庭教育諮詢專線，以市話撥打為「412-8185」，若使用手機撥打請撥「02-412-8185」，民眾只需撥打此專線，即自動轉接所屬話區的家庭教育中心，提供專業諮詢服務。

(二)專線服務範疇：提供民眾在面對親子溝通、網路成癮、夫妻相處及婚前交往等家庭教育相關困擾之電話諮詢或面談服務。

(三)服務時段：週一至週五上午 9-12 時、下午 14-17 時、晚上 18-21 時，週六上午 9-12 時、下午 14-17 時。※預約面談專線：312-9926。※服務地點：家庭教育中心「諮詢服務處」(設於永康區復興國小內)，歡迎民眾多加利用。

## 六、112 學年度高級中等學校美術班甄選入學相關

(一)高中藝才班簡章及報名登錄系統網頁已公告 <https://art.sen.edu.tw/>

(二)高中美術班甄選入學術科測驗線上報名期間：113 年 2 月 19 日(一)至 3 月 01 日(五)。

1. 在校生一律由學校統一報名：聯合術科測驗報名：校內收件截止日 113 年 2 月 26 日(一)12:00 前截止。

2. 競賽表現入學報名：校內收件截止日 113 年 3 月 20 日(星期三)17:00 前截止。

(三)術科測驗時間：4/20(六)，地點：台南二中(其他內容請自行詳閱臺灣南區 113 學年度高級中等學校美術班特色招生甄選入學聯合簡章)

## 七、112 學年度永康國中美術班畢業美展相關永康國中第 16 屆美術班畢業美展。

113/5/25(六)於永康社教館展覽廳舉行開幕茶會，展出期間為 5/25(六)-6/6(四)，歡迎蒞臨欣賞。

## 八、政策宣導相關：

(一)落實自殺防治，人人有責，多元化管道向社會大眾全面推廣安心專線電話與心理諮商專線電話，期能共同關心身邊親人與朋友。宣導內容：「當您心情鬱卒，想不開時，請撥打 24 小時免費安心專線 0800-788-995 或心理諮商專線 06-3352982 及 06-6377232」。

(二)性教育電話諮詢：02-29104090 免費，服務內容：歡迎學生、教師、家長，進行有關性方面問題的諮詢。

## 九、認識技藝教育課程

### Q1. 技藝課程學什麼？

A. 技藝課程以試探高職群科為主，因此課程內容也和高職的職群相關，依照國教署所訂定之國民中學技藝教育課程大綱辦理，本校開辦的技藝教育課程職群會依學生興趣而定。依教育部規定，國中應規劃開設各類職群，提供學生選修。學生可以在上下學期分別選修想試探之職群。

### Q2. 誰適合上技藝教育課程？

A. 所有國三學生都有機會參加，學生不一定未來一定要就讀高職才能參加，也可以做為興趣探索。喜歡動手實作、對學習技藝有興趣，或是對未來職業有明確想法的學生，特別適合。

### Q3. 技藝課程怎麼上課？

A. 「抽離式」技藝課程是在正常上課時間，將各班參加技藝教育課程的學生單獨抽出來，一起到合作高職或本校自辦上技藝課程，課程時間本校規劃為每周一上午 4 節課(每周半天)，原班級學生仍照課表上課，原班課表會搭配課程對應科目，以不影響會考考科為原則。

### Q4. 念技藝課程有什麼升學上的優勢？

A. 修讀技藝教育課程的學生依然是要考會考，並且可透過超額比序的方式升學。但是如果學生已經確定要讀高職，除了可透過會考的方式進入高職，以下 3 種升學管道，對技藝課程的學生有額外加分或優勢。

**第一種為實用技能學程**，不採計會考成績，約為 5 月 1 日開始報名、6 月中放榜與報到。以就業為導向設計課程的實用技能學程，技術課程較多、強調做中學。修滿 150 學分可拿到畢業證書，可報考統測、學測繼續升學，也可直接就業。招生採分發方式，有修讀國中技藝教育的學生優先分發。未修習技藝教育的學生也可以報名，但分發序會在有修習技藝教育課程的學生之後。

**第二種為高中專業群科特色招生**，屬高職的特招，約為 3 月報名，6 月中放榜與報到。特色招生分成書面審查與術科測驗兩階段，總成績為兩者相加、術科分數佔比較重。修讀技藝教育的學生在此招生管道的優勢在於書面審查能加分，且在術科階段操作也可能較為熟悉。

**第三種為技優甄審入學**，不採計會考成績，約為 5 月初開放報名、6 月中放榜。甄審作業採積分審查，參加國際技能競賽、全國性技藝技能競賽、科展、技藝教育表現優良（職群成績達班級 PR70 以上）等皆有不同積分計算，可參見各區簡章。相較國際性或全國性技能競賽，多數學生採用的報名資格為技藝教育表現優良，或是參加縣市技藝競賽獲獎。

除上述 3 種高職升學管道，學生若想就讀**五專**，就讀技藝班可在五專優先免試入學與各區五專聯合免試入學超額比序項目的「技藝優良」項目加分(3 分)。「技藝優良」項目積分採計國三技藝教育課程平均總成績，積分與分數對照請參考招生簡章。

### Q5. 相關時程：

A. 國二學生會收到學校調查對技藝課程的興趣和意願；國三正式開課，課程時間基本上為 1 年，若開始上課後學生覺得不能適應、需盡早提出，經過學校遴輔會同意退出。較特別的是，國三的上學期末，技藝課程老師會找參與技藝競賽的選手，進行培訓，於寒假時依教育局安排的競賽期程進行技藝競賽。

### Q6. 如何報名參加本校「抽離式技藝教育課程」？

A. 會在二年級下學期針對全體學生進行「抽離式技藝教育課程說明會」。

說明會後，有興趣參加技藝教育課程的學生，再進行報名事宜，包含：填寫報名表→繳交資料→進行遴選→公布名單。

### Q7. 家長與學生要如何知道技職體系有哪些科系與職群呢？

- A. 1. 輔導室會定期針對家長及各年級學生，進行技職教育的宣導；國三的綜合輔導課程，亦會作更詳盡的介紹。
2. 下方附件為目前技職教育的**15 職群分類表**，提供家長參考。更詳細的資訊，可上「十二年國民基本教育技職教育宣導」網站搜尋。**網址：<http://12basic.edu.tw/index.php>**
3. 五專主要教授應用科學與技術，修業五年，五年一貫的課程設計獨具特色，除一般理論課程之外，著重實習、實驗、實作演練及專題製作，鼓勵考取職場必備之專業證照，培養一技之長，使學生具備職場就業能力，並可在畢業後取得副學士學位。五專具有多元的選擇與適性發展的類科，包含護理、餐旅、醫事技術、外語、商管財金、工程科

技、資訊、美容、文創設計等專業領域，提供學生學習專業技能的最佳求學環境。  
**五專比高職多了第 16 職群「衛生與護理群」，科別有：護理科、物理治療科、醫學檢驗  
 生物技術科、醫事檢驗科、復健科、職能治療科、醫學影像暨放射技術科、牙體技術術  
 科、視光科、視光學科、生命關懷事業科、職業安全衛生科。**

### 群科歸屬表

類別	群別	現有科別
工業類	機械群	機械科、鑄造科、板金科、機械木模科、配管科、模具科、機電科、製圖科、生物產業機電科、電腦機械製圖科
	動力機械群	汽車科、重機科、飛機修護科、動力機械科、農業機械科、軌道車輛科
	電機與電子群	資訊科、電子科、控制科、電機科、冷凍空調科、航空電子科、電子通信科、電機空調科
	化工群	化工科、紡織科、染整科、環境檢驗科
	土木與建築群	建築科、土木科、消防工程科、空間測繪科
商業類	商業與管理群	商業經營科、國際貿易科、會計事務科、資料處理科、電子商務科、流通管理科、農產行銷科、航運管理科、水產經營科、不動產事務科、電競經營科(107 試辦)
	外語群	應用英語科、應用日語科
農業類	農業群	農場經營科、園藝科、森林科、野生動物保育科、造園科、畜產保健科
	食品群	食品加工科、食品科、水產食品科、烘焙科
家事類	家政群	家政科、服裝科、幼兒保育科、美容科、時尚模特兒科、流行服飾科、時尚造型科、照顧服務科(96 試辦)
	餐旅群	觀光事業科、餐飲管理科
海事水產類	水產群	漁業科、水產養殖科
	海事群	輪機科、航海科
藝術與設計類	設計群	家具木工科、美工科、陶瓷工程科、室內空間設計科、圖文傳播科、金屬工藝科、家具設計科、廣告設計科、多媒體設計科、室內設計科、多媒體應用科、美術工藝科
	藝術群	戲劇科、音樂科、舞蹈科、美術科、影劇科、西樂科、國樂科、電影電視科、表演藝術科、多媒體動畫科、時尚工藝科、劇場藝術科

- 備註：1.本表最新訊息請參見「國中畢業生適性入學宣導網站」。  
 2.有關學校課程計畫，請參見「全國高級中等學校課程計畫平臺」網站。



以下為 113 學年度的升學資料，若有錯誤請以簡章為準！

臺南區 113 學年度各類學校彙整表				備註：*為「非就近入學」學校、粗體灰底為「共同就學區」（非臺南市）學校					
高中		高職		綜合高中		南區五專		進修學校	
公立	私立	公立	私立	公立	私立	公立	私立	公立	私立
台南一中	光華高中	成大南工	慈幼工商	南大附中	光華高中	台南護專	南台科大	台南一中	南英商工
台南女中	長榮高中	台南高商	陽明工商	新豐高中		高雄餐旅	中華醫事	成大南工	慈幼工商
台南二中	德光高中	台南海事	育德工家			高雄科大	敏惠醫護	台南高工	亞洲餐旅
家齊高中	聖功女中	家齊高中	南英商工			澎湖科大	嘉藥大學	台南高商	育德工家
南科實中	港明高中	新營高中	亞洲餐旅			台東專科	樹人醫護	新營高工	陽明工商
南大附中	瀛海中學	新營高工	光華高中				崇仁醫護	新豐高中	六信高中
大灣高中	慈濟高中	新化高工	長榮高中				文藻外語	北門農工	
南寧高中	六信高中	曾文農工	長榮女中				正修科大	新化高工	
土城高中	黎明中學	曾文家商	崑山高中				東方設計		
新化高中	明達高中	玉井工商	新榮高中				輔英科大		
新營高中	南光高中	北門農工	<b>華德工家</b>				高苑科大		
善化高中	興國高中	*白河商工					育英醫護		
北門高中		*後壁高中					慈惠醫護		
永仁高中		<b>旗山農工</b>					美和科大		
*後壁高中		<b>岡山農工</b>							
玉井工商		<b>旗美高中</b>							
曾文農工									
路竹高中									
岡山高中									
旗美高中									

五專是另外的升學管道，分為五專優免和五專聯免，有意報名的同學請洽教務處。

臺南區 113 學年度公私立綜合高中										
學校		科系								
公立	南大附中	自然學程	社會學程	營建技術	電腦製圖	資訊應用	餐飲技術	食品加工	園藝休閒	畜產保健
	新豐高中	自然學程	社會學程	商業服務	廣告設計	資訊應用	應用英語			
私立	光華高中	自然學程	社會學程	多媒體設計	時尚設計	觀光餐飲	銀髮族活動			

113 學年臺南區實用技能學程一覽表		
學校	科系	
公立	國立成大南工	電腦繪圖科
	國立新化高工	水電技術科、營造技術科、電腦繪圖科
	國立曾文家商	銷售事務科、廣告技術科
	國立玉井工商	餐飲技術科、水電技術科、廣告技術科
	國立曾文農工	多媒體技術科、汽車修護科、烘焙食品科
	國立新營高工	多媒體技術科、餐飲技術科、電機修護科
	國立白河商工	水電技術科、汽車修護科、銷售事務科
	國立北門農工	電腦繪圖科
	國立臺南海事	水產養殖技術科、船舶機電科
私立	私立育德工家	美髮技術科、餐飲技術科、多媒體技術科
	私立陽明工商	旅遊事務科、水電技術科
	私立亞洲餐旅	餐飲技術科
	私立六信高中	寵物經營科、餐飲技術科
	私立南英商工	機車修護科、餐飲技術科
	私立慈幼工商	汽車修護科、烘焙食品科
	華德工家	餐飲技術科



臺南區113學年度公私立高職科系彙整(日間部)

學校		科系								
公立	成大南工	機械 土木	製圖 板金	電機 鑄造	電子	資訊	化工	汽車	建築	飛機修護
	台南高商	商業經營	國際貿易	會計事務	資料處理	應用英語	觀光事業	廣告設計		
	台南海事	機電	電子	商業經營	水產養殖	水產食品	輪機	電子商務		
	家齊高中	餐飲管理	流行服飾							
	新營高中	商業經營	電子商務	流通管理	資料處理	應用英語				
	新營高工	機械	電機	模具	製圖	資訊	餐飲管理			
	新化高工	機械	電機	電子	資訊	化工	建築	資料處理	製圖	
	曾文農工	食品加工	畜產保健	園藝	機械	電機	電子	電腦機械製圖	汽車	化工
	曾文家商	餐飲管理	幼兒保育	商業經營	資料處理	廣告設計	電子商務			
	玉井工商	電子	電機	資料處理	廣告設計	餐飲管理	食品加工			
	北門農工	電子	電機	機械	電腦機械製圖	土木	食品加工	畜產保健	造園	電子商務
	*白河商工	電機	機械	土木	汽車	資訊	商業經營	資料處理		
	*後壁高中	美工	廣告設計	電機	資訊	建築	室內空間設計	多媒體設計		
	旗山農工	機械	電機	農場經營	園藝	生物產業機電	汽車	食品加工	畜產保健	家政
	岡山農工	機械 電機	汽車 化工	建築 室內空間設計	生物產業機電	園藝	食品加工	資訊	電子	家政
旗美高中	多媒體設計	幼兒保育	家政							
私立	慈幼工商	汽車	資訊	電機	烘焙					
	陽明工商	家具木工								
	育德工家	飛機修護	餐飲管理	汽車	時尚造型					
	南英商工	電機空調	汽車	多媒體動畫	餐飲管理	應用日語	電影電視			
	亞洲餐旅	餐飲管理								
	光華高中	商業經營	幼兒保育	流行服飾	餐飲管理	多媒體設計				
	長榮高中	資訊	電機	國際貿易	廣告設計	觀光事業	應用英語	多媒體設計		
	長榮女中	餐飲管理	時尚造型	觀光事業	美容					
	新榮高中	餐飲管理	照顧服務							
	華德工家	汽車	時尚造型	餐飲管理	飛機修護	烘焙				

臺南區113學年度公私立進修學校(夜間上課)

學校		科系								
公立	台南一中	普通科								
	成大南工	機械	電機	電腦機械製圖	資訊	建築	室內空間設計	電子		
	台南高商	商業經營	資料處理	餐飲管理	觀光事業					
	新營高工	餐飲管理								
	新豐高中	商業經營	照顧服務							
	北門農工	資料處理								
	新化高工	電子								
	東石高中	食品								
嘉義高工	電子	電機	機電	室內空間設計	電腦機械製圖					
私立	南英商工	餐飲管理	汽車							
	慈幼工商	汽車	資訊							
	亞洲餐旅	餐飲管理								
	育德工家	餐飲管理								
	陽明工商	資料處理								
	六信高中	餐飲管理	資料處理	照顧服務						
	東吳工家	餐飲管理								

## 113學年度南區公私立五專學校及科系

行政區	校名	科別名稱
澎湖縣	國立澎湖科大	電機
台東縣	國立台東專科學校	餐旅管理、食品科技
嘉義縣	崇仁醫護專科學校	護理、餐飲管理、美容保健、應用外語、老人服務事業管理
中西區	國立臺南護理專科	護理、化妝品應用、老人服務事業
永康區	南臺科技大學	電機工程、資訊工程、化學工程與材料工程、電子工程
仁德區	中華醫事科大	護理、醫學檢驗生物技術、生物醫學及美容保健科、視光、食品營養、寵物照護與美容、職業安全衛生、幼兒保育、製藥工程、醫務暨健康事業管理
仁德區	嘉南藥理大學	公共安全及消防、食藥產業暨檢測科技、智慧網路應用、食品科技、環境工程與科學、職業安全衛生、藥粧生技產業
柳營區	敏惠醫護專科學校	護理、幼兒保育、美容保健、牙體技術、長期照顧與健康促進管理
高雄市	國立高雄科大	航海、輪機工程、漁業生產與管理、模具工程
高雄市	國立高雄餐旅大學	餐飲廚藝(五專菁英班)
高雄市	文藻外語大學	英國語文、法國語文、德國語文、西班牙語文、日本語文
高雄市	正修科技大學	土木工程、建築
高雄市	輔英科技大學	護理、醫學檢驗生物技術、應用外語
高雄市	高苑科技大學	電機工程科
高雄市	樹人醫護專科學校	護理、物理治療、視光學、應用英語、應用日語、資訊管理、幼兒保育、醫學影像暨放射技術、牙體技術、職能治療、美容保健、口腔衛生
高雄市	育英醫護專科學校	護理、化妝品應用與管理、老人健康服務事業管理
屏東縣	美和科技大學	護理、美容科保健造型設計組、美容科寵物美容造型設計組、食品營養、餐旅管理、觀光、口腔衛生學
屏東縣	慈惠醫護專科學校	護理、數位媒體創意設計、幼兒保育、物理治療、美容造型設計、餐飲管理
屏東縣	大仁科技大學	環境與職業安全衛生、寵物照護暨美容、多媒體設計

## 113學年度藝才班特色招生甄選入學

學校	班/科	班數	招生名額
國立家齊高中	舞蹈班	1	25
國立台南女中	音樂班	1	25
國立新營高中	美術班	1	25
國立台南二中	美術班	1	25

以親職教育為圓心,以學校教育為半徑,家庭與學校教育共同畫出世界上最美的圓--我們的下一代



永康國中輔導室 112年2月印製

## 成長路上我挺你

我有「課業考試」、「對未來的不確定」、「人際問題」、「想法上的困擾」、「經濟問題」這些困擾，怎麼辦？別怕，一通電話，讓我們來幫你！

**學生需求**

- 特殊教育相關資源**
  - 全國特殊教育資訊網
  - 各縣市特殊教育中心
- 學校資源**
  - 心裡有話要說 - 導師、輔導室
  - 找老師談 - 學務處
- 自我保護相關資源**
  - 保護專線 113
- 心理衛生資源**
  - 安心專線 1925 (免費專線)
  - 生命線 1995 (專業熱線)
  - 張老師專線 1980 (免費熱線)
- 警政系統**
  - 各縣市政府少年輔導委員會
  - 各縣市政府少年隊
  - 緊急事件通報 110
  - 緊急救援專線 112

教育部國民及學前教育署

## 親子路上攜手同行

親愛的爸媽，在親職教育的過程中，您有困擾嗎？  
打開網路或一通電話，所有難題，讓我們來幫你！

**家長需求**

- 法律扶助資源**
  - 法律扶助基金會 412-8518#2 (手機請加 02)
- 經濟協助資源**
  - 福利諮詢專線 1957
  - 長照服務專線 1966
  - 各縣市政府就業服務(站)處
  - 家庭(社會)福利服務中心
  - 新(原)住民家庭服務中心
- 親職教育相關資源**
  - 各縣市家庭教育中心 412-8185 (手機請加 02)
- 疑難雜症**
  - 市民服務專線 1999

教育部國民及學前教育署

## 了解兒少性剝削

防制兒少性剝削為何刻不容緩？

依據保護資訊系統106年報告件數統計達 1297 件  
平均每天就有 3.26 人受害！

1297 件 1 DAY 2017

## 性剝削事件高風險因子

行為表現異常	性價值觀念偏差
家庭功能不佳	人際關係複雜

**24 小時內** 知悉/疑似通報

校安通報  
社政通報

所有教育人員 皆有通報義務及責任

圖價一起來官網

## 兒少性剝削的樣態及法律罰則

依據保護資訊系統106年報告件數統計1297件，各款所占比例分別為：25.66%、1.64%、33.16%、19.60%。其中第3類(兒少私處攝影)之案件數已超過5成！

- 有對價之性交或猥褻行為
- 利用兒少性交猥褻供人觀賞
- 拍攝製造兒童猥褻影片圖片及其他物品
- 兒少坐檯陪酒、色情伴遊、侍應等

18 歲 未滿 16 歲 刑法

16歲以上 5年以下 未滿16歲 刑法

皆是兒童及少年性剝削防制條例保護對象

## 支持作為

學校教育輔導措施  
社政安置服務

- 緊急安置：最長3天
- 短期安置：最長3個月
- 中長期安置：最長2年

評估：就學、就業、生活適應、人身安全、家庭保護、教養

安置起72小時內，評估有無繼續安置之必要

無繼續安置之必要

有繼續安置之必要

提出報告，聲請法院裁定

通知父母或監護人帶回

接受縣市政府後續追蹤輔導至少一年或孩子年滿20歲

送交適當場所緊急安置、保護及提供服務

# 防治數位性別暴力

注意新興犯罪模式

① 注意！線上點數  
交換具風險



② 當心！毒品偽裝  
是誘惑



③ 留意！報復式性暴力  
要自保



有問題，我幫你  
求助管道要牢記

- \* 學校學務處/輔導室
- \* 撥打110或113
- \* 臺南市「580我幫你」關懷信箱  
help580@mail.tn.edu.tw
- \* 臺南市專線電話  
06-2959023  
(愛·教我·教你·愛生)



教育部性別平等  
教育全球資訊



教育部全民資安  
素養網



IWIN 網路內容  
防護機構

臺南市政府教育局關心您 廣告

# 防治數位性別暴力

① 要告訴  
師長



② 要截圖  
存證



③ 要記得  
報警



④ 要檢舉  
對方  
甲訴  
與  
檢舉



熟記  
四要

有問題，我幫你  
求助管道要牢記

- \* 學校學務處/輔導室
- \* 撥打110或113
- \* 臺南市「580我幫你」關懷信箱  
help580@mail.tn.edu.tw
- \* 臺南市專線電話  
06-2959023  
(愛·教我·教你·愛生)



教育部性別平等  
教育全球資訊



教育部全民資安  
素養網



IWIN 網路內容  
防護機構

臺南市政府教育局關心您 廣告

# 防治數位性別暴力

① 不違  
反意願



② 不聽  
從自  
拍



③ 不倉  
促傳  
訊



④ 不轉  
寄私  
照



⑤ 不取  
笑被  
害



謹守  
五不

有問題，我幫你  
求助管道要牢記

- \* 學校學務處/輔導室
- \* 撥打110或113
- \* 臺南市「580我幫你」關懷信箱  
help580@mail.tn.edu.tw
- \* 臺南市專線電話  
06-2959023  
(愛·教我·教你·愛生)



教育部性別平等  
教育全球資訊



教育部全民資安  
素養網



IWIN 網路內容  
防護機構

臺南市政府教育局關心您 廣告

# 防疫12招

健康滿分



衛生福利部疾病管制署  
TAIWAN CDC  
http://www.cdc.gov/tw/

疫情通報及諮詢專線：1922

1922防疫達人

廣告

# 多戶外活動 遠離惡視力

## 30/10

避免長時間近距離用眼  
30分鐘須休息10分鐘  
未滿2歲避免看螢幕  
2歲以上每日不要超過1小時。

孩童近視若無適當控管度數，容易變成高度近視  
(>600度)可能引發：白內障、青光眼、視網膜剝離、  
黃斑裂孔、黃斑出血及黃斑退化等併發症，進而導致失明。

### 打擊惡視力 護眼行動6招

**第1招：**  
眼睛休息不忘記；  
每日戶外活動  
2-3小時以上。

**第2招：**  
均衡飲食要做到；  
天天五蔬果。

**第3招：**  
正確閱讀習慣要養成；  
用眼30分鐘，休息10  
分鐘，看書保持35-  
40公分距離。

**第4招：**  
讀書環境要注意；  
讀書光線要充足。

**第5招：**  
執筆、坐姿要正確；  
腰打直，不歪頭、  
不趴著。

**第6招：**  
定期檢查要知道；  
每年固定1-2次  
檢查視力。

宜蘭縣政府衛生局 關心您

# 規律運動150

## 健康好輕鬆

每週運動5天  
每次30分鐘  
每週達150分鐘

游泳 (525 kcal)
騎單車 (174 kcal)
有氧操 (177 kcal)
球類 (179-210 kcal)
慢走、快走 (108-154 kcal)

30分鐘消耗熱量

150

嘉義縣衛生局 關心您

# 電子煙易成癮

## 多重危害損健康

**危害1**  
有尼古丁，  
具高度成癮性，  
無助戒菸

電子煙油1小瓶  
尼古丁含量約200支菸= $\times 10$ 倍

**危害2**  
含高濃度尼古丁，  
易過量造成中毒

**危害3**  
具爆炸危險性，  
自燃爆炸事件頻傳

**危害4**  
含一級致癌物  
甲醛、亞硝酸

**危害5**  
市售來源不明，  
易添加大麻、  
罂非他命等毒品

守護健康  
衛生福利部 國民健康署

免費戒菸專線 0800-63-63-63

# 保護自己也保護他人

## 協助防疫可以怎麼做

平時養成  
量體溫的習慣

減少觸摸  
眼口鼻

勤洗手

若有發燒、咳嗽及呼吸急促等症狀  
就醫完後，務必在家休息  
不要到公共場所  
還要記得妥善處理口鼻分泌物喔

衛生福利部疾病管制署  
TAIWAN CDC  
衛生福利部  
Ministry of Health and Welfare

# 微型電動二輪車 上路前必須先做到...

## 1. 投保

所有人應自行向產物保險公司投保強制汽車責任保險



未投保者無法辦理登記換照或發照

## 2. 掛牌

審驗合格應向監理單位登記、領用、懸掛牌照

### 審驗合格

- ✓ 登記
- ✓ 領用
- ✓ 懸掛牌照



違規者處  
1,200元-3,600元罰鍰

## 3. 滿14歲

未滿14歲者駕駛微型電動二輪車



處駕駛人  
600元-1,200元罰鍰  
並禁止駕駛、車輛移置保管

## 了解孩子

別讓他誤入歧途

毒

### 家長看過來，小心！這些都是毒品！

毒品種類百百種，除了一到四級毒品外，現行氾濫的糖果包裝花樣炫麗，更易引發青少年誤食，且為混合性毒品，危害更加乘！

**1級毒品** 如海洛因、嗎啡、鴉片、古柯鹼等

**2級毒品** 如安非他命、搖頭丸、大麻、MDPV(浴鹽)等

**3級毒品** 如愷他命(K他命)、FM2、喵喵等

**4級毒品** 如5-MeO-DIPT(火狐狸)、佐沛眠等

### 混合性新興毒品

市售改裝  
混合填充

山寨品牌  
混合填充

可愛造型  
卡通圖樣

糖衣外表  
零食外貌



破壞原貌再包裝  
有拆封痕跡



包裝完整  
無拆封痕跡



以特殊造型  
吸引青少年食用



以糖果樣式混淆  
引誘青少年誤食