

《餐前五分鐘主題海報彙編》使用說明暨 種子教師培訓研習實施計畫

壹、理念：

- 一、為協助學童理解與探索飲食對健康的意義與重要性，透過營養教育知識架構六類五面(六大類食物及認識生長過程、產地、食物特性、營養及身體的影響、加工過程或其製品、料理及飲食文化等面向)系統性的介紹與傳遞正確的營養教育。
- 二、輔以設計各教育學習階段之教案及學習單，協助學童將營養教育之認知轉化成技能，情意轉化為素養，與自身的生活經驗結合，應用於日常生活之中。

貳、目標：

- 一、辦理《餐前五分鐘飲食主題海報彙編》使用說明暨種子教師培訓研習，培訓種子教師。
- 二、藉由臺南市營養午餐教育網站、教學簡案及學習單之示例分享，推動各領域之飲食教育。

參、辦理單位：

- 一、主辦單位：臺南市政府教育局。
- 二、承辦單位：崇明國小。
- 三、協辦單位：崇明國小、新進國小。

肆、研習對象：

- 一、請各校薦派 1 人參加(健體領域教師或綜合領域教師)。
- 二、各校營養師務必參加。
- 三、其他有興趣之教師。

伍、研習地點：

- 一、溪南場：崇明國小(臺南市東區崇明里崇明路 698 號)。
- 二、溪北場：新進國小(臺南市新營區忠政里中正路 41 號)。

陸、課程內容：請參考附件 1。

柒、研習日期及時間：

| 場次 | 日期 | 時間 |
|----------|----------------|-------------|
| 溪南場(上午場) | 113年3月22日(星期五) | 08:00-11:30 |
| 溪南場(下午場) | | 13:00-16:30 |
| 溪北場(上午場) | 113年3月28日(星期四) | 08:00-11:30 |
| 溪北場(下午場) | | 13:00-16:30 |

捌、報名方式：請於 113 年 3 月 13 日(星期三)至學習護照完成報名手續，承辦人崇明國小李俊毅主任，聯絡電話：2673330 分機 8201。

一、溪南場：上午場學習護照：289507；下午場學習護照：289506。

二、溪北場：上午場學習護照：289487；下午場學習護照：289488。

玖、配合事項：

一、參與本次研習之教師獲贈《餐前五分鐘主題海報彙編》及教學手冊一套，培訓後之種子教師需返校入班進行至少教學一次。

二、請於 113 年 6 月 28 日前上傳教學簡案及實施成果表之 word 及 PDF 檔

各 1 份(如附件 2、3)至雲端網址：<https://reurl.cc/VNW3Yb>

(如右圖 QR_Code)。



三、參與本次研習請自帶環保杯、午餐自理。

四、參加本次研習人員由所屬學校核予公(差)假登記。

拾、經費來源：由教育局相關經費項下支應。

拾壹、辦理本案有功人員由承辦單位依權責規定辦理簽報敘獎。

附件 1 《餐前五分鐘飲食主題海報彙編》使用說明暨
種子教師培訓研習(草案)

| <p>【溪南場】：113 年 3 月 22 日(星期五) 崇明國小。 【溪北場】：113 年 3 月 28 日(星期四) 新進國小。</p> | | | |
|--|-------------|--|---|
| 上午場次 時間 | 下午場次 時間 | 課程內容 | 主持人/講師 |
| 08:00-08:20 | 13:00-13:20 | 報到(簽到) | 臺南市教育局 |
| 08:20-08:30 | 13:20-13:30 | 長官致詞 | 臺南市教育局 |
| 08:30-08:40 | 13:30-13:40 | 臺南市營養午餐教育 網站簡介(10 分鐘) | 學輔校安科 張惟琇股長 |
| 08:40-09:40 | 13:40-14:40 | 營養專題講座 — 愛上學校餐桌食物 (60 分鐘) | 董氏基金會食品營養中心 許惠玉主任 |
| 09:40-09:50 | 14:40-14:50 | 休息時間 | |
| 09:50-11:30 | 14:50-16:30 | 1.各學習階段教學簡案 及學習單示例說明 (60 分鐘) 2.分組實作與分享 (40 分鐘) | 新進國小翁慈青主任 (溪北場) 崇學國小陳雅芳教師 (溪南場) 助教 5 人 待聘 |
| 11:30~ | 16:30~ | 賦歸(簽退) | 臺南市教育局 |

附件 2

《餐前 5 分鐘主題海報彙編》教學簡案

| | | | | | | |
|-------------|--|----------|--|----------|-----------|-------------|
| 單元名稱： | | | | | 領域： | |
| 學校名稱 | | 授課 教師 | | 教學 時間 | | |
| 核心素養 | | | | | | |
| 學習表現 | | | | | | |
| 學習內容 | | | | | | |
| 學習目標 | | | | | | |
| 學習流程 | | | | | 時間 | 教學資源 |
| 【引起動機】 | | | | | | |
| 【發展活動】 | | | | | | |
| 【綜合活動】 | | | | | | |

備註：請於 113 年 6 月 28 日前上傳教學簡案及實施成果表之 word 及 PDF 檔各 1 份(如附件 2、3)至雲端網址：<https://reurl.cc/VNW3Yb>。

附件3

《餐前5分鐘主題海報彙編》教學實施成果

| 教學成果照片 | |
|--------|-------|
| | |
| 照片說明： | 照片說明： |
| | |
| 照片說明： | 照片說明： |
| | |
| 照片說明： | 照片說明： |

備註：請於 113 年 6 月 28 日前上傳教學簡案及實施成果表之 word 及 PDF 檔各 1 份(如附件 2、3)至雲端網址：<https://reurl.cc/VNW3Yb>。