

學生健康檢查

說明會

健康中心

# 健康檢查目的

- ▶ 早期發現體格缺點，發現疾病，及早進行矯治。
- ▶ 藉由檢查結果來建立自我健康知識、態度及行為進而能自主管理、自我照護。

# 健康檢查項目

檢查項目	發給表單
全身理學檢查	健康檢查家長通知書(需繳交回條)
尿液篩檢	尿液檢查通知書
血液檢查	健康檢查抽血通知書(需繳交回條)
心電圖檢查 (醫生評估需要時檢查)	心電圖檢查調查表(需繳交回條)

# 學生健康檢查回條暨受檢同意書

年                      班 座號                      姓名：

(茲僅以勾選方式請二者勾選其一)

1. 本人(家長)及學生已詳閱並知悉本通知各項說明，並同意提供學生個人資料且配合校內健康檢查各項內容實施檢查。
2. 本人(家長或監護人)及學生已詳閱並知悉本通知各項說明，配合提供學生個人資料進行健康檢查，但不同意在校內接受下列項目之檢查(請勾選)：

胸部 腹部 男性泌尿生殖器檢查 身體診察各項目，會自行帶至醫療院所檢查，費用自理並於11月30日前繳交正式檢查報告正本至健康中心彙整。

家長或監護人簽章(請以原子筆並簽全名)： \_\_\_\_\_ 年                      月                      日

★請家長以原子筆簽全名

# 健康檢查抽血意願回條

班級：      年      班      座號：                      學生姓名：

同意抽血檢查

不同意抽血檢查，由家長自行帶至合格醫療院所抽血檢查

家長簽章(請以原子筆並簽全名)： \_\_\_\_\_ 112年      月      日

☆請家長以原子筆簽全名

# 心電圖檢查調查表

\*請您依據下列調查事項勾選貴子弟疾病史狀況

一、**孩童的家族中是否有人罹患先天性心臟疾病**  無  有 病名：\_\_\_\_\_

稱謂： 父親  母親  祖父  祖母  外祖父  外祖母  兄弟姐妹

二、**孩童是否有心臟疾病史**  無  有，病名：\_\_\_\_\_ **(定期追蹤就醫  是  否)**

三、孩童是否曾經感到有  胸悶現象  胸口不舒服  不明原因暈厥

心跳加快  心跳不規則  孩童都沒有上述之情況

\*上述台端勾選貴子女之相關疾病史，倘若在學校健康檢查經醫師專業評估

需執行心電圖檢查時，是否同意在校內接受心電圖檢查 **(請勾選其一)**

同意

不同意

**請家長以原子筆簽全名**

家長簽章(請以原子筆並簽全名)：\_\_\_\_\_

年

月

日

①健康檢查回條暨受檢同意書

②抽血意願回條

③心電圖檢查調查表回條

④同意書回條整理統計總表

以上四張按照號碼排序！

▶請於09/28前送回健康中心

# 實驗室檢查



- ▶ 尿液檢查：（初檢）
- ▶ 日期：**112年10月03日**
- ▶ 對象：一年級全體學生
- ▶ 檢查項目：含尿液酸鹼度（ph值）、  
尿糖、尿蛋白、潛血四項。
- ▶ 生理期女生暫緩檢驗：因生理期之因素會造成偽陽性，因此等補檢日期再送。

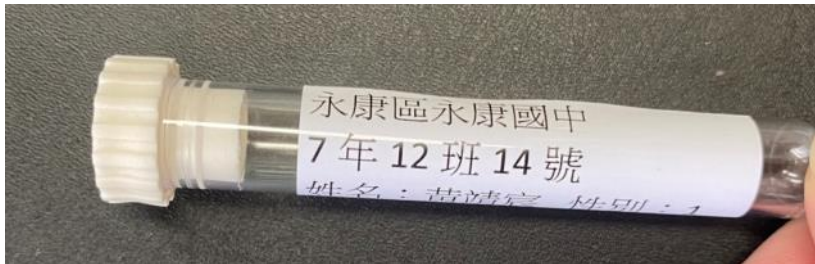


# 尿液檢查

一、拿到尿液試管前，請先確認尿管上的班級、姓名、座號之標籤是否正確。

二、為避免影響結果，檢查的前一天晚上，禁止服（食）用含有維他命C的藥品、果汁及可樂等清涼飲料。就寢前，請先將尿液排乾淨！

三、**10月03日**早上起床的第一次尿液，先排掉前面一部分（盡量取中段尿液），用醫院提供的尿杯先裝好，再用尿管收集（**八分滿**）。



# 尿液檢查

四、請蓋好蓋子並旋緊後，攜帶至學校（儘量不要傾倒），並於10/3當日早上到校後，立即交給衛生股長。

五、**若當天未攜帶尿液檢體者，請至健康中心重新領取尿管留檢**

9/28日前發給各班導師尿液檢查用品

10/3日收齊檢體按照座號排好於**8點前送至健康中心**

尿液檢體排序由左而右，由前至後，如下圖



如遇缺號：空號、生理期、缺席等原因，檢體繳之號碼位置請空下來，不往前遞補

導師好:麻煩於10/3 08:10前繳齊尿液檢體至健康中心,若有忘記攜帶檢體者可至健康中心索取尿管立即留檢! 謝謝!

七年 1班

座號	姓名	繳交	缺交原因
1	吳禹		
2	李澤		
3	李叡		
4	李杰		
5	洪永		
6	洪成		
7	康德		
8	張蔚		
9	陳睿		
10	陳宇		
11	陳佑		
12	陳寬		
13	湯瑋		
14	黃原		

缺交請在名冊上註明缺交原因

# 尿液檢查複檢

▶ 日期：112年10月17日

▶ 對象：

\* 初檢報告異常及

初檢尿液未繳交者(包含生理期)

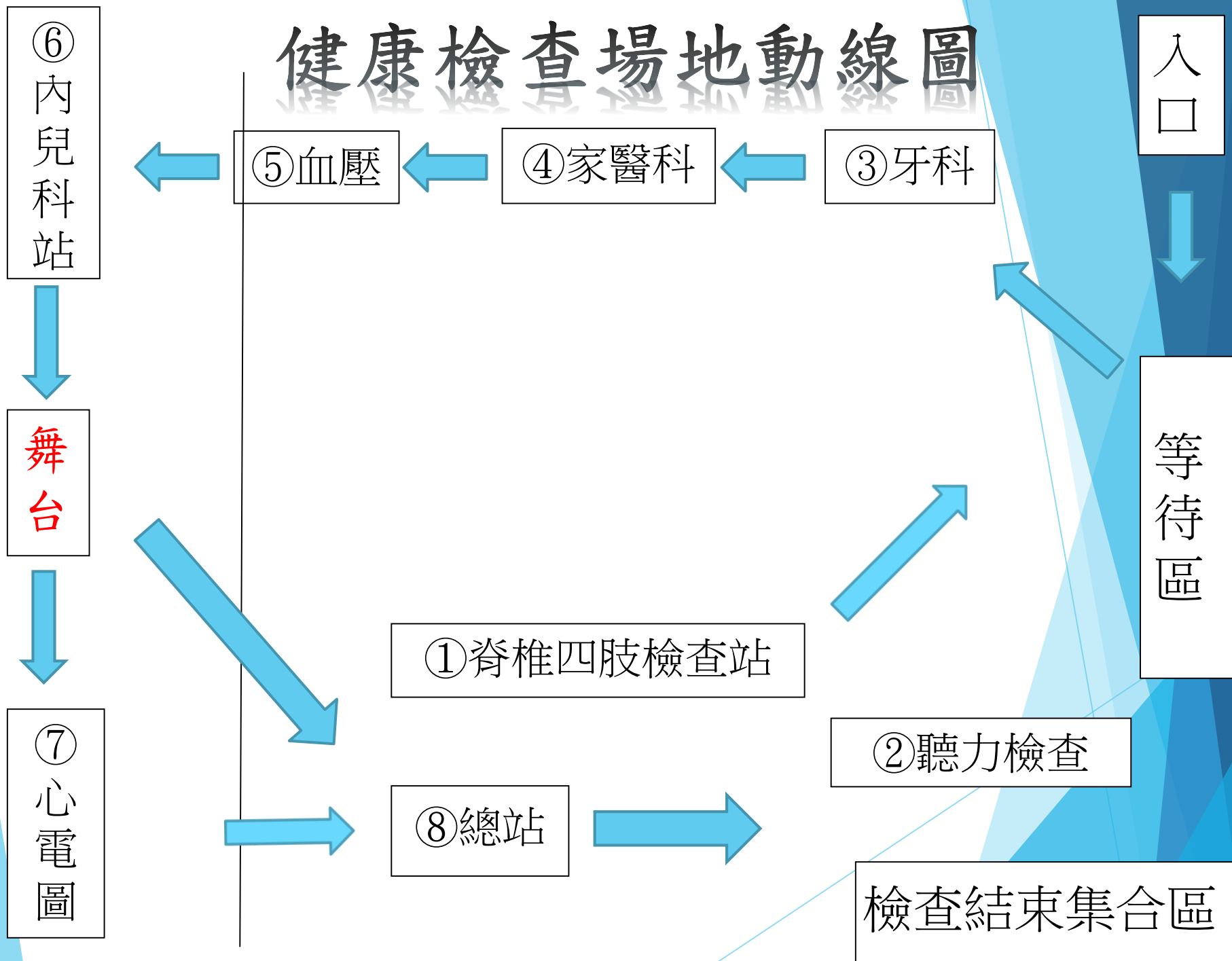
▶ 請於送檢日期當天早上8點前送至健康中心

# 健康檢查

- ▶ 醫療團隊－營新醫院
- ▶ 健康檢查地點：本校活動中心 2樓
- ▶ 健康檢查日期：  
112/11/15 (13:00-15:30)  
112/11/16 (7:50-16:00)
- ▶ 健康檢查時手持健康檢查紀錄卡及檢查結果通知單
- ▶ 健康檢查當天請穿著運動服

# 健康檢查流程說明

# 健康檢查場地動線圖



入口

等待區

③牙科

④家醫科

⑤血壓

①脊椎四肢檢查站

②聽力檢查

⑧總站

檢查結束集合區

⑥內兒科站

舞台

⑦心電圖



# 前站(檢查注意事項)



1. 發放健康檢查紀錄卡+檢查結果通知單
2. 工作人員說明學檢流程及注意事項(保持安靜並專心聽講解)
3. 請著運動服 需移除外套、背心(穿一件薄的衣服為原則)、鞋子、襪子；如著長袖、長褲，需將袖子拉到手肘、褲子捲到膝蓋。
4. 男、女生依座號順序各排一排。(需施作心電圖者，請優先排前面)

勿穿裙子、褲襪、緊身衣褲及牛仔褲



# 第一關：脊柱四肢檢查

檢查項目：脊柱側彎、多併指、蹲踞困難、關節變形、水腫及其他異常。

- (一) 脊柱側彎檢查

向前彎腰至90度，兩臂下垂合掌，醫師站在受檢者後方，從背後目測左右背部是否對稱等高，並觸診脊柱，隆起的一端通常是脊柱側彎彎向的一方。



# 第一關：脊柱四肢檢查

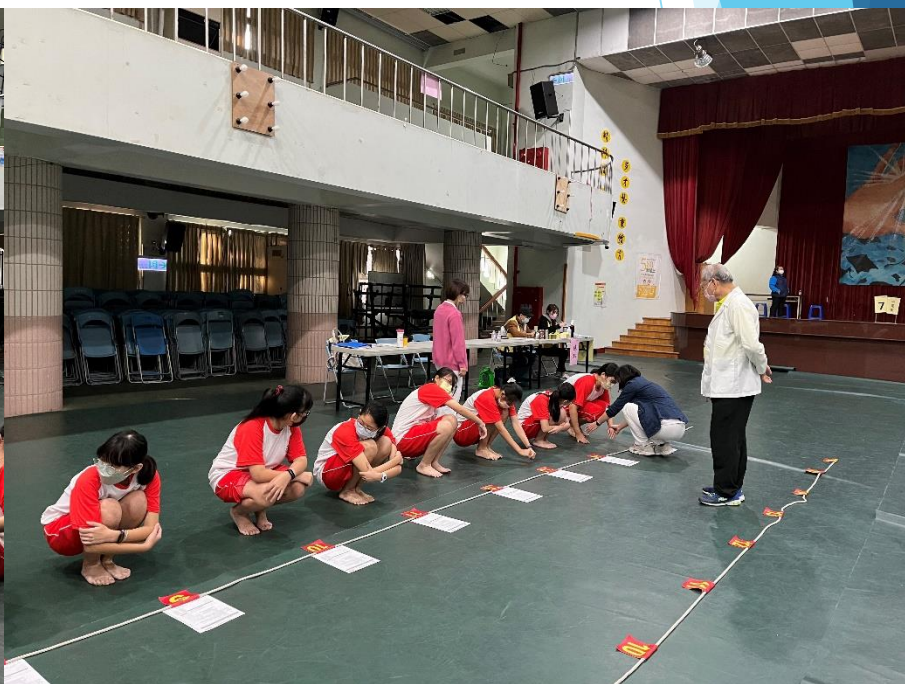
## ▶ (二) 四肢檢查

兩腿輪流單腳站立、以腳尖站立即以腳跟站立等動作，觀察下肢肌力及平衡



## ▶ (三) 蹲踞困難檢查

雙腳併攏、雙手抱膝蹲下檢查





# 第二關：聽力檢查

- ▶ (確保檢查品質，請**保持安靜**)
- ▶ 聽到聲音的一側，**手臂舉高**



# 第三關：牙科檢查

檢查前請先刷牙





# 第四關：家醫科檢查



# 耳鼻喉檢查

頭髮長的女同學，請  
將頭髮綁馬尾

- ▶ 包括：聽力、耳道畸形、中耳炎(如耳膜破損)、盯聾栓塞、耳前瘻管、扁桃腺腫大、唇顎裂、慢性鼻炎、過敏性鼻炎等



檢查前在家：  
請自行清除耳垢



# 眼睛疾病檢查

- ▶ 包括：睫毛倒插、斜視、眼球震顫、眼瞼下垂及其他眼部異常



請依醫師手指或  
燈光轉動眼球

# 頭頸部檢查

- ▶ 檢查項目：斜頸、甲狀腺腫大、  
淋巴腺腫大及其他
- ▶ 檢查方法：坐姿  
以視診或觸診方式





# 第五關：血壓檢查



血壓若 $>130/85\text{mmHg}$  安靜等待至少10分鐘 再重新測量血壓

# 第六關 內兒科檢查

- ▶ 進出口會有志工家長引導，請聽從指示，採**一出**一進，裡面僅會一名學生在裡面接受檢查。
- ▶ 對於檢查感到不舒服，可以隨時和在場的**志工家長、護理人員、老師或校護告知反應**，我們將立即提供協助或陪伴。
- ▶ 醫師聽診時，**會有志工**陪伴。
- ▶ 需掀衣視醫師聽診需求調整
  - ✓ 女生：上衣要拉到胸衣下限處
  - ✓ 男生：上衣要拉到鎖骨處

# 泌尿生殖器檢查(僅適用男生)

將內褲及外褲要拉到大腿的一半處

- ▶ **檢查項目**：陰囊腫大、尿道出口異常、包皮異常及其他。
- ▶ **檢查方法**：請學生面向檢查者站著，檢查時會請學生將褲子褪下，露出腹部和大腿，以**視診或觸診檢查(戴手套)**

# 皮膚檢查

- ▶ 檢查項目：癬、疣、紫斑、疥瘡、濕疹、異位性皮膚炎、黑色棘皮症或其他異常。
- ▶ 檢查方法：請學生面向檢查者，簡單的病史詢問後，以視診或觸診檢查





# 腹部檢查

- ▶ 檢查項目：異常腫大及其他異常。
- ▶ 檢查方式：先行問診，再做腹部之觸診及叩診，檢查是否有肝脾腫大或其他異常隆起之腫塊等。



# 胸部檢查

- ▶ 檢查項目：胸廓異常、心雜音、心律不整、呼吸聲異常及其他。
- ▶ 檢查方法：以聽診器

## 檢查

- ▶ 女生：上衣要拉到胸衣下限處
- ▶ 男生：上衣要拉到鎖骨處



# 第七關：心電圖檢檢查

有家族病史、曾感胸悶及疑似心律不整學生，  
當天經健檢醫師詳細問、聽診後，以評估是  
否需執行心電圖檢查





# 第八關：總站

- ▶ 繳回健康紀錄卡及檢查結果單  
(繳回前請看是否有漏檢喔!!)





# 檢查異常者

請於112年12月29日前完成複檢，  
以班級為單位將回條交回健康中心。

**請依建議就診科別就醫喔!**

耳鼻喉科/牙科/骨科/新陳代謝科/心臟內科等

健康檢查結果通知單：

1. 有異狀：須至醫療院所矯治後交回
2. 無異狀：請家長簽名後交回

# 抽血檢查



▶ 檢查地點：版畫教室  
（健康中心對面）

▶ 抽血檢查日期：

112/12/21~12/22（7：50-09：30）

# 血液檢查-檢查項目

血液檢查項目：包含如下列

- ▶ 血液常規：Hb、WBC、RBC、血小板等。
- ▶ 肝 功 能：SGPT、SGOT
- ▶ 血 脂 肪：總膽固醇（T-CHOL）及三酸甘油脂
- ▶ 腎 功 能：肌肝酸、尿酸
- ▶ 飯前血糖

# 抽血注意事項

- ▶ 需填妥抽血同意書
- ▶ 抽血前一天晚上12點後**不吃**任何東西  
**包含開水!!!**
- ▶ 抽完血後才可進食，當天醫院於抽血後，會替學生準備一份豆漿+麵包。
- ▶ 假如口渴請以開水漱口
- ▶ 若有進食，則當天不進行抽血檢查!

# 抽血注意事項

- ▶ 抽血過程中常見的不適感包含疼痛和暈眩，一般而言抽血結束後會消失。
- ▶ 抽血後的副作用包含滲血、瘀青或腫脹。
- ▶ **滲血**：依照指示**加壓止血**之後停止。
- ▶ **瘀青或腫脹**：通常**一週之內緩解**



# 當天未檢查者

- \* 因故無法在11月15、16日完成檢查，請跟健康中心聯繫，並配合前往他校檢查。
- \* 若自行帶至醫療院所檢查，費用需自理，並於11月30日前繳交正式檢查報告正本至健康中心彙整。

謝謝聆聽

祝福大家~~健康、快樂