

目 次

- 強而有力的後盾~行政團隊介紹3
- 溫馨園丁 ~導師群介紹4
- 112-1 親師座談會流程表5
- 永中趴趴走~校園平面配置圖6
- 熱線你和我~各處室分機號碼7
- 112-1 學校行事曆8
- 教務處宣導資料10
- 學務處宣導資料15
- 輔導室宣導資料19
- 衛教宣導24



臺南市立永康國民中學 112 學年度行政團隊

我們的大家長：周憲章校長

~永中願景~

精神：鮮活文化旅，卓越永中行

內涵：活力、文化、和諧、進取、卓越、創新

我們的優秀行政團隊



職稱	姓名	職稱	姓名	職稱	姓名
教務主任	楊曉琪	教學組長	吳璫妤	註冊組長	陳國明
		設備組長	陳雅慧	資訊組長	陳平福
		教學協行	游湘凌	教務協行	周亮吟
學務主任	鄭秋婷	活動組長	楊筑琪	生教組長	朱兆中
		衛生組長	王良展	體育組長	蘇振展
		生教協行	林嘉祥	午餐執秘	林雅婷
		活衛協行	陳采微	護理師	李淑媛
		護理師	李宜蓁	*	
輔導主任	李姿瑩	輔導組長	廖翠屏	資料組長	邱儀甄
		特教組長	薛百芸	藝術支援 行政教師	呂聰福
總務主任	呂宜澤	事務組長	王志峰	文書組長	程英淑
		幹事	林美杏	*	
會計主任	吳美枝	佐理員：徐嘉蓮		*	
人事主任	邱煒庭	佐理員：林貞貽		*	
合作社理事長		張蕙貞		*	
教師會會長		巫佳錚		*	



永中優質導師群

一年級	導師	二年級	導師	三年級	導師
101	張國斌	201	郭玫君	301	吳政隆
102	楊雪楓	202	王俊仁	302	鄭玉華
103	翁芝儀	203	張文怡	303	陳慧芬
104	王仁傑	204	孫柏嵐	304	吳淑芬
105	蕭佳芳	205	莊喬鈞	305	邱雅婷
106	許可茵	206	王瀚珮	306	陳威廷
107	翁惠瑜	207	蔡秋美	307	郭怡君
108	許嘉芳	208	石培欣	308	陳曉菁
109	林鈺諺	209	蔡忠順	309	沈宛秋
110	黃昭富	210	康貴如	310	向紀儒
111	張喬閔	211	何淑安	311	張寶引
112	許靜雪	212	陳佩珮	312	尹淑玲
113	陳仕女	213	張洺樑	313	鄭慶國
114	曾淑雯	214	潘炳光 林依芬	314	陳婉茹
				315	蔡敏正
				316	邱碧秀 黃盈瑄

112 學年度第一學期親師座談會流程表

一、目標：了解升學新制度、增進親師交流、認識導師及班務運作，以協助學校校務運作、增進家庭教育輔導知能。

二、承辦單位：教務處、學務處、輔導室、總務處、人事室

三、實施對象：全校所有學生家長及各班導師

四、主持人：周憲章校長

五、實施日期：112 年 9 月 16 日(六)上午 7:50~11:50

六、活動地點：各班教室

七、活動內容：



◎親師座談會流程

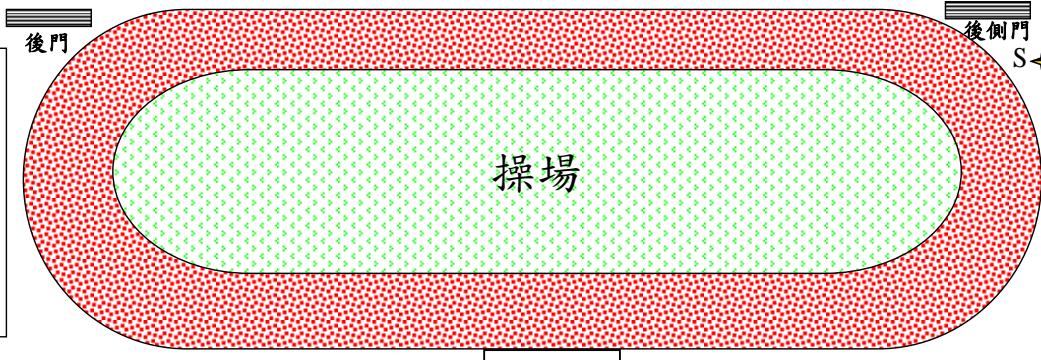
時 間	項 目	說 明	主 持 人	地 點
07:50-08:10	報到	資料領取	輔導室	活動中心
08:10-09:00	學校簡介	校務報告暨行政團隊介紹	周憲章校長	
09:00-10:30	親職講座	貼心父母- 如何應用正向管教	董旭英教授	
10:30-11:50	班親會	瞭解班級事務及 親師溝通討論	各班導師	各班教室
11:50	活動結束	賦歸		

八、學生家長到校參與親師座談會者或親職講座，核發學生優點章 10 點。

九、本計畫經校長核可後實施，若有未盡事宜得修正之。



臺南市立永康國民中學 112 學年度校園配置圖 (112.07.19)



活動中心

3F 男廁	3F 女廁
2F 男廁	2F 女廁
1F 男廁	1F 女廁

側門

3F	音樂教室(二)	音樂教室(一)	女廁
2F	音樂教室(四)	音樂教室(三)	男廁
1F	童軍教室	生科教室(一)	女廁

司令台

側門

1F	2F	3F	4F
男廁	女廁	男廁	女廁
樓梯			
體育組辦公室	預備教室(五)	預備教室(四)	預備教室(二)
體育組器材室	314	預備教室(三)	預備教室(一)
導一辦公室	212	108	104
	113	107	103
健康中心	110	106	102
健促室	109	105	101
樓梯			
女廁	男廁	女廁	男廁



庭
院
造
景

1F	2F
綜合教室	桌球室
國樂教室	跆拳道教室
重訓室	

3F	2F	1F
樓梯		
表藝教室	生科教室(二)	烹飪教室
西畫教室	生科教室(三)	技藝教室
美術辦公室	114	預備教室(七)
水墨教室	213	版畫教室(二)
設計室	315	版畫教室(一)
樓梯		
	畢製教室	展覽室

女廁	樓梯	電腦教室二	電腦教室三	電腦教室四	教具室	3F
男廁		資訊辦公室	電腦機房	電腦教室一	創客教室	2F
女廁		生物實驗室	理化實驗室二	理化實驗室一	理化器材室	1F

1F	2F	3F
男廁	女廁	女廁
樓梯		
211	207	203
210	206	202
209	205	201
208	204	社團教室(四)
社團教室(五)	樂學 G	樂學 C
防災教室	樂學 F	樂學 B
知動教室	樂學 E	樂學 A
團諮室	樂學 D	會議室
樓梯		
樓梯		

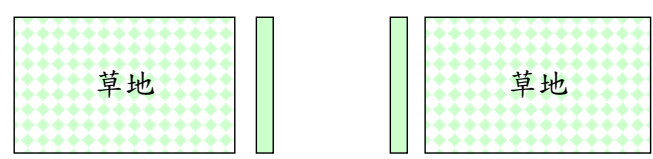
女廁	樓梯	圖書庫	校史室	簡報室	3F
男廁		導二辦公室		導三辦公室	2F
男廁		閱覽室		圖書館	1F



專任三	專任二	校長室	總務處	維修室	3F
油印室	教務處	休息室	人事/會計室	專任一	2F
諮商室	輔導室	川堂	學務處	交通安全資料室	1F

3F	2F	1F
樓梯		
306	310	112
305	309	111
304	308	預備教室(六)
303	307	313
樓梯		
302	3B	312
301	3A	311

教具室	檔案室	女廁	4F
會議室	雙語教室	男廁	3F
羽球宿舍		女廁	2F
退休聯誼會/教師會	開標室/家長會	男廁	1F



4F	多媒體教室	女廁		
3F	社團教室(一)	社團教室(二)	社團教室(三)	男廁
2F	臺南市政府原民會	中介教室	巡迴教室	女廁
1F	特教辦公室	214	316	男女廁

汽機車停放處

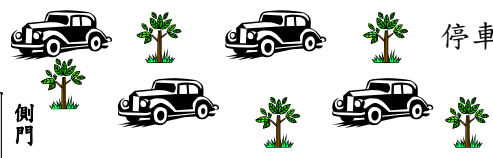
側門

合作社

汽車停放處

機車停車場

停車場



前門
中山路

守衛室

變電室

1F	2F
生活教室	教室 A
廚房	教室 B
特教多媒體	教室 C
	廁所
	教室 D
	教室 EF

A 車棚
資源回收室
子母車

側門

溝通無障礙~永康國中各處室分機一覽表

◎永康國中電話 (06) 2015247、(06) 2015290

	單位	分機	單位	分機
行政單位	校長室	8001	總務處	8050
	教務處	8010	總務主任	8051
	教務主任	8011	出納組	8055
	學務處	8020	生教組	8022
	學務主任	8021	活動組	8023
	輔導室	8030	體育組	8027
	輔導主任	8031	特教辦公室	8038
教學單位	一年級導師辦公室	8081 8082	專任教師辦公室 1	8087
	二年級導師辦公室	8083 8084	專任教師辦公室 2	8088
	三年級導師辦公室	8085 8086	專任教師辦公室 3	8089

◎在上學期間，家長如有急事，可以先撥打學務處電話(分機 8020)，請學務處人員代為轉達學生。



臺南市永康國民中學 112 學年度第一學期行事曆

月份	週別	日	一	二	三	四	五	六	學校行事
8/9	一	27	28	29	30	31	1	2	8/28 祖父母節活動日 8/29 全校返校日、校務會議 8/30 開學日正式上課、選社截止 8/30-9/1 幹部訓練(12:20) 8/31 第八節課輔開始、二年級成語競試、多元班特教班第八節開始、技藝學程開訓典禮(第1節多媒體會議室) 9/2-9/3 臺南市語文競賽預賽
九月份	二	3	4	05	06	7	8	9	社團週 9/4 社團幹部訓練(12:20 多媒體教室) 9/4 技藝課程開始上課 9/4-9/6 社團轉社(12:25 截止) 9/5 班級書箱發放 9/5-9/6 三年級第一次複習考 9/6 環境知識挑戰擂台賽(校內賽 12:25)
	三	10	11	12	13	14	15	16	9/11 珍愛我的家暑假學習單收件、性平入班宣導(第1節導師)、HPV 及性教育及愛滋宣導(國二第2節) 9/11-9/15 臺南市學生美術比賽校內收件 9/13-10/3 臺南市學生美術比賽網路報名 9/14 防災演練預演 9/15 無菸檳酒校園 logo 設計比賽截止 9/16 親師座談會(活動中心)、語文競賽市賽原文場決賽 9/16-9/21 全國青少年跆拳道 9/16-9/24 府城議長盃籃球賽 9/17 語文競賽市賽武場決賽
	四	17	18	19	20	21	22	23	社團週 9/18 防災演練預演、中介課程開始 9/19-9/23 中小學羽球錦標賽 9/20-9/28 敬師週活動 9/21 國家防災日演練(9:21) 9/22 教育儲蓄戶申請截止日 9/22-9/23 臺南市學生美術比賽校內審查及書法類校內資格賽 9/23 補課日(補 10/9 課程) 技藝學程正常上課
	五	24	25	26	27	28	29	30	9/25 校內數學競賽(閱覽室)、菸檳酒防治心理健康講座及新生健檢說明會+自行車安全宣導(一年級第1、2節) 9/28 上午國二女生 HPV 疫苗注射(抽離)、多元班新生 IEP 會議 9/29 中秋節
	六	1	2	3	4	5	6	7	社團週 10/3 一年級尿液初檢收件 10/5 國一兒少性剝削防治教育宣導(第1節活動中心) 10/5-10/8 中小學游泳錦標賽
十月份	七	8	9	10	11	12	13	14	10/9 彈性放假 10/10 國慶日 10/11-10/14 中小學田徑賽 10/12-10/13 第一次定期評量 10/14-10/15 南區游泳錦標賽
	八	15	16	17	18	19	20	21	社團週 10/16 合作盃三年級英語文競賽、夜間自修開始 10/16-10/20 國一智力測驗 10/17 一年級尿液複檢收件、美力台灣 3D 行動電影院 10/17-10/19 畢業照拍攝(10/19 大合照) 10/18 法律達人南區初賽 10/18-10/20 scratch 市賽初賽 10/19 作業抽查、第一次畢冊編輯教學(12:20) 10/20 Powertech 市賽 10/21 教育優先區親職講座
	九	22	23	24	25	26	27	28	10/23 國一生涯手冊與檔案夾說明會(線上) 10/23-11/2 國中盃羽球錦標賽 10/23-11/3 國二性向測驗 10/25 二年級合作盃英語文競賽(朗讀) 10/25 法律達人複決賽(大灣國小) 10/27 美術比賽市賽作品收件
	十	29	30	31	1	2	3	4	社團週 10/29 臺南市身心障礙國民運動會 10/30 教室布置評分 11/1 合作盃二年級英語文競賽(說故事) 11/1-11/10 魔法語花一頁書收件 11/2-11/7 冬季短水道游泳錦標賽 11/4 本土語「小小解說員」競賽
十一月份	十一	5	6	7	8	9	10	11	11/5 臺南市國民中學數學競賽 11/6 人權教育宣導講座(國二、第1、2節) 11/10 世界科學日 11/11 傳統藝術比賽(新營體育場)
	十二	12	13	14	15	16	17	18	社團週 11/13-11/15 scratch 市賽決賽 11/14-17 音樂比賽市賽-鄉土歌謠 11/15-16 新生健康檢查(活動中心) 11/16 第二次畢冊編輯教學(12:20) 11/18 教育優先區親職講座
	十三	19	20	21	22	23	24	25	11/20 高職到國中技職宣導(國二/第2節) 11/20-24 學區國小特教轉銜參訪週
11/12	十四	26	27	28	29	30	1	2	社團週 11/28-11/29 第二次定期評量 11/28-30 音樂比賽市賽-絲竹 11/29 第5節一年級戶外教育課程說明會 11/29 第7節三年級戶外教育課程說明會 11/29 下午國二社區高中專業職業群科參訪 11/30 第1節二年級戶外教學說明會、畢冊攝影技巧教學(12:20)、全校生涯手冊抽查 12/2 臺南市國中英語文競賽
十二月份	十五	3	4	5	6	7	8	9	12/4 作業抽查 12/2-12/3 臺南市中學跆拳道錦標賽 12/4-12/8 名畫遇見毒品特展(以班級為單位報名-展覽室) 12/4 國三生涯教育講座-Foca 馬戲團(第1-2節活動中心) 12/7-12/8 運動會
	十六	10	11	12	13	14	15	16	社團週 12/11-12/13 三年級畢旅、二年級童軍露營 12/13 一年級戶外教學 12/14 班際拔河賽開始
	十七	17	18	19	20	21	22	23	12/18 12/18 國一生命教育講座(第1節)、國二犯罪預防宣導(第2節) 12/20 生涯手冊複檢截止 12/21-12/22 三年級第二次複習考 12/21-12/22 抽血檢查(展覽室)
	十八	24	25	26	27	28	29	30	社團週 12/28 一二年級校內英語競試 12/25-12/29 歲末感恩週
一月份	十九	31	1	2	3	4	5	6	1/1 元旦 1/4-1/7 三年級免試入學第1次模擬志願選填 1/4 畢冊套版班級繳件(12:20)
	廿	7	8	9	10	11	12	13	社團週 1/8 技藝學程結束上課 1/11 第三次定期評量作文 1/13 選舉日
	廿一	14	15	16	17	18	19	20	1/15 收回全校生涯手冊(寒假進行總檢)、技藝學程學生集合(第3節多媒體視聽教室) 1/16 中介課程結束 1/17-1/18 第三次定期評量 1/19 休業式、校務會議 1/20 寒假開始
	寒一	21	22	23	24	25	26	27	1/22-1/31 寒假學藝活動 2/8 彈性放假(2/17 補上班) 2/9 除夕 2/10 農曆新年 2/15 全校返校日 2/16 開學日 2/17 補課日(補 2/8 班及 2/14 課程)

臺南市立永康國民中學 線上行事曆說明

步驟：(1)開啟 Google(建議)；(2)輸入永康國中；(3)點選進入網站



相關說明：為了方便家長了解學校辦理之各項活動，將行事曆以 Google 行事曆方式呈現，讓家長掌握第一手訊息。

透過加入永中 FB，分享學校各項成果展現及掌握即時訊息。

操作說明：

*按此查看當日活動。

*按此按鍵可以查詢當前後日期的活動規劃。



最新榮譽榜

- 2022-08-23 任賢+本校體育班跆拳道隊參加111新竹對抗賽成績優異!
- 2022-08-12 任賢+本校體育班跆拳道隊參加111市長盃跆拳道錦標賽成績優異!
- 2022-08-01 任賢+本校學生參加臺南市110學年度健康促進學校創意構思設計比賽榮獲佳績!
- 2022-06-28 恭喜!本校「初階學園社群-教學策略kum社群」參加110學年度教師專業學習社群績優團隊評選，榮獲「優等」!
- 2022-06-20 任賢+本校體育班羽球隊參加2022全國青少年羽球分齡排名賽成績優異!

永康國中臉書



*點選可以觀看完整月份的行事曆(需登入帳號)。

手機版按此

- 會出現新增日曆
-永中行事曆(學生)
- 按新增即可。

新增日曆

永中行事曆(學生)

取消 新增

行動應用程式

下載 Google 日曆應用程式 Android 版和 iPhone 版。

學校重要資訊-教務處

一、獎助學金

各項獎助學金訊息會公告於學校網站，請有意申請者自行下載申請表單或到教務處註冊組領取申請表並備妥相關證件，於校內截止日期前提出申請，俾利彙整、送件。

二、定期評量補考成績計算依據「臺南市國民中學學生成績評量補充規定」

學生於學校辦理定期評量時，因故請假缺考者，應於該學期結束前補考。但學生無故缺考者不得補考；其缺考之定期評量成績以零分計算。

前項補考學校得另行命題，成績計算方式如下：

- (一) 因公、喪、病、產假或不可抗力事由請假缺考者，按實得分數計算。
- (二) 因事假缺考者，其補考成績在六十分以下者，依實得分數計算；超過六十分者，超過部分之分數以百分之八十計算。

三、領域成績之評量結果依據「國民小學及國民中學學生成績評量準則」

第九條定期領域學習課程之評量結果，應以優、甲、乙、丙、丁之等第，呈現各學習領域學生之全學期學習表現，其等第與分數之轉換如下：一、優等：90分以上。二、甲等：80分以上未滿90分。乙等：70分以上未滿80分。四、丙等：60分以上未滿70分。五、丁等：未滿60分。

四、領畢業證書的條件依據「國民小學及國民中學學生成績評量準則」第十二條，符合下列規定者，為成績及格，由學校發給畢業證書；未符合者，發給修業證明書。

- (一) 學習期間扣除學校核可之公、喪、病假，上課總出席率至少達三分之二以上，且經獎懲抵銷後，未滿三大過。
- (二) 語文、數學、社會、自然科學、藝術、綜合活動、科技、健康與體育八領域有四大領域以上，其各領域之畢業總平均成績，均達丙等以上。

五、閱讀推廣活動

(一) 英語晨讀活動：

1. 本學期 1~2 年級各班每週二早自修為英語晨讀時間，共計 13 次，相關期程如下：

9 月(4 次)	10 月(3 次)	11 月(2 次)	12 月(3 次)	1 月(1 次)
9/5、9/12 9/19、9/26	10/17、10/24 10/31	11/7、11/14	12/5、12/19 12/26	1/2

2. 12/28(四)將進行一、二年級英語競試，範圍為本學期英語晨讀內容。

(二) 晨讀十分鐘活動：

本學期 1-2 年級各班每週四為晨讀十分鐘時間，共計 10 次，經由評分有確實晨讀的班級，全班可記嘉獎乙次。

9 月(3 次)	10 月(2 次)	11 月(2 次)	12 月(2 次)	1 月(1 次)
9/14、9/21 9/28	10/19、10/26	11/2、11/9	12/21、12/28	1/4

(三) 班級圖書箱：

1. 實施對象：全校一、二年級學生。
2. 實施方式：圖書箱中備有 40 本不同圖書(皆為布可星球書籍)，放置班級保管由同學自行借閱。
3. 配合台南市教育局推動「布可星球閱讀平台計畫」，另訂有「布可星球閱讀推動與獎勵辦法」(如附錄)，鼓勵學生閱讀完書籍後，能上網去挖掘能量、完成測驗。

(四) 本學期書香園建置了「主題書展區」及「新書特報區」，會不定時更換相關展覽書籍，也會將圖書館館訊也會放到校網中。

六、升學相關資訊



108 課網資訊網



臺南市 12 年國民基本教育資訊網

七、永中 Line@粉絲頁

歡迎您加入永康國中 Line@粉絲頁，可以掌握最新訊息，若有任何問題也可以立即詢問，讓我們為孩子們搭起良好的溝通橋樑。



◎臺南市立永康國中布可星球閱讀推動及獎勵實施辦法◎

一、配合臺南市教育局規劃之「布可星球」閱讀平台，鼓勵學生多多閱讀好書，提升閱讀理解能力。

二、獎勵統計時間

上學期：自 9 月 1 日至 1 月 31 日，每兩月統計一次。

下學期：自 2 月 1 日至 6 月 31 日，每兩月統計一次。

三、獎勵辦法：

(一) 個人獎勵

1. 榮譽卡記點

(1) 每兩個月由設備組進行名單統計，再將獎勵名單送交班級，由圖書股長統一收齊榮譽卡，送至教務處設備組核章。

(2) 學生閱讀完一本書籍，並通過測驗獲得能量，就可以蓋榮譽卡 5 格。

(3) 一個學期以 12 本書籍記點為限。

2. 星球能量王者表揚

(1) 「布可星球能量」於各個年段表現優異的前 5 名學生。

(2) 每兩個月頒發一次獎勵，並且可成為圖書館 VIP，獲得參加圖書館活動的優先權(如漂書活動)。

(3) 每兩個月能量都會「重新計算」。

(二) 班級獎勵

全班至少都有閱讀完一本書籍，並通過測驗獲得能量，在期末全班獎勵每位同學飲品乙杯。

四、本實施要點經校長核定通過後實施，修正時亦同。

臺南區免試入學超額比序項目積分對照表

比序項目		積分換算					最高分數	備註
1. 志願序	志願序	第1志願序學校	第2志願序學校	第3志願序學校	第4志願序學校	第5志願序學校	12分	學生參考國中學生生涯輔導紀錄手冊之生涯發展規劃書，選填志願。 1. 每一志願序至多可選填3校為一群組，其志願序積分相同。 2. 同一志願序學校如有多科別，選填時視為同一志願序，其志願序積分相同。 3. 同一學校第2次選填，視為不同志願序。 4. 第6志願序(含)後志願選填以單科為單位，以7分計。
		12分	11分	10分	9分	8分		
2. 多元學習表現	競賽成績(滿分10分)	國際第一名	國際第二名	國際第三名	國際第四至八名		最高採計50分	1. 限國中階段(七上至九上五學期)獲得之成績始採計。 2. 競賽項目：科學展覽、各學科能力競賽、語文類競賽、藝能類競賽、運動類競賽。 3. 同一性質或同一項目之競賽，僅擇優計分一次。 4. 本項最高10分。
		10分	9分	8分	7分			
	全國第一名	全國第二名	全國第三名	全國第四至八名				
	7分	6分	5分	4分				
	縣市第一名	縣市第二名	縣市第三名	縣市第四至八名				
	4分	3分	2分	1分				
	獎勵紀錄(滿分15分)	嘉獎每次加0.5分，警告每次扣0.5分；功過相抵後無懲處有基本3分。						
服務學習(滿分15分)	每小時0.3分，累計50小時可拿滿分。							
社團參與(滿分15分)	每學期滿16小時(節)以上採計3分。							
體適能(滿分10分)	施測四項目：仰臥起坐、坐姿體前彎、立定跳遠、心肺耐力跑(男1600公尺/女800公尺)							
語言認證(滿分5分)	閩南語、客家語、原住民族語：基礎以上者均採計5分。英語：相當CEF架構A2級以上者採計5分。※認證資料非國中階段取得者亦採計。							
3. 就近入學	符合10分 不符0分					10分		
4. 國中教育會考	會考分數五科加上寫作測驗總積分為36分。A++(7分)、A+(6分)、A(5分)、B++(4分)、B+(3分)、B(2分)、C(1分)。寫作測驗6級分1分、5級分0.8分、4級分0.6分、3級分0.4分、2級分0.2分、1級分0.1分、0級分0分					36分		
參考總分						108分		

同分比序順序：(1)總積分(2)志願序(3)多元學習表現總積分(4)國中教育會考總積分(5)會考加註標示(先比總標示，再依序比國、英、數、自、社分科標示)(6)志願序內之學校序。

臺南市立永康國民中學學生成績評量方式

領域	科目	平時評量(50%)		定期評量(50%)			備註		
語文領域	國文	紙筆測驗 30%	作業 40%	學習態度 30%	定期評量(紙筆)80%			定期評量(多元)20%	
	英語	紙筆測驗 30%	作業成績 40%	學習態度 30%	定期評量(紙筆)80%			定期評量(多元)20%	
	本土語	平時評量 100%			定期評量 100%				
數學領域	數學	紙筆測驗 40%	習作及作業繳交 30%	課堂表現及態度 30%	定期評量(紙筆)80%			定期評量(多元)20%	
自然科學領域	生物 理化	紙筆測驗 40%	實作及作業 30%	學習態度 30%	定期評量(紙筆)80%			定期評量(多元)20%	
社會領域	地理	紙筆測驗 50%			多元評量 50%			一年級:依序 定期評量 (合科、紙筆)80%	二年級:依序 定期評量 (多元)20%
	歷史								
	公民								
綜合活動領域	輔導	多元表現 50%			學習單、主題作品、實作共 100%				
	綜合活動	作業繳交 50%							
藝術領域	表演藝術	課堂參與度、學習態度、作業繳交共 100%			實作、學習單共 100%				
	音樂								
	視覺藝術								
健康與體育領域	健康教育	紙筆測驗 50%	作業 30%	學習態度 20%	1ST 多元評量 100%	2ND 紙筆評量 100%	3TH 多元 評量 100%		
	體育	學習態度、上課參與共 100%			實作 100%				
科技領域	生活科技	多元評量 100%			實作 100%				
	資訊科技								
特殊需求領域	體育/美術 專長課程	平時評量 100%			定期評量 100%				
彈性學習課程		每學期繳交一次			每學期繳交一次				



壹、學生生活常規事項提醒

孩子進入國中階段，課業壓力加重，身心變化加劇，在叛逆期中開始學習為自己的行為負責任。課業、愛情、友情、親情等問題雜沓而來，需要的是更多的關懷與照料。懇請各位家長陪著你的孩子，度過這叛逆的青春期…

一、上、下學時間及相關交通安全事宜

(一)上、下學時間：早上 7:30 和 16:40 (第八節課後輔導結束時間)，若無輔導課則為 16:00 (段考第二日無第八節課後輔導)。

- 1.因學校大門正對郵局交通繁忙接送孩子並不方便，在此懇請家長如果開車，請於「後門」接送，後門有設 **5 個臨時停車格**，以免陷於前門車陣。
- 2.若一定得在前門接送，則請務必留意，**避免在大門口直接迴轉，以免造成前門交通阻塞**。若是違規，交通導護老師在執勤中，**僅能以最快速度提醒學生，請他轉告家長**，無法請家長搖下車窗進行長時間的溝通。過去曾發生上述事件，造成交通導護執勤困難，請家長將心比心，您的孩子和別人的孩子都是本校學生，也都同樣重要；你正確的身教表現會是您孩子最好的表率。
- 3.騎機車之家長，上學請至 U 型迴轉區放下學生，若為校門對面請學生下車後步行走斑馬線過馬路，請家長聽從導護老師指示、遵守交通號誌，避免發生交通事故或交通違規導致受罰。放學於 16:40 前可將機車停放至大門校內 L 型等待區，車頭朝前，倘若已經放學，因人車均為離校，勿再騎進校園，避免危險。
- 4.後門交管時間結束後閘門關閉，但左右側均有小門可以通過，一側靠活動中心，另一側靠跳遠場，請同學不要跨越圍牆；以免受傷。

(二)各門口交通導護時間為 7:10 至 7:30。惟有時各班導師會要求學生提早到校早自習或掃地，請家長們務必配合導師的要求

(三)腳踏車停放：本校備有腳踏車車棚供學生停放，但校方實不負保管之責。腳踏車是學生現階段最貴重的物品，為妥善保管腳踏車，本校除各車棚大門上鎖外，孩子本身亦須負責任的將自己車輛上鎖，以免失竊。除此之外，為配合市府政策，目前騎乘腳踏車需配戴安全帽，請家長務必協助指導學生配合，避免違反本校獎懲規定。

(四)電動自行車停放：依據法規，14 歲以上可騎乘電動自行車，如需騎乘電動自行車到校，請騎乘符合法規之電動自行車，並跟本校學務處提出申請，並請家長多加督促孩子務必遵守交通法規。根據內政部警政署統計，電動自行車在 2015 年的車禍件數為 1067 件，造成 4 死、1526 傷；2016 年為 1166 件，導致 6 死、1658 傷；2017 年為 1508 件，造成 3 死、2163 傷。從數字可以看出，電動自行車車禍件數、受傷人數正不斷上升，立法院交通委員於 2019/4/29 日初審通過電動自行車改裝與安全帽相關罰則；擅自改裝電動自行車處 1800 元以上、5400 元以下罰鍰；電動自行車若行駛速率時速超過 25 公里 罰 900 到 1800 元；未戴安全帽者罰 300 罰鍰。國中生心智年齡尚未成熟，學生騎乘電動車多數並非離校距離遠之交通因素，而為炫耀、競速心態，**本校先前已有學生於假日騎乘電動車，雙載自摔受傷案例**，請家長多加留意。

二、請假注意事項：孩子因病或特殊事故，未能前來學校：

- (一)請家長事先電話告知學校教師。
- (二)請學生到校上課後，務必補送請假單，才算完成請假程序。
- (三)三天以上病假或事假需另附「證明」。
- (四)沒有充分理由而缺課者，一律以曠課論。曠課或請假天數過多之學生，可能因為學習日數不足，將無法取得畢業證書。

三、穿著注意事項：

項目	注意事項
制服及外套	1. 為識別身分左胸前需繡學號，為美觀上衣釦子需扣好。 2. 制服的設計上衣可外放，制服不得與其他衣服混搭。
體育服	1. 必須整套穿著、不得與其他衣服混搭。 2. 冬、夏季運動服設計，上衣無需紮進褲內。
班服	1. 各班可自行購買班服，須與本校運動褲搭配，不得與制服搭配。 2. 在班級一致性的原則下穿著。
鞋襪	1. 在運動生理健康的原則下，以運動鞋為限。 2. 為維護行走安全，不可著鞋底墊高之變型鞋或其他休閒鞋。

- ◎ 帽子：不變形，不塗鴉。
- ◎ 指甲：不留長，易藏污納垢。需修整。

四、上課攜帶物品注意事項

- (一)請督促孩子每日需照課表攜帶課本、習作、作業、文具、餐具並背書包到校。
- (二)請督促孩子照班級規定來穿著服裝，並打理整齊乾淨。
- (三)藝能課或自然實驗課，需帶之物品請孩子能確實準備。(為培養孩子負責任之觀念，請大力支持配合)。
- (四)請勿讓孩子攜帶不屬於上課該用之物品到校(例如：危害校園安全之玩具，影響課堂秩序之物品等)。若發現，則將代為暫時保管。**若家長一定要孩子帶手機至校時，可向學校申請並遵守相關規定。**
- (五)除繳費外，請勿讓孩子上學時攜帶過多(超過一百元)之金錢，以免遺失。

五、作業及聯絡簿注意事項

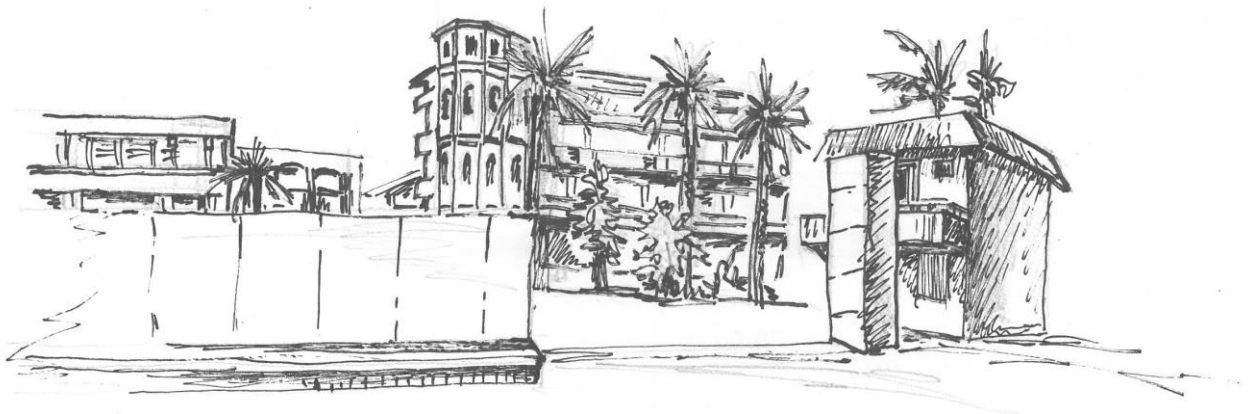
- (一)請督促孩子每日能確實完成回家作業，學生若回答已在學校完成，也務必要求學生還是要帶回家給您過目檢查，請每日撥空查看孩子的聯絡簿並簽名。
- (二)學生、家長申訴專線與管道，請先向學校反映，臺南市政府教育局亦提供(06)2959023專線，請見聯絡簿附錄A-07。
- (三)為不影響孩子課程教學進行，上課時間老師大多不方便接聽電話，**故請家長多多利用聯絡簿以暢通親師溝通管道。**
- (四)臺灣地處地震帶，加上極端氣候影響，做好防災非常重要；學校每學期均有相關演練及課程，也請家長多利用1991留言平台，並填寫家庭防災卡(聯絡簿A-21)以及家庭反毒卡(聯絡簿上之A-17)。

六、生病、衛生、保健及環保

- (一)孩子若感染傳染性疾病，為避免影響其他孩子的健康，請讓孩子在家裡充分休養，到完全康復再回校。
- (二)孩子到校後若有身體不適的現象，我們會立即請校護幫忙並與家長聯絡。
- (三)孩子如果對某種食物過敏或需特殊照顧，請轉告老師。
- (四)垃圾減量：配合學校計畫，推動不使用免洗用具之習慣，故請自備餐具到校用餐，勿將免洗用具帶至學校，以減少環境污染及推動垃圾減量。並請自備飲用水盡量勿購買高糖飲料，以減少垃圾並維護身體健康。
- (五)垃圾分類：臺南市已實施垃圾強制分類及破袋稽查，請家長配合學校共同養成孩子們做好垃圾分類，切勿隨意丟棄垃圾。
- (六)親子共用溫馨早餐：請孩子在家用早餐，以具備一天活力的來源及營造家庭溫馨氣氛。

七、其他配合事項

- (一)為傳達及溝通彼此的理念及感情，校方或班級若舉辦親職活動，例如：親職講座、親子烤肉等，請大家熱烈參與。
- (二)為了讓孩子適應團體生活，建立良好的生活習慣及學習態度，請您**支持教師輔導與管教學生的教育原則**。
- (三)請**培養孩子早睡早起的習慣**，以免睡眠不足而影響到校時間，進而影響上課情緒。
- (四)孩子的成長、獨立及良好生活習慣是您、我所樂意見到的，請讓孩子學習生活自理，以及幫忙做家事。
- (五)學校是一個小型社會，班級就像社會中的一家人，而您是我們這家人最大的支柱，請您肯定、支持與參與班上活動，也請您給學校所舉辦的活動掌聲與鼓勵，因為您我都用心在陪孩子成長與茁壯。
- (六)若有接到疑似詐騙電話，請致電：06-2015247轉8020學務處，將由學務處為您做進一步的協助及確認學生狀況。



校外服務學習 申請流程



校網查詢服務

機構是否通過教育局或學校認證



至學務處領取
校外服務學習申請表

1. 各級學校以外之服務機構需通過認證本校始可採計服務時數
2. 若查詢不到服務機構，表示該機構並未獲得教育局或學校的認證，請該機構上臺南市 12 年國民教育網-服務學習或至學校進行申

學務處審核通過

1. 填寫申請表內申請欄位資料(填寫前請務必向服務機構詢問確認)及取得**家長同意(簽名)**、導師知悉簽名(此階段服務機構不須簽章)。
2. 請確認日期以及服務時數，例假日每日最多 8 小時，上學日每日最多 2 小時，**日期與時數請勿塗改**。



進行校外服務學習

1. 服務機構在申請表上核予時數與核章
2. 將申請表繳交至學務處

學務處認證時數

已完成服務學習的校外服務學習申請表：

- 1.繳交時間：每週一
- 2.領回時間：週二下午
- 3.請收藏至個人生涯檔案夾內，以便備查



多元學習表現查詢系統

上網查詢服務學習

時數登錄與否

112.07.05 學務處活動組製

學校重要資訊-輔導室

★處室業務：

一、辦理親師座談會：

於上、下學期期初各辦理一場親師座談會，進行各處室的重要業務報告，也會邀請知名專家進行親職講座，提供家長親職教養的教育良方；下學期親師座談會同時辦理升學博覽會，會邀請高中職、五專到本校設攤，誠摯邀請各位家長能夠撥冗蒞校參與。

二、學生輔導工作：

- (一) 個案諮商轉介：3位專輔老師、1位心理師。學生若有學校生活適應及學習上的問題，可以透過導師轉介至輔導室。
- (二) 小團體諮商課程：結合少輔會與專輔教師的資源，依據學生需求辦理不同主題之小團體課程，透過導師、輔導老師或者學校各處室同仁，推薦適合參加的同學，期增進學生自我了解與成長。

三、辦理技藝教育課程：

- (一) 上課對象：三年級同學。
- (二) 上課時間：每週一上午第一~四節。
- (三) 112學年度「抽離式技藝教育課程」開設職群有電機電子、動力機械、設計、家政、商業管理、餐旅、食品、農業等，提供同學職業性向探索、技優與實用技能學程升學的機會。

四、定期發行校刊「永中 On Line」：

每學期發行一次(6月及12月)，裡面有學校活動介紹、學生榮譽事蹟、專題文章、活動預告……等等。

五、升學輔導：

提供升學相關資訊、舉辦多元入學宣導、綜合高中宣導、升學博覽會、高中職五專入班宣導、抽離式宣導、實用技能學程宣導，讓學生獲得多方面升學資訊。

六、生涯發展教育：

- (一) 生涯發展記錄手冊、生涯檔案夾。
- (二) 心理測驗之實施：

一年級	智力測驗 賴氏人格測驗
二年級	適性化職涯性向測驗 情境式職涯興趣測驗

- (三) 全年級在地產業參訪活動：七年級暫定 113 年 5 月辦理、八年級與九年級暫定 113 年 4-5 月間辦理產業達人講座，透過達人分享瞭解不同產業的工作內容。
- (四) 二年級社區高中專業群科參訪：本學年於 112 年 11 月 29 日第二段考下午辦理，讓學生透過實地參訪與實作，瞭解不同職群的學習主題與職場特質，以利三年級選修技藝教育學程及未來生涯發展抉擇之參考。參訪地點：南大附中、光華女中、慈幼工商、中華醫大。
- (五) 辦理各式講座：生涯規劃、生命教育、性別平等教育、家暴防治、憂鬱自傷防治、升學新知……等各式主題講座。

七、辦理二年級童軍露營活動：

- (一) 時間：112 年 12 月 11 日(一)至 12 月 13 日(三)，三天兩夜。
- (二) 地點：曾文水庫露營區。

八、特教業務：

- (一) 辦理特教生之鑑別、篩選、轉介與安置相關工作。
- (二) 身心障礙學生交通費補助(輕、中、重、極重度障礙)及身心障礙學生獎助學金。
- (三) 提供身障學生身障特殊試場、輔具、復健及其他所需之服務。
- (四) 辦理身障學生之轉銜、升學輔導、與畢業生追蹤輔導，如參訪高職綜合職能科活動(臺南啟智學校、南大附聰、新化高工、臺南高工、崑山中學)。
- (五) 特教班、多元班校外教學參觀。
- (六) 特教班、多元班技藝課程。
- (七) 辦理特教宣導活動。

九、美術班業務：

- (一) 辦理美術班招生及鑑定考試相關業務。
- (二) 辦理美術班各項美術類比賽(含全國美術比賽等)事宜。
- (三) 辦理美術班畢業畫展、畢業畫冊之編印。
- (四) 辦理美術班校外教學參訪活動。
- (五) 與美術班術科教師開會研議並規劃美術班術科課程。



認識技藝教育課程

Q1：何謂「技藝教育課程？」

ANS：技藝教育課程提供職業試探機會給有意願嘗試的國三同學，在上課期間利用一個半天的時間到高職學習有興趣的職業技能，每一職群學習重點不同，有意願參加之同學可以依個人專長或興趣選擇適合自己的職群，職群說明如下：

電機電子：學習焊接、配線、資訊運用、自製擴音機、警報器等…。

動力機械：學習汽機車基本構造、引擎基礎實習、汽車美容…。

商業與管理：學習中英文文書處理、報表處理…。

設計職群：學習基礎描繪、色彩學、設計基礎…。

餐旅職群：學習餐飲製作、觀光餐旅、客服訓練…。

家政職群：學習美容、美髮、指甲彩繪、幼保…。

農業職群：家庭園藝、休閒農業、盆栽種植…。

食品職群：食品加工、穀物加工…。

Q2：如何報名參加本校「技藝教育課程」？

ANS：1. 輔導室於上學期末至下學期初之間，對全體二年級學生辦理「技藝教育課程說明會」學生場，另於下學期親師座談會時，針對家長辦理「技藝教育課程說明會」家長場。

2. 說明會後，有興趣參加技藝課程的學生進行報名，報名流程如下：

輔導室領取報名表→填寫報名表→繳交資料

→進行遴選→公布名單。



好書報報

- 國立臺灣大學兒少暨家庭研究中心出版「把上網壞習慣一『網』打盡！陪孩子在網路世代成長的指南」電子書
- 教育部製作「我和我的孩子」親職教育手冊-家有青少年



教育部出版-我和我的孩子



臺灣大學出版-把上網壞習慣一『網』打盡！

家庭教育宣導

全國家庭教育諮詢專線：412-8185（幫一幫我），說明：

- (一) 教育部整合全國家庭教育諮詢專線為單一碼「412-8185」，無論何地之民眾只需撥打此專線(手機請撥 02-412-8185)，即可自動轉接所屬話區的家庭教育中心，為市民提供專業諮詢服務。
- (二) 專線服務範疇：提供民眾在面對親子溝通、夫妻相處及婚前交往等家庭教育相關困擾之電話諮詢或面談服務。
- (三) 服務時段：週一至週五上午 9-12 時、下午 14-17 時、晚上 18-21 時，週六上午 9-12 時、下午 14-17 時。
- (四) 預約面談專線：312-9926；服務地點：家庭教育中心「諮詢服務處」（設於永康區復興國小內），歡迎民眾多家利用。

兒少性剝削防治宣導

了解兒少性剝削

防制兒少性剝削為何刻不容緩？

依據保護資訊系統106年報告件數統計達1297件
平均每天就有3.26人受害！

1297件
2017 **1DAY**

性剝削事件高風險因子

行為表現異常	性價值觀念偏差
家庭功能不佳	人際關係複雜

知悉/疑似通報

24小時內

校安通報
社政通報

所有教育人員
皆有通報義務與責任

圖碼一起索資訊

一般民眾知悉或疑似性剝削事件通報專線 **113**

兒少性剝削的樣態及法律罰則

依據保護資訊系統106年報告件數統計1297件，
依案件類型別統計如下：66%、1.63%、53.10%、13.90%。
其中依性剝削類型別統計之案件數已如圖所示。

有對價之 性交或 猥褻行為	利用兒少 性交攝錄 供人觀賞	拍攝製造 兒童裸體 影片圖片 及其他物品	兒少 進場陪酒 涉及 色情伴遊 侍應等
---------------------	----------------------	-------------------------------	---------------------------------

18歲 未滿 **16歲** 刑法

普及兒童及少年性剝削防制條例保護對象

支持作為

學校教育輔導措施
社政安置服務

1. 緊急安置：最長3天
2. 短期安置：最長3個月
3. 中長期安置：最長2年

身體非賣品 隱私不散播 反剝削 您我都有責 **Our bodies, Ourselves**

跟蹤騷擾防制法111/6/1上路!!

保障性別平權再升級

針對特定人 (跟蹤騷擾防制法第3條)

- 1 特定人本人
- 2 特定人之配偶
- 3 特定人之直系血親
- 4 特定人之同居親屬
- 5 與特定人社會生活關係密切之人

對特定人反覆或持續為違反其意願且與性別有關之右列行為之一，使之心生畏怖，足以影響其日常生活或社會活動。

行為態樣共八項 (跟蹤騷擾防制法第3條)

跟蹤尾隨	盯梢守候	歧視貶抑	通訊騷擾
不當追求	傳遞影像	妨害名譽	冒用個資

發現疑似出現跟蹤騷擾後 如何保護自己

- 1 立即向警察機關(分駐所)報案。(跟蹤騷擾防制法第4條)
- 2 請求警察機關核發書面告誡給行為人。(跟蹤騷擾防制法第4條)
- 3 行為人經警察機關核發書面告誡後2年內，又再有跟蹤騷擾行為者，被害人得聲請保護令。(跟蹤騷擾防制法第5條)

臺南市政府教育局 關心您

憂鬱自傷防治宣導

心能力2.0 幸運憂轉心能力

【秋冬抗憂篇】

幸福培力心溫暖



記錄快樂回憶集成幸福泉源，讓你在生命的幽谷中感到溫暖。

運動習慣心充能



運動會帶來能力感及控制感，飽滿的能量讓你勇於嘗試。

憂鬱陪伴心連結



被理解的心情淡化憂鬱感，讓專業人員連結你的內在在世界。

轉念信仰心光明



轉換思考角度帶來新視野，讓邏輯之光照出不同的可能性。

臺南市政府教育局 學生輔導諮商中心

伸出援手 Lend your hand

身邊的人若有嚴重情緒困擾、憂鬱、或自殺想法 這些訊息表示需要您的幫助！

您我都是珍愛生命守門人

守門人 123 您可以這麼做

1 問 Ask
主動關懷與積極傾聽。

測量「心情溫度計」

簡潔的五個問題，幫助自己找出下一步；先分享給身邊親愛的家人、朋友，養成傾聽習慣，鼓勵自己愛護他人，勇敢「關心、關切」！

請仔細傾聽你最近一星期中(包括今天)這些情緒困擾困擾或幸福的程度然後繼續一級也請為最能代表您感覺的數字。

程度	無	1	2	3	4
1. 感到憂鬱不安	0	1	2	3	4
2. 覺得容易生氣或憤怒	0	1	2	3	4
3. 覺得憂鬱、心煩氣躁	0	1	2	3	4
4. 覺得悲傷或孤單	0	1	2	3	4
5. 覺得快樂或有積極的計畫	0	1	2	3	4

請至咨商室諮詢詳情

2 應 Respond
適當回應與支持陪伴

主動關心及陪伴、正向鼓勵
可減少當事人被遺棄的感覺！

3 轉介 Refer
資源轉介與持續關懷

24小時以內心理諮詢專線
安心專線 **1925**
(免付費)
衛生局免費心理諮詢預約專線
06-3352982

還有更多心理諮詢服務資訊，可上臺南市政府衛生局網站或來電查詢！ 臺南市政府衛生局 關心您

輔導相關網站

性別平等教育全球資訊網	教育部生命教育資訊網	臺南市生命教育中心
		
教育部家庭教育資訊網	臺南市家庭教育中心	1980 輔導專線
		
教育部原住民族與少數族群教育資訊網	新住民子女教育資訊網	
		

視力保健~~預防高度近視

世界衛生組織 (WHO) 已將此定義下修為 500 度以上；一旦成為高度近視族群，其併發症，如：白內障、視網膜退化、視網膜剝離、高度近視性黃斑部病變及青光眼等發生風險相對提高。

護眼關鍵在戶外活動 做好 3 守則避免近視上門

護眼的關鍵最終在於戶外活動，建議每周應有 14-16 個小時的戶外活動（平均每日至少 2 小時）。藉由陽光中的紫外線刺激眼睛分泌多巴胺，其可抑制眼軸增長的發生率，近視度數相對不易增加。因應暑假，許多學童在家可能長時間觀看電視、手機或平板，給予幾項護眼建議：

1、遵守 30/10 戶外 120 原則：

確保近距離用眼時，三十分鐘就要休息十分鐘，維持 35 到 45 公分之距離，且須注意四周環境的光線是否充足；每天 120 分鐘的戶外活動，讓紫外線刺激眼睛分泌多巴胺，達到抑制眼軸增長的效果。

2、多攝取下列護眼營養素之食物：

含有豐富維生素 A 的食物有蛋黃、胡蘿蔔、南瓜、綠花椰菜；富含維他命 C 的食物有芭樂、奇異果、柳橙、番茄；蛋黃、菠菜、玉米、地瓜葉及綠花椰菜等則含有豐富的葉黃素，而藍莓、蔓越莓、櫻桃及紅肉火龍果、紫地瓜都是很好的花青素來源。

3、定期做視力檢查每學期健康中心測量視力若裸視未達正常值將會收到複檢單，請至醫療院所就醫（勿至驗光所）！沒收到通知單不代表視力沒問題，也請利用寒暑假定期檢查眼科！

近視 500度 即達到 國際衛生組織WHO 失明的視力

依據WHO的標準，「失明」的定義為二眼當中，比較好的那隻眼睛視力低於 0.05 (3/60)。依據此標準，沒戴眼鏡矯正的五百度近視者，視力大約為0.035 (6/172)，低於 0.05，已有如失明一般。依據WHO與華伯恩視覺研究中心 (Brien Holden Vision Institute)於2015年舉辦的會議討論結果，50度即是近視；500度即為高度近視，容易造成視力受損。視力受損不僅會影響個人生活品質，影響周遭親友，也會降低生產力，造成社會負擔，後果嚴重。

隨著醫療的發展，現今有藥物及光學治療方式可延緩近視的加深速度，為了您家寶貝小朋友的眼睛健康著想，敬請諮詢眼科醫師有關近視控制。

參考資料 WHO "The Impact of Myopia and High Myopia" 2016

中華兒童眼科醫學會 照顧您的雙眼

近視不是只配眼鏡矯正視力 近視會危害眼睛健康

一般傳統眼鏡只能幫助學童看得清楚卻不能改變近視對眼睛健康的危害。只要有近視就會拉高眼睛疾病的風險，度數愈高，風險愈高。近視病的國際臨床標準已發展至控制度數，延緩度數加深的醫療處置，以維護眼睛的健康。

度數愈高，罹患眼疾的風險愈高 與沒有近視者的相對危險比較

疾病	近視200度	近視500度	近視800度
黃斑部病變	9.7	41	126
白內障	2	3	5
視網膜剝離	3	9	21

隨著醫療的發展，現今有藥物及光學治療方式可延緩近視的加深速度，為了您家寶貝小朋友的眼睛健康著想，敬請諮詢眼科醫師有關近視控制。

參考資料 Vongphanit et al. 2002; Fitzcarril. 2012 (Posterior Subcapsular Cataract Risk) Ogawa & Tanaka. 1998; Fitzcarril. 2012 (Retinal Detachment Risk) Vongphanit et al. 2002; Fitzcarril. 2012 (Myopia/Macularopathy Risk)

中華兒童眼科醫學會 照顧您的雙眼

菸、檳榔、酒～防治衛教

菸品是兒童，青少年最重要的健康威脅之一，它不僅影響個人健康，同時也造成他人暴露在二手菸和二手菸的不利環境中。**無論是一手菸、二手菸、二手菸或者是電子菸，都會影響身體健康。**研究指出尼古丁暴露可能讓大腦更容易對其他物質成癮，而且青少年正值大腦發展重要階段，青少年使用菸品將造成大腦永久傷害，導致成癮及持續吸菸。孩子是您的寶貝，您也是孩子生命中最重要最強大的力量，為了孩子的健康，您需要讓他們了解吸菸和嚼檳榔的壞處，以及避免暴露和使用的方法。

拒菸 拒酒 拒檳榔










【拒菸】：每年有超過1萬8,000人死於吸菸相關疾病，相當於每20分鐘有一位國人因菸害而失去寶貴生命！

【遠酒】：每年約有1萬3,000人死於肝病，其疾病原因為「酗酒」。

【戒檳】：每年約有5,400名新診斷口腔癌個案，2,300人因口腔癌死亡，為台灣男性所罹患的主要癌症中，發生和死亡情形增加最快者。

電子煙 易成癮 多重危害 損健康

五大危害 報你知

危害1 易成癮
有尼古丁，具高度成癮性，無助於戒菸。

危害3 會爆炸
具爆炸危險性，自燃及爆炸事件頻傳。

危害2 易中毒
含高濃度尼古丁，易過量造成中毒。

危害4 會致癌
含一級致癌物，甲醛、亞硝胺。

危害5 添禁藥
市售來源不明，易添加大麻、安非他命等毒品。

電子煙油1小瓶 尼古丁含量約 **200支菸** = 10倍

電子煙易成癮 多重危害損健康

危害1
有尼古丁，具高度成癮性，無助戒菸

危害2
含高濃度尼古丁，易過量造成中毒

危害3
具爆炸危險性，自燃爆炸事件頻傳

危害4
含一級致癌物 甲醛、亞硝胺

危害5
市售來源不明，易添加大麻、安非他命等毒品

電子煙油1小瓶 尼古丁含量約 **200支菸** = 10倍

免費戒菸專線 0800-63-63-63

衛生福利部 國民健康署

親愛的同學及家長好：

秋冬季節來臨，適逢腸病毒、病毒性腸胃炎及流感流行好發時期，病毒極易透過學童的密切交流，傳播至家庭及社區，為守護身體健康，請隨時注意自身與家人的個人衛生，落實正確勤洗手，使用肥皂並確實做好「濕、搓(至少 20 秒)、沖、捧、擦」洗手五步驟，以及生病在家休息「不上課、不上班」的防疫觀念，以減少感染疾病的風險。

為防範病毒感染，如出現以下症狀，請儘速就醫：

疾病	傳染途徑	症狀	危險徵兆
腸病毒	主要經由腸胃道、呼吸道傳染，或接觸病患皮膚上的水泡及分泌物而傳染。	平均約 3 到 5 天會開始出現症狀，大多數可以在一週左右痊癒；症狀以類似感冒、手足口病、疱疹性咽峽炎為主。 ※診斷感染腸病毒，應依本市規定請假在家休息至少 1 週。	嗜睡、意識不清、活力不佳、手腳無力、肌躍型抽搐、持續嘔吐與呼吸急促或心跳加快。 ※如有出現上述重症前兆，請儘速送至臺南市腸病毒重症醫療網責任醫院(成大醫院、永康奇美醫院、柳營奇美醫院、郭綜合醫院、臺南新樓醫院、麻豆新樓醫院)治療。
病毒性腸胃炎	秋冬季流行之病毒性腸胃炎以諾羅病毒感染為主因，未保持良好手部衛生習慣、接觸或空氣傳播病原體微粒或食用遭病毒污染的食品，故常造成家庭、校園及機構腹瀉群聚和食品中毒事件主因。	噁心、嘔吐、腹瀉、腹絞痛、發燒等。 ※建議充分休息並補充水分與電解質，至嘔吐或腹瀉等症狀解除至少 48 小時後，再恢復上學或工作。	因嘔吐或腹瀉流失體液及電解質，其體液的流失可能導致脫水及電解質不平衡，進而發生抽搐。 ※如出現上述危險徵兆請儘速至大醫院接受治療。
流感	流感為急性病毒性呼吸道疾病，主要致病原為流感病毒，經由飛沫及接觸傳染。	發燒、頭痛、肌肉痛、疲倦、流鼻涕、喉嚨痛及咳嗽等，部分患者伴有腹瀉、嘔吐等症狀，通常均在一週左右會康復。 ※感染流感，國小及幼兒園學生建議請假至少 7 天；國中及高中職學生請假至少 5 天。	少數患者可能出現嚴重併發症，常見為病毒性肺炎及細菌性肺炎，如呼吸困難、急促、發紺(缺氧)、血痰或痰液變濃、胸痛、意識改變、低血壓、高燒持續 72 小時等徵兆。 ※如出現上述危險徵兆請儘速至大醫院接受治療。

再次提醒，腸病毒、諾羅病毒及流感都具有高傳染力，容易透過人與人的接觸互動引發群聚感染，預防的方法就是維持手部清潔，盡量避免出入人潮擁擠、空氣不流通的公共場所，注意呼吸道衛生及咳嗽禮節，均衡飲食、適當運動及休息，以維護身體健康。另外，如果生病了請在家休養，不要到安親班或補習班，以免疫情擴散。

臺南市政府教育局關心您~並祝福同學及家長，身體健康，萬事如意！

疑似或確診登革熱病人注意事項

一、有以下症狀請返回醫院就診：

- 嚴重腹痛或持續嘔吐
- 皮膚出現出血點或瘀斑
- 牙齦流血不止或流鼻血
- 吐血或咖啡色嘔吐物
- 大便呈現黑色或解血便
- 嗜睡、意識不清或躁動
- 四肢冰冷、蒼白、濕黏
- 超過4-6小時未排尿
- 呼吸困難



二、若有服用特殊藥物，例如抗凝血劑、阿斯匹靈、非類固醇抗炎藥物或止痛藥、降血糖藥等，就醫時請主動告知醫師。

三、發病後五日內，應注意避免被蚊子叮咬，而將病毒藉由蚊子傳給家人或周遭友人。

四、請自行在家中滅蚊，並清除家中所有積水容器，以免成為病媒蚊孳生源。此外，衛生局將會在您住家及鄰近住戶進行病媒蚊孳生源清除及查核，若確診為登革熱個案，將在您住家附近進行室內外噴藥，請協助配合。



隨手清容器 孑孓不孳生



廁所馬桶

巡
經常巡檢

倒
倒除積水

清
環境清理

刷
刷洗容器



水溝/陰井



帆布

① 結合防疫地圖，分區分工定期巡檢，雨後加強巡檢頻率。

② 留意住家環境，清除積水，避免孳生病媒蚊。

③ 查獲陽性孳生源依傳染病防治法處新臺幣3,000元以上1萬5,000元以下罰鍰。



掃地用具



水桶



冷卻水塔



工地



樹洞



廢棄輪胎

臺南市政府教育局 112.07.06

消滅登革熱 大家愛注意!! 滅蚊不分內外 防蚊從早到晚

室外

- 擦防蚊藥品
- 穿淺色長袖衣褲
- 容器清空倒置
- 廢棄容器回收處理

室內

- 紗窗
- 蚊帳
- 電蚊拍
- 養大肚魚、孔雀魚
- 捕蚊燈

一般症狀

- 頭痛
- 發燒38°C以上
- 後眼窩痛
- 噁心
- 肌肉痛
- 食慾不振
- 關節痛
- 出疹

出現速就醫!!

警示徵象

- 容易嗜睡
- 嘔吐
- 躁動不安
- 胸水腹水
- 肝臟腫大

▲重症高危險族群

- 慢性病患(如糖尿病、高血壓患者等)。
- 抵抗力弱的老人、小孩。
- 感染不同登革熱型別之登革病毒者。

流感疫苗接種同意書電子化

政府推行校園流感疫苗電子化系統(CIVS)，改以電子方式提供學生「校園流感疫苗接種意願書」。線上建置完成時各位將會收到印有孩子專屬 QR code 的意願書，只需要用手機掃描 QR code 或點選 QR code 下方連結，即可於線上完成簽署作業。

線上簽署接種意願書步驟(家長)-1/2

校園流感疫苗電子化系統

112年度校園流感疫苗接種意願書
學校：新北市立新店高中

掃描QR碼以填寫學生接種意願
或點選以下連結：
<https://crib-dev.deepq.com/parent/agreement/43879>

校園流感疫苗電子化系統

112年度校園流感疫苗接種意願書

請您先詳細閱讀以下注意事項及個資保護說明。請輸入學生身分證字號，並勾選同意注意事項及說明，經身分證號後即可填寫接種意願書。

學生身分證字號：
[輸入框]

我已閱讀並同意「校園流感疫苗電子化系統」注意事項及個資保護說明
 我已閱讀並同意「流感疫苗說明」

開始填寫

校園流感疫苗電子化系統

112年度校園流感疫苗接種意願書

學生姓名：吳七義
性別：女
預計接種日期：112年11月01日
我已經閱讀並了解流感疫苗相關資訊，亦確認我的子女無接種意願書所述接種禁忌。

接種意願

同意接種
 不同意接種

關於流感疫苗Q&A

下一步

掃描QR code
或點選連結

輸入學生ID

勾選意願

線上簽署接種意願書步驟(家長)-2/2

校園流感疫苗電子化系統

112年度校園流感疫苗接種意願書

請確定您是學生的家長，並有權填寫流感疫苗接種意願書。

家長(法定代理人或監護人)：
[輸入框]

親屬關係：
其他 [下拉選單]

[輸入框]

電子信箱：
[輸入框]

簽署、接種結果及其他注意事項，將透過您填寫的電子郵件聯繫。

備註：依民法第1089條第1項及第1091條規定，對於未成年子女之權利義務，除法律另有規定外，由父母共同行使負擔之，父母之一方不能行使權利時，由他方行使之，未成年無父母，或父母均不能行使、負擔對於其未成年子女之權利、義務時，應置監護人，由監護人同意。

下一步
回上一步

校園流感疫苗電子化系統

112年度校園流感疫苗接種意願書

家長簽名 請錄
請在此綠框範圍內書正體全名

韓詩雨

送出
回上一步

校園流感疫苗電子化系統

112年度校園流感疫苗接種意願書

意願書填寫已完成
上次填寫日期：112/07/17

想了解更多流感或傳染病防治資訊，請於LINE搜尋官方帳號@taiwandcdc，便可加入疾管署 LINE@與「疾管家」即時互動。

修改意願書

填寫家長資訊

簽名

完成簽署

系統線上操作教學影片：

<https://reurl.cc/x6x8Wz>

或掃右方 QR code 觀看！



流感疫苗校園打一舉數得好處多



- ✓ 專業醫療團隊到校服務
- ✓ 流感季擁有保護力
- ✓ 節省爸媽時間與金錢
- ✓ 降低感染流感併發重症機會
- ✓ 避免傳染給家中老人跟幼童
- ✓ 疫苗安全才會提供使用，公費流感疫苗接種很安心

破解網路 涉毒危機

膠原蛋白酵素包裝
毒鳳梨酥
=咖啡包

黑馬、勞力士、
金元寶、愛馬仕
=彩虹菸

常使用短影音平台
除了透過通訊軟體販毒外
現在更利用
短影音APP直播販毒

破解新興毒品招數
1 拆封又重新包裝
2 特殊造型藥丸
3 山寨知名品牌
4 標榜神奇功效

打工族注意
(避免成為販毒的工具)
出國帶貨 應徵外送員要小心
睜大眼睛查明 避免運毒危機



相關資源可洽各縣市毒品危害防制中心：

諮詢專線 **0800-770-885**
(請請你幫幫我)



教育部

Ministry of Education 關心您



教育部的學子
藥物濫用資訊



反毒大本營



教育部毒品防制中心

廣告

