

# 111 學年度第一學期國一生涯試探活動參考

## 一、說明：

- (1) 以下為 111-1 學期各處室所辦理之各項生涯試探活動，請班長協助將活動項目抄寫於黑板，以供同學抄寫於生涯輔導紀錄手冊的第 16 頁，且務必要填寫自我省思，省思字數至少 10 個字。
- (2) 各班的其他課程中，若有與生涯試探相關的活動(如烹飪-家政職群、烘焙-家政職群、作品製作-家政或設計職群、生涯體驗學習單書寫、簡易三角巾、簡易擔架製作-護理職群…等，請同學自行增列入手冊中)
- (3) 以下資料僅供學生參考，各班可自行增添或更改內容，日期及試探活動名稱，可做適當調整。
- (4) 若該項生涯試探活動，於期末檢核前尚未實施，則可先將項目名稱填上，自我省思可下學期再補。
- (5) 請至少書寫三項試探活動，生涯活動紀錄檢核試探活動至少 3 次。
- (6) 附件(一)請有需要的老師自行運用。

## 二、生涯試探活動參考：

- 111.09.08 環保知識擂台賽校內初選(代號 4)
- 111.09.03-10.16 語文競賽全市決賽-參加項目自行填寫(代號 4)
- 111.09.05-12 臺南市 111 年度學生美術比賽-參加項目自填(代號 4)
- 111.09.21 教師節敬師書籤與 Q 版數位卡片比賽(代號 4)
- 111.09.26 一年級校內數學競賽(代號 4)
- 111.10.24 合作盃英語文競賽(單字王)(代號 4)
- 111/10/17~21 校內班際拔河競賽(代號 4)
- 111.11.03 一年級兒少性剝削防治教育宣導(代號 3)
- 111.11.07 生涯手冊及檔案夾使用說明會(代號 3)
- 111.11.07 保腦教育宣導(代號 3)
- 111.11 月 臺南市學生音樂比賽~比賽項目自行填寫(代號 4)
- 111.11.17 一年級大隊接力選拔賽(代號 4)
- 111.12.05 國際日講座(代號 3)
- 111.12.09 校外教學活動(代號 4)
- 111.12.29 生命教育宣導講座(代號 3)
- 111.12 月 數學競賽全市決賽-參加項目自行填寫(代號 4)
- 111.9 月~111.1 月綜合領域影片融入課程(代號 7)
- 111.9 月~111.1 月綜合烹飪餐飲課程(代號 4)

附件(一)

<ul style="list-style-type: none"> <li><input type="checkbox"/>111.09.08 環保知識擂台賽校內初選(代號4)</li> <li><input type="checkbox"/>111.09.03-10.16 語文競賽全市決賽-參加項目自行填寫(代號4)</li> <li><input type="checkbox"/>111.09.05-12 臺南市111年度學生美術比賽-參加項目自填(代號4)</li> <li><input type="checkbox"/>111.09.21 教師節敬師書籤與Q版數位卡片比賽(代號4)</li> <li><input type="checkbox"/>111.09.26 一年級校內數學競賽(代號4)</li> <li><input type="checkbox"/>111.10.24 合作盃英語文競賽(單字王)(代號4)</li> <li><input type="checkbox"/>111/10/17~21 校內班際拔河競賽(代號4)</li> <li><input type="checkbox"/>111.11.03 一年級兒少性剝削防治教育宣導(代號3)</li> <li><input type="checkbox"/>111.11.07 生涯手冊及檔案夾使用說明會(代號3)</li> <li><input type="checkbox"/>111.11.07 保腦教育宣導(代號3)</li> <li><input type="checkbox"/>111.11月 臺南市學生音樂比賽~比賽項目自行填寫(代號4)</li> <li><input type="checkbox"/>111.11.17 一年級大隊接力選拔賽(代號4)</li> <li><input type="checkbox"/>111.12.05 國際日講座(代號3)</li> <li><input type="checkbox"/>111.12.09 校外教學活動(代號4)</li> <li><input type="checkbox"/>111.12.29 生命教育宣導講座(代號3)</li> <li><input type="checkbox"/>111.12月 數學競賽全市決賽-參加項目自行填寫(代號4)</li> <li><input type="checkbox"/>111.9月~111.1月綜合領域影片融入課程(代號7)</li> <li><input type="checkbox"/>111.9月~111.1月綜合烹飪餐飲課程(代號4)</li> </ul>	<ul style="list-style-type: none"> <li><input type="checkbox"/>111.09.08 環保知識擂台賽校內初選(代號4)</li> <li><input type="checkbox"/>111.09.03-10.16 語文競賽全市決賽-參加項目自行填寫(代號4)</li> <li><input type="checkbox"/>111.09.05-12 臺南市111年度學生美術比賽-參加項目自填(代號4)</li> <li><input type="checkbox"/>111.09.21 教師節敬師書籤與Q版數位卡片比賽(代號4)</li> <li><input type="checkbox"/>111.09.26 一年級校內數學競賽(代號4)</li> <li><input type="checkbox"/>111.10.24 合作盃英語文競賽(單字王)(代號4)</li> <li><input type="checkbox"/>111/10/17~21 校內班際拔河競賽(代號4)</li> <li><input type="checkbox"/>111.11.03 一年級兒少性剝削防治教育宣導(代號3)</li> <li><input type="checkbox"/>111.11.07 生涯手冊及檔案夾使用說明會(代號3)</li> <li><input type="checkbox"/>111.11.07 保腦教育宣導(代號3)</li> <li><input type="checkbox"/>111.11月 臺南市學生音樂比賽~比賽項目自行填寫(代號4)</li> <li><input type="checkbox"/>111.11.17 一年級大隊接力選拔賽(代號4)</li> <li><input type="checkbox"/>111.12.05 國際日講座(代號3)</li> <li><input type="checkbox"/>111.12.09 校外教學活動(代號4)</li> <li><input type="checkbox"/>111.12.29 生命教育宣導講座(代號3)</li> <li><input type="checkbox"/>111.12月 數學競賽全市決賽-參加項目自行填寫(代號4)</li> <li><input type="checkbox"/>111.9月~111.1月綜合領域影片融入課程(代號7)</li> <li><input type="checkbox"/>111.9月~111.1月綜合烹飪餐飲課程(代號4)</li> </ul>
<ul style="list-style-type: none"> <li><input type="checkbox"/>111.09.08 環保知識擂台賽校內初選(代號4)</li> <li><input type="checkbox"/>111.09.03-10.16 語文競賽全市決賽-參加項目自行填寫(代號4)</li> <li><input type="checkbox"/>111.09.05-12 臺南市111年度學生美術比賽-參加項目自填(代號4)</li> <li><input type="checkbox"/>111.09.21 教師節敬師書籤與Q版數位卡片比賽(代號4)</li> <li><input type="checkbox"/>111.09.26 一年級校內數學競賽(代號4)</li> <li><input type="checkbox"/>111.10.24 合作盃英語文競賽(單字王)(代號4)</li> <li><input type="checkbox"/>111/10/17~21 校內班際拔河競賽(代號4)</li> <li><input type="checkbox"/>111.11.03 一年級兒少性剝削防治教育宣導(代號3)</li> <li><input type="checkbox"/>111.11.07 生涯手冊及檔案夾使用說明會(代號3)</li> <li><input type="checkbox"/>111.11.07 保腦教育宣導(代號3)</li> <li><input type="checkbox"/>111.11月 臺南市學生音樂比賽~比賽項目自行填寫(代號4)</li> <li><input type="checkbox"/>111.11.17 一年級大隊接力選拔賽(代號4)</li> <li><input type="checkbox"/>111.12.05 國際日講座(代號3)</li> <li><input type="checkbox"/>111.12.09 校外教學活動(代號4)</li> <li><input type="checkbox"/>111.12.29 生命教育宣導講座(代號3)</li> <li><input type="checkbox"/>111.12月 數學競賽全市決賽-參加項目自行填寫(代號4)</li> <li><input type="checkbox"/>111.9月~111.1月綜合領域影片融入課程(代號7)</li> <li><input type="checkbox"/>111.9月~111.1月綜合烹飪餐飲課程(代號4)</li> <li><input type="checkbox"/>111.9月~111.1月綜合烹飪餐飲課程(代號4)</li> </ul>	<ul style="list-style-type: none"> <li><input type="checkbox"/>111.09.08 環保知識擂台賽校內初選(代號4)</li> <li><input type="checkbox"/>111.09.03-10.16 語文競賽全市決賽-參加項目自行填寫(代號4)</li> <li><input type="checkbox"/>111.09.05-12 臺南市111年度學生美術比賽-參加項目自填(代號4)</li> <li><input type="checkbox"/>111.09.21 教師節敬師書籤與Q版數位卡片比賽(代號4)</li> <li><input type="checkbox"/>111.09.26 一年級校內數學競賽(代號4)</li> <li><input type="checkbox"/>111.10.24 合作盃英語文競賽(單字王)(代號4)</li> <li><input type="checkbox"/>111/10/17~21 校內班際拔河競賽(代號4)</li> <li><input type="checkbox"/>111.11.03 一年級兒少性剝削防治教育宣導(代號3)</li> <li><input type="checkbox"/>111.11.07 生涯手冊及檔案夾使用說明會(代號3)</li> <li><input type="checkbox"/>111.11.07 保腦教育宣導(代號3)</li> <li><input type="checkbox"/>111.11月 臺南市學生音樂比賽~比賽項目自行填寫(代號4)</li> <li><input type="checkbox"/>111.11.17 一年級大隊接力選拔賽(代號4)</li> <li><input type="checkbox"/>111.12.05 國際日講座(代號3)</li> <li><input type="checkbox"/>111.12.09 校外教學活動(代號4)</li> <li><input type="checkbox"/>111.12.29 生命教育宣導講座(代號3)</li> <li><input type="checkbox"/>111.12月 數學競賽全市決賽-參加項目自行填寫(代號4)</li> <li><input type="checkbox"/>111.9月~111.1月綜合領域影片融入課程(代號7)</li> <li><input type="checkbox"/>111.9月~111.1月綜合烹飪餐飲課程(代號4)</li> </ul>