The background is a light beige color with several water droplets of various sizes scattered across it. The droplets are rendered with soft shadows and highlights, giving them a three-dimensional appearance. They are concentrated more in the top-left and bottom-right corners.

臺南市永康國中  
111學年  
一年級健康檢查說明會

# 健康檢查目的

- 早期發現體格缺點，發現疾病，及早進行矯治。
- 藉由檢查結果來建立自我健康知識、態度及行為進而能自主管理、自我照護。

# 健康檢查項目

檢查項目	發給表單
全身理學檢查	健康檢查家長通知書(需繳交回條)
尿液篩檢	尿液檢查通知書
血液檢查	健康檢查抽血通知書(需繳交回條)
心電圖檢查(醫生評估需要時檢查)	心電圖檢查調查表(需繳交回條)

# 學生健康檢查回條暨受檢同意書

年

班 座號

姓名：

(茲僅以勾選方式請二者勾選其一)

1. 本人（家長）及學生已詳閱並知悉本通知各項說明，並同意提供學生個人資料且配合校內健康檢查各項內容實施檢查。
2. 本人（家長或監護人）及學生已詳閱並知悉本通知各項說明，配合提供學生個人資料進行健康檢查，但不同意在校內接受下列項目之檢查（請勾選）：

胸部 腹部 男性泌尿生殖器檢查，會自行帶至醫療院所檢查，費用自理並於12月 26日前繳交正式檢查報告正本至健康中心彙整。

家長或監護人簽章(請以原子筆並簽全名)：\_\_\_\_\_ 年 月 日

請家長以原子筆  
簽全名

# 健康檢查抽血意願回條

班級：      年      班      座號：                      學生姓名：

同意抽血檢查

不同意抽血檢查

不抽血原因：

家長簽章(請以原子筆並簽全名)： \_\_\_\_\_ 年      月      日

請家長以原子筆  
簽全名

- 如未交回條者視為不同意抽血檢查。

# 心電圖檢查調查表

年            班 座號：            姓名：

## 一、請您依據下列調查事項勾選學生疾病史狀況

1. 心臟病家族史  無  有 病名：\_\_\_\_\_

稱謂： 父親  母親  祖父  祖母  外祖父  外祖母  兄弟姊妹

2. 孩童是否有心臟病史 無  有，病名：\_\_\_\_\_ (定期追蹤就醫 是 否)

3. 孩童是否曾經感到有 胸悶現象  胸口不舒服  心跳加快  不明原因暈厥

4.  孩童都沒有上述之情況

第3選項皆無勾選才勾第4選項

二、上述台端勾選貴子女之相關疾病史，倘若在學校健康檢查經醫師專業評估需執行心電圖檢查時，是否同意在校內接受心電圖檢查（請二者勾選其一）

1. 同意。

2 不同意

家長簽章(請以原子筆並簽全名)：\_\_\_\_\_ 年    月    日

請家長以原子筆  
簽全名

抽血、健康檢查同意書、  
心電圖檢查調查表及統計總表

- 請於 09/30 日前送回健康中心

# 實驗室檢查



- 尿液檢查：（初檢）
- 日期：111年10月25日
- 對象：一年級全體學生
- 檢查項目：含尿液酸鹼度（PH值）、尿糖、尿蛋白、潛血四項。
- 生理期女生暫緩檢驗：因生理期之因素會造成偽陽性，因此等補檢日期再送。

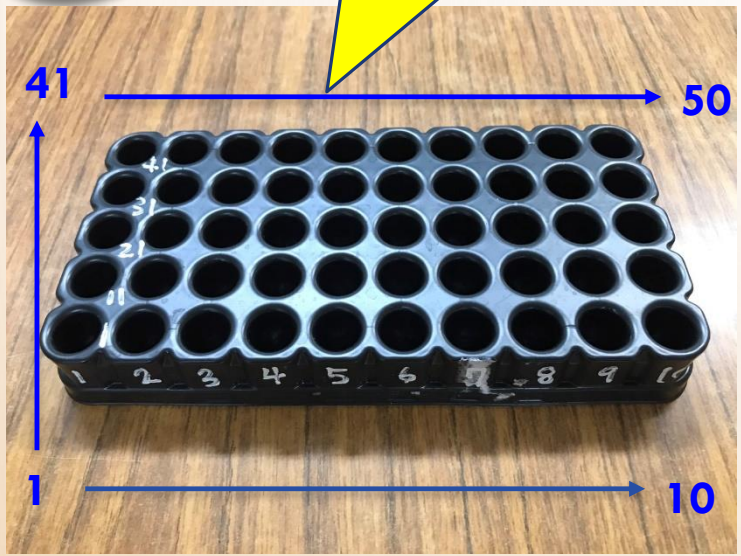


# 實驗室檢查(尿液)

- 一、為避免影響結果，檢查的前一天晚上，禁止服(食)用含有維他命C的藥品、果汁及可樂等清涼飲料。
  - 二、檢查前一天晚上就寢前，請先將尿液排乾淨。
  - 三、**10月25日**早上起床的第一次尿液，先排掉前面一部分(盡量取中段尿液)，用醫院提供的尿杯先裝好，再用尿管收集(八分滿)。
  - 四、請蓋好蓋子並旋緊後，攜帶至學校(儘量不要傾倒)，並於10/25當日早上到校後，立即交給衛生股長。
  - 五、若當天未攜帶尿液檢體者，請學生至健康中心重新領取尿管留檢
- \* **拿到尿液試管前，請先確認尿管上的班級、姓名、座號之標籤是否正確。**
- **10/24日前發給各班每人一份尿液檢查器材**
  - **10/25日收齊檢體按照座號排好於8點前送至健康中心**



尿液檢體排序由左而右，由前至後，如下圖



缺交請在名冊上打勾並註明原因



如遇缺號：空號、生理期、缺席等原因，檢體缺繳之號碼位置請空下來，不往前遞補

	座號	姓名	缺交	缺交原因
	1100030	1 李 喆		
	1100031	2 李 倫		
	1100032	3 周 吉		
	1100033	4 高 亮		
	1100035	5 郭 軒		
	1100036	6 陳 齊		
	1100037	7 陳 逸		
	1100039	8 曾 傑		
	1100050	9 黃 翔		
	1100051	10 劉 睿		
	1100052	11 蔡 鋁		
	1100053	12 鄭 承		
	1100055	13 賴 佑		
	1100056	14 蘇 華		
	1100057	15 于 綺		
	1100058	16 朱 瑾		
	1100059	17 周 菲		
	060	18 林 晨		
	061	19 林 君		
	062	20 張 旻		

# 實驗室檢查

- 尿液複檢日期：111年11月8日

- 對象：

  - \* 初檢報告異常

  - \* 初檢尿液未繳交者(包含生理期學生)

- 請於送檢日期當天早上8點前送至健康中心

# 實驗室檢查(抽血)

- 檢查地點：健康促進室

- 抽血檢查日期：

111/12/19 (7:50-09:30)

111/12/21 (7:50-09:30)



# 血液檢查-檢查項目

血清精密檢查項目：包含如下列

- 血液常規：HB、WBC、RBC、血小板等。
- 肝 功 能：SGPT、SGOT
- 血 脂 肪：總膽固醇（T-CHOL）及三酸甘油脂
- 腎 功 能：肌肝酸、尿酸
- 飯前血糖

# 抽血注意事項

- 需填妥抽血同意書
- 抽血前一天晚上12點後不吃任何東西包含開水
- 抽完血後才可進食，當天醫院於抽血後，會替學生準備一份豆漿+麵包。
- 假如口渴請以開水漱口

# 抽血注意事項

- 受檢者在檢驗過程中可能發生的副作用
- 抽血過程中常見的不適感包含疼痛和暈眩，一般而言抽血結束後會消失。
- 抽血後的副作用包含滲血、瘀青或腫脹。
- **滲血**：依照指示**加壓止血**之後停止。
- **瘀青或腫脹**：通常**一週之內緩解**



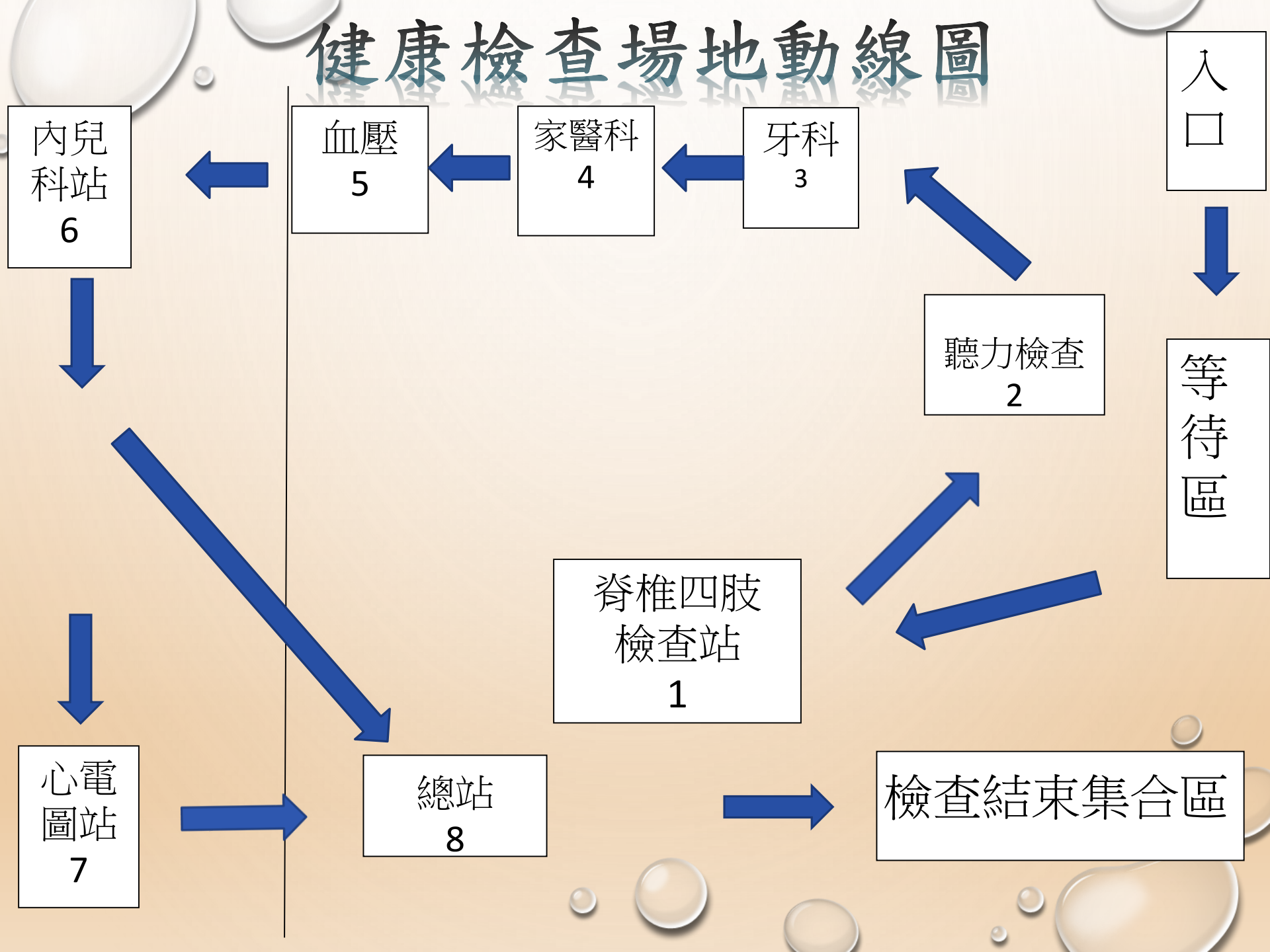
# 健康檢查

- 醫療團隊—營新醫院
- 健康檢查地點：本校活動中心 2樓
- 健康檢查日期：  
111/12/22 (10:00-12:00)  
110/12/23 (7:50-16:00)
- 健康檢查時手持健康檢查紀錄卡及檢查結果通知單
- 健康檢查當天請穿著運動服



# 健康檢查流程說明

# 健康檢查場地動線圖



入口

等待區

聽力檢查  
2

牙科  
3

家醫科  
4

血壓  
5

內兒科站  
6

脊椎四肢  
檢查站  
1

總站  
8

檢查結束集合區

心電圖站  
7

# 前站(檢查注意事項)



勿穿裙子、褲襪、緊身衣  
褲及牛仔褲

1. 發放健康檢查紀錄卡+檢查結果通知單
2. 工作人員說明學檢流程及注意事項(保持安靜並專心聽講解)
3. 請著運動服 需移除外套、背心(穿一件薄的衣服為原則)、鞋子、襪子；如著長袖、長褲，需將袖子拉到手肘、褲子捲到膝蓋。
4. 男、女生依座號順序各排一排。(需施作心電圖者，請優先排前面)

# 第一關 脊柱四肢檢查

檢查項目：脊柱側彎、多併指、蹲踞困難、關節變形、水腫及其他異常。

## • (一) 脊柱側彎檢查

向前彎腰至90度，兩臂下垂合掌，醫師站在受檢者後方，從背後目測左右背部是否對稱等高，並觸診脊柱，隆起的一端通常是脊柱側彎彎向的一方。



# 第一關 脊柱四肢檢查

## • (二) 四肢檢查

兩腿輪流單腳站立、以腳尖站立即以腳跟站立等動作，觀察下肢肌力及平衡



## • (三) 蹲踞困難檢查

雙腳併攏、雙手抱膝蹲下檢查



# 第二關聽力檢查



- (確保檢查品質，請**保持安靜**)
- 聽到聲音的一側，**手臂舉高**



# 第三關牙科檢查

檢查前請先刷牙



# 第四關家醫科檢查





# 耳鼻喉檢查

頭髮長的女同學，  
請將頭髮綁馬尾

- 包括：聽力、耳道畸形、中耳炎(如耳膜破損)、盯聾栓塞、耳前瘻管、扁桃腺腫大、唇顎裂、慢性鼻炎、過敏性鼻炎等



檢查前在家：  
請自行清除耳垢

# 眼睛疾病檢查

- 包括：睫毛倒插、斜視、眼球震顫、眼瞼下垂及其他

請依醫師手指或  
燈光轉動眼球



# 頭頸部檢查

- 檢查項目：斜頸、甲狀腺腫大、淋巴腺腫大及其他
- 檢查方法：坐姿  
以視診或觸診方式



# 第五關血壓檢查



血壓 $>130/85\text{mmHg}$  安靜等待至少10分鐘 再測量血壓

# 第六關 內兒科檢查

- 進出口會有志工家長引導，請聽從指示，採**一出一進**，裡面僅會一名學生在裡面接受檢查。
- **對於檢查感到不舒服，可以隨時和在場的志工家長、護理人員、老師或校護告知反應，我們將立即提供協助或陪伴。**
- 醫師聽診時，**會有志工**陪伴。
- 需掀衣視醫師聽診需求調整
  - ✓ 女生：上衣要拉到胸衣下限處
  - ✓ 男生：上衣要拉到鎖骨處

# 泌尿生殖器檢查(僅適用男生)

將內褲及外褲要拉到大腿的一半處

- **檢查項目**：陰囊腫大、尿道出口異常、包皮異常及其他。
- **檢查方法**：請學生面向檢查者站著，檢查時會請學生將褲子褪下，露出腹部和大腿，以**視診或觸診檢查(戴手套)**

# 皮膚檢查

- 檢查項目：癬、疣、紫斑、疥瘡、濕疹、異位性皮膚炎、黑色棘皮症或其他異常。
- 檢查方法：請學生面向檢查者坐著，簡單的病史詢問後，以視診或觸診檢查



# 腹部檢查

- 檢查項目：異常腫大及其他異常。
- 檢查方式：先行問診，再做腹部之觸診及叩診，檢查是否有肝脾腫大或其他異常隆起之腫塊等。





# 胸部檢查

- 檢查項目：胸廓異常、心雜音、心律不整、呼吸聲異常及其他。
- 檢查方法：以聽診器檢查
- 女生：上衣要拉到胸衣下限處
- 男生：上衣要拉到鎖骨處



# 第七關：心電圖檢檢查

有家族病史、曾感胸悶及疑似心律不整學生，當天經健檢醫師詳細問、聽診後，以評估是否需執行心電圖檢查



# 第八關：總站

- 繳回健康紀錄卡及檢查結果單

(繳回前請看是否有漏檢喔!!)



## 檢查異常者

請於112年1月20日前完成複檢，將回條交回健康中心。

**請依建議就診科別就醫喔!**

耳鼻喉科/牙科/骨科/新陳代謝科/心臟內科等

健康檢查結果通知單：

1. 有異狀：須至醫療院所矯治後交回
2. 無異狀：請家長簽名後交回

# 當天未檢查者

- \* 因故無法在12月22、23日完成檢查，請跟健康中心聯繫，並配合前往他校檢查。
- \* **若自行**帶至醫療院所檢查，**費用需自理**，並於**12月26日前**繳交正式檢查報告**正本**至健康中心彙整。

謝 謝 聆 聽

祝福大家~~健康、快樂