

111 年臺南市永康國中營造無菸校園環境計畫

校 長：周憲章

承 辦 人：李佳珍

承辦人電話：2015247#8024

傳 真：E-mail: leleshie@gmail.com

填報日期：111 年 4 月 27 日

## 壹、背景或現況分析

### 一、學校基本資料

(一)班級數：普通班 50 班，特教班 3 班，總計 53 班。

(二)學生人數：男生 672 名，女生名，共 704 名學生。

(三)教職員人數：139 名教師(含代理代課)，及 25 名職員工。

### 二、學校現況分析

本校位於住商混合區，學區內有多間飲料店及3-5間的網咖，學生來源以永康、三村、永信國小學生為主，部分學生家長也因工作的關係，對於孩子行為疏於管教及少數學生經常逗留於網咖、飲料店，造成學生對香菸、檳榔的好奇與網咖朋友影響而接觸香菸、檳榔。此外，學區內宮廟常有出陣的活動，參與活動的同時也大大提高學生接觸菸品及檳榔的機會。

部份學生於放學後會有群聚活動，而校外人可能成為提供菸品或檳榔的來源。根據調查，有抽菸習慣的學生，其家庭中有抽菸人口的比例相當高。而有抽菸行為的學生，其家長的關注程度也相對較低。

### 貳、工作目標：

- 一、舉辦校園反菸檳酒活動(例如：漫畫、作文、熱舞、歌唱、海報、禁菸檳酒標誌或標語比賽等)、宣導菸檳酒害防制等，提高教職員工生對「無菸校園」的認同感與接受度。
- 二、辦理三場菸酒檳防制課程講座，同時融入電子煙及新興菸品危害認知及兩場健康講座。
- 三、維護學生及社區居民自身的健康，結合校園周邊社區資源、販售菸酒檳商家宣導菸酒檳防制、勿販售菸酒予未滿 18 歲青少年等健康訊息。
- 四、設計符合本校意念、特色之禁菸檳酒標示 1 件。
- 五、填寫健康識能問卷前後測，藉此評價課程及活動推行後其成效差異，健康識能涵蓋率需達 80%。

### 參、實施策略與具體步驟：(請詳述工作目標之營造步驟及細節)

- 一、辦理菸檳酒害防制相關講座，讓學生了解菸害對身體健康的影響。並辦理健康講座，培養學子養成健康的生活習慣及嗜好，降低抽菸對學子的吸引力。

講座名稱	辦理場次	辦理期程及方式
菸檳酒防制宣導講座 (每場次1小時，主題內容包含菸品的危害，如何戒菸，電子煙危害、檳榔防制、節酒等)	3場次內聘講師	菸檳酒防制宣導講座 教師1場、學生兩場
健康講座 (每場次2小時，辦理內容為舒壓、健康飲食、規律運動、心理健康等)	1場次內聘講師 1場次外聘講師	110學年度下學期、111學年度上學期各辦理1次。

二、建立校園無菸檳酒的友善環境，劃分校園周邊禁菸範圍，並張貼告示牌，並於學校出入口及操場附近(假日常有民眾到校運動)張貼禁菸標誌。並於廁所設置宣傳品替換區(因目前調查結果，男生為吸菸可能性較高之潛在人口，故以男生廁所為優先布置區域)，定期更換菸檳酒危害知能相關訊息。

三、針對可能吸菸之高風險學生，進行戒菸教育。對於查獲抽菸之學生，予以輔導並進行戒菸教育。並結合教育局的110學年度健康促進學校菸害防制議題問卷，於實施前進行前測，並於實施後實施後測，藉以了解整體活動推行之成效。

四、辦理多樣化活動，建立學生良好習慣和興趣，以減少香菸檳榔及酒對學生之誘惑：

1. 辦理菸檳酒害防制球賽、辦理社區打掃公共服務，帶領學生走向戶外，擁抱大自然。
2. 辦理菸檳酒防制藝文競賽活動：舉辦校內健康主播劇本徵選，主題訂為菸檳酒害防制，拍攝影片參加市賽，並對全校撥放。
3. 辦理創意標語海報競賽、禁菸檳酒標誌比賽或有獎徵答活動，寓教於樂，讓菸害防制充滿藝文氣息及樂趣。

五、聯合愛心商店結盟拒售菸檳酒品給青少年、家長菸害教育宣導、推動無菸家庭及社區結盟，與永康衛生所或醫院合作531禁菸日活動。

肆、評價指標：(依據所訂定之工作目標，評價預計營造成果)

一、辦理各項菸檳酒害防制活動宣導後，預期前後測「學生吸菸率、電子煙使用率、參與菸害教育率、校園二手煙暴露率和吸菸學生參與戒菸教育率…等」後測值有所改變並作分析。預期本校學生吸菸行為(吸菸、電子煙)後測值均為0。自我效能後測值(能堅定拒絕他人邀約吸菸)可達95%以上。吸菸態度的後測值(不同意自己吸菸)可達95%。菸檳酒害預防教育經驗後測值可達100%。校園二手煙暴率(過去七天內，你在學校時，有人在你面前吸菸)後測值可降至0%。預期

校園將無吸菸之行為，營造出無菸校園環境。

二、辦理3場次菸檳酒害防制講座，讓110學年度之學生以及111學年度之新生都能夠對菸檳酒害防制有更深的認識。預期接觸學生數為400人，共計800人次（每場次預估400人次），可以發揮講座最大效益。111學年度利用辦理班親會之時進行菸檳酒害防制資訊之傳遞，讓與會家長有機會接觸到更多菸害防制資訊（包含知能宣講、反菸檳酒藝文作品欣賞等），預估效益為家長650人。（學校半數之家長

三、辦理相關融入性活動：辦理九對九青春排球賽，預估效益為340人次。辦理全校創意標語海報競賽，預估效益為1300人次。

四、預定工作內容與進度（以甘特圖呈現）

工作內容	111年								
	5月	6月	7月	8月	9月	10月	11月	12月	
辦理菸害防制講座		■							
辦理戒菸教育					■				
辦理相關活動（包含球賽、藝文活動社區打掃服務活動）		■							
運用網站、Line及時提供最新反菸活動資訊。		■							
社區反菸社區服務					■				
充實反菸教育相關資源		■							
環境維護營造		■							

陸、總經費預算表(請依下表編列)

項 目	單價	數量	單位	金額	用途摘要
外聘講師鐘點費	2000	1	堂	2000	外聘講師鐘點費(心理健康講座1場)
內聘講師鐘點費	1000	4	堂	4000	內聘講師鐘點費(菸害防治講座3場、心理健康講座1場)
補充保費	126	1	式	126	二代健保補充保費
場地布置費	10000	1	座	10000	校園及周邊環境禁菸範圍告示牌
場地布置費	650	2	條	1300	反菸宣導彩色布條
場地布置費	1700	1	組	1700	反菸宣傳手舉牌
物品費	10000	1	式	10000	辦理社區服務清掃時使用工具及掃具
宣導品	15	1000	件	15000	辦理相關活動時,贈送相關宣導品(宣導文宣品、宣導小貼紙等)
印刷費	6000	1	式	6000	印刷費
文具費	4874	1	式	4874	反菸活動用之文具(紙、筆、資料夾...等)
合計				55000	

本計畫書奉鈞長核可後實施,修正亦同。

主辦人：

主辦會計人員：

校長：