**110學年度第一學期國一生涯試探活動參考**

**一、說明：**

(1)以下為110-1學期各處室所辦理之各項生涯試探活動，請班長協助將活動項目抄寫於黑板，以供同學抄寫於生涯輔導紀錄手冊的第16頁，且務必要填寫自我省思，省思字數至少10個字。

（2）各班的其他課程中，若有與生涯試探相關的活動(如烹飪-家政職群、烘焙-家政職群、作品製作-家政或設計職群、生涯體驗學習單書寫、簡易三角巾、簡易擔架製作-護理職群…等，請同學自行增列入手冊中)

（3）以下資料**僅供學生參考**，各班**可自行增添或更改內容**，**日期及試探活動名稱**，可做適當調整。

（4）若該項生涯試探活動，於期末檢核前尚未實施，則可先將項目名稱填上，自我省思可下學期再補。

（5）請至少書寫三項試探活動，生涯活動紀錄檢核試探活動至少3次。

（6）附件(一)請有需要的老師自行運用。

**二、生涯試探活動參考：**

□110.09月 語文競賽全市決賽-參加項目自行填寫(代號4)

**□110.09.06-11 臺南市110年度學生美術比賽-參加項目自填(代號4)**

□110.09.22教師節敬師書籤與Q版漫畫設計比賽(代號4)

□110.09.06環境教育宣導講座(代號3)

□110.09.30網路安全宣導講座(代號3)

□110.10.14健康飲食宣導講座(代號3)

□110/10/18~22 校內班際拔河競賽**(代號4)**

**□110.10.21性騷擾防治與身體界線自我保護宣導(代號3)**

□110.11.01 生涯手冊及檔案夾使用說明會(代號3)

**□110.11.08 保腦教育宣導**(代號3)

□110.11月 臺南市學生音樂比賽~比賽項目自行填寫(代號4)

□110.12.03校外教學活動(代號4)

□110.12.20生命教育宣導講座(代號3)

□110.12月 數學競賽全市決賽-參加項目自行填寫(代號4)

□110.9月~111.1月綜合領域影片融入課程(代號7)

□110.9月~111.1月綜合烹飪餐飲課程(代號4)

附件(一)

|  |  |
| --- | --- |
| □110.09月 語文競賽全市決賽-參加項目自行填寫(代號4)  □110.09.06-11 臺南市110年度學生美術比賽-參加項目自填(代號4)  □110.09.22教師節敬師書籤與Q版漫畫設計比賽(代號4)  □110.09.06環境教育宣導講座(代號3)  □110.09.30網路安全宣導講座(代號3)  □110.10.14健康飲食宣導講座(代號3)  □110/10/18~22 校內班際拔河競賽(代號4)  □110.10.21性騷擾防治與身體界線自我保護宣導(代號3)  □110.11.01 生涯手冊及檔案夾使用說明會(代號3)  □110.11.08 保腦教育宣導(代號3)  □110.11月 臺南市學生音樂比賽~比賽項目自行填寫填(代號4)  □110.12.03校外教學活動(代號4)  □110.12.20生命教育宣導講座(代號3)  □110.12月 數學競賽全市決賽-參加項目自填(代號4)  □110.9月~111.1月綜合領域影片融入課程(代號7)  □110.9月~111.1月綜合烹飪餐飲課程(代號4) | □110.09月 語文競賽全市決賽-參加項目自行填寫(代號4)  □110.09.06-11 臺南市110年度學生美術比賽-參加項目自填(代號4)  □110.09.22教師節敬師書籤與Q版漫畫設計比賽(代號4)  □110.09.06環境教育宣導講座(代號3)  □110.09.30網路安全宣導講座(代號3)  □110.10.14健康飲食宣導講座(代號3)  □110/10/18~22 校內班際拔河競賽(代號4)  □110.10.21性騷擾防治與身體界線自我保護宣導(代號3)  □110.11.01 生涯手冊及檔案夾使用說明會(代號3)  □110.11.08 保腦教育宣導(代號3)  □110.11月 臺南市學生音樂比賽~比賽項目自行填寫填(代號4)  □110.12.03校外教學活動(代號4)  □110.12.20生命教育宣導講座(代號3)  □110.12月 數學競賽全市決賽-參加項目自填(代號4)  □110.9月~111.1月綜合領域影片融入課程(代號7)  □110.9月~111.1月綜合烹飪餐飲課程(代號4) |
| □110.09月 語文競賽全市決賽-參加項目自行填寫(代號4)  □110.09.06-11 臺南市110年度學生美術比賽-參加項目自填(代號4)  □110.09.22教師節敬師書籤與Q版漫畫設計比賽(代4)  □110.09.06環境教育宣導講座(代號3)  □110.09.30網路安全宣導講座(代號3)  □110.10.14健康飲食宣導講座(代號3)  □110/10/18~22 校內班際拔河競賽(代號4)  □110.10.21性騷擾防治與身體界線自我保護宣導(代號3)  □110.11.01 生涯手冊及檔案夾使用說明會(代號3)  □110.11.08 保腦教育宣導(代號3)  □110.11月 臺南市學生音樂比賽~比賽項目自行填寫填(代號4)  □110.12.03校外教學活動(代號4)  □110.12.20生命教育宣導講座(代號3)  □110.12月 數學競賽全市決賽-參加項目自填(代號4)  □110.9月~111.1月綜合領域影片融入課程(代號7)  □110.9月~111.1月綜合烹飪餐飲課程(代號4) | □110.09月 語文競賽全市決賽-參加項目自行填寫(代號4)  □110.09.06-11 臺南市110年度學生美術比賽-參加項目自填(代號4)  □110.09.22教師節敬師書籤與Q版漫畫設計比賽(代4)  □110.09.06環境教育宣導講座(代號3)  □110.09.30網路安全宣導講座(代號3)  □110.10.14健康飲食宣導講座(代號3)  □110/10/18~22 校內班際拔河競賽(代號4)  □110.10.21性騷擾防治與身體界線自我保護宣導(代號3)  □110.11.01 生涯手冊及檔案夾使用說明會(代號3)  □110.11.08 保腦教育宣導(代號3)  □110.11月 臺南市學生音樂比賽~比賽項目自行填寫填(代號4)  □110.12.03校外教學活動(代號4)  □110.12.20生命教育宣導講座(代號3)  □110.12月 數學競賽全市決賽-參加項目自填(代號4)  □110.9月~111.1月綜合領域影片融入課程(代號7)  □110.9月~111.1月綜合烹飪餐飲課程(代號4) |