

臺南市立永康國民中學

109學年度第2學期親師座談會暨班親會



▲109學年度美術比賽得獎件數居南市之冠



▲109學年度合作盃英語文單字王比賽得獎學生



▲109學年度美感教育閱讀活動



▲109年籃球隊榮獲中等學校籃球錦標賽第五名



▲109年武術隊參加傳統藝術競賽
榮獲傳統藝陣優等佳績



▲109年市中運羽球隊表現優異
取得全國比賽資格賽



▲308陳奕璋同學榮獲109年
技藝競賽動力機械職群第四名



▲109市中運游泳隊榮獲
國男國女總錦標雙料亞軍



▲109學年度國中英語文競賽成績優異



109年臺南市學生音樂比賽
直笛合奏國中組優等

YONG KANG JUNIOR HIGH SCHOOL
永續·健康·本位·國際·多元·合作

臺南市立永康國民中學
YONG KANG JUNIOR HIGH SCHOOL

聯絡專線：(06)201-5247· 傳真電話：(06)203-6496
網址：http://www.ykjh.tn.edu.tw· 地址：71089 臺南市永康區中山路43號

日期：110年3月6日(六)
時間：上午7：50-11：50
地點：活動中心及各班教室

目 次

- 永中大家長～校長的話……………2
- 強而有力的後盾～行政團隊介紹 ……3
- 溫馨園丁～導師群介紹 ……4
- 109-2 親師座談會流程表 ……5
- 永中趴趴走～校園平面配置圖 ……6
- 熱線你和我～各處室分機號碼 ……7
- 109-2 學校行事曆 ……8
- 教務處宣導資料 ……9
- 學務處宣導資料 ……24
- 輔導室宣導資料 ……31

109 學年度運動會 LOGO 設計比賽獲獎作品



第一名
31729 蔡宜樺
奔跑吧！



第二名
31727 劉巧恩
金牌到手，耀眼久久



第三名
20215 朱庭葳
奔向未來

校長的話

年節回到老家，途經以前國小老師暫住的宿舍，回想起之前曾多次在傍晚至宿舍向老師請教功課，望著破舊頹圯的日式建築，俯拾皆是老師當時滿滿的關懷和殷殷的教誨！當年就著燈光為懵懂少年指引人生方向的慈藹面容讓我對教職產生嚮往，點點滴滴就能讓更多人感覺到幸福與滿足，這是個多棒的工作啊！很幸運的，透過臉書朋友們留訊告知，恩師退休後蒔花弄草而且相當健康硬朗！

同樣情真意切的場景，在永康校園裏不時輪番上演，我非常感念同仁們這麼用心地為學生們謀劃未來，學校夥伴們像學生的再造父母般指導著他們的生活習慣與解決問題能力；即便是大眾媒體取材的偏好與有心人士刻意的渲染，讓社會的互信與人心的溫厚逐漸炎涼淡薄，但是，在同仁們身上看不到灰心失望，反倒是善用教師的專業素養，讓教職貢獻發光發熱，不只是課堂裡的傳道授業解惑，更是配合時代發展及區域需求融入特有的角色功能！帶領永康學子閱讀、深思進而博學多聞，展望未來並築夢踏實！同仁們為教育的耕耘投入在社區間建構了溫暖與良善的循環，這可由學校獲得豐厚社區資源挹注、與住民間暢通良性的溝通，便可體會社區對學校的感念與祝福。

這是後輩在永康國中最後一學期，很感謝永康社區豐富我的教職與生活，謝謝大家給我學習提攜並累積成長的機會！我永遠都會記得，晴空朗朗的校園內，笑意盈面的永康師生，那琅琅的閱讀聲，永康日常是如此的充實美好！

謝謝大家！一日永康，終生永康！



臺南市立永康國民中學 109 學年度行政團隊

我們的大家長：童文志校長

永中願景：永續、健康、本位、國際、多元、合作。

理想永中青少年圖像：能力佳、脾氣好、愛讀書、有涵養；

多才藝、重體育、精科技、富創意。

我們的優秀行政團隊

| 職稱 | 姓名 | 職稱 | 姓名 | 職稱 | 姓名 |
|--------|-----|---------|-----|--------------|-----|
| 教務主任 | 潘宥安 | 教學組長 | 李姿瑩 | 註冊組長 | 邱儀甄 |
| | | 設備組長 | 周亮吟 | 資訊組長 | 陳平福 |
| | | 副組長 | 呂聰福 | 圖推教師 | 蔡世惠 |
| 學務主任 | 呂宜澤 | 活動組長 | 楊筑琪 | 生教組長 | 林嘉祥 |
| | | 衛生組長 | 林匯豐 | 體育組長 | 蘇振展 |
| | | 生教副組長 | 吳孟欣 | 午餐執秘 | 陳淑紅 |
| | | 副組長 | 李佳珍 | | |
| | | 護理師 | 李宜蓁 | | |
| 輔導主任 | 張梅英 | 輔導組長 | 康貴如 | 資料組長 | 劉峪倫 |
| | | 特教組長 | 潘炳光 | 藝術支援 行政教師 | 黃盈瑄 |
| | | 輔導副組長 | 郭玫君 | | |
| 總務主任 | 鄭秋婷 | 事務組長 | 王志峰 | 文書組長 | 程英淑 |
| | | 出納組長 | 劉惠娟 | 幹事 | 林美杏 |
| 會計主任 | 楊惠芬 | 佐理員：徐嘉蓮 | | * | |
| 人事主任 | 吳進發 | 佐理員：林貞貽 | | * | |
| 合作社理事長 | | 劉峪倫 | | * | |
| 教師會會長 | | 鄭慶國 | | * | |



我們的菁英導師群

| 一年級 | 導師 | 二年級 | 導師 | 三年級 | 導師 |
|-----|-----|-----|-----|-----|-----|
| 101 | 黃昭富 | 201 | 陳雅慧 | 301 | 呂怡萱 |
| 102 | 陳國明 | 202 | 吳俊緯 | 302 | 蕭佳芳 |
| 103 | 王薇舒 | 203 | 莊喬鈞 | 303 | 侯智婷 |
| 104 | 王振宇 | 204 | 蔡秋美 | 304 | 郭樹懋 |
| 105 | 張秀姍 | 205 | 石培欣 | 305 | 陳威廷 |
| 106 | 許可茵 | 206 | 滿維鈞 | 306 | 鄭玉華 |
| 107 | 林純宇 | 207 | 康嘉芝 | 307 | 鄭語千 |
| 108 | 王仁傑 | 208 | 林裕蓉 | 308 | 朱兆中 |
| 109 | 陳淑婷 | 209 | 陳仕女 | 309 | 張喬閔 |
| 110 | 郭曉惠 | 210 | 陳政宏 | 310 | 吳淑芬 |
| 111 | 張國斌 | 211 | 林雅婷 | 311 | 許嘉芳 |
| 112 | 林美玲 | 212 | 楊婉琦 | 312 | 張洺樑 |
| 113 | 陳秀容 | 213 | 何俶安 | 313 | 鄭慶國 |
| 114 | 楊雪楓 | 214 | 陳佩珮 | 314 | 王頌婉 |
| 115 | 洪志瑋 | 215 | 王瀚珮 | 315 | 李慧玲 |
| 116 | 陳詠欣 | 216 | 吳璫妤 | 316 | 陳婉茹 |
| 117 | 蔡惠如 | 217 | 楊曉琪 | 317 | 曾淑雯 |
| 118 | 巫佳錚 | 218 | 陳靜子 | 318 | 邱碧秀 |
| 119 | 林依芬 | | | | |
| | | | | | |
| | | | | | |
| | | | | | |
| | | | | | |
| | | | | | |
| | | | | | |
| | | | | | |
| | | | | | |



109-2 親師座談會流程表

- 一、目標：增進親師交流、認識導師，了解學校運作與方向，探討家長會組織及運作模式。
- 二、承辦單位：輔導室、教務處、學務處、總務處、人事室、會計室
- 三、實施對象：全體學生家長及導師。
- 四、主持人：童文志校長。
- 五、實施日期：110年03月06日（星期六）。
- 七、活動地點：本校學生活動中心（國一、國二家長）、4樓多媒體教室（國三家長）及班級教室。
- 八、活動內容：

（一）一、二年級家長活動流程

| 時間 | 項目 | 說明 | 主持人 | 地點 |
|-------------|-------|-------------------------|-------|------------|
| 07:50-08:00 | 報到 | 家長資料領取 | 輔導室 | 活動中心 2樓 |
| 08:00~08:10 | 引言 | 校長致詞 | 童文志校長 | |
| 08:10-08:40 | 專題講座 | 技藝教育說明會 | 張梅英主任 | |
| 08:40-10:10 | 親職講座 | 翻滾吧！夢想與人生 ～如何創造生命的價值 | 陳國亮教授 | |
| 10:00-11:00 | 生涯博覽會 | 請家長至操場參加 高中職五專生涯博覽會 | 輔導室 | 操場 |
| 11:00-11:50 | 班親會 | 瞭解班級事務及親師溝通 | 各班導師 | 各班教室 |
| 11:50 | | 活動結束 | | |

（二）三年級家長活動流程

| 時間 | 項目 | 說明 | 主持人 | 地點 |
|-------------|-------|-------------------|---------------|--------------|
| 07:50-08:10 | 報到 | 家長資料領取 | 教務處 | 4F 多媒體 教室 |
| 08:10-10:00 | 專題講座 | 適性入學宣導(家長場) | 仁德國中 周憲章校長 | |
| 10:00-11:00 | 生涯博覽會 | 請家長至操場 參加生涯博覽會 | 輔導室 | 操場 |
| 11:00-11:50 | 班親會 | 瞭解班級事務及親師溝通 | 各班導師 | 各班教室 |
| 11:50 | | 活動結束 | | |

- 九、學生家長到校參與親師座談會者或親職講座，核發學生優點章 10 點。
- 十、本計畫經校長核可後實施，若有未盡事宜得修正之。

臺南市立永康國民中學 109 學年度校園配置圖



D 車棚

活動中心

| | |
|-----------|-----------|
| 3F 男 W.C. | 3F 女 W.C. |
| 2F 男 W.C. | 2F 女 W.C. |
| 1F 男 W.C. | 1F 女 W.C. |



| | | | |
|----|------|--------|------|
| 3F | 音樂 | 音樂 | W.C. |
| 2F | 音樂 | 音樂 | W.C. |
| 1F | 童軍團部 | 木工教室 2 | W.C. |

| 1F | 2F | 3F | 4F |
|--------|------|------|------|
| W.C. | W.C. | W.C. | W.C. |
| 樓梯 | | | |
| 體育組辦公室 | 114 | 109 | 標本室 |
| 體育組辦公室 | 113 | 108 | 預備教室 |
| 導一 | 112 | 107 | 104 |
| 導一 | 111 | 106 | 103 |
| 健康中心 | 110 | 105 | 102 |
| 健促室 | 預備教室 | 預備教室 | 101 |
| 樓梯 | | | |
| W.C. | W.C. | W.C. | W.C. |

司令台

籃球場

側門

綜合教室

生活科技 (木工教室 1)

國樂團練習室

跆拳道

E 車棚

C 車棚

| 3F | 2F | 1F |
|------|------|------|
| 樓梯 | | |
| 表藝教室 | 桌球教室 | 烹飪教室 |
| 韻律教室 | 西畫 2 | 技藝教室 |
| 西畫 1 | 117 | 116 |
| 水墨設計 | 118 | 115 |
| | 217 | 版畫教室 |
| 樓梯 | | |
| | 畢製教室 | 展覽室 |

| | | | | | |
|------|--------|--------|--------|-------|----|
| W.C. | 電腦教室 3 | 電腦教室 4 | 電腦教室 5 | 器材室 | 3F |
| W.C. | 資訊辦公室 | 電腦教室 1 | 電腦教室 2 | 創客教室 | 2F |
| W.C. | 生物實驗室 | 理化實驗室 | 理化實驗室 | 理化器材室 | 1F |

| 1F | 2F | 3F |
|------|------|------|
| W.C. | W.C. | W.C. |
| 樓梯 | | |
| 210 | 211 | 樂學 F |
| 212 | 209 | 樂學 E |
| 213 | 208 | 樂學 D |
| 214 | 207 | 樂學 C |
| 215 | 206 | 巡迴 |
| 202 | 205 | 沙遊 |
| 防災教室 | 204 | 樂學 B |
| 團體室 | 203 | 樂學 A |
| 樓梯 | | |

側門

合作社

| 305 | 317 | 301 |
|-----|----------|-----|
| 306 | 311 | 302 |
| 307 | 312 (3B) | 303 |
| 308 | 313 (3A) | 304 |
| 309 | 314 | 家長會 |
| 310 | 315 | 教師會 |

| | | | | | | |
|------|---|---------|----------|---------|-----|----|
| W.C. | 樓 | 檔案室(圖書) | 檔案室(公+圖) | 檔案室(公文) | 校史室 | 3F |
| W.C. | 樓 | 導三辦公室 | | 導二辦公室 | | 2F |
| W.C. | 樓 | 影音室 | 閱覽室 | 圖書館 | | 1F |

草地

紅磚廣場

庭院造景

花園

| | | | | | |
|-----|-----|-----|--------|---------|----|
| 專任三 | 專任二 | 校長室 | 總務處 | 出納組 | 3F |
| 油印室 | 教務處 | 休息室 | 人事/會計室 | 專任一 | 2F |
| 諮商室 | 輔導室 | 川堂 | 學務處 | 交通安全資料室 | 1F |

機車停車場

| | | |
|----------------------|---------|----|
| 地科教室 | 英語教室 | 4F |
| 耐震補強 (109.11~110.03) | | 3F |
| | | 2F |
| 教師會 | 家長會 義工團 | 1F |

草地

草地

| | | |
|---------|-----|-----|
| 多媒體視聽教室 | | |
| 201 | 216 | 316 |
| 羽球宿舍 | | |
| 特教辦公室 | 特教 | 特教 |
| 1F | | |

A 車棚

資源回收室

子母車

側門 (電動門)

停車場

守衛室

變電室

多元班

側門

前門

中山路

溝通無障礙~永康國中各處室分機一覽表

永康國中電話 (06) 2015247、(06) 2015290、(06) 2036496

| | | | | | | | | | |
|-----------|------|-----------|--------------|-------|------|---|------|------|------|
| 校長室 | 8001 | 家長會 | 8906 | 教師會 | 8907 | 合作社 | 8901 | 警衛室 | 8045 |
| 教務處 | | 學務處 | | 輔導室 | | 總務處 | | 會計室 | |
| 教務主任 | 8046 | 學務主任 | 8027 | 輔導主任 | 8030 | 總務主任 | 8040 | 會計主任 | 8050 |
| 教學組 | 8012 | 生教組 | 8021 | 輔導組 | 8032 | 出納組 | 8041 | 會計佐理 | 8051 |
| 註冊組 | 8014 | 活動組 | 8025 | 資料組 | 8032 | 文書組 | 8043 | 人事室 | |
| 設備組 | 8014 | 衛生組 | 8020 | 特教組 | 8801 | 總機 | 8099 | 人事主任 | 8060 |
| 資訊組 | 8707 | 體育組 | 8023 | 輔導副組長 | 8034 | 事務組 | 8042 | 人事助理 | 8061 |
| | | | 8024 | 藝術組 | 8035 | | 8705 | | |
| 圖書館 | 8720 | 健康中心 | 8070 8073 | 專輔老師 | 8036 | 總務處 工作室 | 8044 | 游泳池 | 8903 |
| 專任老師辦公室 | | 導師辦公室 | | 輔導老師 | 8033 | | | | |
| 專一 辦公室 | 8016 | 導一 辦公室 | 8081 8082 | 119 | 8802 |  | | | |
| 專二 辦公室 | 8017 | 導二 辦公室 | 8085 8086 | 318 | 8803 | | | | |
| 專三 辦公室 | 8018 | 導三 辦公室 | 8083 8084 | 資源班 | 8805 | | | | |



臺南市永康國民中學 109 學年度第二學期行事曆

| 月份 | 週別 | 日 | 一 | 二 | 三 | 四 | 五 | 六 | 教務處 | 學務處 | 輔導室 | 總人會 | 備註 | |
|------|------|----|----|----|----|----|----|---|---|---|--|--------------------------|----|--|
| 二月份 | 寒 | 14 | 15 | 16 | 17 | 18 | 19 | 20 | | | | | | |
| | 第一週 | 21 | 22 | 23 | 24 | 25 | 26 | 27 | 1/21-3/2 圖書館假期數位讀寫活動 2/22 開學日正式上課 2/22 圖書館開館 2/22 班級書籍發放 2/24-25 三年級複習考(第一次) 2/26 校內科展報名收件截止 | 2/21 高中職免試入學多元學習表現採計截止 2/22 開學日進行教室廣播(7:40-8:00) 2/22 社團選社、競賽成績及語言認證填報說明會 2/23 畢冊校稿(第二節下課&午休) 2/23、2/25、2/26 幹部訓練 2/24 高中職免試入學多元學習表現資料登錄 12:30 前截止(三年級) 2/25 發放三年級多元學習表現確認單 2/26-3/5 三年級競賽成績與語言填報 | 2/22 技藝課程第 2 學期首次上課 2/22 特教班第八節課開始 2/24 華語補救教學開始上課 2/25 國一職業訪查及國二媒體觀察事件簿各班優秀作品 3-5 件送件截止日(放學前) 2/22-26 國中藝才班鑑定報名 2/22-3/5 升高中藝才班(美術類)網路報名 | | | |
| 2/3 | 第二週 | 28 | 1 | 2 | 3 | 4 | 5 | 6 | 3/2 第八節課開始; 晚自習開始(依簽呈辦理) 3/2 晨讀活動開始 3/4 課程發展委員會、學習扶助學習輔導小組初開班會議 3/4 適性入學宣導(學生場; 活動中心) 3/4 高職特招: 專業群科甄審入學說明會 3/6 適性入學宣導(家長場; 國三多媒體) | 3/2 畢冊文件(12:20 截止) 3/4 防災演練(依公文辦理) 3/ 婦幼安全宣導(國一; 活動中心)(調整) | 3/2 承辦全市性中介教育申辦說明會(活動中心) 3/2 升高中藝才班(美術類)校內截止收件 3/2 多元班第八節課開始 3/5 國中美術班管道二錄取公告 3/6 親師座談會暨生涯博覽會(7:50-11:50 一二年級活動中心) | 3/1 和平紀念日彈性放假 3/6 班親會 | | |
| 三月份 | 第三週 | 7 | 8 | 9 | 10 | 11 | 12 | 13 | 3/8 學習扶助課程開始 3/11 寒假作業抽查、校內科展作品評審 3/10-3/11 109 學年第一學期補考 | 3/8-3/10 轉社申請(3/10, 12:00 截止) 3/8 發放三年級競賽成績與語言認證申請表單 3/9 中午 12 時以前繳回三年級競賽成績與語言認證申請表單 3/11 三月份導師會報(多媒體) | 3/8-3/19 國二職涯興趣測驗線上施測週 3/8 性平入班宣導(第 1 節各班導師) | 3/13-1 | | |
| | 第四週 | 14 | 15 | 16 | 17 | 18 | 19 | 20 | | 3/18 畢冊一校、才藝競賽(第一節多媒體-歌; 表藝教室-舞) 3/18 國一女生 HPV 疫苗宣導講座(第一節活動中心) | 3/15 國二珍愛生命暨家庭教育講座-憂鬱與自殺防治宣導(第 1 節活動中心) 3/15 生涯手冊寒假未通過檢核複檢截止日 3/15 期初特推會 3/20 國中美術班鑑定考(地點: 民德國中) | 3/20-2 | | |
| | 第五週 | 21 | 22 | 23 | 24 | 25 | 26 | 27 | 3/26-3/27 公立國中小新生報到 3/22 合作盃語文競賽-文場 3/25 英語日閱讀活動 | 3/23 三年級競賽成績審查結果查詢 3/24-3/25(12:00)三年級競賽成績結果複查 | 3/22-26 國一學習適應量表施測週 3/24 國中美術班管道一錄取公告 | 3/27 新生報到 | | |
| | 第六週 | 28 | 29 | 30 | 31 | 1 | 2 | 3 | 3/30-3/31 第一次定期評量 3/31 圖書館「大人的閱讀-師長增能」研習 4/1-4/30 圖書館四月書香閱讀活動 4/2 圖書館校外走讀 | 3/30 環境教育研習教師場(6-7 節) 4/1 四月份導師會報 | 3/29 國一生涯檔案夾封面比賽截止日(放學前) 3/29-30 國中美術班新生報到 | 4/2 彈性放假 | | |
| | 第七週 | 4 | 5 | 6 | 7 | 8 | 9 | 10 | 4/5 民族掃墓節彈性放假 4/8-4/11 免試入學第 2 次志願選填 4/7-4/23 廣達游藝「夏卡爾巡迴展」 | 4/6 起至賽程結束(二年級班際籃球賽) | 4/8 國二生技藝課程報名說明會(活動中心) 4/10 南區美術班聯合術科測驗 | 4/5 清明及兒童節 4/10-3 | | |
| | 第八週 | 11 | 12 | 13 | 14 | 15 | 16 | 17 | 4/17 110 年度市長盃語文競賽(原住民組) 4/12 數學普測(國一、二) 4/14 合作盃語文競賽-武場(國語) 4/15 作業抽查(國一、二) | 4/15 畢冊二校 | 4/14 國中美術班備取生分發與報到 4/17 教育優先區親職講座-家長場(8:50-11:00, 地點暫定 4 樓多媒體教室) | 4/17-4 | | |
| 第九週 | 18 | 19 | 20 | 21 | 22 | 23 | 24 | 4/18 110 年度市長盃語文競賽 4/22-23 三年級複習考(第二次) 4/22 交換班級書籍 | 4/23 國一女生 HPV 疫苗接種(健促室) 4/17-4/22 110 年全國中等學校運動會 | 4/19 全校生涯檔案夾抽查(7:50 廣播抽查座號) | 4/24-5 | | | |
| 第十週 | 25 | 26 | 27 | 28 | 29 | 30 | 1 | | 4/29 五月份導師會報 | 4/26 生涯檔案夾複檢截止日 4/26 國一生涯講座(第 1 節活動中心) 4/30 午休國三升高中實用技能學程報名說明會(多媒體) | 5/1-6 | | | |
| 4/5 | 第十一週 | 2 | 3 | 4 | 5 | 6 | 7 | 8 | 5/6 課程發展委員會 5/6-7 第二次定期評量(國三) 5/5 合作盃語文競賽-武場(閩南語) 5/5 技優甄審報名說明會(多媒體教室) | 5/3 健康促進創意標語競賽截止日 | 5/3 綜合參觀鍋墊送件截止日(中午 12:00 前) 5/3 國一生涯講座(第 1 節活動中心) 5/8 教育優先區親職講座-家長場(8:50-11:00, 地點暫定 4 樓多媒體教室) | 5/8-7 | | |
| 五月份 | 第十二週 | 9 | 10 | 11 | 12 | 13 | 14 | 15 | 5/10 五專優先免試入學報名說明會 5/13-14 第二次定期評量(國一、二) 5/13 國三第八節結束。 5/13 教育會考考前注意事項宣導(一節) 5/14 國三考場確定(不上第八節) 5/15-5/16 110 年國中教育會考 | 5/11 畢冊三校(原訂 5/6 因疫考延後) 5/14 五專免試入學服務學習時數採計截止(三年級) 5/14 廢乾電池及廢光碟片回收比賽截止日 | 5/12 寄發藝術才能(美術類)資賦優異(含藝術才能)鑑定結果 5/10 技藝課程停課一次(第二節多媒體教室) | 5/15-16 教育會考 | | |
| | 第十三週 | 16 | 17 | 18 | 19 | 20 | 21 | 22 | 5/17-18 三年級 109 學年第二學期補考 5/20 交換班級書籍 | 5/21 國遊會(四月份導師會報決議) 5/17 起至賽程結束(三年級班際排球賽) | 5/17-21 高中職五專入班暨抽籤式宣導 5/17 國一性平教育講座-預防兒童及青少年性剝削講座(第 1 節活動中心) 5/20 上午技藝課程學生參加技藝博覽會 | 5/22-8 | | |
| | 第十四週 | 23 | 24 | 25 | 26 | 27 | 28 | 29 | 5/24-5/28 圖書館與學科協作主題閱讀課程週 5/26 五專優先免試選填說明會(多媒體) 5/27 作業抽查(國一、二) 5/27 國三 MP3 等班級資訊器材回收 | | 5/24 國三生涯手冊抽查(7:50 廣播抽查座號) 5/24-28 畢業聯展場佈週 5/29 畢業聯展開幕茶會 | 5/29-9 | | |
| 第十五週 | 30 | 31 | 1 | 2 | 3 | 4 | 5 | 5/31 社會競試(國一二) 5/31-6/4 校園書展週 6/2 圖書館與作家有約講座(國三) 6/2 國三圖書館停止借書(還書期限: 6/4) 6/3 五專聯合免試入學說明會(中午-多媒體教室) | 6/3 六月份導師會報 | 5/31 國三生涯手冊複檢截止日 6/3 國三「與生涯抉擇對話」講座(活動中心) 6/5 安全健康上網親職講座-家長場(暫定 8:50-11:00, 地點暫定 4 樓多媒體教室) 5/31-6/4 永康國中小美術班畢業聯展 6/3 特教班多元班三年級期末 IEP 會議 | 6/5-10 | | | |
| 六月份 | 第十六週 | 6 | 7 | 8 | 9 | 10 | 11 | 12 | 6/10 高中職免試入學報名相關宣導(第一節-活動中心) 6/10 課程發展委員會 | | 6/7 國一、國二生涯手冊抽查(7:50 廣播抽查) 6/7 畢業聯展撤展 6/7-10 高中藝才班線上報名登錄系統填報 6/7 下午技藝課程學生活動中心場佈 6/8 生涯教育與技藝教育成果展(活動中心)& 技藝課程末次上課 | 6/12-1 | 1 | |
| | 第十七週 | 13 | 14 | 15 | 16 | 17 | 18 | 19 | 6/16 國一、二生圖書館停止借書 6/17 回收班級書籍 6/17-6/20 免試入學網路志願選填 6/19-6/20 市長獎頒獎典禮 | 6/15 畢業典禮預演 6/16 畢業典禮 6/17 一年級班際游泳接力賽 | 6/15 國一、國二生涯手冊複檢截止日 6/17 特教班多元班 109 學年期末 110 學年期初 IEP 會議 | 6/14 端午節 6/19 新生入學測驗 | | |
| | 週 | 20 | 21 | 22 | 23 | 24 | 25 | 26 | 6/24 第三次定期評量作文測驗(國一、二) | 6/26 永中永小國樂團聯合發表會 | 6/21 期末特推會 | 6/26-1 | 2 | |
| 七月份 | 週 | 27 | 28 | 29 | 30 | 1 | 2 | 3 | 6/29 第八節課程結束 6/30-7/1 第三次定期評量(國一、二) 6/21-30 圖書館閉館、催還書作業 | 7/2 休業式 | 6/25 收回全校生涯手冊進行總檢核 6/28 華語補救教學最後一次上課 6/29 導師交回 B 表 | 7/7 高中藝才班甄選入學報到 | | |

◆ 檢考 ★ 複習考 ▼ 競試 ■ 作業抽查 ▲ 學期補考 ▲ 活動 ◎ 導師會報及重要會議 ○ 行政會報 * 週末社團 ☆ 彈性補課 國定假日

教務處重要訊息

一、獎助學金

各項獎助學金訊息會公告於學校網站，請有意申請者自行下載申請表單或到教務處註冊組領取申請表並備妥相關證件，於校內**截止日期前**提出申請，俾利彙整、送件。

二、定期評量補考成績計算依據「臺南市國民中學學生成績評量補充規定」

學生於學校辦理定期評量時，因故請假缺考者，應於該學期結束前補考。但學生無故缺考者不得補考；其缺考之定期評量成績以零分計算。

前項補考學校得另行命題，成績計算方式如下：

(一) 因公、喪、病、產假或不可抗力事由請假缺考者，按實得分數計算。

(二) 因事假缺考者，其補考成績在六十分以下者，依實得分數計算；超過六十分者，超過部分之分數以百分之八十計算。

三、領域成績之評量結果依據「國民小學及國民中學學生成績評量準則」

第九條定期領域學習課程之評量結果，應以優、甲、乙、丙、丁之等第，呈現各學習領域學生之全學期學習表現，其等第與分數之轉換如下：一、優等：90分以上。二、甲等：80分以上未滿90分。乙等：70分以上未滿80分。四、丙等：60分以上未滿70分。五、丁等：未滿60分。

四、領畢業證書的條件依據「國民小學及國民中學學生成績評量準則」第十二條，符合下列規定者，為成績及格，由學校發給畢業證書；未符合者，發給修業證明書。

1、學習期間扣除學校核可之公、喪、病假，上課總出席率至少達三分之二以上，且經獎懲抵銷後，未滿三大過。

2、語文、數學、社會、自然科學、藝術、綜合活動、科技、健康與體育八領域有四大領域以上，其各領域之畢業總平均成績，均達丙等以上。

◎ 109 學年度臺南市永康國民中學學生領域成績評量方式

| 領域 | 科目 | 第一次評量 | | 第二次評量 | | 第三次評量 | | 備註 | |
|-------|----|---|--|---|--|---|--|--|--|
| | | 定考 50% | 日常 50% | 定考 50% | 日常 50% | 定考 50% | 日常 50% | | |
| 語文 | 國文 | 1.紙筆測驗 60% 2.多元評量 40%如下: (1) 文言文背誦 25% (2) 白話文朗讀 15% | 1.紙筆測驗 30% 2.作業 40% 3.學習態度 30% 共 100% | 1.紙筆測驗 60% 2.多元評量 40%如下: (1) 文言文背誦 25% (2) 白話文朗讀 15% | 1.紙筆測驗 30% 2.作業 40% 3.學習態度 30% | 1.紙筆測驗 60% 2.多元評量 40%如下: (1) 文言文背誦 25% (2) 白話文朗讀 15% | 1.紙筆測驗 30% 2.作業 40% 3.學習態度 30% | | |
| | | 紙筆測驗45%， 聽力測驗15%， 多元評量(口試)40% | 紙筆測驗 30%， 作業成績(含聽力習作)40%， 學習態度 30% | 紙筆測驗45%， 聽力測驗15%， 多元評量(口試)40% | 紙筆測驗 30%， 作業成績(含聽力習作)40%， 學習態度 30% | 紙筆測驗45%， 聽力測驗15%， 多元評量(口試)40% | 紙筆測驗 30%， 作業成績(含聽力習作)40%， 學習態度 30% | 紙筆測驗 30%， 作業成績(含聽力習作)40%， 學習態度 30% | |
| 數學 | 數學 | 紙筆測驗 60%， 多元評量 40% | 紙筆測驗40% 習作及作業繳交30% 課堂表現及態度30% | 紙筆測驗 60%， 多元評量 40% | 紙筆測驗40% 習作及作業繳交30% 課堂表現及態度30% | 紙筆測驗 60%， 多元評量 40% | 紙筆測驗40% 習作及作業繳交30% 課堂表現及態度30% | 多元評量(含口試、口頭或書面報告、操作、每次定期測驗採用其中一種方式進行評量) | |
| | | 紙筆測驗 60% 多元評量 40% | 紙筆測驗 50% 多元評量 50% | 紙筆測驗 60% 多元評量 40% | 紙筆測驗 50% 多元評量 50% | 紙筆測驗 60% 多元評量 40% | 紙筆測驗 50% 多元評量 50% | 紙筆測驗 50% 多元評量 50% | |
| 社會 | 地理 | 紙筆測驗 60% 多元評量 40% | 紙筆測驗 50% 多元評量 50% | 紙筆測驗 60% 多元評量 40% | 紙筆測驗 50% 多元評量 50% | 紙筆測驗 60% 多元評量 40% | 紙筆測驗 50% 多元評量 50% | | |
| | | 紙筆測驗 60% 多元評量 40% | 紙筆測驗 50% 多元評量 50% | 紙筆測驗 60% 多元評量 40% | 紙筆測驗 50% 多元評量 50% | 紙筆測驗 60% 多元評量 40% | 紙筆測驗 50% 多元評量 50% | 紙筆測驗 50% 多元評量 50% | |
| 自然與科技 | 公民 | 紙筆測驗 60% 多元評量 40% | 紙筆測驗 50% 多元評量 50% | 紙筆測驗 60% 多元評量 40% | 紙筆測驗 50% 多元評量 50% | 紙筆測驗 60% 多元評量 40% | 紙筆測驗 50% 多元評量 50% | | |
| | | 紙筆測驗 60% 多元評量 40% | 紙筆測驗 40% 實作及作業 30% 學習態度 30% | 紙筆測驗 60% 多元評量 40% | 紙筆測驗 40% 實作及作業 30% 學習態度 30% | 紙筆測驗 60% 多元評量 40% | 紙筆測驗 40% 實作及作業 30% 學習態度 30% | 紙筆測驗 40% 實作及作業 30% 學習態度 30% | 紙筆測驗 60%(依教務處排定輪值表，輪流命題、審題。) 多元評量 40%(由任課老師依下列原則，擇項評量之： 學習檔案、學習單、實驗操作、活動紀錄簿、書面報告、口試等。) |
| 自然與科技 | 自生 | 紙筆測驗 60% 多元評量 40% | 紙筆測驗 40% 實作及作業 30% 學習態度 30% | 紙筆測驗 60% 多元評量 40% | 紙筆測驗 40% 實作及作業 30% 學習態度 30% | 紙筆測驗 60% 多元評量 40% | 紙筆測驗 40% 實作及作業 30% 學習態度 30% | | |
| | | 紙筆測驗 60% 多元評量 40% | 紙筆測驗 40% 實作及作業 30% 學習態度 30% | 紙筆測驗 60% 多元評量 40% | 紙筆測驗 40% 實作及作業 30% 學習態度 30% | 紙筆測驗 60% 多元評量 40% | 紙筆測驗 40% 實作及作業 30% 學習態度 30% | 紙筆測驗 40% 實作及作業 30% 學習態度 30% | |
| 自然與科技 | 自理 | 紙筆測驗 60% 多元評量 40% | 紙筆測驗 40% 實作及作業 30% 學習態度 30% | 紙筆測驗 60% 多元評量 40% | 紙筆測驗 40% 實作及作業 30% 學習態度 30% | 紙筆測驗 60% 多元評量 40% | 紙筆測驗 40% 實作及作業 30% 學習態度 30% | | |
| | | 紙筆測驗 60% 多元評量 40% | 紙筆測驗 40% 實作及作業 30% 學習態度 30% | 紙筆測驗 60% 多元評量 40% | 紙筆測驗 40% 實作及作業 30% 學習態度 30% | 紙筆測驗 60% 多元評量 40% | 紙筆測驗 40% 實作及作業 30% 學習態度 30% | 紙筆測驗 40% 實作及作業 30% 學習態度 30% | |

| | | | | | | | | | |
|-------|------|-------------------|------------------------------------|-------------------|------------------------------------|-------------------|------------------------------------|------------------------------------|------------|
| 健康與體育 | 健康 | 多元評量 100% | 紙筆測驗 50% 作業 30% 學習態度 20% | 紙筆測驗 100% | 紙筆測驗 50% 作業 30% 學習態度 20% | 多元評量 100% | 紙筆測驗 50% 作業 30% 學習態度 20% | 紙筆測驗 50% 作業 30% 學習態度 20% | |
| 藝術 | 體育 | 實作 100% | 學習態度、上課參與 100% | 實作 100% | 學習態度、上課參與 100% | 實作 100% | 學習態度、上課參與 100% | 學習態度、上課參與 | |
| | 藝術 | 實作、學習單 100% | 課堂參與度、學習態度、作業繳交 100% | 實作、學習單 100% | 課堂參與度、學習態度、作業繳交 100% | 實作學習單 100% | 課堂參與度、學習態度、 | 課堂參與度、學習態度、 | |
| 綜合活動 | 綜合活動 | 學習單、主題作品、實作 100% | 個人參與、出席率、上課秩序、團隊表現、作業繳交 100% | 學習單、主題作品、實作 100% | 個人參與、出席率、上課秩序、團隊表現、作業繳交 100% | 學習單、主題作品、實作 100% | 個人參與、出席率、上課秩序、團隊表現、作業繳交 100% | 個人參與、出席率、上課秩序、團隊表現、作業繳交 100% | 60 分以下應有紀錄 |
| | 生活科技 | 實作 50% 學習單 50% | 課堂參與度 30% 學習態度 30% 實作及作業 40% | 實作 50% 學習單 50% | 課堂參與度 30% 學習態度 30% 實作及作業 40% | 實作 50% 學習單 50% | 課堂參與度 30% 學習態度 30% 實作及作業 40% | 課堂參與度 30% 學習態度 30% 實作及作業 40% | |
| 科技 | 資訊科技 | 測驗 50% 實作 50% | 課堂參與度 30% 學習態度 30% 實作及作業 40% | 測驗 50% 實作 50% | 課堂參與度 30% 學習態度 30% 實作及作業 40% | 測驗 50% 實作 50% | 課堂參與度 30% 學習態度 30% 實作及作業 40% | 課堂參與度 30% 學習態度 30% 實作及作業 40% | |

臺南區免試入學比序項目調整(109 學年度起入學高級中等學校學生適用)

「同分比序順序」調整前後對照

| 調整前同分比序順序 | 調整後同分比序順序 |
|-----------|-----------|
| 總積分 | 總積分 |
| 志願序 | 志願序 |
| 國中教育會考總積分 | 國中教育會考總積分 |
| 多元學習表現總積分 | 多元學習表現總積分 |
| 體適能 | 國中教育會考總積分 |
| 社團參與 | 會考加註標示 |
| 寫作測驗 | |
| 獎勵紀錄 | |
| 服務學習 | |
| 競賽成績 | |
| 會考加註標示 | |

由11項減為6項，不列體適能等單項比序，強調項等值，減輕壓力。

「臺南區超額比序」調整前後對照

| 序號 | 調整前比序項目 | 積分 | 備註 | 調整後比序項目 | 積分 | 備註 |
|----|---------|-----|---------|---------|-----|---------|
| 1 | 志願序 | 10 | | 志願序 | 10 | |
| 2 | 競賽成績 | 10 | | 競賽成績 | 10 | |
| 3 | 獎勵紀錄 | 15 | 最高採計50分 | 獎勵紀錄 | 15 | 最高採計50分 |
| 4 | 服務學習 | 15 | | 服務學習 | 15 | |
| 5 | 社團參與 | 10 | | 社團參與(修) | 15 | |
| 6 | 體適能 | 10 | (50/60) | 體適能 | 10 | (50/70) |
| 7 | | | | 語言認證(增) | 5 | |
| 8 | 就近入學 | 10 | | 就近入學 | 10 | |
| 9 | 國中教育會考 | 30 | | 國中教育會考 | 30 | |
| | 總分 | 100 | | 總分 | 100 | |

總積分36點
A++ = 7點
A+ = 6點
A = 5點
B+ = 4點
B = 3點
C = 2點
寫作最高分為1點

*臺南區十二年國教超額比序修正案，105學年度起入學高級中等學校學生適用之志願以群組計分：
超額比序「志願序」積分第1志願至第5志願由10分、8分、7分、6分、5分，修正為10分、9分、8分、7分、6分。前5志願序中，每一志願序可選擇3校為一群組，同一志願學校如有多科別，選填時仍視為同一志願序。第6志願序後選填以單科為單位，以5分計。

*升學相關資訊請掃 QR CODE



108 課綱資訊網



台南市 12 年國民基本
教育資訊網

110學年度國中教育會考及全國高級中等學校與專科學校五年制適性入學重要日程表

教育部109年9月17日臺教授國部字第1090108995號函

| 月 | 日 | 星期 | 辦理事項 |
|-----|----|----|--|
| 2月份 | 17 | 三 | 17日-25日：身心障礙學生適性輔導安置報名(臺北市、新北市、桃園市、臺中市及高雄市除外) |
| | 22 | 一 | 1. 2月22日-3月5日：藝才班術科測驗報名 2. 2月22日-3月5日：科學班報名 |

| 月 | 日 | 星期 | 辦理事項 |
|-----|----|----|--|
| 3月份 | 2 | 二 | 建教合作班入學報名開始日 |
| | 11 | 四 | 1. 11日-13日：國中教育會考報名 2. 13日：科學班科學能力檢定 |
| | 12 | 五 | |
| | 13 | 六 | |
| | 15 | 一 | 1. 進修部辦理非應屆畢業生免試入學開始日 2. 15日-19日：特色招生專業群科甄選入學報名 |

| 月 | 日 | 星期 | 辦理事項 |
|-----|----|----|--|
| 4月份 | 9 | 五 | 1. 寄發國中教育會考准考證 2. 科學班報到 |
| | 10 | 六 | 1. 10日：身心障礙學生適性輔導安置高級中等學校集中式特殊教育班能力評估(臺北市、新北市、桃園市、臺中市及高雄市除外) |
| | 11 | 日 | 2. 10日-11日：藝才班(美術班、戲劇班)術科測驗 |
| | 17 | 六 | 17日-19日：藝才班(舞蹈班、音樂班)術科測驗 |
| | 18 | 日 | |
| | 19 | 一 | |
| | 24 | 六 | 24日-25日：特色招生專業群科甄選入學術科測驗 |
| | 25 | 日 | |
| | 26 | 一 | 1. 26日-28日：體育班、運動績優生(獨招學校)術科測驗報名 2. 26日-30日：免試入學變更就學區申請 |
| | 27 | 二 | |
| 28 | 三 | | |

| 月 | 日 | 星期 | 辦理事項 |
|-----|----|-------------|---|
| 5月份 | 1 | 六 | 體育班、運動績優生(獨招學校)術科測驗 |
| | 3 | 一 | 體育班、運動績優生(獨招學校)放榜 |
| | 6 | 四 | 6日-7日：試辦學習區完全免試入學報名 |
| | 7 | 五 | |
| | 13 | 四 | 試辦學習區完全免試入學放榜 |
| | 15 | 六 | 15日-16日：國中教育會考 |
| | 16 | 日 | |
| | 17 | 一 | 1. 各就學區辦理優先免試入學開始日 2. 特色招生專業群科甄選入學術科測驗成績公告 3. 免試入學變更就學區審查結果通知截止日 4. 17日-21日：五專優先免試入學報名 |
| | 20 | 四 | 20日-21日：技優甄審入學、實用技能學程報名 |
| | 21 | 五 | |
| | 28 | 五 | 5月28日-6月4日：各校直升入學報名 |
| | 29 | 六 | 運動績優生甄試學科考試 |
| 30 | 日 | 運動績優生甄試術科考試 | |

※備註：
1.有關國中教育會考、高級中等學校、五專各入學管道詳細日程(包括註明截止日者)，以各區各入學管道招生簡章內容為準，請詳閱簡章。
2.有關臺北市、新北市、桃園市、臺中市及高雄市等5市辦理身心障礙學生適性輔導安置入學管道詳細日程，以公告之招生簡章為準。

| 月 | 日 | 星期 | 辦理事項 |
|-----|----|--------------------------------|---|
| 6月份 | 4 | 五 | 寄發國中教育會考成績單並開放網路查詢 |
| | 7 | 一 | 1. 7日-11日：藝才班分發報名 2. 實用技能學程放榜 3. 身心障礙學生適性輔導安置結果公告(臺北市、新北市、桃園市、臺中市及高雄市除外) |
| | 9 | 三 | 1. 技優甄審入學放榜 2. 特色招生專業群科甄選入學放榜 3. 各校直升入學放榜截止日 |
| | 10 | 四 | 1. 技優甄審入學報到 2. 特色招生專業群科甄選入學報到 3. 試辦學習區完全免試入學報到 4. 實用技能學程報到截止日 5. 五專優先免試入學放榜 |
| | 11 | 五 | 1. 技優甄審入學報到後聲明放棄錄取資格 2. 特色招生專業群科甄選入學報到後聲明放棄錄取資格及遞補截止日 3. 試辦學習區完全免試入學報到後聲明放棄錄取資格 4. 各校直升入學報到(含報到後聲明放棄錄取資格)截止日 5. 實用技能學程報到後聲明放棄錄取資格 |
| | 15 | 二 | 1. 各就學區優先免試入學放榜、報到(含報到後聲明放棄錄取資格)截止日 2. 五專優先免試入學報到(含報到後聲明放棄錄取資格)截止日 |
| | 16 | 三 | 1. 16日-18日：特色招生考試分發入學學科測驗報名 2. 17日：各就學區免試入學公告實際招生名額、開放個人序位查詢及志願選填 |
| | 17 | 四 | 3. 17日-24日：藝才班(舞蹈班)志願選填 |
| | 18 | 五 | 4. 17日-28日：五專聯合免試入學報名 |
| | 20 | 日 | 特色招生考試分發入學學科測驗 |
| | 21 | 一 | 特色招生考試分發入學開放網路查詢學科測驗分數 |
| | 24 | 四 | 各就學區個人序位查詢、免試入學及特色招生考試分發入學志願選填截止日 |
| 29 | 二 | 各就學區高級中等學校免試入學、特色招生考試分發入學報名截止日 | |

| 月 | 日 | 星期 | 辦理事項 |
|-----|----|----|---|
| 7月份 | 6 | 二 | 1. 各就學區免試入學及特色招生考試分發入學放榜 2. 藝才班(獨招學校、戲劇班、舞蹈班)分發放榜 |
| | 7 | 三 | 1. 藝才班(音樂班、美術班)各區分發報到 2. 五專聯合免試入學現場登記分發報到 3. 特色招生專業群科甄選入學續招學校簡章公告截止日 |
| | 8 | 四 | 1. 各就學區免試入學及特色招生考試分發入學報到 2. 藝才班(獨招學校、戲劇班、舞蹈班)報到 3. 藝才班(美術班、音樂班)辦理報到後聲明放棄錄取資格 4. 體育班、運動績優生(甄審、甄試及獨招學校)報到 5. 建教合作班入學報到截止日 |
| | 9 | 五 | 藝才班(舞蹈班)辦理報到後聲明放棄錄取資格 |
| | 12 | 一 | 1. 各就學區免試入學及特色招生考試分發入學辦理報到後聲明放棄錄取資格 2. 藝才班(獨招學校、戲劇班)辦理報到後聲明放棄錄取資格 3. 五專聯合免試入學辦理報到後聲明放棄錄取資格 4. 體育班、運動績優生(甄審、甄試及獨招學校)辦理報到後聲明放棄錄取資格 |
| | 27 | 二 | 各就學區高級中等學校免試入學續招學校簡章公告截止日 |

臺南區高級中等學校免試入學作業要點

中華民國 101 年 4 月 23 日南市教中(一)字第 1010336337 號函訂定發布
中華民國 102 年 9 月 27 日南市教課(一)字第 1020837212 號函修訂發布
中華民國 103 年 10 月 31 日南市教課(一)字第 1031042804 號函修訂發布
中華民國 104 年 10 月 12 日南市教課(一)字第 1040994095 號函修訂發布
中華民國 105 年 12 月 21 日南市教課(一)字第 1051301446 號函修訂發布
中華民國 106 年 9 月 5 日南市教課(一)字第 1060929133 號函修訂發布
中華民國 107 年 8 月 21 日南市教課(一)字第 1070930062 號函修訂發布
中華民國 108 年 9 月 5 日南市教課(一)字第 1081038946 號函修訂發布
中華民國 109 年 9 月 22 日南市教課(一)字第 1091156755 號函修訂發布

壹、依據

- 一、總統 105 年 6 月 1 日華總一義字第 10500050791 號令修正公布之「高級中等教育法」。
- 二、教育部 108 年 2 月 20 日臺教授國部字第 1080010359B 號令修正發布之「高級中等學校多元入學招生辦法」。
- 三、教育部 108 年 10 月 9 日臺教授國部字第 1080107933B 號令修正發布之「高級中等學校就學區劃定作業要點」。
- 四、教育部 105 年 8 月 30 日臺教授國部字第 1050091890B 號令修正發布之「高級中等學校免試入學作業要點訂定應遵行事項」。
- 五、行政院 106 年 10 月 12 日院臺教字第 1060191247 號函核定「十二年國民基本教育實施計畫」之高級中等學校及五專免試入學實施方案。
- 六、教育部 106 年 10 月 31 日臺教技(一)字第 1060144872B 號令修正發布之「五專多元入學方案」。

貳、目的

- 一、開展學生多元智能，培育創新人才。
- 二、強化學校辦學特色，增進學生適性學習發展。
- 三、關懷不同地區學生，縮短轄區教育資源落差。

參、招生對象及資格

- 一、臺南區(以下簡稱本區)及共同就學區內國民中學畢業生(含應屆、非應屆、具同等學力資格、非學校型態實驗教育)，以及就讀海外臺灣學校、大陸臺商學校、於國外或大陸地區就讀欲返國就學並取得學歷認證，且設籍本區內之學生。
- 二、非本區各公私立國民中學畢業生，但具以下四種特殊情形且未參加他區免試入學之學生，經本區高級中等學校免試入學委員會專案審核通過者得參加本區免試入學：
 - (一) 學生就讀或畢業之國民中學學籍所在之該區，未設置學生適性選擇之技術型高級中等學校課程群別或產業特殊需求類科。

- (二) 學生因搬家遷徙(檢附具體證明文件)。
- (三) 學生在國民中學階段跨區就學,惟未遷移戶籍,並計畫返回原戶籍所在地就讀學校。
- (四) 其他經核定之特殊因素。

肆、組織與任務

為推動本區十二年國民基本教育,提供多元適性學習機會,引導國中教學正常化、建構優質適性教育環境,辦理本區高級中等學校免試入學作業,特成立以下組織,其組織成員及任務分述如下:

一、本區高級中等學校入學推動工作小組(以下簡稱推動小組)

(一) 組織成員

由臺南市政府教育局(以下簡稱本局)籌組,本局局長擔任召集人,本局副局長擔任副召集人,邀集各該主管機關代表、本區高級中等學校(含各入學委員會主委學校)代表、國民中學代表、家長團體代表、教師組織代表及學者專家代表等共同組成。

(二) 組織任務

1. 參酌本區高級中等學校新生入學來源、區域共同生活圈、交通便利性、普通及職業教育課程完整性與學校分布情形等因素,規劃免試就學區(含共同就學區)範圍。
2. 擬定本區「高級中等學校免試入學作業要點」(以下簡稱本要點),經臺南市教育審議委員會通過,報教育部備查。
3. 規劃本區高級中等學校免試入學之分年度目標值、招生比率、推動策略及作業流程等。
4. 研議其他有關免試入學推動之事項。

二、本區高級中等學校免試入學委員會(以下簡稱免試入學委員會)

(一) 組織成員

由本區高級中等學校聯合籌組,其成員應包含區內各高級中等學校校長、教務主任、國中校長、家長團體、教師組織及教育行政主管機關代表。

(二) 組織任務

辦理本區免試入學相關事宜。

三、高級中等學校招生委員會

(一) 組織成員

由各高級中等學校分別籌組。

(二) 組織任務

研議各校提供免試入學名額比率,將資料送請免試入學委員會彙整,報各校之主管機關核准後,載明於簡章並公告。

四、生涯發展教育工作執行委員會

(一) 組織成員

由本區各國中分別成立。

(二) 組織任務

1. 負責推動各校生涯發展教育，依學生能力、性向、興趣及各項測驗結果、教師平時之觀察及試探活動紀錄，給予學生適性輔導。
2. 提供學生及家長升學選擇之規劃建議，以作為其免試入學之選校參考。

伍、免試招生比率及議定程序

- 一、本區免試入學之總名額，應占核定招生總名額 85% 以上。各校提供免試入學名額占核定招生名額比率，以達 50% 以上為原則。
- 二、本區各公私立高級中等學校直升納入免試入學名額，名額比率依教育部規範如下：
 - (一) 國立高級中等學校直升名額，不得高於國民中學部應屆畢業人數之 35%。
 - (二) 市立、私立學校直升比率上限以高中職部核定招生數之 50% 為限。但私立學校附設國民中學部學生人數小於學校招生人數者，不得高於國民中學部應屆畢業學生人數 50%。
 - (三) 私立學校違反法令規定，以考試或甄選等篩選方式進入其國中部、國小部之學生，經各該主管機關查證屬實者，自下一學年度起，於該校核定直升名額中依其違規人數比率扣減。
 - (四) 本區各高級中等學校直升入學未招滿之名額(包括特殊身分學生外加名額)，移列至本區免試入學辦理；其直升辦理方式，依本要點規定辦理。
 - (五) 本區免試入學委員會應會同主管機關於直升作業放榜前採重點審查方式辦理查核。
- 三、技藝技能優良學生甄審入學、建教合作班及身心障礙學生特定招生對象之班別，其招生對象之班別、招生名額、方式及其他應遵行事項，依其相關法規之規定辦理。
- 四、為促進區域教育機會均等，鼓勵就近入學，或照顧經濟弱勢學生就學權益，由各招生學校主管機關衡酌國民中學校數、畢業班數或人數等因素，辦理優先免試入學，其招生名額比率及實施辦法由各招生學校主管機關另訂之。

陸、作業流程

一、報名方式

採線上報名並兼採繳交書面報名表件方式辦理(含本區各高級中學國中部直升報名)。

二、辦理程序

本區免試入學作業均由免試入學委員會採全區聯合方式辦理。

三、辦理方式

- (一) 各國中之「生涯發展教育工作執行委員會」，依學生能力、性向、興趣及各項測驗結果、教師平時之觀察及試探活動紀錄，給予學生適性輔導。並於九年級下學期提供學生及家長升學選擇之規劃建議，以作為其免試

入學之選校參考。

- (二) 建置免試入學報名系統或資訊平台，公告各校招生名額。為使報名、比序及資料彙整等作業公平、公開，線上報名作業請各國中逐項填(匯)入並檢查各項相關資料後，交由本區免試入學委員會彙辦；非應屆畢業生者以個別報名方式辦理。
- (三) 本區免試入學作業由本區免試入學委員會採全區聯合方式辦理，並於線上系統公告錄取結果。
- (四) 免試入學學生報名，可選填多志願，每一志願序至多可選填 3 校為一群組，其中技術型高中(高職)不限科數，完成報名作業者，不得更改志願序。第 6 志願序(含)後志願選填以單科為單位，以 5 分計。

四、比序項目及運作模式

免試入學辦理方式如下：

- (一) 當參加免試入學學生之登記人數，未超過主管機關核定學校之招生名額，全額錄取。
- (二) 免試入學作業，當登記人數超過主管機關核定學校之招生名額，招生學校應保障提供學生提出申請之國中，每校 1 名額。當各校報名人數超過招生名額時，依下列同分比序順序依序比較之：(1)總積分(2)志願序(3)國中教育會考總積分(4)多元學習表現總積分(5)國中教育會考總積分(6)會考加註標示(含總標示及國、英、數、自、社分科標示)(7)志願序內之學校序及科別序。
- (三) 為保障經濟弱勢學生，前款同分比序順序當總積分相同，以經濟弱勢學生(低收入戶子女)優先錄取。
- (四) 學生經第二款規定比序，仍超額時，不予抽籤，逕報各該主管機關核准，增加名額或為其他適當之處理。
- (五) 學校辦理免試入學及特色招生考試分發入學者，以一次辦理分發作業為原則。
- (六) 本區比序項目依「臺南區免試入學比序項目積分對照表」辦理；多元學習表現各項採計規定依照「臺南區十二年國民基本教育免試入學比序項目多元學習表現採計原則」辦理。

柒、其他

- 一、原住民學生、身心障礙學生、蒙藏學生、政府派赴國外工作人員子女、境外優秀科學技術人才子女、僑生及退伍軍人等法律授權訂定升學優待辦法之特殊身分學生，依相關特殊身分學生升學優待辦法辦理。
- 二、非應屆國中畢業生得向本區免試入學委員會提出申請參加免試入學，參加當年度國中教育會考，並採計其國中就學期間之成績或紀錄，採計分數由免試入學委員會審查小組審查認定之。
- 三、轉學生參加本區免試入學，其比序項目，由新轉入學校就其轉出國中原有

之學習表現或紀錄，本從優從寬原則加以認定。

- 四、學習時數不完整及符合「特殊教育學生調整入學年齡及修業年限實施辦法」規定之學生，其多元學習表現採計實際就讀學期之成績，並依其就讀學期採比例加權計算。
- 五、非學校型態實驗教育學生多元學習表現成績之採計依照「臺南區十二年國民基本教育免試入學比序項目多元學習表現採計原則」辦理。
- 捌、本要點經臺南市教育審議委員會審議通過後，送教育部備查，自 110 學年度起入學高級中等學校學生適用之。

臺南區免試入學比序項目積分對照表

| 比序項目 | | 積分換算 | | | | | 最高分數 | 備註 |
|-----------|-----------------------------|-----------|----------|----------|------------|---------|---------|--|
| 1. 志願序 | 志願序 | 第1志願序學校 | 第2志願序學校 | 第3志願序學校 | 第4志願序學校 | 第5志願序學校 | 10分 | 學生參考國中學生生涯輔導紀錄手冊之生涯發展規劃書，選填志願。 1. 每一志願序至多可選填3校為一群組，其志願序積分相同。 2. 同一志願序學校如有多科別，選填時視為同一志願序，其志願序積分相同。 3. 同一學校第2次選填，視為不同志願序。 4. 第6志願序(含)後志願選填以單科為單位，以5分計。 |
| | | 10分 | 9分 | 8分 | 7分 | 6分 | | |
| | | | | | | | | |
| 2. 多元學習表現 | 競賽成績 | 國際第一名 10分 | 國際第二名 9分 | 國際第三名 8分 | 國際第四至八名 7分 | | 最高採計50分 | 1. 限國中階段(七上至九上五學期)獲得之成績始採計。 2. 競賽項目：科學展覽、各學科能力競賽、語文類競賽、藝能類競賽、運動類競賽。 3. 同一性質或同一項目之競賽，僅擇優計分一次。 4. 本項最高10分。 |
| | | 全國第一名 7分 | 全國第二名 6分 | 全國第三名 5分 | 全國第四至八名 4分 | | | |
| | | 縣市第一名 4分 | 縣市第二名 3分 | 縣市第三名 2分 | 縣市第四至八名 1分 | | | |
| | 獎勵紀錄 | | | | | | 50分 | 1. 由國中依學生表現計算之。 2. 獎勵紀錄、服務學習、社團參與各 單項最高採計15分。 3. 體適能最高採計10分。 4. 語言認證最高採計5分。 |
| | 服務學習 社團參與 體適能 語言認證 | | | | | | | |
| 3. 就近入學 | | 符合10分 | 不符0分 | | | | 10分 | |
| 4. 國中教育會考 | | 精熟每科6分 | 基礎每科4分 | 待加強每科2分 | | | 30分 | 會考分數換算為積點，五科加上寫作測驗總積點為36點，A++(7點)、A+(6點)、A(5點)、B++(4點)、B+(3點)、B(2點)、C(1點)。 寫作測驗6級分1點、5級分0.8點、4級分0.6點、3級分0.4點、2級分0.2點、1級分0.1點、0級分0點。 |
| 參考總分 | | | | | | | 100分 | |

備註：

一、競賽成績、獎勵紀錄、社團參與、服務學習及語言認證等項，不得因同一事由重複採計加分。

二、多元學習表現各項目採計依照「臺南區十二年國民基本教育免試入學比序項目多元學習表現採計原則」辦理。

三、本區與共同就學區及變更免試就學區之學生，在就近入學項目其計分標準一致。

四、本區國中教育會考加註標示比序方式如次：

(一)同為會考精熟級(1>2>3>……>15)：

- | | | |
|----------------|----------------|-----------------|
| 1. 五科 A++ | 6. 三科 A++ | 11. 一科 A++四科 A+ |
| 2. 四科 A++一科 A+ | 7. 二科 A++三科 A+ | 12. 一科 A++三科 A+ |
| 3. 四科 A++ | 8. 二科 A++二科 A+ | 13. 一科 A++二科 A+ |
| 4. 三科 A++二科 A+ | 9. 二科 A++一科 A+ | 14. 一科 A++一科 A+ |
| 5. 三科 A++一科 A+ | 10. 二科 A++ | 15. 一科 A++ |

(二)同為會考基礎級(1>2>3>……>15)：

- | | | |
|----------------|----------------|-----------------|
| 1. 五科 B++ | 6. 三科 B++ | 11. 一科 B++四科 B+ |
| 2. 四科 B++一科 B+ | 7. 二科 B++三科 B+ | 12. 一科 B++三科 B+ |
| 3. 四科 B++ | 8. 二科 B++二科 B+ | 13. 一科 B++二科 B+ |
| 4. 三科 B++二科 B+ | 9. 二科 B++一科 B+ | 14. 一科 B++一科 B+ |
| 5. 三科 B++一科 B+ | 10. 二科 B++ | 15. 一科 B++ |

(三)若為部分科目精熟級、部分科目基礎級：

1. 仍依前開比序順序進行比序。
2. A++> A+>A> B++> B+> B> C。

(四)會考加註標示(總標示)：A++> A+>A> B++> B+> B> C。

(五)會考分科標示(依序國文、英語、數學、自然、社會)：A++> A+>A> B++> B+> B> C。

五、志願序內之學校序及科別序。例：第一志願序內之第一間學校之第一科別。

六、為保障經濟弱勢學生，同分比序順序當總積分相同，以經濟弱勢學生(低收入戶子女)優先錄取。

110 年升高中、高職、五專各類升學資訊及簡章電子版連結一覽表——教務處製作 110.02.03

| | | | | | | | | | | | |
|----------------------------------|---|---------------------------------|---|------------------------------|---|------------------------------|--|--|---|---------------------------------|---|
| 臺南一中110學年度科學班甄選入學簡章(PDF檔) |  | 臺南考區110年國中教育會考簡章(PDF檔) |  | 110學年度臺南區高級中等學校免試入學簡章(PDF檔) |  | 110學年度臺南區高級中等學校技優甄審簡章(PDF檔) |  | 110學年度高級中等學校特色招生專業群科甄選入學簡章彙編(高職)(PDF檔) |  | 110學年度高級中等學校藝術才能班特色招生甄選入學簡章(網站) |  |
| 110學年度南區五專聯合免試入學招生簡章(現場撕榜)(PDF檔) |  | 110學年度全國五專優先免試入學招生簡章(跑志願)(PDF檔) |  | 110學年度全國五專優先免試入學志願選填考作業區(網站) |  | 110年南區高級中等學校免試入學作業平台(志願選填網站) |  | 臺南市12年國民教育網(網站) |  | 110學年度臺南區實用技能學程輔導分發招生簡章(網站) |  |

五專聯合免試入學、五專優先免試入學積分採計對照表 (教務處整理製作)

| 五專升學管道 | | 五專聯合免試入學 | | 五專優先免試入學 | |
|--------------|------|---|------|--|------|
| 積分採計項目 | 積分上限 | 說明 | 積分上限 | 說明 | |
| 志願序 (1~30) | X | | 28分 | 每五志願為一群： 第1-第5志願：26分、第6-第10志願：25分、 第11-第15志願：24分、第16-第20志願：23分、 第21-第25志願：22分、第26-第30志願：21分 | |
| 競賽 | 7分 | 簡章“國際、全國、區域及縣市”競賽項目：7-1分 採計日期：國中就學期間至110.5.14(含)前為限 | 7分 | 簡章“國際、全國、區域及縣市”競賽項目：7-1分 採計日期：國中就學期間至110.5.14(含)前為限 | |
| 服務學習 | 7分 | 1. 擔任班級幹部、小老師及社團幹部任滿一學期即可得「服務學習」積分1分，但若同一學期同時擔任班級幹部、小老師或社團幹部，則仍以1分計算。 2. 服務學習：滿8小時得1分 3. 班級幹部除副班長及副社長，其餘副級幹部皆不採計。 | 15分 | 1. 擔任班級幹部、小老師或社團幹部，則仍以2分計算。 2. 班級幹部除副班長及副社長，其餘副級幹部皆不採計。 3. 服務學習：每累計滿1小時得0.25分 | |
| 日常生活表現評量 | 4分 | 1. 無記小過以上處分紀錄，並經獎懲相抵後得1次大功(含以上)者得4分。 2. 無記小過以上處分紀錄，並經獎懲相抵後得1次小功(含以上)者得3分。 3. 無記小過以上處分紀錄，並經獎懲相抵後得1次嘉獎(含以上)者得2分。 4. 獎懲相抵後無任何懲處紀錄者得1分。 5. 記功嘉獎累進原則：3嘉獎折算為1小功，3小功折算為1大功。 6. 獎懲相抵原則：嘉獎(警告)累計3次，以1次小功(過)計；小功(過)累計3次，以1次大功(過)計。 | X | | |
| 體適能 | 6分 | 1. 體適能檢測項目係指：肌耐力、柔軟度、瞬發力、心肺耐力等4項。 2. 體適能檢測成績3項達門檻標準者得6分、2項達門檻標準者得4分、1項達門檻標準者得2分。 3. 持有各級主管機關特殊教育學生鑑定及就學輔導會鑑定為身心障礙學生之證明，領有身心障礙手冊(證明)者，持有公立醫院證明為重大傷病、體弱學生，比照3項達門檻標準者得6分。 | X | | |
| 積分上限 | 16分 | | 15分 | | |
| 技藝優良 | 3分 | 技藝教育課程平均總成績達90分以上者得3分、80分以上未滿90分者得2分、60分以上未滿80分者得1分。 | 3分 | 採計技藝教育課程平均總成績： 90分以上：3分、80分以上未滿90分：2.5分、 70分以上未滿80分：1.5分、60分以上未滿70分：1.0分 | |
| 弱勢身分 | 2分 | 報名時具低收入戶、中低收入戶、直系血親尊親屬失業給付及特殊境遇家庭子女身分者給予2分，若免試生同時具備2種以上資格者僅得擇一計分。 | 3分 | 低收入戶：3分；中低收入戶、支領失業給付、特殊境遇家庭：1.5分(符合一項即可) | |
| 均衡學習 | 6分 | 採計三領域學習：健體、藝文、綜合五學期成績，若3項領域5學期平均成績皆達60分以上得6分、2項領域5學期平均成績皆達60分以上得4分、僅1項領域5學期平均成績達60分以上得2分 | 21分 | 三領域學習：健體、藝文、綜合，5學期平均成績達60分以上各得7分 | |
| 適性輔導 | 3分 | 「生涯發展規劃書」中「家長意見」、「導師意見」、「輔導教師意見」三者意見，皆勾選五專者得3分、任2者勾選五專者得2分、任1者勾選五專者得1分。 | X分 | | |
| 國中教育會考 | 15分 | 「國文」、「英語」、「數學」、「自然」、「社會」科目每科得3分、「基礎」科目每科得2分、「待加強」科目每科得1分 | 32分 | 國文、數學、英語、自然、社會→ A++、A+、A、B++、B+、B、C 分、6分、5分、4分、3分、2分、1分 | |
| 寫作測驗 | X | 列入同分比序項目、比序項目由各招生學校自訂 | 1分 | 寫作測驗分六級分→ 6級分、5級分、4級分、3級分、2級分、1級分 1分、0.8分、0.6分、0.4分、0.2分、0.1分 | |
| 招生學校自訂(如：英檢) | 5分 | 採計自國中就學後至110年5月14日(星期五)(含)前取得之證明文件為準 | X | | |
| 總積分【上限】 | | 50分 | | | 101分 |

一、本表由教務處整理製作，相關詳細內容及事項以簡章為主。
二、注意！注意！注意！五專超額比序積分計算至110年5月14日(星期五)(含)截止

110學年度國中教育會考暨高級中等學校及專科學校五年制適性入學日程表 教務處製110.02.03

| 項目 | 期程 | 辦理事情 | 調查意願 | 說明會 | 校內報名 | 報名 | 寄發准考證/公告審查結果 | 能力檢定/測驗 | 寄發/公告/查詢成績 | 序位查詢/志願選填 | 辦理事情 | 分發/入學報名 | 放榜/寄發通知單 | 報到 | 報到後彙明放棄 |
|-----------------|----|---|------|-------------------------|---|---------------------|-----------------------|--------------------------------------|---------------------|---|------------------------|---------------------|----------------------------|---------------------------|---------------------------|
| 會考 | | 1/15特殊考場調查 1/2基本資料核對 2/23會考資料確認 | | 5/13 會考前行前說明會 | | 3/11-3/13 | 4/9 (考前當週 發放正本) | 5/15-16 | 6/4 | | | | | | |
| 免試入學 | | 1/7、8第一次試選填 4/8-12第二次試選填 4/14模擬送件 | | 6/10高中職免試入 學報名事項宣講 | 6/8-6/10 收報名費 | | | | | 6/17(09:00)- 6/20(17:00) | 6/21發放志願單 6/22繳交志願單 | 6/23-6/24 | 7/6 | 7/8 | 7/12 |
| 科學班 | | | 2/22 | | 2/23-2/26 | 2/22-3/5 | 3/10 | 3/13(能力檢定) 3/20(實驗操作) 3/21(面談) | 3/18(實驗操作 與面談試場) | | | | 3/30 | 4/9 | 4/12 |
| 藝才班(術科測驗) | | | 2/22 | | 2/23-2/26 | 2/22-3/5 | 3/15 | 4/10(美術) 4/17-4/18 (舞蹈、音樂) | 4/27 | 舞蹈班 6/15寄發志願選 填通知單 6/17-6/24 選填志願 | | 6/7-6/11 (美術、音樂) | 6/23(美術、 音樂) 7/6(舞蹈) | 7/7(美術、 音樂) 7/8(舞蹈) | 7/8(美術、 音樂) 7/9(舞蹈) |
| 特招(高職) | | | 2/22 | 3/9 | 3/11-3/15 | 3/15-3/19 | 4/20前 各校 | 4/24、4/25 | 5/17 | | | | 6/9 | 6/10 | 6/11 |
| 變更就學區 | | | 2/22 | 4/20 (個別說明) | 4/26-4/30 學生上網申請 | 4/26-4/30 | 5/17 | | | | | | | | |
| 技優甄審入學 | | | 2/22 | 5/5 | 5/6-5/10 (選填志願) 5/11-5/13 (校內報名) | 5/20-5/21 | | | | | | | 6/9 | 6/10 | 6/11 |
| 實用技能學程 (輔導室) | | | | | | 5/20-5/21 | | | | | | | 6/9 | 6/10 | 6/11 |
| 五專優先免試入學 | | | 2/22 | 5/10報名說明會 5/26志願選填說明 | 5/12-5/14 | 5/17-5/21 | | | | 6/3-6/8 | 6/9 繳選填單 | | 6/10 | 6/15 | 6/15 |
| 五專聯合免試 | | | 5/20 | 6/3 | 6/11-6/16 | 6/17-6/25 (通訊報名) | | | | | | | 7/2 (成績暨分發 通知單) | 7/7 (現場登記 分發) | 7/12止 |

注意事項：

★4/26-4/30為免試入學就學區變更申請日，5/17審查結果通知，請欲變更就學區的同学注意時程。

★免試志願選填：110年6月17日(四)上午9時起至110年6月20日(日)下午5時止。

★各項期程及詳細時間以各項簡章為準，相關報名文件請於教務處註冊組公告繳交截止日前繳齊。

壹、學生生活常規事項提醒：

孩子進入國中階段，課業壓力加重，身心變化加劇，在叛逆期中開始學習為自己的行為負責任。課業、愛情、友情、親情等問題雜沓而來，需要的是更多的關懷與照料。懇請各位家長陪著你的孩子，度過這叛逆的青春期...

一、上、下學時間及腳踏車停放事宜

1. 上、下學時間：早上 7:30 和 16:50 (第八節課後輔導結束時間)。

- (1) 校門正對郵局交通繁忙，接送孩子並不方便，在此懇請家長於「後門」接送，特別是開車，以免陷於前門車陣中。
- (2) 若一定得在前門接送，則請務必留意，避免在大門口直接迴轉，以免造成前門交通阻塞。若是違規，交通導護老師在執勤中，僅能以最快速度提醒學生，請他轉告家長，無法請家長搖下車窗進行長時間的溝通，也提醒騎機車接送同學的家長，為了安全以及守法，請您和孩子記得戴上安全帽；正確的身教表現，會是您孩子最好的表率。

2. 各門口交通導護時間為 7:10~7:30；寒暑假輔導課交通導護時間為 7:40~8:00。惟有時各班導師會要求學生提早至校早自修或掃地，請家長們務必配合導師的要求。

3. 本校備有腳踏車車棚供學生停放，但校方實不負保管之責，請學生將自己車輛上鎖，以免失竊。除此之外，為配合市府政策，目前騎乘腳踏車需配戴安全帽，請家長務必協助指導學生配合，避免違反本校獎懲規定。為安全起見，本校不開放學生騎電動車上學。

二、請假注意事項：依據本校學生請假管理辦法，節錄如下：(詳細辦法請見校網)

1. 學生因故無法到校者，學生家長或監護人請於當日上午 9 點前，以電話告知導師、學務處人員(06-2015247 轉 8020.8021.8022)並說明原因，以作為准假衡量之參考。於返校上課 3 日內填具請假單，經導師批准後送至學務處生教組辦理銷假手續；逾期以曠課論處。
2. 每學期累積病假超過十日以上者，日後請病假時均須附上看診證明(以看診收據為憑，不採計藥袋)，且每次請假不得超過三日。三日以上病假或事假需另附「證明」。
3. 沒有充分理由而缺課者，一律以曠課論。曠課或請假天數過多之學生，可能因為學習日數不足，將無法取得畢業證書。
4. 因特殊疾病，須長期請假者，請檢附公立地區醫院等級以上(區域醫院、醫學中心)之醫院相關證明，請導師簽證後，交生教組、學務主任簽注意見，陳請校長核准後送學務處登錄。
5. 事假應有家長簽章證明，並應事先辦理請假手續；除緊急或偶發之重大事件，否則一律不准事後補辦請假手續。
6. 若要全家出國旅遊，請利用寒暑假時間，不要影響學期中學生的學習時間，若學生因特殊需求需要學期中出國者，請至學務處填寫相關表單。

三、穿著注意事項：

| 項目 | 男生 | 女生 |
|------|--|----|
| 頭髮 | 1. 學生髮式應以整潔、乾爽、大方、樸素、富朝氣、 不染不燙 、便於梳洗，輔以「 健康訴求 」為導向且適合學生身分為原則。 2. 學生凡髮式過於怪異或有異味者，請導師協請家長規勸輔導。 3. 班級對髮式訂定自律原則，納入班級生活公約，共同規範遵守。 | |
| 冬季制服 | 1. 為識別身分 運動夾克、上衣 皆須於左胸前繡學號。 2. 為美觀上衣釦子需扣好。冬季制服設計上衣需紮進褲內。 3. 服裝要整套穿著、不與其他衣服混搭。 4. 若因保暖需要穿著自己的禦寒衣物，請穿著在學校制服內；若是帽T，需將帽子置於外套內或是戴上。 | |
| 體育服裝 | 必須整套穿著、不得與其他衣服混搭；內褲不得外露。體育課或運動完後記得紮好衣服。 | |
| 班服 | 1. 各班可自行購買班服，但須與本校運動褲搭配，不得與制服搭配。 2. 在班級一致性的原則下，可選擇有體育課當日穿著。 | |
| 鞋襪 | 1. 襪子一律為單一色系。在運動生理健康的原則下，以運動鞋為限。 2. 不可著鞋底墊高之變型鞋或其他休閒鞋。 | |

◎ 帽子：不變形，不塗鴉。指甲：不留長，易藏污納垢。需修整，**不塗指甲油**。

◎ 書包：背帶長度需與腰際齊，**不可塗鴉毀損**。

◎ 身體：身體髮膚受之父母，故**不穿洞、刺青、不得戴耳環戒指、不塗粉抹脂...**等對身體有侵入性或傷害的裝飾。

五、上課攜帶物品注意事項

1. 請督促孩子每日需照課表攜帶課本、習作、作業、文具、餐具並背書包到校。並請自備衛生用品(如口罩、衛生紙及衛生棉)
2. 請督促孩子照班級規定來穿著服裝，並打理整齊乾淨。
3. 藝能課(自然實驗課)需帶之物品請孩子能確實準備。(為培養孩子負責任之觀念，請大力支持配合)。
4. 請勿讓孩子攜帶不屬於上課該用之物品到校(例如：紙牌、漫畫、MP3隨身聽...等會影響課堂秩序之物品)。若發現，則將代為暫時保管。**若家長一定要孩子帶手機至校時，可向學校申請並遵守相關規定。**
5. 除繳費外，請勿讓孩子上學時攜帶過多(超過一百元)之金錢，以免遺失。

六、作業及聯絡簿注意事項

1. 請督促孩子每日能確實完成回家作業，學生若回答已在學校完成，務必要求學生還是要帶回家給您過目檢查，**請每日撥空查看孩子的聯絡簿並簽名**，提醒孩子檢查攜帶用品是自己份內的事情，不要特地幫孩子送東西來學校。

2. 為不影響孩子課程教學進行，上課時間老師大多不方便接聽電話，故請家長多多利用聯絡簿以暢通親師溝通管道，若有要事需當面溝通，也請先電話聯絡老師，確定適宜的時間後再到學校溝通會談。
3. 請特別注意聯絡簿附錄A-19：學生多元表現成績登錄查詢相關說明：學生可上網查看個人的獎懲、社團、服務學習、體適能、多元學習表現總積分、各領域學期成績、缺曠請假等相關資料，如有錯誤，請盡快至學務處進行更正。

七、網路成癮、藥物濫用、生病、衛生、保健及環保

1. 孩子若感染傳染性疾病，為避免群聚感染，請讓孩子在家裡充分休養，到完全康復再回校。孩子到校後若有身體不適的現象，我們會立即請校護協助，並聯絡家長。
2. 孩子如果對某種食物過敏或需特殊照顧，請轉告老師。
3. 垃圾減量：配合學校計畫，推動不使用免洗用具之習慣，故請自備餐具到校用餐，勿將免洗用具帶至學校，以減少環境污染及推動垃圾減量。並請自備飲用水盡量勿購買高糖飲料，以減少垃圾並維護身體健康。
4. 垃圾分類：台南市已實施垃圾強制分類以及破袋稽查，請家長配合學校共同養成孩子們做好垃圾分類，切勿隨意丟棄垃圾。
5. 親子共用溫馨早餐：請孩子在家用早餐，以具備一天活力的來源及營造家庭溫馨氣氛。
6. 臺南市網路成癮防治中心為落實學生網路成癮防制工作，提供相關教學資源可至本市網路成癮防制中心網站(<http://sbesweb.dcs.tn.edu.tw/muse2015e/>)下載使用。另外網路成癮諮詢專線(412-8185)，提供親職教育資源。
7. 臺南市學生校外生活輔導會提供一般民眾(家長)使用之尿液快速檢驗試劑運用事宜，對於相關宣導，請仔細參閱聯絡簿後方附件。：臺南市防制學生藥物濫用——一般型(家長)尿液篩檢試劑作業程序；也請家長留意K他命與常見新興毒品，請參閱後方附件。

八、其他配合事項

1. 為傳達及溝通彼此的理念及感情，校方或班級若舉辦親職活動，例如：親職講座、親子烤肉等，請大家熱烈參與。
2. 為了讓孩子適應團體生活，建立良好的生活習慣及學習態度，請您支持教師輔導與管教學生的教育原則。
3. 請培養孩子早睡早起的習慣，以免睡眠不足而影響到校時間，進而影響上課情緒。
4. 孩子的成長、獨立及良好生活習慣是您、我所樂意見到的，請讓孩子學習生活自理，以及幫忙做家事。
5. 學校是一個小型社會，班級就像社會中的一家人，而您是我們這家人最大的支柱，請您肯定、支持與參與班上活動，也請您給學校所舉辦的活動掌聲與鼓勵，因為您我都用心在陪孩子成長與茁壯。
6. 若有接到疑似詐騙電話，請致電：06-2015247轉8020學務處，將由學務處為您做進一步的協助及確認學生狀況。

臺南區免試入學超額比序項目積分對照表
(109-110 學年度起入學高級中等學校學生適用之)

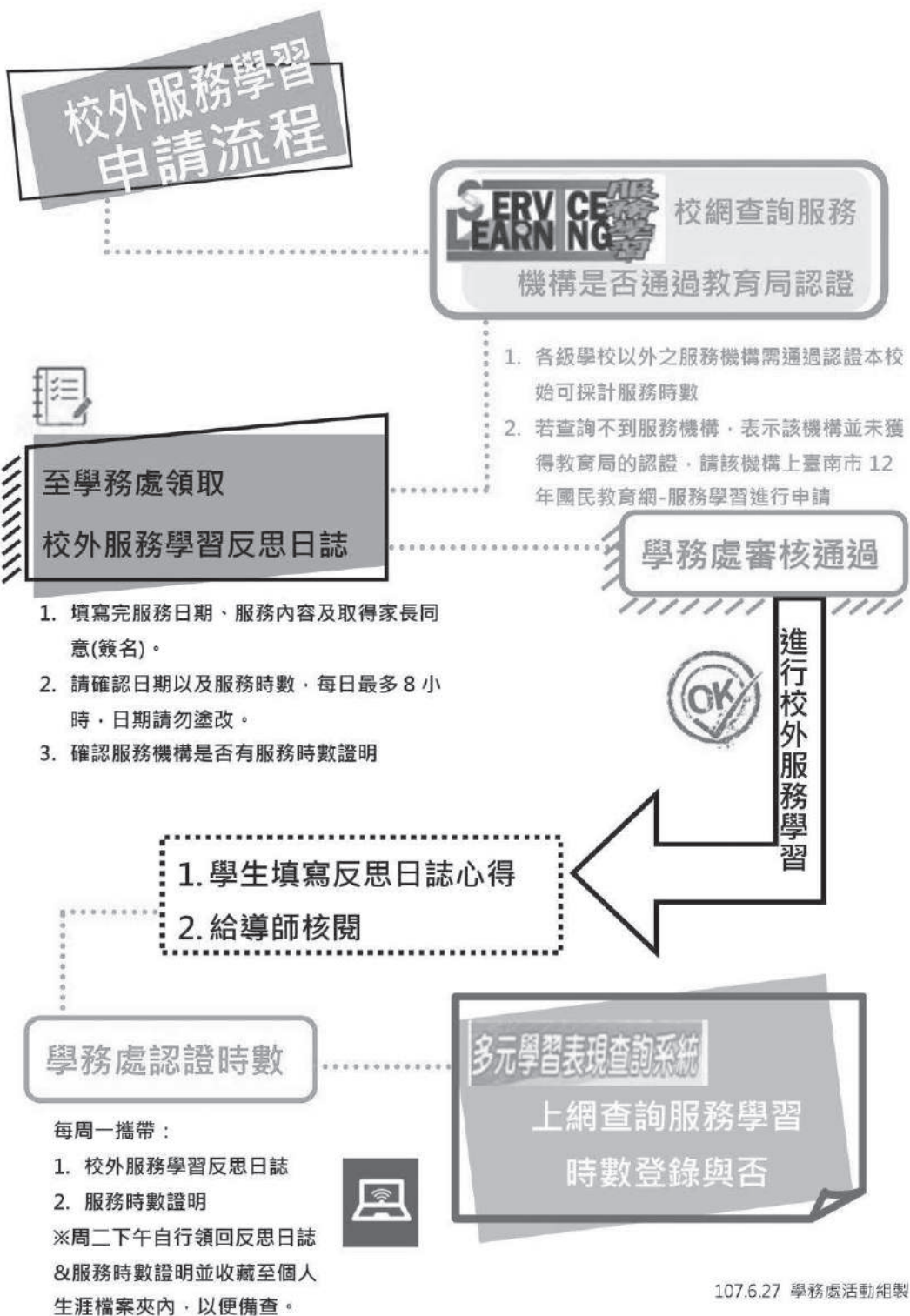
| 比序項目 | | 積分換算 | | | | | 最高分數 | 備註 |
|------------|---|---------------------------------------|------------|------------|------------|--------------|-----------------------------|--|
| 1. 志願序 | 志願序 | 第 1 志願序學校 | 第 2 志願序學校 | 第 3 志願序學校 | 第 4 志願序學校 | 第 5 志願序學校 | 10分 | 1. 每一志願序至多可選填 3 校為一群組，其志願序積分相同。 2. 同一志願序學校如有多科別，選填時視為同一志願序，其志願序積分相同。 3. 同一學校第 2 次選填，視為不同志願序。 4. 第 6 志願序(含)後志願選填以單科為單位，以 5 分計。 |
| | | 10分 | 9分 | 8分 | 7分 | 6分 | | |
| 2. 多元學習表現 | 競賽成績 (10分) | | 第一名 | 第二名 | 第三名 | 第四至八名 | 最高採計 50 分 (50/70) | 1. 限國中階段(七上至九上五學期)獲得之成績始採計。 2. 競賽項目：科學展覽、各學科能力競賽、語文類競賽、藝能類競賽、運動類競賽；同一性質或同一項目之競賽，僅擇優計分一次；團體分數折半。 3. 獎勵紀錄：嘉獎/警告每支0.5分；小功/小過每支1.5分；大功/大過每支4.5分。 4. 體適能：對身心障礙、有重大傷病、體弱等不適合體適能檢測的學生，基本分由目前的4分提高為6分。 5. 語言認證：國中學生於報名該學年度免試入學，其提出之認證資料如非國中教育階段取得者，亦予採計5分。 |
| | | 國際 | 10分 | 9分 | 8分 | 7分 | | |
| | | 全國 | 7分 | 6分 | 5分 | 4分 | | |
| | 縣市 | 4分 | 3分 | 2分 | 1分 | | | |
| | 獎勵紀錄 (15分) | (嘉獎/警告每支0.5分；小功/小過每支1.5分；大功/大過每支4.5分； | | | | | | |
| | 服務學習 (15分) | 服務學習每小時0.3分，50小時，可得滿分15分。 | | | | | | |
| 社團參與 (15分) | 每學期參與社團16小時，可得3分。一上至三上共5學期，可得滿分15分。 | | | | | | | |
| 體適能 (10分) | 最高可得10分。 | | | | | | | |
| 語言認證 (5分) | 閩南語客家語原住民語獲基礎級以上者均採計5分；英語採計標準參照CEF架構相當A2以上者，採計5分。 | | | | | | | |
| 3. 就近入學 | 符合10分 | | 不符0分 | | | 10分 | | |
| 4. 國中教育會考 | 精熟每科6分 | | 基礎每科4分 | | 待加強每科2分 | 30分 | 精熟A++ A+ A，基礎B++ B+ B，待加強 C | |
| 參考總分 | | | | | | | 100分 | |

同分比序順序

| 順序 1 | 順序 2 | 順序 3 | 順序 4 | 順序 5 | 順序 6 | |
|------|------|-----------|-----------|---------------------|--------|-------|
| 總積分 | 志願序 | 國中教育會考總積分 | 多元學習表現總積分 | 國中教育會考總積點(全滿為 36 點) | 會考加註標示 | |
| | | | | A++ 7 點 | A+ 6 點 | A 5 點 |
| | | | | B++ 4 點 | B+ 3 點 | B 2 點 |
| | | | | C 1 點 | | |
| | | | | 寫作測驗 6 級分最高 1 點 | | |

其餘重要最新資訊，請至臺南市 12 年國民基本教育資訊網，網址：<http://12basic.tn.edu.tw/>

※校外服務學習申請流程：



※反思日誌填寫範例：

臺南市永康國中學生校外志工服務學習《服務反思分享日誌》107.8更新

| | | | | |
|---------------------------|---|----------------------------|----------------|--|
| 服務前 | 分享人姓名 | 班級 | 年 班 | 學號 |
| | 服務日期 | 自 年 月 日至 年 月 日 | | 身分證號碼 |
| | 服務時數共 | 小時(日期塗改後無效,一日最多8小時) | | |
| 服務後 | 服務機構 | (請務必上網查詢該機構通過臺南市教育局服務學習認證) | | |
| | 服務對象 | | | |
| | 活動名稱 | 務必先申請，填寫 | | |
| | 事前登記 | 家長同意簽名 | 學務處審核 | 完畢至學務處核章 |
| What 服務內容 | <說明>我今天做了什麼服務內容?看見、聽見、接觸了什麼? | | | 用心填寫服務反思分 享日誌 |
| 活動摘要 | <說明>參與成員反應、重要事件處理 | | | 導師核閱後 交至學務處登錄時數 |
| So What 學習要點 | <說明>我學習到了什麼?對我有什麼意義?服務過程中,我產生了什麼新問題?尋求解答方式、過程及結果是? | | | |
| Now What 反思檢索 | <說明>這些經驗對我看事情、看世界、看自己有改變什麼?對自我認知有什麼改變?我能做什麼? (如:為社會、為社區、為學校、為自己或為家人或為朋友) | | | |
| Love Story 分享 溫馨小故事 | <說明>在活動的過程中,發生的小插曲或是溫馨的小故事?(伙伴間的相互合作或是服務伙伴與被服務者的溫馨小故事) | | | |
| 導師核閱 | (若無學務處核章,請導師退件,勿為學生認證核章) | | 不予採計服務 時數原因 | <input type="checkbox"/> 學務處未核章 <input type="checkbox"/> 反思日誌未書寫或潦草隨便 |

註1:服務結束後將本表交給導師核閱,每週一將本表及服務時數證明書交至活動組註記並完成電腦登錄。請自行上多元學習表現系統查詢時數是否登錄,並於周二下午領回完成登錄的反思日誌,務必保存至生涯檔案夾裡以便備查。

註2:請導師務必確認本表是否有學務審核章,若無學務處審核章請老師也勿核章,此服務時數並不予採計。

多戶外活動 遠離惡視力

10

避免長時間近距離用眼
30分鐘視距10分鐘
永遠之距離是看遠方

孩童近視若無適當管理，容易變成高度近視
(-600度)可能引發：白內障、青光眼、網膜剝離、
黃斑剝離、黃斑出血及黃斑區硬化等併發症，進而導致失明。

打擊惡視力 護眼行動6招

第1招：眼睛休息不忘記：每日戶外活動2-3小時以上。

第2招：均衡飲食要做到：天天五蔬果。

第3招：正確閱讀習慣要養成：用眼30分鐘，休息10分鐘，看書保持35-40公分距離。

第4招：讀書環境要注意：讀書光線要充足。

第5招：執筆、坐姿要正確：腰打直，不歪頭、不趴著。

第6招：定期檢查要知道：每年固定1-2次檢查視力。

防疫12招 健康滿分

第一招 洗手 (200分)

第二招 戴面罩口罩 (1000分)

第三招 生病在家休息 (200分)

第四招 眼疾兩週 結核不傳染 (1000分)

第五招 吃熟食、煮沸水 (200分)

第六招 接打疫苗 (1000分)

第七招 清潔學生遊 (200分)

第八招 選裝袖衣預防蚊蟲 (1000分)

第九招 避免接觸病畜 (1000分)

第十招 正確使用保潔器 (200分)

第十一招 生食凍肉類 (1500分)

第十二招 防疫專線 (200分)

衛生福利部 衛生局 衛生局 衛生局

規律運動150 健康好輕鬆

每週運動5天
每次30分鐘
每週達150分鐘

游泳 (300 kcal)
網球 (175 kcal)
有氧操 (175 kcal)
球類 (150-210 kcal)
慢跑、快走 (100-150 kcal)

每週運動150分鐘維持在健康

150

教育部衛生局 關心您

電子煙易成癮 多重危害損健康

危害1 有尼古丁，具高度成癮性，無助戒菸

危害2 含重金屬尼古丁，易過量造成中毒

危害3 具爆炸危險性，自然爆炸事件頻傳

危害4 含一般致癮物，甲壹、亞的呋

危害5 市售來源不明，易添加大劑，甘非他命等毒品

電子煙油1小瓶
尼古丁含量約200支菸=10倍

免費戒菸專線 0800-63-63-63 衛生福利部 國民健康署

保護自己也保護他人 協助防疫可以怎麼做

平時養成量體溫的習慣

減少觸摸眼口鼻

勤洗手

若有發燒、咳嗽及呼吸急促等症狀就醫後，務必在家休息，不到公共場所，還要記得妥善處理口鼻分泌物

衛生福利部 衛生局

10月1日 電動自行車新修正罰則交通新制上路

電動自行車於道路行駛或使用，擅自增、減、變更電子控制裝置或原有規格，處電動自行車所有人新臺幣一千元以上五百元以下罰鍰，並責令改正。

電動自行車於道路行駛或使用，行駛速率超過型式審驗合格允許之最大行駛速率每小時二十五公里者，處電動自行車駕駛人新臺幣九百元以上一千元以下罰鍰。

25

電動自行車駕駛人未依規定戴安全帽者，處駕駛人新臺幣三百元罰鍰。

衛生福利部 衛生局

了解孩子 別讓他誤入歧途

家長看過來，小心！這些都是毒品！

毒品種類百種，除了一到四級毒品外，現行氾濫的糖果包裝花樣炫麗，更易引發青少年誤食，且為混合性毒品，危害更加乘！

1級毒品 如海洛因、嗎啡、鴉片、古柯鹼等

2級毒品 如安非他命、搖頭丸、大麻、MDPV(浴鹽)等

3級毒品 如檳他命(K他命)、FM2、喵喵等

4級毒品 如5-MeO-DIPT(火狐狸)、佐沛眠等

混合性新興毒品

市售改裝 混合填充 山藥品牌 混合填充 可愛造型 卡通圖樣 繡衣外表 零食外觀

破壞原裝再包裝 有拆封痕跡 包裝完整 無拆封痕跡 以特殊造型 吸引青少年食用 以糖果樣式混淆 誘誘青少年誤食

衛生福利部 衛生局

脫癮而出 返轉人生!

毒品危害防制中心

24小時 諮詢專線 0800-770-885 (請請你，幫幫我)

已有許多成癮者及親友經由撥打全年無休24小時免費諮詢專線0800-770-885(請請你，幫幫我)獲得戒除疾病治療、福利服務、就業輔導等專業協助，返轉人生，相信你也可以做到!

衛生福利部 衛生局

拒絕校園霸凌 從你我做起

當你發現或是遭受校園霸凌一定要勇敢說出來，因為你的見義勇為，可以阻止同學遭受霸凌的傷害，並能改善同學的偏差行為。

防制校園霸凌，你可以這樣做

- 向老師及家長反映 (導師提供聯絡電話或電子信箱給學生及家長)
- 寫信給學校投訴信箱
- 在校園生活問卷中提出
- 到教育部防制校園霸凌專區留言板反映
- 打電話給縣市防制校園霸凌專線
- 撥打教育部防制校園霸凌專線0800-200-885
- 其他管道 (好同學、好朋友)

教育部 關心您

學校重要資訊-輔導室



生涯手冊檢核時間

| 日期、時間 | 年級 | 送交地點 | 備註 |
|----------|---------------|------|-------------|
| 5月24日(一) | 國三手冊期中抽查 | 輔導室 | 7:50 廣播抽查座號 |
| 5月31日(一) | 國三手冊複檢截止日 | | 未通過複檢記警告乙次 |
| 6月07日(一) | 國二、國一期末檢核 | | 7:50 廣播抽查座號 |
| 6月15日(二) | 國一國二生涯手冊複檢截止日 | | 未通過複檢記警告乙次 |

生涯檔案夾抽查時間

| 日期、時間 | 年級 | 送交地點 | 備註 |
|----------|------------------|------|-----------------|
| 4月16日(一) | 國一國二優良檔案夾敘獎名單截止日 | 輔導室 | 3/5~4/16 綜輔教師審查 |
| 4月19日(一) | 全校檔案夾期中抽查 | | 7:50 廣播被抽查的座號 |
| 4月26日(一) | 檔案夾複檢截止日 | | 未通過複檢記警告乙次 |

技藝教育課程相關資訊

(一)抽離式：每週一上午上課四節，讓學生有職業試探學習的機會。本學期三年級技藝教育課程自 2/22 起每週一的第 1-4 節開始上課。

本學期開設職群：

| 班別 | 職群 | 帶隊老師 | 班別 | 職群 | 帶隊老師 |
|------|------|------|------|----|------|
| 慈幼合作 | 電機電子 | 史景輝 | 光華合作 | 家政 | 戴文玟 |
| 光華合作 | 商業管理 | 陳信成 | 華德合作 | 餐旅 | 蔡忠順 |
| 本校自辦 | 食品 | 郭玫君 | | | |

(二) 特教技藝教育課程自辦班：特教班為食品(上)/餐旅(下)職群，上課時間為每週四 1-5 節；多元班為設計(上)/食品(下)職群，上課時間為每週三 1-5 節。

(三) 本校學生參加 109 學年度國中技藝教育技藝競賽，得獎名單如下：

| 主題 | 獎項 | 班級 | 姓名 | 主題 | 獎項 | 班級 | 姓名 |
|-------------|-----|-----|-----|-------------|-----|-----|-----|
| 設計- 電腦繪圖 | 第四名 | 306 | 余芷雁 | 機車基本 認識 | 第四名 | 308 | 陳奕璋 |
| | 第五名 | 311 | 曹語芳 | 設計- 基礎描繪 | 第六名 | 308 | 林芷竹 |
| | 佳作 | 303 | 林婉庭 | | 佳作 | 302 | 黃慈涵 |

(四) 109 學年度抽離式技藝教育課程(針對二年級學生)：4/8(四)進行抽離式技藝教育課程說明會，並開始進行抽離式技藝教育課程報名作業。

臺南市 2021 技職博覽會

臺南市教育局在 5 月 20 日(四)~5 月 22 日(六)，於遠東科技大學辦理「臺南市 2021 技職博覽會」，歡迎家長踴躍參加！

家庭教育宣導 全國家庭教育諮詢專線：412-8185（幫一幫我）

說明：

(一)教育部整合全國家庭教育諮詢專線，以市話撥打為「412-8185」，若使用手機撥打請撥「02-412-8185」，民眾只需撥打此專線，即可自動轉接所屬話區的家庭教育中心，為市民提供專業諮詢服務。

(二)專線服務範疇：提供民眾在面對親子溝通、網路成癮、夫妻相處及婚前交往等家庭教育相關困擾之電話諮詢或面談服務。

(三)服務時段：週一至週五上午 9-12 時、下午 14-17 時、晚上 18-21 時，週六上午 9-12 時、下午 14-17 時。

※預約面談專線：312-9926。※服務地點：家庭教育中心「諮詢服務處」（設於永康區復興國小內），歡迎民眾多加利用。

了解兒少性剝削
防制兒少性剝削為何刻不容緩?
依據保護兒童系統106年報告件數統計達1297件
平均每天就有3.26人受害!
1297件 1DAY 2017

兒少性剝削的標幟及法律罰則
18歲
身體非賣品 隱私不散播 反剝削 您我都有責 Our bodies, Ourselves

性剝削事件高風險因子
行為表現異常 性價值觀念偏差
家庭功能不佳 人際關係複雜

知悉/疑似通報
24小時校安通報
社政通報

支持作為
學校教育輔導措施
社政安置服務
1.緊急安置：最長3天
2.短期安置：最長3個月
3.中长期安置：最長2年

家庭教育暨生命教育宣導
輔導室關心您!

成長路上我挺你
親子路上攜手同行

110 學年度高級中等學校美術班甄選入選相關

- 1.簡章已公告於高中藝才班報名登錄系統網頁 <https://art.sen.edu.tw/news>
- 2.高中美術班甄選入學術科測驗線上報名期間：2/22(一)-3/5(五)。在校生一律由學校統一報名，欲報名的同學請在 2/26(五)前告知藝術組創建個人帳號，自行完成報名表及觀察推薦表，3/2(二)16:00 前列印相關文件繳交至藝術組，以便後續書面資料整理及送件。
- 3.術科測驗時間：4/10(六)，地點：新營高中(其他內容請自行詳閱臺灣南區 110 學年度高級中等學校美術班甄選入學聯合簡章)。

109 學年度永康國中美術班畢業美展相關

永康國中第 14 屆美術班畢業美展。110/5/29(六)10:00 於永康國中多功能展覽廳舉行開幕茶會，展出期間為 5/29(六)~6/7(一)，歡迎蒞臨指教。

認識技藝教育課程

Q1. 技藝課程學什麼？

A. 技藝課程以試探高職群科為主，因此課程內容也和高職的職群相關，依照國教署所訂定之國民中學技藝教育課程大綱辦理，本校開辦的技藝教育課程職群會依學生興趣而定。依教育部規定，國中應規劃開設各類職群，提供學生選修。學生可以在上下學期分別選修想試探之職群。

Q2. 誰適合上技藝教育課程？

A. 所有國三學生都有機會參加，學生不一定未來一定要就讀高職才能參加，也可以做為興趣探索。喜歡動手實作、對學習技藝有興趣，或是對未來職業有明確想法的學生，特別適合。

Q3. 技藝課程怎麼上課？

A. 「抽離式」技藝課程是在正常上課時間，將各班參加技藝教育課程的學生單獨抽出來，一起到合作高職或本校自辦上技藝課程，課程時間本校規劃為每周一上午 4 節課(每周半天)，原班級學生仍照課表上課，原班課表會搭配課程對應科目，以不影響會考考科為原則。

Q4. 念技藝課程有什麼升學上的優勢？

A. 修讀技藝教育課程的學生依然是要考會考，並且可透過超額比序的方式升學。但是如果學生已經確定要讀高職，除了可透過會考的方式進入高職，以下 3 種升學管道，對技藝課程的學生有額外加分或優勢。

第一種為實用技能學程，不採計會考成績，約為 5 月初報名、6 月中放榜與報到。以就業為導向設計課程的實用技能學程，技術課程較多、強調做中學。修滿 150 學分可拿到畢業證書，可報考統測、學測繼續升學，也可直接就業。招生採分發方式，有修讀國中技藝教育的學生優先分發。未修習技藝教育的學生也可以報名，但分發序會在有修習技藝教育課程的學生之後。

第二種為高中專業群科特色招生，屬高職的特招，不採計會考成績，約為 3 月報名，6 月中放榜與報到。特色招生招生分成書面審查與術科測驗兩階段，總成績為兩者相加、術科分數佔比較重。修讀技藝教育的學生在此招生管道的優勢在於書面審查能加分，且在術科階段操作也可能較為熟悉。

第三種為技優生甄審入學，不採計會考成績，約為 5 月初開放報名、6 月中放榜。甄審作業採積分審查，參加國際技能競賽、全國性技藝技能競賽、科展、技藝教育表現優良(職群成績達班級 PR70 以上)等皆有不同積分計算，可參見各區簡章。相較國際性或全國性技能競賽，多數學生採用的報名資格為技藝教育表現優良，或是參加縣市技藝競賽獲獎。

除上述 3 種高職升學管道，學生若想就讀**五專**，就讀技藝班可在五專優先免試入學與各區五專聯合免試入學超額比序項目的「技藝優良」項目加分。「技藝優良」項目積分採計國三技藝教育課程平均總成績，積分與分數對照請參考招生簡章。

Q5. 相關時程：

A. 國二學生會收到學校調查對技藝課程的興趣和意願；國三正式開課，課程時間基本上為 1 年，若開始上課後學生覺得不能適應、需盡早提出，經過學校遴輔會同意退出。較特別的是，國三的上學期末，技藝課程老師會找參與技藝競賽的選手，進行培訓，於寒假時依教育局安排的競賽期程進行技藝競賽。

Q6. 如何報名參加本校「抽離式技藝教育課程」？

A. 會在二年級下學期針對全體學生進行「抽離式技藝教育課程說明會」。(110/4/8)

說明會後，有興趣參加技藝教育課程的學生，再進行報名事宜，包含：填寫報名表→繳交資料→進行遴選→公布名單。

Q7. 家長與學生要如何知道技職體系有哪些科系與職群呢？

1. 輔導室會定期針對家長及各年級學生，進行技職教育的宣導；國三的綜合輔導課程，亦會作更詳盡的介紹。
2. 下方附件為目前技職教育的**15 職群分類表**，提供家長參考。更詳細的資訊，可上「十二年國民基本教育技職教育宣導」網站搜尋。
網址：<http://12basic.edu.tw/index.php>

3. 五專主要教授應用科學與技術，修業五年，五年一貫的課程設計獨具特色，除一般理論課程之外，著重實習、實驗、實作演練及專題製作，鼓勵考取職場必備之專業證照，培養一技之長，使學生具備職場就業能力，並可在畢業後取得副學士學位。五專具有多元的選擇與適性發展的類科，包含護理、餐旅、醫事技術、外語、商管財金、工程科技、資訊、美容、文創設計等專業領域，提供學生學習專業技能的最佳求學環境。

五專比高職多了第 16 職群「衛生與護理群」，科別有：護理科、物理治療科、醫學檢驗生物技術科、醫事檢驗科、復健科、職能治療科、醫學影像暨放射技術科、牙體技術科、視光科、視光學科、生命關懷事業科、職業安全衛生科。

附錄:高職 15 職群

| 類別 | 群別 | 科 別 |
|-------|-------|--|
| 工業類 | 機械群 | 機械科、模具科、製圖科、鑄造科、板金科、配管科、機械木模科、機電科、生物產業機電科、電腦機械製圖科 |
| | 動力機械群 | 汽車科、重機科、農業機械科、飛機修護科、動力機械科 |
| | 電機電子群 | 電機科、電子科、資訊科、控制科、冷凍空調科、航空電子科 |
| | 化工群 | 化工科、染整科、紡織科 |
| | 土木建築群 | 土木科、建築科、消防工程科 |
| 商業類 | 商業管理群 | 商業經營科、國際貿易科、會計事務科、資料處理科、農產行銷科、航運管理科、流通管理科、電子商務科 |
| | 外語群 | 應用外語科(英文組)、應用外語科(日文組) |
| | 設計群 | 金屬工藝科、室內空間設計科、美工科、廣告設計科、室內設計科、圖文傳播科、陶瓷工程科、家具設計科、多媒體設計科 |
| 農業類 | 農業群 | 農場經營科、畜產保健科、森林科、園藝科、造園科、野生動物保育科 |
| | 食品群 | 食品科、食品加工科、水產食品科、烘焙科 |
| 家事類 | 家政群 | 家政科、服裝科、美容科、幼兒保育科、時尚模特兒科、流行服飾科、照顧服務科、時尚造型科 |
| | 餐旅群 | 觀光事業科、餐飲管理科 |
| 海事水產類 | 水產群 | 漁業科、水產養殖科 |
| | 海事群 | 航海科、輪機科 |
| 藝術類 | 藝術群 | 音樂科、西樂科、國樂科、舞蹈科、美術科、影劇科、電影電視科、表演藝術科、戲劇科、多媒體動畫科、時尚工藝科、劇場藝術科 |

以下為 110 學年度的升學資料，若有錯誤請以簡章為準！

臺南區110學年度各類學校彙整表

備註：*為「非就近入學」學校、標楷體為「共同就學區」(非臺南市)學校

| 高中 | | 高職 | | 綜合高中 | | 南區五專 | | 進修學校 | |
|-------|------|-------|------|------|------|------|------|------|------|
| 公立 | 私立 | 公立 | 私立 | 公立 | 私立 | 公立 | 私立 | 公立 | 私立 |
| 台南一中 | 光華高中 | 台南高工 | 慈幼工商 | 南大附中 | 光華高中 | 台南護專 | 南台科大 | 台南一中 | 崑山高中 |
| 台南女中 | 長榮高中 | 台南高商 | 陽明工商 | 新豐高中 | | 高雄餐旅 | 中華醫事 | 成大附工 | 南英商工 |
| 台南二中 | 德光高中 | 台南海事 | 育德工家 | | | 高雄科大 | 敏惠醫護 | 台南高工 | 慈幼工商 |
| 家齊高中 | 聖功女中 | 家齊高中 | 南英商工 | | | 澎湖科大 | 樹人醫護 | 台南高商 | 亞洲餐旅 |
| 南科實中 | 港明高中 | 新營高中 | 亞洲餐旅 | | | 台東專科 | 大同技院 | 南大附中 | 育德工家 |
| 南大附中 | 瀛海中學 | 新營高工 | 光華高中 | | | | 崇仁醫護 | 新營高工 | 陽明工商 |
| 大灣高中 | 慈濟高中 | 新化高工 | 長榮高中 | | | | 文藻外語 | 新豐高中 | 六信高中 |
| 南寧高中 | 六信高中 | 曾文農工 | 長榮女中 | | | | 正修科大 | 北門農工 | |
| 土城高中 | 黎明中學 | 曾文家商 | 崑山高中 | | | | 東方設計 | 新化高工 | |
| 新化高中 | 明達高中 | 玉井工商 | 六信高中 | | | | 輔英科大 | | |
| 新營高中 | 南光高中 | 北門農工 | 新榮高中 | | | | 育英醫護 | | |
| 善化高中 | 興國高中 | *白河商工 | 華德工家 | | | | 慈惠醫護 | | |
| 北門高中 | | *後壁高中 | | | | | 美和科大 | | |
| 永仁高中 | | 旗山農工 | | | | | | | |
| *後壁高中 | | 岡山農工 | | | | | | | |
| 玉井工商 | | 旗美高中 | | | | | | | |
| 曾文農工 | | | | | | | | | |
| 路竹高中 | | | | | | | | | |
| 岡山高中 | | | | | | | | | |
| | | | | | | | | | |

五專是另外的升學管道，分為五專優免和五專聯免，有意報名的同學請洽教務處。

臺南區110學年度公私立綜合高中

| | | | | | | | | | | |
|----|------|------|------|------|------|------|------|-------|------|------|
| 公立 | 南大附中 | 自然學程 | 社會學程 | 營建技術 | 電腦製圖 | 資訊應用 | 餐飲技術 | 食品加工 | 園藝休閒 | 畜產保健 |
| | 新豐高中 | 自然學程 | 社會學程 | 商業服務 | 廣告設計 | 資訊應用 | 應用英語 | | | |
| 私立 | 光華高中 | 自然學程 | 社會學程 | 室內設計 | 電子商務 | 時尚設計 | 觀光餐飲 | 銀髮族活動 | | |

臺南區110學年度公私立進修學校(夜間上課)

| | | | | | | | | | |
|------|------|------|------|--------|------|----|----|--------|----|
| 公立 | 台南一中 | 普通科 | | | | | | | |
| | 成大附工 | 機械 | 電機 | 製圖 | 機電 | 資訊 | 建築 | 室內空間設計 | 電子 |
| | 台南高工 | 機械 | 電機 | 電腦機械製圖 | 室內設計 | | | | |
| | 台南高商 | 商業經營 | 資料處理 | 餐飲管理 | 觀光事業 | | | | |
| | 南大附中 | 食品加工 | | | | | | | |
| | 新營高工 | 餐飲管理 | | | | | | | |
| | 新豐高中 | 商業經營 | 照顧服務 | | | | | | |
| | 北門農工 | 資料處理 | | | | | | | |
| 新化高工 | 電子 | | | | | | | | |
| 私立 | 崑山高中 | 觀光事業 | 時尚造型 | | | | | | |
| | 南英商工 | 資料處理 | 餐飲管理 | 汽車 | | | | | |
| | 慈幼工商 | 汽車 | 資訊 | | | | | | |
| | 亞洲餐旅 | 餐飲管理 | | | | | | | |
| | 育德工家 | 餐飲管理 | | | | | | | |
| | 陽明工商 | 資料處理 | | | | | | | |
| 六信高中 | 餐飲管理 | | | | | | | | |

臺南區110學年度公私立高職科系彙整

| | | | | | | | | | | | |
|------|-------|-------|---------|---------|---------|---------|--------|---------|---------|------|--|
| 公立 | 台南高工 | 機械 | 製圖 | 電機 | 電子 | 資訊 | 化工 | 汽車 | 建築 | 飛修 | |
| | | 土木(產) | 板金(產) | 鑄造(產) | | | | | | | |
| | 台南高商 | 商業經營 | 國際貿易 | 會計事務 | 資料處理 | 應用英語 | 觀光事業 | 廣告設計 | | | |
| | 台南海事 | 機電 | 電子 | 商業經營 | 水產養殖(產) | 水產食品(產) | 輪機(產) | 電子商務 | | | |
| | 家齊高中 | 餐飲管理 | 流行服飾 | | | | | | | | |
| | 新營高中 | 商業經營 | 電子商務 | 流通管理 | 資料處理 | 應用英語 | | | | | |
| | 新營高工 | 機械 | 電機 | 模具(產) | 製圖 | 資訊 | 餐飲管理 | | | | |
| | 新化高工 | 機械 | 電機 | 電子 | 資訊 | 化工 | 建築 | 資料處理 | 製圖 | | |
| | 曾文農工 | 食品加工 | 畜產保健(產) | 園藝(產) | 機械 | 電機 | 電子 | 電腦機械製圖 | 汽車 | | |
| | 曾文家商 | 餐飲管理 | 幼兒保育 | 商業經營 | 資料處理 | 廣告設計 | 電子商務 | | | | |
| | 玉井工商 | 電子 | 電機 | 化工 | 資料處理 | 廣告設計 | 餐飲管理 | | | | |
| | 北門農工 | 電子 | 電機 | 機械 | 電腦機械製圖 | 土木(產) | 食品加工 | 畜產保健(產) | 造園 | 電子商務 | |
| | *白河商工 | 電機 | 機械 | 土木(產) | | | | | | | |
| | *後壁高中 | 美工 | 廣告設計 | 電機 | 資訊 | 建築 | 室內空間設計 | 多媒體設計 | | | |
| 私立 | 旗山農工 | 機械 | 電機 | 農場經營(產) | 園藝(產) | 生物產業機電 | 汽車 | 食品加工 | 畜產保健(產) | 家政 | |
| | 岡山農工 | 機械 | 汽車 | 建築 | 生物產業機電 | 園藝(產) | 食品加工 | 資訊 | 電子 | 家政 | |
| | 旗美高中 | 多媒體設計 | 幼兒保育 | | | | | | | | |
| | 慈幼工商 | 汽車 | 資訊 | 電機 | 烘焙 | | | | | | |
| | 陽明工商 | 汽車 | 資訊 | 商業經營 | 家具木工(產) | | | | | | |
| | 育德工家 | 飛機修護 | 餐飲管理 | | | | | | | | |
| | 南英商工 | 電機空調 | 汽車 | 多媒體動畫 | 餐飲管理 | 資料處理 | 應用日語 | 觀光事業 | 電影電視 | | |
| | 亞洲餐旅 | 餐飲管理 | 觀光事業 | | | | | | | | |
| | 光華高中 | 商業經營 | 幼兒保育 | 流行服飾 | 餐飲管理 | 多媒體設計 | | | | | |
| | 長榮高中 | 資訊 | 電機 | 國際貿易 | 廣告設計 | 觀光事業 | 應用英語 | 多媒體設計 | | | |
| 長榮女中 | 餐飲管理 | 時尚造型 | 觀光事業 | 美容 | | | | | | | |
| 崑山高中 | 時尚造型 | 幼兒保育 | | | | | | | | | |
| 新榮高中 | 汽車 | 餐飲管理 | 照顧服務 | | | | | | | | |
| 六信高中 | 時尚造型 | | | | | | | | | | |
| 華德工家 | 汽車 | 資訊 | 時尚造型 | 餐飲管理 | 飛機修護 | 烘焙 | | | | | |

110學年臺南區實用技能學程一覽表

| | | |
|--------|--------|--------------------------|
| 公立 | 國立臺南高工 | 電腦繪圖科 |
| | 國立新化高工 | 水電技術科、營造技術科、電腦繪圖科 |
| | 國立曾文家商 | 銷售事務科、廣告技術科 |
| | 國立玉井工商 | 餐飲技術科、裝潢技術科、水電技術科 |
| | 國立曾文農工 | 商用資訊科、汽車修護科、烘焙食品科 |
| | 國立新營高工 | 多媒體技術科、電機修護科、餐飲技術科 |
| | 國立白河商工 | 水電技術科、汽車修護科 |
| | 國立北門農工 | 視聽電子修護科 |
| | 國立臺南海事 | 水產養殖技術科、船舶機電科 |
| | 國立臺南高商 | 廣告技術科(夜間上課) |
| 私立 | 私立新榮高中 | 汽車修護科、餐飲技術科 |
| | 私立育德工家 | 汽車修護科、美髮技術科、餐飲技術科、多媒體技術科 |
| | 私立陽明工商 | 旅遊事務科、水電技術科 |
| | 私立亞洲餐旅 | 餐飲技術科 |
| | 私立六信高中 | 寵物經營科、餐飲技術科 |
| | 私立南英商工 | 機車修護科、餐飲技術科 |
| | 私立慈幼工商 | 汽車修護科、烘焙食品科 |
| 私立華德工家 | 餐飲技術科 | |

110學年度臺南區高職特招

| 學校 | 特色招生科/班 | 班數 | 名額 | 備註 |
|--------|-----------------------|----|----|-----|
| 國立家齊高中 | 餐飲管理科特色班 | 1 | 35 | 續辦 |
| | 流行服飾科特色班 | 1 | 35 | 續辦 |
| 國立曾文農工 | 機械科(電腦控制機械加工班) | 1 | 36 | 續辦 |
| | 化工科(化妝品生活與應用班) | 1 | 35 | 新申辦 |
| | 食品加工科(食品加工技術班) | 1 | 35 | 新申辦 |
| 國立白河商工 | 商業經營科(創意服務行銷班) | 1 | 12 | 續辦 |
| | 電腦機械製圖科(電腦設計製圖班) | 1 | 12 | 續辦 |
| | 資訊科(機器人設計班) | 1 | 12 | 續辦 |
| | 資料處理科(數位科技應用班) | 1 | 12 | 續辦 |
| 亞洲餐旅 | 觀光事業科(日韓特色班) | 1 | 20 | 續辦 |
| 慈幼工商 | 汽車科(車輛彩炫技術科) | 1 | 45 | 續辦 |
| | 電機科(AI智慧生活控制技術班) | 1 | 45 | 續辦 |
| 國立北門農工 | 電子科(智慧資電技術特色班) | 1 | 12 | 續辦 |
| | 電機科(電機控制實務班) | 1 | 15 | 續辦 |
| | 土木科(營建實務班) | 1 | 15 | 續辦 |
| | 畜產保健科 | 1 | 15 | 續辦 |
| | 食品加工科(食品加工實務班) | 1 | 35 | 續辦 |
| | 電腦機械製圖科(電腦輔助設計製圖與製造班) | 1 | 12 | 續辦 |
| | 造園科 | 1 | 12 | 續辦 |
| | 電子商務科 | 1 | 12 | 續辦 |
| | 機械科 | 1 | 12 | 續辦 |
| 國立新營高工 | 製圖科(電腦機械設計製圖特色班) | 1 | 35 | 續辦 |
| | 資訊科(APP機器人程式設計班) | 1 | 35 | 續辦 |
| | 機械科(數控加工特色班) | 1 | 35 | 續辦 |
| | 模具科(電腦輔助模具設計製作班) | 1 | 35 | 續辦 |
| 私立長榮中學 | 美容科(幸福魔髮師班) | 1 | 45 | 續辦 |
| | 餐飲管理科(茶飲文化特色班) | 1 | 45 | 續辦 |
| | 時尚造型科(新娘秘書班) | 1 | 45 | 續辦 |
| 國立台南高商 | 國際貿易科(外貿菁英班) | 1 | 35 | 續辦 |
| | 觀光事業科(餐旅休閒管理班) | 1 | 35 | 續辦 |
| | 廣告設計班(文創設計班) | 1 | 35 | 續辦 |
| | 應用外語科(職場英文菁英班) | 1 | 35 | 續辦 |
| 私立陽明工商 | 商業經營科(門市服務特色班) | 1 | 20 | 續辦 |
| | 家具土木科(師徒制木作職人) | 1 | 20 | 續辦 |
| | 資訊科(電競特色班) | 1 | 20 | 續辦 |
| | 汽車科(汽車技術特色班) | 1 | 40 | 續辦 |
| 私立光華高中 | 幼兒保育科 | 1 | 20 | 續辦 |
| | 多媒體設計科(動漫國際特色班) | 1 | 45 | 續辦 |
| | 餐飲管理科(美食文化特色班) | 1 | 45 | 續辦 |
| 私立南英商工 | 汽車科(先進檢修實務特色班) | 1 | 45 | 續辦 |
| | 觀光事業科(國際旅運專班) | 1 | 25 | 續辦 |
| | 多媒體動畫科(電競遊戲特色班) | 1 | 25 | 續辦 |
| | 應用日語科(日文特色班) | 1 | 25 | 續辦 |
| | 餐飲管理科(餐飲廚藝班) | 1 | 45 | 續辦 |
| | 電影電視科(影視才藝特色班) | 1 | 25 | 續辦 |
| 國立曾文家商 | 餐飲管理科(廚藝管理班) | 1 | 35 | 續辦 |
| 私立育德工家 | 多媒體設計科(動畫班) | 1 | 22 | 續辦 |
| | 飛機修護科(航太產業菁英班) | 1 | 45 | 續辦 |
| | 餐飲管理科(地方美食展能班) | 1 | 22 | 續辦 |
| 私立長榮中學 | 廣告設計科(動漫手遊角色設計班) | 1 | 12 | 續辦 |
| | 應用外語科(國際會展旅遊菁英班) | 1 | 12 | 續辦 |
| 國立台南海事 | 電子科(AI智慧型機器人特色菁英班) | 1 | 35 | 續辦 |
| 國立台南高工 | 板金科 | 1 | 20 | 續辦 |

110學年度南區公私立五專學校及科系

| | | |
|-----|--------|---|
| 中西區 | 國立臺南護專 | 護理、化妝品應用、老人服務事業 |
| 永康區 | 南臺科大 | 電機工程、資訊工程 |
| 仁德區 | 中華醫事 | 護理、醫學檢驗生物技術、生物醫學保健、視光、食品營養、寵物照護與美容、職業安全衛生、幼兒保育、製藥工程、醫務暨健康事業管理、視光科 |
| 柳營區 | 敏惠醫護 | 護理、幼兒保育、美容保健、牙體技術、長期照護與健康促進管理 |
| 嘉義市 | 大同技院 | 烘焙管理 |
| 嘉義縣 | 崇仁醫護 | 護理、餐飲管理、美容保健、應用外語、老人服務事業 |
| 高雄市 | 國立高雄餐旅 | 餐飲廚藝(五專菁英班) |
| 高雄市 | 國立高雄科大 | 航海、輪機工程、漁業生產與管理、土木工程、模具工程 |
| 高雄市 | 樹人醫護 | 護理、物理治療、視光學、應用英語、應用日語、資訊管理、幼兒保育、醫學影像暨放射技術、牙體技術、職能治療、美容保健、口腔衛生 |
| 高雄市 | 文藻外語 | 英國語文、法國語文、德國語文、西班牙語文、日本語文 |
| 高雄市 | 正修科大 | 土木工程、建築 |
| 高雄市 | 東方設計 | 美術工藝、室內設計、餐飲管理、遊戲與動畫設計 |
| 高雄市 | 輔英科大 | 護理、醫學檢驗生物技術、應用外語 |
| 高雄市 | 育英醫護 | 護理、化妝品應用與管理、老人服務事業管理 |
| 屏東縣 | 慈惠醫護 | 護理、數位媒體創意設計、幼兒保育、物理治療、美容造型設計、餐飲管理、護理助產、口腔衛生學科 |
| 屏東縣 | 美和科大 | 護理、美容科保健造型設計組、美容科寵物美容造型設計組、食品營養、餐旅管理、觀光 |
| 台東縣 | 國立台東專科 | 餐旅管理、食品科技 |
| 澎湖縣 | 國立澎湖科大 | 電機 |

110學年度藝才班特色招生甄選入學

| 學校 | 班/科 | 班數 | 招生名額 |
|--------|-----|----|------|
| 國立家齊高中 | 舞蹈班 | 1 | 26 |
| 國立新營高中 | 美術班 | 1 | 26 |
| 國立台南女中 | 音樂班 | 1 | 23 |
| 國立台南二中 | 美術班 | 1 | 26 |

永康國中輔導室 110 年 2 月 印製

數位性暴力防制

1. 不違反意願
2. 不擅自拍攝
3. 不擅自散佈

4. 不擅自散佈
5. 不擅自散佈

有問題，我幫你
求助管道要牢記

1. 台北服務處/無害室
2. 電話：112
3. 臺南市學生輔導諮議中心
4. 臺南市：2311111
5. 性平事件問卷
電話：(06)2224111 ext. 318

臺南市政府教育局關心您

數位性暴力防制

1. 要告訴
2. 要保留
3. 要記得

4. 要告訴
5. 要記得

有問題，我幫你
求助管道要牢記

1. 臺北服務處/無害室
2. 電話：112
3. 臺南市學生輔導諮議中心
4. 臺南市：2311111
5. 性平事件問卷
電話：(06)2224111 ext. 318

臺南市政府教育局關心您

數位性暴力防制

注意新興犯罪模式

1. 注意！線上貼文
2. 小心！毒品誘惑
3. 留意！變態式性暴力

三提
醒

有問題，我幫你
求助管道要牢記

1. 台北服務處/無害室
2. 電話：112
3. 臺南市學生輔導諮議中心
4. 臺南市：2311111
5. 性平事件問卷
電話：(06)2224111 ext. 318

臺南市政府教育局關心您

避免成為加害人或幫凶

不拍攝 不引誘 不散佈 不持有

拍攝別人的私密影像
引誘或用任何理由讓別人自拍或傳送私密影像給你
將檔案外流或買賣
無正當理由持有別人的私密影像

避免成為被害人

逃興起 不要給 逃威脅 不隱忍

不要答應任何拍攝自己私密影像的請求，即便他拍攝的理由很多，但都不足以讓你承擔被洩露的風險。

當你提供拍攝私密影像的理由很多，但都不足以讓你承擔被洩露的風險。

只要答應一次就會說不不了，糾纏、越纏自己受到更多傷害，所以請勇敢求助。

私密影像被散布時 讓iWIN為您移除

詳細資訊上網搜尋
iWIN網路內容防護機構

私密影像已被散布，或遭受威脅時.....

Step 1 求助
Step 2 蒐證
Step 3 報警

告訴老師、家長，或打113，討論下一步可以怎麼做。

保留對話、相關軟體與串連。

由警方蒐集犯罪證據，並將影像移除。

1925 依愛我

1925 依愛我

1925 依愛我

1925 依愛我

1925 依愛我

1925 依愛我

鐵漢也有柔情時 遠離憂鬱全家歡

鐵漢也有柔情時 遠離憂鬱全家歡

鐵漢也有柔情時 遠離憂鬱全家歡

兒童權利公約

兒童權利公約

兒童權利公約

珍愛生命 希望無限



安心專線 0800-788-995
(0800-請幫幫-救救我)

珍愛生命數位學習網

www.tsos.org.tw/home

珍愛生命打氣粉絲團

www.facebook.com/tspc520

全國自殺防治中心

電話：(02)2381-7995

網址：www.tspc.doh.gov.tw

行政院衛生署

社團法人台灣自殺防治學會

全國自殺防治中心

中華民國醫師公會全國聯合會

關心幫

心情溫度計

請您仔細回想「在最近一星期中(包含今天)」，這些問題使您感到困擾或苦惱的程度，然後圈選一個您認為最能代表您感覺的答案。

| | 完全沒有 | 輕微 | 中等程度 | 厲害 | 非常厲害 |
|----------------------|------|----|------|----|------|
| 1. 睡眠困難，譬如難以入睡、易醒或早醒 | 0 | 1 | 2 | 3 | 4 |
| 2. 感覺緊張不安 | 0 | 1 | 2 | 3 | 4 |
| 3. 覺得容易苦惱或動怒 | 0 | 1 | 2 | 3 | 4 |
| 4. 感覺憂鬱、心情低落 | 0 | 1 | 2 | 3 | 4 |
| 5. 覺得比不上別人 | 0 | 1 | 2 | 3 | 4 |
| ★若有自殺想法 | 0 | 1 | 2 | 3 | 4 |

得分與說明

前5題總分：

0~5分：您的身心適應狀況良好

6分以上：您有情緒困擾，建議找家人、朋友或專業人員尋求協助。

★“若有自殺想法”

建議尋求專業諮詢或接受精神科治療。

心情溫度計APP
掃描QRcode立即下載



歡迎多加使用與傳閱

若使用「心情溫度計」有任何問題，請聯絡：全國自殺防治中心(02)2381-7995

安心專線 0800-788-995

(0800-請幫幫-救救我)

心情溫度計 09



9月10日 世界自殺防治日

人人都是珍愛生命守門人



簡式健康量表每周自我檢測