

永康國小114學年度第2學期第1~2週午餐食譜

週次	日期	星期	主食	菜一	菜二	菜三	湯品	附餐
1	2月23日	一	擔仔麵	小月肉燥	豆芽蝦仁	雙色花菜	虱目魚湯	平安蘋果
	2月24日	二	糙米飯	咖哩雞丁	鮑菇豆干	有機青松菜	海芽蛋花湯	
	2月25日	三	麻油雞飯	雙色燒賣x2	芹香高麗		五行蔬菜湯	光泉脆片奶酪
	2月26日	四	燕麥飯	紅燒蹄膀	四色炒菇	有機味美菜	帝豆蘿蔔湯	
	2月27日	五	※☆※ 二二八紀念日補假一天 ※☆※					

※ 2/23簡易用餐方式，在麵條上加入豆芽菜→淋上肉燥→擺上蝦仁，DIY臺南小吃擔仔麵喔！

※ 冷藏飲品避免在室溫下放置過久產生變質，請於第二節下課領取並儘速飲用，感謝配合。

2	3月2日	一	白米飯	栗子燒雞	番茄炒蛋	玉筍白花	榨菜肉絲湯	大湖草莓x4
	3月3日	二	胚芽飯	三杯海鮮	刺瓜肉羹	有機山茼蒿	元宵湯圓	
	3月4日	三	白油麵	滷蛋x1	蔥肉餡餅x1	菇香青江	紅燒湯麵	萬丹保久乳
	3月5日	四	麥片飯	照燒肉片	黃瓜黑輪	有機蚵白菜	酸菜鴨肉湯	
	3月6日	五	白米飯	海結豆輪	蔬菜蒸蛋	玉筍青花	味噌豆腐湯	楠西香蕉

※ 有關本校菜單食材明細請至教育部校園食材登錄平台2.0查詢。

※ 本校午餐一律使用國產CAS認證豬肉、雞肉、雞蛋等及非基改豆製品，請安心食用。

※ 本校午餐有時供應海鮮、堅果、芝麻、花生、牛奶、蛋、含麩質穀物、大豆等及其製品可能過敏原。

※臺南小吃迎開學，美食文化永流傳※

臺南為美食之都，經過數百年的歷史變遷，飲食文化承載著歷史的記憶，造就了微甜、多樣且經典的獨特美食。透過學校午餐供應臺南小吃，除了品嚐臺南傳統小吃，並搭配活潑且貼近日常生活的「臺南美食尋味趣」動畫影片，認識美食背後的歷史故事，將臺南深厚的飲食文化，融入校園午餐。影片放在暫存區各年級看板，請各班當日利用餐前5分鐘撥放，並請踴躍提供照片喔(906暫存區)!!

※感謝各位老師的配合※

