

臺南市永康國民小學114學年度第1學期第20週午餐食材明細

日期	1/12星期一		1/13星期二		1/14星期三		1/15星期四		1/16星期五	
	菜名	品名	菜名	品名	菜名	品名	菜名	品名	菜名	品名
主食	紫米飯	紫米	胚芽飯	胚芽	烏龍麵	建旺烏龍麵	麥片飯	麥片	海苔飯	白米
		白米		白米				白米		海苔粉
菜一	親子丼	雞里肌丁	砂鍋魚肉	暑魚丁	香酥雞翅	卜蜂裹粉雞翅	海結燒肉	腱肉丁	油豆腐	榮洲炸嫩豆腐
		洋葱絲		山東白				榮洲海帶結		
		鮮香菇		金針菇		油		紅蘿蔔大丁		蒜末
		洗選雞蛋		木耳片				薑母片		蠔油
		薑泥		薑泥				青葱		油
		青葱		青葱				油		
		油		油				醬油		
		味琳		沙茶醬3罐						
菜二	黃瓜花生	小黃瓜小丁	肉末洋芋	瘦絞肉	杯子蛋糕	大成杯子蛋糕	洋葱三絲	信功培根片	三色炒蛋	洗選雞蛋
		紅蘿蔔小丁		馬鈴薯小丁				洋葱絲		玉米粒
		榮洲熟花生		紅蘿蔔小丁				水蓮菜		大明毛豆仁
		蒜末		蒜末				木耳絲		紅蘿蔔小丁
		油		油				蒜末		蒜泥
				翡翠				油		油
菜三	薑絲白菜	豆菊絲	有機蔬菜	信全青松菜	番茄肉醬	瘦絞肉	有機蔬菜	信全荷葉白菜	雙色花菜	青花菜
		小白菜		蒜末		洋葱大丁		蒜末		白花菜
		薑絲		油		牛番茄		油		蒜末
		油				蒜泥				油
						油				
						番茄醬				
湯品	榨菜肉絲湯	腿肉絲	刺瓜魚丸湯	如記魚丸	什錦蔬菜湯	高麗菜	豆薯雞肉湯	光雞丁	南瓜濃湯	洗選雞蛋
		榮祺榨菜絲		大黃瓜		冷凍青花菜		豆薯粗絲		南瓜小丁
		青葱		芹菜		冷凍白花菜		薑絲		洋葱小丁
						青葱				洋菇罐頭
						雞骨架				玉米濃湯粉
水果		智利櫻桃								楠西蜜棗
飲品						義美保久乳				

臺南市永康國民小學114學年度第1學期第21週午餐食材明細

日期	1/19星期一		1/20星期二		1/21星期三		1/22星期四		1/23星期五	
	菜名	品名	菜名	品名	菜名	品名	菜名	品名	菜名	品名
主食	白米飯	白米	白米飯	白米	白米飯	白米	白米飯	白米		
菜一	紅燒蹄膀	腓肉丁	糖醋魚丁	鯛魚丁	雙色燒賣	桂冠翡翠燒賣	碳烤雞腿	三一九雞腿		肉鬆麵包
		德國豬腳丁		去皮鳳梨						
		榮洲熟花生		紅椒大丁		桂冠海鮮燒賣		油		菠蘿麵包
		薑母片		青椒大丁						
		香菜		薑母片						愛心牛奶球
		滷包		油						
		醬油		番茄醬						
		油		太白粉						
										奶酥麵包
菜二	四色炒菇	四季豆	豆芽肉絲	腿肉絲	雙色花菜	青花菜	翡翠豆腐	板豆腐30盒		
		鴻禧菇		豆芽菜		白花菜		鴻禧菇		菠蘿麵包
		雪白菇		水蓮菜		蒜末		雪白菇		
		紅蘿蔔片		蒜末		油		嘉一香火腿片		愛心牛奶球
		蒜末		油				翡翠		
		油						油		
菜三	芝麻菠菜	菠菜	有機蔬菜	信全味美菜	麻油雞飯	去骨腿仁丁	有機蔬菜	信全青江菜		
		薑絲		蒜末		大明毛豆仁		蒜末		晨光葡萄吐司
		麻油		油		乾香菇絲		油		(全素)
		白芝麻				薑母片				草莓夾心麵包
						枸杞				(全素)
						油				巧克力捲
						麻油				(全素)
湯品	海芽冬瓜湯	海帶芽1包	紫菜蛋花湯	洗選雞蛋	桂圓紅棗茶	桂圓乾	帝豆蘿蔔湯	皇帝豆		
		冬瓜		紫菜		紅棗		白蘿蔔大丁		
		青葱		青葱		白木耳		香菜		
		雞骨架		雞骨架		枸杞		雞骨架		
						二砂				
水果		枋寮蓮霧						東勢茂谷柑		
飲品						光泉脆片 奶酪				