

臺南市永康國小附設幼兒園幼兒 113 學年度第二學期三月份餐點表

週次	日期	星期	上午點心	食材明細	下午點心	食材明細
第 5 週	3/3	一	虱目魚粥	虱目魚 米 紅蘿 蔔	果醬吐司	果醬 吐司
	3/4	二	小蛋糕、鮮奶	麵粉 蛋 奶油 鮮奶	綠豆薏仁湯 蘋果	綠豆 薏仁 蘋果
	3/5	三	蔥花捲 豆漿	油蔥酥 麵粉 黃 豆	蒸蛋 白葡萄	蛋 玉米 白葡萄
	3/6	四	生日蛋糕	麵粉 蛋 奶油 水果	蒸肉圓 茂谷	絞肉 筍絲 紅蘿 蔔 茂谷
	3/7	五	蛋花麵線	麵線 蛋 蔥酥	鮮奶、玉米穀片	牛奶、穀片
第 6 週	3/10	一	玉米瘦肉粥	玉米 絞肉 蛋 米	煎餃	麵粉 絞肉 高麗 菜
	3/11	二	水果麵包 鮮奶	果乾 麵粉 蛋 鮮奶	珍珠冬瓜露 藍莓	粉圓 冬瓜糖 藍莓
	3/12	三	鮮肉包 豆漿	絞肉 豆薯 麵粉 黃豆	起士蔬菜捲餅 蘋果	起士 豆芽菜 紅 蘿 筍 菜酥 麵粉
	3/13	四	軟法起士麵包	起士 麵粉 蛋	蘿 蔔 魚 丸 湯 葡 萄	蘿 蔔 魚 丸 葡 萄
	3/14	五	玉米濃湯	蛋 玉米粒 絞肉 紅蘿 蔔 鮮奶	鮮奶、玉米穀片	牛奶、穀片
第 7 週	3/17	一	翡翠豆腐羹	翡翠 豆腐 蛋	乾果果露	葡萄乾 百香果 果凍粉
	3/18	二	葡萄乾麵包 鮮奶	葡萄乾 麵粉 蛋 鮮奶	蘿 蔔 糕 蘋 果	蘿 蔔 米 蘋 果
	3/19	三	黑芝麻葡萄饅頭 桔茶	黑 芝 蔴 葡 萄 乾 麵 粉 金 桔	紅豆粉角湯 香瓜	紅豆 粉角 香瓜
	3/20	四	奶酥麵包	奶酥 麵粉 蛋	蔥油餅 藍莓	麵粉 青葱 藍莓
	3/21	五	台式鹹粥	芋頭 絞肉 紅蘿 蔔 筍絲 米	鮮奶、玉米穀片	牛奶、穀片
第 8 週	3/24	一	浮水魚羹	魚漿 筍絲	茶葉蛋 桔茶	蛋 金桔
	3/25	二	芝麻麵包 鮮奶	芝麻 麵粉 蛋 鮮奶	小漢堡 蘋果	漢堡 起士 火腿 蘋果
	3/26	三	黑糖起士饅頭 豆漿	黑糖 起士 麵粉 黃豆	關東煮 葡萄	絞肉 蘿 蔔 高麗 菜 黑輪 海帶
	3/27	四	紅豆麵包	紅豆 麵粉 蛋	甜煎餅 香瓜	紅豆 麵粉 香瓜
	3/28	五	五穀紫米粥	五穀 紫米	鮮奶、玉米穀片	牛奶、穀片
	3/31	一	義大利麵	番茄 洋蔥 絞肉 拉麵	檸檬愛玉湯	檸檬 愛玉

★本餐點表因應氣候及當令食材調整，並公佈於公佈欄及學校網站。

★若您的孩子有食材過敏、飲食禁忌之情形，請盡早告知老師，謝謝。

★本園菜單肉類來源一律使用國產豬、牛肉。

★每週二、三、四點心增加一項季節性水果，廠商可能依價格、貨源是否充裕做適當調整。

★若遇特殊狀況(颱風、豪雨、退貨、菜價上揚)，變動餐點內容。

教保組長：

幼兒園主任：

校長：