

臺南市永康區永康國民小學 113 學年第二學期【 扯鈴 A 班 】
課後社團課程計畫表

序號	日期	課程單元	教學內容	備註
1	2/17	初階	認識器材、基本運鈴 解析與實作	
2	2/24	初階	開線亮相、左右觀星 解析與實作	
3	3/3	初階	魚躍龍門、猴子翻筋斗 解析與實作	
4	3/10	初階	金蟬脫殼、鳳凰離手 解析與實作	
5	3/17	初階	大衛魔術、貓空纜車 解析與實作	
6	3/24	初階	小小世界、提燈籠 解析與實作	
7	3/31	中階	基本拋鈴、魔術拋接 解析與實作	
8	4/7	中階	蜻蜓點水、放天燈 解析與實作	
9	4/14	中階	魔術傳鈴、單鈴互拋 解析與實作	
10	4/28	中階	金雞上架、蜘蛛結網 解析與實作	
11	5/5	中階	點水左右、點水放棍 解析與實作	
12	5/12	中階	動作總複習、小表演	

註：

1. 每次上課為 2 節課，每節課為 40 分鐘。
2. 請確實填寫，開班資料將附上此表以便招生。

臺南市永康區永康國民小學 113 學年第二學期

【 圍棋班 課後社團課程計畫表

序號	日期	課程單元	教學內容	備註
1	2/17	第一、二章(第1,2,3冊)、接續課程	數氣、叫吃與雙叫吃之戰略戰術講解、實戰對奕練習與指導	
2	2/24	第三章(第1,2,3冊)、接續課程	門封之戰略戰術講解、實戰對奕練習與指導、輸贏計算	
3	3/03	第四章(第1,2,3冊)、接續課程	征子、撲與反提講解、實戰對奕練習與指導、輸贏計算	
4	3/10	第五章(第1,2,3冊)	劫、追殺之戰略戰術講解、實戰對奕練習與指導、輸贏計算	
5	3/17	第六章(第1,2,3冊)、接續課程	連接與切斷之戰略戰術講解、實戰對奕練習與指導、輸贏計算	
6	3//24	第七、八章(第1,2,3冊)	做活、攻殺之戰略戰術講解、實戰對奕練習與指導、輸贏計算	
7	3/31	第九章(第1,2,3冊)、接續課程	破眼、攻殺之戰略戰術講解、實戰對奕練習與指導、輸贏計算	
8	4/07	第十章(第1,2,3冊)、接續課程	基本接應、地域之計算、實戰對奕練習與指導、輸贏計算	
9	4/14	第十章(第1,2,3冊)、接續課程	基本接應、地域之計算、實戰對奕練習與指導、輸贏計算	
				4/21 放假
10	4/28	第十一章(第1,2,3冊)	大小、吃那一邊、地域計算、實戰對奕練習與指導、輸贏計算	
11	5/05	第十一章(第1,2,3冊)	大小、吃那一邊、地域計算、實戰對奕練習與指導、輸贏計算	
12	5/12	第十二章(第1,2,3冊)、接續課程	攻殺、接近戰之戰略戰術講解、實戰對奕練習與指導、輸贏計算	

臺南市永康區永康國民小學 113 學年第二學期

【 綜合美術 A 班 】 課後社團課程計畫表

序號	日期	課程單元	教學內容	備註
1	2/17	曬魚乾	*線的設計。	
2	2/24	極光	*蠟筆技法體驗。	
3	3/3	螃蟹(一)	*螃蟹觀察描繪。	
4	3/10	螃蟹(二)	*淡彩的運用。	
5	3/17	樹屋(一)	*故事引導。	
6	3/24	樹屋(二)	*剪貼+水彩創作。	
7	3/31	小豬的大餐(一)	*面紙盒輕質土捏塑。	
8	4/7	小豬的大餐(二)	*點心製作。	
9	4/14	小豬的大餐(三)	*奶油土+組合。	
10	4/28	西瓜園(一)	*農作物觀察寫生。	
11	5/5	西瓜園(二)	*水彩景色。	
12	5/12	老虎大王	*珍珠板雕刻與壓印。	

註：

1. 每次上課為 2 節課，每節課為 40 分鐘。
2. 請確實填寫，開班資料將附上此表以便招生。

臺南市永康區永康國民小學 113 學年第二學期

【美勞手創工藝多媒材】課後社團課程計畫表

序號	日期	課程單元	教學內容	備註
1	2/17	酒精水墨畫	利用特殊的紙及墨水酒精著畫	
2	2/24	酒精水墨畫	相框·杯墊·製作	
3	3/3	酒精水墨畫	水墨畫剪裁組合完成	
4	3/12	捲紙盆器掛飾	花朵捲紙製作	
5	3/17	捲紙盆器掛飾	葉子捲紙製作	
6	3/24	捲紙盆器掛飾	花朵、葉子組合	
7	3/31	捲紙盆器掛飾	組合完成	
8	4/7	扭扭棒動物	扭扭棒製作動物	
9	4/14	扭扭棒動物	五官飾品配件組合	
10	4/28	扭扭棒動物	萌包組合完成	
11	5/5	鬆餅捏捏樂	鬆餅製作、硅膠罐膜	
12	5/12	鬆餅捏捏樂	組合完成	
13	5/19	小品	磁鐵小物	

註：

臺南市永康區永康國民小學 113 學年第二學期

【 療癒手作羊毛氈 】 課後社團課程計畫表

序號	日期	課程單元	教學內容	備註
1	2/17	花漾愛心設計	工具介紹運用/整理毛流基礎技法	
2	2/24	花漾愛心設計	毛邊整理技巧/線條處理	
3	3/3	美味荷包蛋	形狀運用設計	
4	3/10	美味荷包蛋	套色處理技巧	
5	3/17	布丁甜點	弧形毛流整理技巧	
6	3/24	布丁甜點	基本操作運用/組合及多媒材	
7	3/31	森林蘑菇	羊毛氈化及連接技巧	
8	4/7	森林蘑菇	羊毛氈化及連接技巧	
9	4/14	森林蘑菇	圓點和線條操作運用及設計	
10	4/28	可愛動物	立體球型操作	
11	5/5	可愛動物	四肢連接氈化技巧	
12	5/12	可愛動物	綜合技巧及多媒材運用成品整理	
13				

註：

1. 每次上課為 2 節課，每節課為 40 分鐘。
2. 請確實填寫，開班資料將附上此表以便招生

臺南市永康區永康國民小學 113 學年第二學期

【數學邏輯 v.s. 益智桌上遊戲】課後社團課程計畫表

序號	日期	課程單元	教學內容	備註
1	2/17	1. 課程簡介 2. 認識機率與合作討論桌遊	1. 社團課程以及規範說明 2. 課程主題：四則運算、多邊形、機率、邏輯思考、百分比概念、規劃桌遊為主 3. 認識機率與合作討論桌遊：智取狐狸	
2	2/24	1. 分組與遴選組長 2. 認識機率與數字排列桌遊	1. 分組並遴選小組組長 2. 說明小組組長的任務 3. 認識機率與數字排列桌遊：甩鍋大王 (課程內容會依學員狀況做適當調整)	
3	3/3	數字排列與邏輯應用桌遊	數字排列與邏輯應用桌遊：泛亞天鵝數字牌 (課程內容會依學員狀況做適當調整)	
4	3/10	數字排列與邏輯應用桌遊	數字排列與邏輯應用桌遊：step right up (課程內容會依學員狀況做適當調整)	
5	3/17	認識多邊形與記憶應用桌遊	認識多邊形與記憶應用桌遊：積多寶 (課程內容會依學員狀況做適當調整)	
6	3/24	認識多邊形與百分比概念桌遊	認識多邊形與百分比概念桌遊：Illusion (課程內容會依學員狀況做適當調整)	
7	3/31	認識多邊形與比例概念桌遊	認識多邊形與比例概念桌遊：Pitaka 君 (課程內容會依學員狀況做適當調整)	
8	4/7	多邊形排列及組合桌遊	多邊形排列及組合桌遊：宇航音訊拼圖：火星求生 (課程內容會依學員狀況做適當調整)	
9	4/14	多邊形規劃及組合桌遊	多邊形規劃及組合桌遊：寶石陣 (課程內容會依學員狀況做適當調整)	
10	4/28	機率與規劃應用桌遊	機率與規劃應用桌遊：魔數推推 (課程內容會依學員狀況做適當調整)	

11	5/5	數字排列與邏輯應用桌遊	數字排列與邏輯應用桌遊： 放開那個窩 (課程內容會依學員狀況做適當調整)	
12	5/12	加法運算與邏輯規劃桌遊	加法運算與邏輯規劃桌遊： 拼數解密:基礎加法 (課程內容會依學員狀況做適當調整)	
13				

註：

1. 每次上課為 2 節課，每節課為 40 分鐘。
2. 請確實填寫，開班資料將附上此表以便招生。

臺南市永康區永康國民小學 113 學年第二學期【 扯鈴 B 班 】

課後社團課程計畫表

序號	日期	課程單元	教學內容	備註
1	2/18	初階	認識器材、基本運鈴 解析與實作	
2	2/25	初階	開線亮相、左右觀星 解析與實作	
3	3/4	初階	魚躍龍門、猴子翻筋斗 解析與實作	
4	3/11	初階	金蟬脫殼、鳳凰離手 解析與實作	
5	3/18	初階	大衛魔術、貓空纜車 解析與實作	
6	3/25	初階	小小世界、提燈籠 解析與實作	
7	4/1	中階	基本拋鈴、魔術拋接 解析與實作	
8	4/8	中階	蜻蜓點水、放天燈 解析與實作	
9	4/15	中階	魔術傳鈴、單鈴互拋 解析與實作	
10	4/29	中階	金雞上架、蜘蛛結網 解析與實作	
11	5/6	中階	點水左右、點水放棍 解析與實作	
12	5/13	中階	動作總複習、小表演	

註：

- 每次上課為 2 節課，每節課為 40 分鐘。
- 請確實填寫，開班資料將附上此表以便招生。

臺南市永康區永康國民小學 113 學年第二學期

【多元奶油黏土創作】課後社團課程計畫表

序號	日期	課程單元	教學內容	備註
1	2/18	卡皮巴拉掛飾	製作黏土圓形滿上掛板	
2	2/25	卡皮巴拉掛飾	表情製作	
3	3/4	卡皮巴拉掛飾	組合完成	
4	3/11	龍貓置物盒	龍貓黏土顏色比賽	
5	3/18	龍貓置物盒	製作龍貓公車窗戶及腳	
6	3/25	龍貓置物盒	增加畫面情緒完成	
7	4/1	珠寶盒設計	母親節設計圖	
8	4/8	珠寶盒設計	黏土製作及配置	
9	4/15	珠寶盒設計	利用奶油土組合完成	
10	4/29	甜品香蕉聖代	果物製作	
11	5/6	甜品香蕉聖代	果凍蠟和 UV 膠組合	
12	5/13	甜品香蕉聖代	組合完成	
13	5/20	小品	磁鐵小物品	

註：

臺南市永康區永康國民小學 113 學年第二學期

【珠心算班】課後社團課程計畫表

序號	日期	課程單元	教學內容	備註
1	2/18	介紹算盤各部位名稱及撥珠練習	認識算盤.撥珠練習	
2	2/25	上珠.下珠加減法撥珠練習	基礎上珠.下珠運珠法	
3	3/4	無口訣加減法練習	基礎上下珠同時添入排開運珠法	
4	3/11	10 的組合-補數加法	10 的組合-補數加法+9+8+7	
5	3/18	10 的組合-補數加法	10 的組合-補數加法+6+5+4	
6	3/25	10 的組合-補數加法	10 的組合-補數加法+3+2+1	
7	4/1	補數加法綜合複習	補數加法綜合複習.練習	
8	4/8	10 的分解-補數減法	10 的分解-補數減法-9-8-7	
9	4/15	10 的分解-補數減法	10 的分解-補數減法-6-5-4	
10	4/29	10 的分解-補數減法	10 的分解-補數減法-3-2-1	
11	5/6	補數減法綜合複習	補數減法綜合複習.練習	
12	5/13	期末綜合複習	期末綜合複習.練習	
13				

註：

1. 每次上課為 2 節課，每節課為 40 分鐘。
2. 請確實填寫，開班資料將附上此表以便招生。

臺南市永康區永康國民小學 113 學年第二學期

【 樂高 LEGO 動力機械 】 課後社團課程計畫表

序號	日期	課程單元	教學內容	備註
1	2/18	閃電霹靂車	齒輪加速度	2 人共用 1 組 設備僅供課堂使用
2	2/25	橡皮筋射擊槍	彈力結構	2 人共用 1 組 設備僅供課堂使用
3	3/4	旋轉陀螺大賽	加速齒輪與減速齒輪	2 人共用 1 組 設備僅供課堂使用
4	3/11	颯風小子	重力加速度	2 人共用 1 組 設備僅供課堂使用
5	3/18	巨型摩天輪	模擬緩慢且穩定的摩天輪	2 人共用 1 組 設備僅供課堂使用
6	3/25	伸縮金箍棒	剛性結構	2 人共用 1 組 設備僅供課堂使用
7	4/1	神秘的稻草人	旋轉的訣竅與奧秘	2 人共用 1 組 設備僅供課堂使用
8	4/8	電動旋風機	看誰的轉得快	2 人共用 1 組 設備僅供課堂使用
9	4/15	巨無霸投石車	認識槓桿原理	2 人共用 1 組 設備僅供課堂使用
10	4/29	PF 馬達農耕機	電動馬達的運用 1	2 人共用 1 組 設備僅供課堂使用
11	5/6	PF 馬達巨型摩天輪	電動馬達的運用 2	2 人共用 1 組 設備僅供課堂使用
12	5/13	PF 馬達老爺車	電動馬達的運用 3	2 人共用 1 組 設備僅供課堂使用

註：

1. 每次上課為 2 節課，每節課為 40 分鐘。
2. 請確實填寫，開班資料將附上此表以便招生。

臺南市永康區永康國民小學 113 學年第二學期【 扯鈴 C 班 】
課後社團課程計畫表

序號	日期	課程單元	教學內容	備註
1	2/19	初階	認識器材、基本運鈴 解析與實作	
2	2/26	初階	開線亮相、左右觀星 解析與實作	
3	3/5	初階	魚躍龍門、猴子翻筋斗 解析與實作	
4	3/12	初階	金蟬脫殼、鳳凰離手 解析與實作	
5	3/19	初階	大衛魔術、貓空纜車 解析與實作	
6	3/26	初階	小小世界、提燈籠 解析與實作	
7	4/2	中階	基本拋鈴、魔術拋接 解析與實作	
8	4/9	中階	蜻蜓點水、放天燈 解析與實作	
9	4/16	中階	魔術傳鈴、單鈴互拋 解析與實作	
10	4/30	中階	金雞上架、蜘蛛結網 解析與實作	
11	5/7	中階	點水左右、點水放棍 解析與實作	
12	5/14	中階	動作總複習、小表演	

註：

5. 每次上課為 2 節課，每節課為 40 分鐘。
請確實填寫，開班資料將附上此表以便招生。

臺南市永康區永康國民小學 113 學年第二學期

【 足球社 A 班 】 課後社團課程計畫表

序號	日期	課程單元	教學內容	備註
1	02/19	基礎動作	約法三章 介紹足球先備知識、身體協調活動	
2	02/26	基礎動作	足球巴西操、球感訓練	
3	03/05	基礎動作	足球巴西操 基本動作練習、球感趣味競賽	
4	03/12	基礎動作	足球巴西操、基礎帶球訓練花樣帶球 競賽、比賽規則講解、小組競賽	
5	03/19	個人控球	足球巴西操、基礎停球訓練、比賽規 則講解	
6	03/26	個人控球	足球巴西操、進階停球訓練、比賽規 則講解	
7	04/02	個人控球	足球巴西操、基礎/進階傳球訓練、比 賽規則講解	
8	04/09	2 人小組	足球巴西操、進階傳球練習、分組傳 球競賽、比賽規則講解、小組競賽	
9	04/16	3 人小組	足球巴西操、進階盤球訓練、花樣盤 球競賽、比賽規則講解、小組競賽	
10	04/30	小組對抗	足球巴西操、複習動作、 隨堂測驗：帶球	
11	05/07	小組對抗	足球巴西操、複習動作、 隨堂測驗：傳球	
12	05/14	小組對抗	足球巴西操、複習動作、 隨堂測驗：停球	
13	05/21	小組對抗	足球巴西操、足球比賽、總體講評、 頒獎	

註：

1. 每次上課為 2 節課，每節課為 40 分鐘。
2. 請確實填寫，開班資料將附上此表以便招生。

臺南市永康區永康國民小學 113 學年第二學期

【 足球社 B 班 】 課後社團課程計畫表

序號	日期	課程單元	教學內容	備註
1	02/19	基礎動作	約法三章 介紹足球先備知識、身體協調活動	
2	02/26	基礎動作	足球巴西操、球感訓練	
3	03/05	基礎動作	足球巴西操 基本動作練習、球感趣味競賽	
4	03/12	基礎動作	足球巴西操、基礎帶球訓練花樣帶球 競賽、比賽規則講解、小組競賽	
5	03/19	個人控球	足球巴西操、基礎停球訓練、比賽規 則講解	
6	03/26	個人控球	足球巴西操、進階停球訓練、比賽規 則講解	
7	04/02	個人控球	足球巴西操、基礎/進階傳球訓練、比 賽規則講解	
8	04/09	2 人小組	足球巴西操、進階傳球練習、分組傳 球競賽、比賽規則講解、小組競賽	
9	04/16	3 人小組	足球巴西操、進階盤球訓練、花樣盤 球競賽、比賽規則講解、小組競賽	
10	04/30	小組對抗	足球巴西操、複習動作、 隨堂測驗：帶球	
11	05/07	小組對抗	足球巴西操、複習動作、 隨堂測驗：傳球	
12	05/14	小組對抗	足球巴西操、複習動作、 隨堂測驗：停球	
13	05/21	小組對抗	足球巴西操、足球比賽、總體講評、 頒獎	

註：

1. 每次上課為 2 節課，每節課為 40 分鐘。
2. 請確實填寫，開班資料將附上此表以便招生。

臺南市永康區永康國民小學 113 學年

第二學期【直排輪】課後社團課程計畫表

序號	日期	課程單元	教學內容	備註
1	2/19	上課規範	講解上課注意事項及上課內容、學習 跌倒起立、原地踏步	可代購直排輪鞋
2	2/26	動作教學	複習前一節所學技巧、V 字型前進	可代購直排輪鞋
3	3/5	動作教學	前進 V 字型收腳練習、腳跟煞車、遊 戲(例:紅綠燈)	可代購直排輪鞋
4	3/12	動作教學	通過腳標十字推刀、雙手扶膝前滑、 遊戲(例:接龍)	可代購直排輪鞋
5	3/19	動作教學	原地葫蘆型葫蘆型前滑、遊戲(例:撿 腳標)	可代購直排輪鞋
6	3/26	動作教學	前滑繞大 S 型、通過無規律之障礙 物、小比賽	可代購直排輪鞋
7	4/2	動作教學	前滑葫蘆型前滑葫蘆型過腳標、遊戲 (例:漁夫抓魚)	可代購直排輪鞋
8	4/9	動作教學	原地墊腳尖轉身、溜冰行進時墊腳尖 轉身、遊戲(例:木頭人)	可代購直排輪鞋
9	4/16	動作教學	原地抬單腳、單腳溜直線、遊戲	可代購直排輪鞋
10	4/30	動作教學	行進直線單腳推及繞圓圈單腳推	可代購直排輪鞋
11	5/7	動作教學	分組競賽(競速溜冰比賽)	可代購直排輪鞋
12	5/14	期末測驗	測驗學習所有學習動作、遊戲、發放 獎勵品	可代購直排輪鞋
13				

註：

1. 每次上課為 2 節課，每節課為 40 分鐘。
2. 請確實填寫，開班資料將附上此表以便招生。

臺南市永康區永康國民小學 113 學年第二學期

【 花式溜冰 A 班 】 課後社團課程計畫表

序號	日期	課程單元	教學內容	備註
1	2/19	基本步伐	直線、S 型、斜線、圓形	
2	2/26	雙腳直溜	運用雙腳內外側肌肉操作直溜	
3	3/5	單腳直溜	運用雙腳內外側肌肉操作直溜	
4	3/12	S 型練習	S 型路線操作與變化	
5	3/19	圓形環繞	練習由直線進入 S 型的溜法變化	
6	3/26	雙腳轉三	前進雙腳轉三變後退在變前溜	
7	4/2	飛燕進刃	推刃後單腳直立變飛燕入圓	
8	4/9	直立後溜	前進雙腳轉三變後溜直溜	
9	4/16	單腳轉三	前進單腳轉三變後退在變前溜	
10	4/30	雙腳旋轉	進入基礎旋轉練習	
11	5/7	單腳連續轉三	前進單腳六次轉三	
12	5/14	總複習	總複習	

註：

1. 每次上課為 2 節課，每節課為 40 分鐘。
2. 請確實填寫，開班資料將附上此表以便招生。

臺南市永康區永康國民小學 113 學年第二學期

【 跆拳道 】課後社團課程計畫表

序號	日期	課程單元	教學內容	備註
1	2/19	手部防禦動作	外腕下防、內腕外防、外腕上架	
2	2/26	手部防禦動作、 手部攻擊動作	練習：正拳攻擊 複習：外腕下防、內腕外防、外腕上架	
3	3/5	手部防禦動作、 攻擊動作、足技	練習：前踢腳 複習：外腕下防、內腕外防、外腕上架、正拳攻擊	
4	3/12	手部防禦動作、 攻擊動作、足技	練習：前踢 複習：外腕下防、內腕外防、外腕上架、正拳攻擊、前踢腳	
5	3/19	手部防禦動作、 攻擊動作、足技	練習：位移閃躲 複習：外腕下防、內腕外防、外腕上架、正拳攻擊、前踢腳、前踢	
6	3/26	手部防禦動作、 攻擊動作、足技	練習：位移閃躲 複習：外腕下防、內腕外防、外腕上架、正拳攻擊、前踢腳、前踢	
7	4/2	手部防禦動作、 攻擊動作、足技	練習：位移閃躲 複習：外腕下防、內腕外防、外腕上架、正拳攻擊、前踢腳、前踢	
8	4/9	一步對練、足 技、雙節棍	練習：一步對練、旋踢、下壓、雙節棍 複習：外腕下防、內腕外防、外腕上架、正拳攻擊、前踢腳、前踢、位移閃躲	
9	4/16	一步對練、足 技、雙節棍	練習：一步對練、旋踢、下壓、雙節棍 複習：外腕下防、內腕外防、外腕上架、正拳攻擊、前踢腳、前踢、位移閃躲	
10	4/30	一步對練、足 技、雙節棍	練習：一步對練、旋踢、下壓、雙節棍 複習：外腕下防、內腕外防、外腕上架、正拳攻擊、前踢腳、前踢、位移閃躲	
11	5/7	一步對練、足 技、雙節棍	練習：一步對練、旋踢、下壓、雙節棍 複習：外腕下防、內腕外防、外腕上架、正拳攻擊、前踢腳、前踢、位移	

			閃躲	
12	5/14	一步對練、足技、雙節棍	練習：一步對練、旋踢、下壓、雙節棍 複習：外腕下防、內腕外防、外腕上架、正拳攻擊、前踏腳、前踢、位移閃躲	
13				

註：

1. 每次上課為 2 節課，每節課為 40 分鐘。
2. 請確實填寫，開班資料將附上此表以便招生。

臺南市永康區永康國民小學 113 學年第二學期

【 魔術社 】 課後社團課程計畫表

序號	日期	課程單元	教學內容	備註
1	2/19	第一堂	自我介紹、分組、魔術三原則、老師 magic show、本次課程說明	
2	2/26	第二堂	卡通書	
3	3/5	第三堂	介紹撲克牌	
4	3/12	第四堂	老 k 還原	
5	3/19	第五堂	賭神骰	
6	3/26	第六堂	千里眼	
7	4/2	第七堂	預言時鐘	
8	4/9	第八堂	魔毯預言	
9	4/16	第九堂	閃電換牌	
10	4/30	第十堂	魔棒生花	
11	5/7	第十一堂	變出魔法棒	
12	5/14	第十二堂	期末課程 Q&A、總複習	

註：

1. 每次上課為 2 節課，每節課為 40 分鐘。
2. 請確實填寫，開班資料將附上此表以便招生。

臺南市永康區永康國民小學 113 學年第二學期

【 花式溜冰 B 班 】 課後社團課程計畫表

序號	日期	課程單元	教學內容	備註
1	2/19	基本型	前進第 1 圖型	
2	2/26	A 字轉彎	前進外刃進圓	
3	3/5	基本型	前進第 2 圖型	
4	3/12	點盤旋	藉由剎車輔助定點轉圓	
5	3/19	基本型	後退第 3 圖型	
6	3/26	蟹步	後跟一字型滑行	
7	4/2	基本型	後退第 4 圖型	
8	4/9	跳躍	空跳、雙腳半圈跳	
9	4/16	基本型	前進 S 型第 5a 圖型	
10	4/30	前溜分腿	前溜分腿練習	
11	5/7	基本型	前進 S 型第 5b 圖型	
12	5/14	總複習	總複習	

註：

1. 每次上課為 2 節課，每節課為 40 分鐘。
2. 請確實填寫，開班資料將附上此表以便招生。

臺南市永康區永康國民小學 113 學年第二學期

【 MV 熱舞 A 班 】 課後社團課程計畫表

序號	日期	課程單元	教學內容	備註
1	2/19	舞蹈 1-1	Stratege(韓國團體 Twice)	
2	2/26	舞蹈 1-2	Stratege(韓國團體 Twice)	
3	3/5	舞蹈 1-3	Stratege(韓國團體 Twice)	
4	3/12	舞蹈 2-1	Stratege(韓國團體 Twice)	
5	3/19	舞蹈 2-2	Stratege(韓國團體 Twice)	
6	3/26	舞蹈 2-3	Stratege(韓國團體 Twice)	
7	4/2	舞蹈 2-4	Stratege(韓國團體 Twice)	
8	4/9	舞蹈 1-1	Supernatural (New Jeans)	
9	4/16	舞蹈 1-2	Supernatural (New Jeans)	
10	4/30	舞蹈 1-3	Supernatural (New Jeans)	
11	5/7	舞蹈 2-1	Supernatural (New Jeans)	
12	5/14	舞蹈 2-2	Supernatural (New Jeans)	

註：

1. 每次上課為 2 節課，每節課為 40 分鐘。
2. 請確實填寫，開班資料將附上此表以便招生。

臺南市永康區永康國民小學 113 學年第二學期

【MV 熱舞 B 班】課後社團課程計畫表

序號	日期	課程單元	教學內容	備註
1	2/19	舞蹈 1-1	Tick Tack (韓國團體 ILLIT)	
2	2/26	舞蹈 1-2	Tick Tack (韓國團體 ILLIT)	
3	3/5	舞蹈 1-3	Tick Tack (韓國團體 ILLIT)	
4	3/12	舞蹈 2-1	Tick Tack (韓國團體 ILLIT)	
5	3/19	舞蹈 2-2	Tick Tack (韓國團體 ILLIT)	
6	3/26	舞蹈 2-3	Tick Tack (韓國團體 ILLIT)	
7	4/2	舞蹈 2-4	Tick Tack (韓國團體 ILLIT)	
8	4/9	舞蹈 1-1	Touch(韓國團體 Katseye)	
9	4/16	舞蹈 1-2	Touch(韓國團體 Katseye)	
10	4/30	舞蹈 1-3	Touch(韓國團體 Katseye)	
12	5/14	舞蹈 1-4	Touch(韓國團體 Katseye)	

註

1. 每次上課為 2 節課，每節課為 40 分鐘。
2. 請確實填寫，開班資料將附上此表以便招生。

臺南市永康區永康國民小學 113 學年第二學期

【華佗妙手-中醫五感探索】課後社團課程計畫表

序號	日期	課程單元	教學內容	備註
1	2/19	我們的日常飲食	飲食習慣 / 生病怎麼辦？	
2	2/26	我們的日常飲食	日常中的食物屬性對對碰	
3	3/5	身體的奧秘	認識我們的身體經絡	
4	3/12	身體的奧秘	認識我們的身體穴道與遊戲	
5	3/19	身體的奧秘	好心情穴道按摩	
6	3/26	神奇的草藥	誰是神農氏？	
7	4/2	神奇的草藥	認識日常中的中藥材	
8	4/9	神奇的草藥	包藥材與藥包體驗	
9	4/16	日常飲食的奧秘	常見食補介紹與養生茶飲體驗	
10	4/30	中醫五感探索	中醫繪本賞析（黑白貓中醫）	
11	5/7	中醫五感探索	中醫繪本——我的心智圖	
12	5/14	中醫五感探索	望聞問切——中醫四診探索	

註：

1. 每次上課為 2 節課，每節課為 40 分鐘。
2. 請確實填寫，開班資料將附上此表以便招生。

臺南市永康區永康國民小學 113 學年第二學期

【機械魔法師 - 打造自己的夾娃娃機】課後社團課程計畫表

序號	日期	課程單元	教學內容	備註
1	2/19	學習情境 - 生活中的夾娃娃機	1.日常中的夾娃娃機 2. 器材拆卸大法	
2	2/26	學習情境 - 生活中的夾娃娃機	1.神秘的取貨神器 2.基本電學認識與應用	
3	3/5	Fun Maker 神秘的取貨神器	1.基本電學認識與應用 2.馬達狀態測試	
4	3/12	Fun Maker 神秘的取貨神器	1.迷你夾娃娃機製作-爪子組裝 2.Fun Maker 除錯與反思	
5	3/19	Fun Maker 縱向橫向你和我	1.認識 X 軸與 Y 軸 2.迷你夾娃娃機製作-Y 軸動力機構	
6	3/26	Fun Maker 縱向橫向你和我	1.迷你夾娃娃機製作-X 軸動力機構 2.Fun Maker 除錯與反思	
7	4/2	Fun Maker 控制升降的機械	1.迷你夾娃娃機製作-升降台 2.迷你夾娃娃機製作-電池欄&晶片欄	
8	4/9	Fun Maker 控制升降的機械	1.迷你夾娃娃機製作-控制器 2.Fun Maker 除錯與反思	
9	4/16	Fun Maker 機械大腦的保護傘	1.迷你夾娃娃機製作-馬達線材製作 2.迷你夾娃娃機製作-機構結合	
10	4/30	Fun Maker 機械大腦的保護傘	1.線材整線、馬達配置及狀況排除 2.齒輪與齒條原理教學	
11	5/7	競賽與分享 探囊取物大作戰	1.觀察洞悉家-電子晶片的位置 2.趣味活動-地心引力抓不住我	
12	5/14	Fun Maker 設計與成果分享	1.國際的創意商品設計與發想 2.成果發表與反思討論	

註：

1. 每次上課為 2 節課，每節課為 40 分鐘。
2. 請確實填寫，開班資料將附上此表以便招生。

臺南市永康區永康國民小學 113 學年第二學期【 扯鈴 D 班 】
課後社團課程計畫表

序號	日期	課程單元	教學內容	備註
1	2/20	初階	認識器材、基本運鈴 解析與實作	
2	2/27	初階	開線亮相、左右觀星 解析與實作	
3	3/6	初階	魚躍龍門、猴子翻筋斗 解析與實作	
4	3/13	初階	金蟬脫殼、鳳凰離手 解析與實作	
5	3/20	初階	大衛魔術、貓空纜車 解析與實作	
6	3/27	初階	小小世界、提燈籠 解析與實作	
7	4/10	中階	基本拋鈴、魔術拋接 解析與實作	
8	4/17	中階	蜻蜓點水、放天燈 解析與實作	
9	5/1	中階	魔術傳鈴、單鈴互拋 解析與實作	
10	5/8	中階	金雞上架、蜘蛛結網 解析與實作	
11	5/15	中階	點水左右、點水放棍 解析與實作	
12	5/22	中階	動作總複習、小表演	

註：

6. 每次上課為 2 節課，每節課為 40 分鐘。
7. 請確實填寫，開班資料將附上此表以便招生。

臺南市永康區永康國民小學 113 學年第二學期

【 迷你網球 】 課後社團課程計畫表

序號	日期	課程單元	教學內容	備註
1	2/20	第一週	球和手的基本練習	
2	2/27	第二週	球拍和手的基本練習	
3	3/6	第三週	球拍和手的基本練習	
4	3/13	第四週	兩人互動對打練習 (如何學會跟別人玩球)	
5	3/20	第五週	兩人互動對打練習	
6	3/27	第六週	正手著地擊球練習	
7	4/10	第七週	正手著地擊球練習 (如何比賽)	
8	4/17	第八週	反手著地擊球練習 (網球遊戲規則)	
9	5/1	第九週	反手著地擊球練習	
10	5/8	第十週	截擊球練習	
11	5/15	第十一週	截擊球練習	
12	5/22	第十二週	發球練習(下手放球) (如何算網球分數)	

註：

1. 每次上課為 2 節課，每節課為 40 分鐘。
2. 請確實填寫，開班資料將附上此表以便招生。

臺南市永康區永康國民小學 113 學年第二學期

【 綜合美術 B 班 】 課後社團課程計畫表

序號	日期	課程單元	教學內容	備註
1	2/20	曬魚乾	* 線的設計。	
2	2/27	極光	* 蠟筆技法體驗。	
3	3/6	螃蟹 (一)	* 螃蟹觀察描繪。	
4	3/13	螃蟹 (二)	* 淡彩的運用。	
5	3/20	樹屋 (一)	* 故事引導。	
6	3/27	樹屋 (二)	* 剪貼+水彩創作。	
7	4/10	小豬的大餐 (一)	* 面紙盒輕質土捏塑。	
8	4/17	小豬的大餐 (二)	* 點心製作。	
9	5/1	小豬的大餐 (三)	* 奶油土+組合。	
10	5/8	西瓜園 (一)	* 農作物觀察寫生。	
11	5/15	西瓜園 (二)	* 水彩景色。	
12	5/22	老虎大王	* 珍珠板雕刻與壓印。	

註：

1. 每次上課為 2 節課，每節課為 40 分鐘。
2. 請確實填寫，開班資料將附上此表以便招生。

臺南市永康區永康國民小學 113 學年第二學期
【 高 AI 程式機器人 】 課後社團課程計畫表

序號	日期	課程單元	教學內容	備註
1	2/20	認識 WEDO2.0	程式介面	2 人共用 1 組平板電腦 、設備僅供課堂使用
2	2/27	閃電霹靂車	颯風高手	2 人共用 1 組平板電腦 、設備僅供課堂使用
3	3/6	自動門	齒條的應用	2 人共用 1 組平板電腦 、設備僅供課堂使用
4	3/13	變速賽車	加速齒輪的應用	2 人共用 1 組平板電腦 、設備僅供課堂使用
5	3/20	拖拉機	扭力齒輪比的應用	2 人共用 1 組平板電腦 、設備僅供課堂使用
6	3/27	創意課程	組裝獨一無二的機器 人	2 人共用 1 組平板電腦 、設備僅供課堂使用
7	4/10	自動電梯	變速箱的自鎖功能	2 人共用 1 組平板電腦 、設備僅供課堂使用
8	4/17	小海豚	軸連接器的變化	2 人共用 1 組平板電腦 、設備僅供課堂使用
9	5/1	大金剛	減速齒輪比的進階使 用	2 人共用 1 組平板電腦 、設備僅供課堂使用
10	5/8	大吊車	馬達與齒輪的應用	2 人共用 1 組平板電腦 、設備僅供課堂使用
11	5/15	地震模擬器	認識重心和表面積	2 人共用 1 組平板電腦 、設備僅供課堂使用
12	5/22	垃圾車	製作升降貨斗	2 人共用 1 組平板電腦 、設備僅供課堂使用

註：

1. 每次上課為 2 節課，每節課為 40 分鐘。
2. 請確實填寫，開班資料將附上此表以便招生。

序號	日期	課程單元	教學內容	備註
1	2/20	自我介紹與學生互動	互相認識了解疊杯運動	
2	2/27	小山	由 3 個疊杯疊成	
3	3/6	333 疊法	學習 333 疊法	
4	3/13	66 疊法	學習 66 疊法	
5	3/20	363 疊法	學習 363 疊法	
6	3/27	2 人 333 疊法	學習 2 人 333 疊法	
7	4/10	測驗(333、66、363)	挑戰(333、66、363)秒數	
8	4/17	測驗(2 人 333、66、363)	挑戰(2 人 333、66、363) 秒數	
9	5/1	花式小橋	了解花式小橋	
10	5/8	花式大橋	了解花式大橋	
11	5/15	花式橫式洗杯 花式直式洗杯	了解花式橫式洗杯 了解花式直式洗杯	
12	5/22	團隊大競賽 (333、66、363)	總測驗	
13				

註：

1. 每次上課為 2 節課，每節課為 40 分鐘。
2. 請確實填寫，開班資料將附上此表以便招生。

臺南市永康區永康國民小學 113 學年第二學期
 |【未來科學-魔法糖果屋】課後社團課程計畫表

序號	日期	課程單元	教學內容	備註
1	2/21	魔女的糧倉	俗話說「民以食為天」，魔女的一日三餐也是從農地裡種出來的，前往拜訪魔女家的路上有一整片的金黃色麥田，這可是能做出各種精緻食物的重要作物呢！一起來認識神奇的小麥吧！	
2	3/7	DIY 小麥黏土	透過製作小麥黏土來認識不同種類麵粉的差異。	
3	3/14	魔女的新年	魔女正在家門口貼春聯，用的是黏糊糊的白色糰糊，這種糰糊很特別，竟然可以吃！你能想像用食物做糰糊嗎？這種神奇的糰糊原料是什麼呢？一起跟著魔女到廚房裡看看吧！	
4	3/21	澄粉糰糊	哇，沒想到把麵團拆解開來有這麼多用法呢！我們來試著製作澄粉糰糊吧！	
5	3/28	魔女的灶台	碰的一聲，魔女的灶台炸開啦！不過這點小事難不倒熟悉燃燒反應的魔女，借用滅火魔法一下就搞定啦！為了繼續廚房科學的研究，快來幫助魔女搭建新的灶台吧！	
6	4/11	燃燒魔法與滅火魔法	你知道物體要燃燒需要什麼條件嗎？讓我們來認識一下燃燒三要素吧！學會了燃燒魔法但是要怎麼停止呀？！趕快學會滅火魔法才能隨心所欲的施展喔！	
7	4/18	魔女的花圃	為了答謝你的幫忙，魔女到五彩繽紛的花圃裡採來各種顏色的鮮花給你做甜點，這些花為什麼有這麼多的顏色？他們又是怎麼變成我們食物中的調色劑呢？一起來觀賞色素的彩虹戲法吧！	
8	4/25	天然色素與人工色素	大家知道色素有分成天然跟人工的嗎？那他們之間又有什麼差別呢？讓魔女來告訴你吧	
9	5/2	魔女的零食	魔女拿出了零食招待你，其中最引人注目的就是那些甜甜的糖果啦，這些糖果是由什麼材料做成的呢？為什麼這些東西放進嘴裡會有甜甜的感覺？吃糖真的會感覺幸福嗎？	
10	5/9	血糖與健康與多巴胺	哇~為什麼有些東西吃了會感覺快樂呀？像是炸雞排或是巧克力。讓我們來深入了解一下食物與身體之間的關係吧！	
11	5/16	魔女的果凍	除了硬硬的糖果還有軟軟的果凍，這些果凍摸上去卻感覺滑溜溜涼冰冰的，甚至可以透過它看見屋子裡的小熊軟糖在招手，這是怎麼辦到的呀？	
12	5/23	食品添加劑	什麼是食品添加劑呢？這是食物可以如此多元的神奇魔法喔！讓魔女來告訴你其中的秘密吧！	

臺南市永康區永康國民小學 113 學年第二學期
【 羽球A 】 課後社團課程計畫表

序號	日期	課程單元	教學內容	備註
1	2/21	安全講解	安全規定解說	
2	3/7	基本動作	正反拍握拍教學	
3	3/14	基本動作	上手下手揮拍教學	
4	3/21	基本動作	長球訓練	
5	3/28	協調訓練	正反手挑球	
6	4/11	協調訓練	持球趣味競賽	
7	4/18	步法訓練	半場前後步法	
8	4/25	步法訓練	全場左右步法	
9	5/2	步法訓練	全場米字步法	
10	5/9	模擬競賽	規則規範解說	
11	5/16	模擬競賽	半場單打模擬對戰	
12	5/23	模擬競賽	全場單打模擬對戰	

註：

1. 每次上課為 2 節課，每節課為 40 分鐘。
2. 請確實填寫，開班資料將附上此表以便招生。

臺南市永康區永康國民小學 113 學年第二學期
【 羽球 13 】 課後社團課程計畫表

序號	日期	課程單元	教學內容	備註
1	2/21	安全規則	上課須知、安全規則講解。	
2	3/7	基本練習	握拍姿勢調整。	
3	3/14	球感訓練	正手原地挑球。	
4	3/21	球感訓練	反手原地挑球	
5	3/28	球感訓練	正反手持球訓練	
6	4/11	協調訓練	停球折返揮拍遊戲	
7	4/18	揮拍訓練	上手長球揮拍練習	
8	4/25	基本練習	自拋自打練習	
9	5/2	揮拍訓練	下手發球揮拍練習	
10	5/9	基本練習	下手正手連續發球	
11	5/16	進階練習	連續上手擊球	
12	5/23	進階練習	前後擊球訓練	
13				

註：

1. 每次上課為 2 節課，每節課為 40 分鐘。
2. 請確實填寫，開班資料將附上此表以便招生。

臺南市永康區永康國民小學 113 學年第二學期
【 酷炫街舞 】 課後社團課程計畫表

序號	日期	課程單元	教學內容	備註
1	2/21	霹靂舞	霹靂舞介紹	
2	2/28	霹靂舞	基本動作練習、律動	
3	3/7	霹靂舞	Two steps	
4	3/14	霹靂舞	一到三步排腿	
5	3/21	霹靂舞	身體認知，旋轉概念	
6	3/28	霹靂舞	各單項元素連接	
7	4/11	霹靂舞	各單項元素連接	
8	4/18	霹靂舞	綜合排舞練習	
9	4/25	霹靂舞	綜合排舞練習	
10	5/2	霹靂舞	Cross over	
11	5/9	霹靂舞	學期末綜合練習	
12	5/16	霹靂舞	期末測驗	
13	5/23		影片欣賞	

註：

1. 每次上課為 2 節課，每節課為 40 分鐘。
2. 請確實填寫，開班資料將附上此表以便招生。