



帶回家跟家人一起快樂閱讀吧！

2021年3月號

一起思考！環境的議題

什麼是食物浪費!?

有許多多選可以食用的食物都被店家和家庭丟棄。究竟有多少食物被丟棄呢？



食物浪費是什麼意思呢？

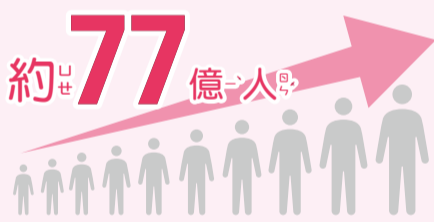
食物浪費是指丟棄還能吃的食物。比如，有些工廠在揀選用來陳列在超市架上的食物時，會以外觀不佳不易賣出為由，將形狀不好的蔬菜丟棄，便利商店會將過期了但還能吃的食物丟棄，每個家庭也會丟掉一堆買回家卻吃不完的食物、吃剩的食物等等。

在英文裡，被丟棄的食物和不能食用的部分（蔬果皮、魚骨頭等等）合稱為「Food loss and Food waste」。現今全球人口不斷增加，有人因為無法取得生活所需的食物而苦於飢餓，但在另一方面，食物浪費也是一個大問題。

用數字觀察食物浪費

註1: FAO · IFAD · UNICEF · WFP · WHO 共同製作的「糧食權報告書」(2018)
註2: FAO 製作的「Global Food loss and Food waste」(2011)

世界人口



世界人口持續增加，因此需要更多的食物。

全球飢餓人口



全球每9人就有1人處於營養不良的狀態。

全球食物廢棄量



全球生產的食物約有三分之一被丟棄。



我們能做的事情是？

很多食物都是從產地、食品加工廠、超市、餐廳等等，在供給給食物的過程中被丟掉。不過，家庭造成的食物浪費也不容忽視。我們可以藉由調整採買方式或在料理時多花心思，來減少食物浪費！

只採買需要的食物

馬上會使用的食材，則購買期限快到的品項。

製作吃得完的餐點份量

為了避免丟棄剩餘食物，可以只採買吃得完的份量，或要馬上使用的食材則購買期限快到的品項，透過這些方式，就能減少食品賣場所產生食物浪費！



Let's talk!

跟家人討論看看吧！

為了不白白浪費食物，我們還能做些什麼呢？動腦想一想！

優惠只限首次接觸 GSA 的學生喔！

第一個月最多可以上 5 次免費課程

還可以收到國家地理推出的學習教科書！

在報名時輸入下方優惠碼，即可馬上獲得 200 枚代幣！（可用於兩堂課程）

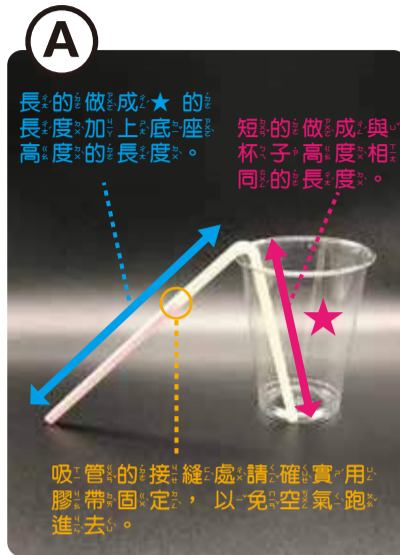


在家就能進行的簡單實驗

水會流向哪裡呢？

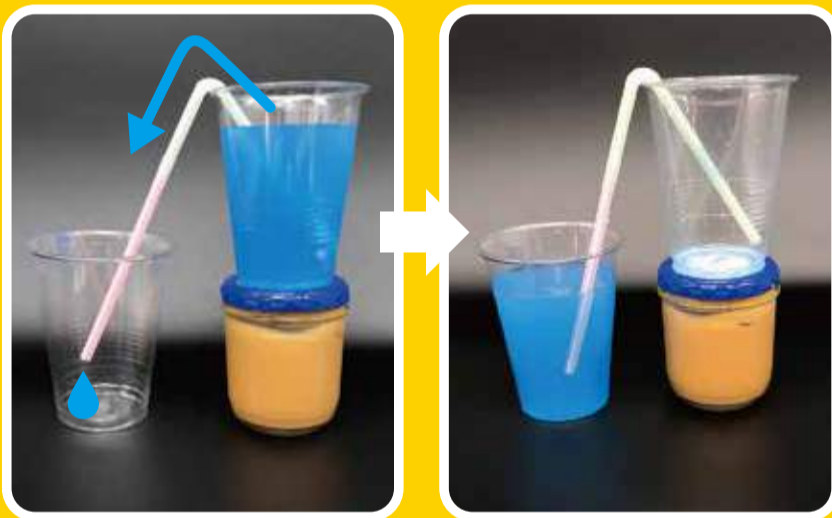
實驗方法

- 1 連接兩根吸管，做成如A圖的長度。
- 2 在另一個杯子里裝水，並放在底座（照片是用果醬瓶）上。
- 3 如B圖所示，讓吸管裡充滿水之後放入杯中，水會往哪裡流呢？



答案

水會流向空杯裡



吸:管:會:將:水:吸:起:來, 吸:到:比:水:面:更:高、超:過:吸:管:彎:曲:的:部:分, 然:後:流:到:另:一:個:杯:子:中。利:用:上:述:做:法:進:行:實:驗, 順:利:的:話, 全:部:的:水:都:會:流:到:空:杯:那:邊:喔!

● 實驗的訣竅

- 裝入杯子中的水，高度要和底座差不多。
- 若有空氣跑進吸管，會無法順利進行實驗。
- 將吸管放入杯子中時，用手指遮住充滿水的吸管那端再放進去，到了水里再將手指鬆開。手指一鬆開，水就會開始流動。

為什麼會這樣呢？

這項實驗是利用「虹吸原理」設計的。這個原理結合了水將水面大氣壓力推回的力量，還有水從高處流向低處的力量，使水產生流動。

Let's try!
一起試試看吧!

如果不用底座，將兩個杯子放在同一個高度，結果會如何呢？

和同學一起在 Global Step Academy 的團體課程用英語進行互動！

閱讀俱樂部 - 每個月和同學們一起閱讀英文繪本，探討各種不同主題的涵義。

季節性營隊 - 和同學們一起欣賞季節性主題的活動與節目。

線上國際學校 - 可以一直線上體驗如同在國際學校中上課一般，學生在家裡參加加

線上課程，並與來自世界各地的同學一起進行國際學校課程。



世界文化

在家動手做！世界的料理

一起製作英國點心「威爾斯蛋糕」！

材料

(9~10個的份量)

- 低筋麵粉 250g ★
- 砂糖 50g ★
- 泡打粉 5g ★
- 鹽 少許 ★
- 肉桂粉 少許 ★
- 奶油 100g
- 醋栗或葡萄乾 適量
- 蛋 1個
- 牛奶 60ml
- 砂糖 (最後撒上當裝飾)

作法

- 1 切一小塊冷藏的奶油。
- 2 將標記星號的材料與奶油放入料理機中攪拌混合。
- 3 將(2)攪拌好的粉和奶油放入碗中，加入葡萄乾、雞蛋及牛奶揉合。
- 4 將麵糰桿成一公分的厚度，切模做成圓狀。
- 5 用平底鍋煎，先將一面煎熟再翻面，然後蓋上蓋子烤熟內部。
- 6 在剛烤好的蛋糕上撒砂糖。

POINT!

因為容易烤焦，請轉小火！

威爾斯蛋糕是什麼點心？

英國威爾斯地區的代表性糕點，類似司康，裡面會添加果乾。



用英語認識世界上的運動

看看英語提示

來猜猜是在說哪一項運動吧！

Hint

- 1 It is a sport that is played using racquets.
- 2 Players hit a shuttlecock across a net.
- 3 It is played in a singles match, or in a doubles match.

出題者考考大家吧！
羽毛球比賽每局要拿下幾分才算贏呢？



Badminton

試著用英語說羽毛球術語吧！

Shuttlecock 羽毛球
Impact 擊球
Love 零分
Strings 球拍網線
Mixed doubles 混合雙打

世界上的羽毛球強國有哪些呢？

China 中國
South Korea 南韓
Malaysia 馬來西亞
Thailand 泰國
Indonesia 印尼
Japan 日本

在 Global Step Academy 線上學校開啟你的英語學習之旅！

熱門英語學習課程

- ELA Advanced
- Math Standard
- Engineering
- Game-Based Learning
- Story Time
- Speaking + Listening Bootcamp
- Phonics Bootcamp
- Writing Bootcamp

在 Global Step Academy 國際教育裡，孩子不僅可以大幅提升升學英語能力，也能強化所有全球公民探索世界時必備的技藝能力。



Worksheet: English Skill-Building

Life On Earth

Earth's Layers

Earth might look like it is 1 giant piece of rock, but it's actually made up of multiple layers of both solid and melting rock. As the layers get closer to the center of the earth, the more thick they become. There are four main layers: the crust, mantle, outer core, and inner core.

The Inner Core

The Earth's inner core is a **huge metal ball in the center of the planet**. It is made mainly of iron with a temperature is 5,000°C to 6,000°C. The metal at the inner core is solid due to the incredible pressure surrounding it.

Color: **Yellow**

The Outer Core

This layer is made of iron and nickel and is 5,150km deep.

The outer core covers the center of the Earth, and the movement of the metals creates our planet's magnetic field.

Color: **Light Orange**

The Mantle

The layer that takes up a lot of the Earth's body is the mantle!

The mantle is found below the Earth's surface, and is made from solid rock. The rock is hot enough to melt, but is solid because of the pressure pushing down on it.

Color: **Red**

The Crust

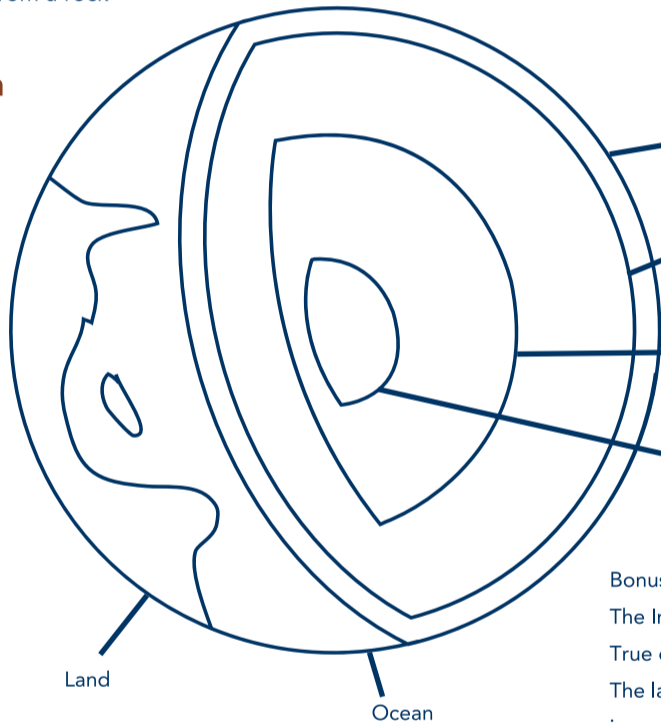
The Earth's surface is covered by its thinnest layer, the crust. Land is made of continental crust and made mostly from a rock called granite. The layer beneath the ocean is made of oceanic crust and made mainly from a rock called basalt.

Color: **Brown**

Where Are the Layers?

With the information about each layer above, can you locate each layer? We've given you hints with the bolded text! Look for key vocabulary words!

*Color the layers to make a colorfully layered Earth!



Write the layers here:

1.
2.
3.
4.

Bonus Challenge:

The Inner Core is a small square rock.

True or False? _____

The layer that takes up a lot of the Earth's body is _____!

1. Crust, 2. Mantle, 3. Outer Core, 4. Inner Core
Bonus Challenge: False! it is a huge metal ball in the center of the planet.
The layer that takes up a lot of the Earth's body is the mantle!

Answer Key

給家長及老師

亞洲是朋友 世界是朋友

小綠芽是專為小學學生製作的報刊，讓全世界的小孩透過相同內容快樂學習，加深科學、環境、英語、世界文化以及運動等各方面的知識。請帶回家閱讀，當作全家一起探討科學問題或世界文化的契機。

ASIAN ELEMENTARY TIMES TAIWAN 小綠芽由 GLOBAL STEP ACADEMY 協力出版。

ASIAN ELEMENTARY TIMES TAIWAN

小綠芽

Powered by GLOBAL STEP ACADEMY



用英語認識世界上的運動答案



出題考考家吧!

羽毛球比賽每局要拿下幾分才算贏呢?

答案: 21分

ASIAN ELEMENTARY TIMES TAIWAN
小綠芽

2021年3月號

發行企業: 日商進星股份有限公司台灣分公司

協力企業: GLOBAL STEP ACADEMY

本報相關內容洽詢 E-mail: tokyogets.taiwan@gmail.com

本報所刊登之文章、照片、影片等著作內容皆歸日商進星股份有限公司之日本總公司Tokyo Get Co., Ltd. 所有，未經許可嚴禁複製、轉載、銷售等二次利用之行為。

趕快尋找小綠芽Facebook粉絲團「小學報小綠芽」，給我們一個讚吧!