

# 108 年度臺南市學生網路成癮辨識與輔導初、進階種子教師培訓暨宣導實施計畫

## 壹、依據

- 一、教育部 107 年 3 月 15 日臺教資(三)字第 1070035846 號修訂各級學校學生安全健康上網實施計畫。
- 二、教育部國民及學前教育署 108 年 5 月 17 日臺教國署學字第 1080055687 號函。

## 貳、目的

- 一、以網路成癮預防之概念，推動學校安全健康上網教育，養成學生具有資訊倫理與健康上網良好習慣。
- 二、推動 108 年度高級中等以下學校網路成癮二、三級輔導預防年度計畫目標及 KPI 關鍵績效指標。

參、計畫期程：108 年 7 月 1 日至 108 年 12 月 31 日。

## 肆、辦理單位

- 一、指導機關：教育部國民及學前教育署
- 二、承辦機關：臺南市政府教育局
- 三、承辦學校：臺南市立南寧高級中學

## 伍、實施方式

一、網路成癮辨識與輔導**初階**種子教師培訓：

- (一) 培訓對象：本市各國中、小輔導人員(輔導主任、輔導組長或輔導教師)及一般教師。
- (二) 培訓時間：108 年 11 月 5 日(星期二) 上午 9:00~13:00。
- (三) 培訓地點：南寧高中視聽教室
- (四) 參加人數：100 人
- (五) 課程表：附件一
- (六) 報名方式：於 108 年 10 月 31 日(星期四) 前逕至學習護照報名(研習代號：231659)。

二、網路成癮辨識與輔導**進階**種子教師培訓：

- (一) 培訓對象：曾參與 104-107 年(尚未完成進階研習)及 108 年本市教育局舉辦之網路成癮辨識與輔導初階種子培訓教師請務必

參加。

(二) 培訓時間：進階一 108 年 11 月 14 日(星期四) 09：00～17：00。

進階二 108 年 11 月 21 日(星期四) 09：00～17：00。

(三) 培訓地點：南寧高中視聽教室

(四) 參加人數：每場 100 人（請初階種子教師兩場皆需報名參加）。

(五) 課程表：附件二

(六) 報名方式：於 108 年 10 月 31 日（星期四）前逕至學習護照報名。

1. 進階一 108 年 11 月 14 日(星期四)：研習代號 231660。

2. 進階二 108 年 11 月 21 日(星期四)：研習代號 231662。

**陸、研習時數：**全程參與初階培訓者，始可核發 5 小時研習時數；全程參與進階培訓者，始可核發 18 小時研習時數。

**柒、其他注意事項：**

- 一、培訓教師需擔任該校網路成癮辨識與輔導種子教師，負有協助推動學校網路成癮辨識與輔導工作之職責。
- 二、另為配合學生輔導法第 14 條非初任輔導主任、組長及輔導教師 18 小時研習，未完成者亦可報名參訓(本案研習得採計為 B.理論與實務研討，及 C.重大議題等 2 範疇)
- 三、參加學員請自備環保杯。強化學校安全健康上網教育，養成學生具有資訊倫理與健康上網良好習慣。

**捌、預期效益**

- 一、強化學校安全健康上網教育，養成學生具有資訊倫理與健康上網良好習慣。
- 二、增進本市各校網路成癮辨識與輔導教師知能，有效落實預防及減緩學生網路成癮比率。

**玖、經費來源：**本活動所需經費由國教署相關經費支應。

**壹拾、**本活動承辦工作人員、講師暨與會人員，請學校惠予公(差)假登記。

**壹拾壹、獎勵：**辦理本案有功人員，請依臺南市立高級中等以下學校教職員獎懲案件作業規定辦理敘獎。

**壹拾貳、**本計畫經教育部國民及學前教育署核准後實施，修正時亦同。

(附件一)

「學生網路成癮辨識與輔導初階種子教師培訓研習」  
課程表

日期：108 年 11 月 5 日(星期二)

地點：臺南市立南寧高級中學

活動時間	活動名稱	主持人	活動內容	活動場地
08:30-08:50	報到	南寧高中團隊	研習教師報到	榮欽視聽室
08:50-09:00	開幕式	教育局長官 南寧高中校長	歡迎辭	榮欽視聽室
09:00-10:30	講座	安南醫院 唐心北醫師	網路成癮的現象、成因與診斷	榮欽視聽室
10:30-10:40	休息	南寧高中團隊	輕鬆時間	
10:40-12:10	講座	南寧高中團隊	網路成癮的介入策略與輔導：協助家長面對網路成癮的子女	榮欽視聽室
12:10-13:00	座談	教育局長官 南寧高中校長	綜合座談	榮欽視聽室
13:00~	賦歸			

(附件二)

「學生網路成癮辨識與輔導進階種子教師培訓研習」

課程表(進階一)

日期：108 年 11 月 14 日(星期四)

地點：臺南市立南寧高級中學

活動時間	活動名稱	主持人	活動內容	活動場地
08:30-08:50	報到	南寧高中團隊	研習教師報到	榮欽視聽室
08:50-09:00	開幕式	教育局長官 南寧高中校長	歡迎辭	榮欽視聽室
09:00-10:30	講座	亞洲大學 柯慧貞教授	網路/手機成癮 的辨識與個案 討論	榮欽視聽室
10:30-10:40	休息	南寧高中團隊	輕鬆時間	
10:40-12:10	講座	亞洲大學 柯慧貞教授	網路/手機成癮 的成因三部曲	榮欽視聽室
12:10-13:00	午餐	南寧高中團隊	用餐時間	閱覽室
13:00-14:30	講座	日安心理諮商所 吳詠葳心理師	網路/手機成癮 的預防與管教 (一)	榮欽視聽室
14:30-14:40	休息	南寧高中團隊	輕鬆時間	
14:40-16:10	講座	日安心理諮商所 吳詠葳心理師	網路/手機成癮 的預防與管教 (二)	榮欽視聽室
16:10-17:00	座談	教育局長官 南寧高中校長	綜合座談	榮欽視聽室
17:00~	賦歸			

# 「學生網路成癮辨識與輔導進階種子教師培訓研習」

## 課程表(進階二)

日期：108 年 11 月 21 日(星期四)

地點：臺南市立南寧高級中學

活動時間	活動名稱	主持人	活動內容	活動場地
08:30-08:50	報到	南寧高中團隊	研習教師報到	榮欽視聽室
08:50-09:00	開幕式	教育局長官 南寧高中校長	歡迎辭	榮欽視聽室
09:00-10:30	講座	亞洲大學 柯慧貞教授	網路/手機成癮的個案概念化與處遇策略討論(一)	榮欽視聽室
10:30-10:40	休息	南寧高中團隊	輕鬆時間	
10:40-12:10	講座	亞洲大學 柯慧貞教授	網路/手機成癮的個案概念化與處遇策略討論(二)	榮欽視聽室
12:10-13:00	午餐	南寧高中團隊	用餐時間	閱覽室
13:00-14:30	講座	亞洲大學 柯慧貞教授	有效的團體方案	榮欽視聽室
14:30-14:40	休息	南寧高中團隊	輕鬆時間	
14:40-16:10	講座	亞洲大學 柯慧貞教授	有效的營隊方案	榮欽視聽室
16:10-17:00	座談	教育局長官 南寧高中校長	綜合座談	榮欽視聽室
17:00~	賦歸			