

第一天上午練習時間為06:30~08:00

上午8:20點名 8:30比賽

項次	日期	組別	項目	組別	項次
1	9月28日	國小低年級女子組	200公尺混合式	國小低年級男子組	2
3	9月28日	國小中年級女子組	200公尺混合式	國小中年級男子組	4
5	9月28日	國小高年級女子組	200公尺混合式	國小高年級男子組	6
7	9月28日	國中女子組	200公尺混合式	國中男子組	8
9	9月28日	高中女子組	200公尺混合式	高中男子組	10
11	9月28日	國小低年級女子組	50公尺自由式	國小低年級男子組	12
13	9月28日	國小中年級女子組	50公尺自由式	國小中年級男子組	14
15	9月28日	國小高年級女子組	50公尺自由式	國小高年級男子組	16
17	9月28日	國中女子組	50公尺自由式	國中男子組	18
19	9月28日	高中女子組	50公尺自由式	高中男子組	20
21	9月28日	國中女子組	200公尺蝶式	國中男子組	22
23	9月28日	高中女子組	200公尺蝶式	高中男子組	24
25	9月28日	國小中年級女子組	200公尺自由式	國小中年級男子組	26
27	9月28日	國小高年級女子組	200公尺自由式	國小高年級男子組	28

第一天下午練習時間為12:30~13:20

下午13:30點名 13:40比賽

項次	日期	組別	項目	組別	項次
29	9月28日	國中女子組	200公尺自由式	國中男子組	30
31	9月28日	高中女子組	200公尺自由式	高中男子組	32
33	9月28日	國小低年級女子組	50公尺仰式	國小低年級男子組	34
35	9月28日	國小中年級女子組	50公尺仰式	國小中年級男子組	36
37	9月28日	國小高年級女子組	50公尺仰式	國小高年級男子組	38
39	9月28日	國中女子組	50公尺仰式	國中男子組	40
41	9月28日	高中女子組	50公尺仰式	高中男子組	42
43	9月28日	國小低年級女子組	100公尺蛙式	國小低年級男子組	44
45	9月28日	國小中年級女子組	100公尺蛙式	國小中年級男子組	46
47	9月28日	國小高年級女子組	100公尺蛙式	國小高年級男子組	48
49	9月28日	國中女子組	100公尺蛙式	國中男子組	50
51	9月28日	高中女子組	100公尺蛙式	高中男子組	52
53	9月28日	國中女子組	800公尺自由式接力	高中男子組	54
55	9月28日	高中女子組	800公尺自由式接力	高中男子組	56
57	9月28日	國中女子組	800公尺自由式	高中女子組	58

第二天上午練習時間為06:30~08:00

上午8:20點名 8:30比賽

項次	日期	組別	項目	組別	項次
59	9月29日	國中女子組	400公尺混合式	國中男子組	60
61	9月29日	高中女子組	400公尺混合式	高中男子組	62
63	9月29日	國小低年級女子組	100公尺自由式	國小低年級男子組	64
65	9月29日	國小中年級女子組	100公尺自由式	國小中年級男子組	66
67	9月29日	國小高年級女子組	100公尺自由式	國小高年級男子組	68
69	9月29日	國中女子組	100公尺自由式	國中男子組	70
71	9月29日	高中女子組	100公尺自由式	高中男子組	72
73	9月29日	國中女子組	200公尺仰式	國中男子組	74
75	9月29日	高中女子組	200公尺仰式	高中男子組	76

第二天下午練習時間為12:30~13:20

下午13:30點名 13:40比賽

項次	日期	組別	項目	組別	項次
77	9月29日	國小低年級女子組	50公尺蛙式	國小低年級男子組	78
79	9月29日	國小中年級女子組	50公尺蛙式	國小中年級男子組	80
81	9月29日	國小高年級女子組	50公尺蛙式	國小高年級男子組	82
83	9月29日	國中女子組	50公尺蛙式	國中男子組	84
85	9月29日	高中女子組	50公尺蛙式	高中男子組	86
87	9月29日	國小低年級女子組	100公尺蝶式	國小低年級男子組	88
89	9月29日	國小中年級女子組	100公尺蝶式	國小中年級男子組	90
91	9月29日	國小高年級女子組	100公尺蝶式	國小高年級男子組	92
93	9月29日	國中女子組	100公尺蝶式	國中男子組	94
95	9月29日	高中女子組	100公尺蝶式	高中男子組	96
97	9月29日	國小低年級女子組	200公尺自由式接力	國小低年級男子組	98
99	9月29日	國小中年級女子組	200公尺自由式接力	國小中年級男子組	100
101	9月29日	國小高年級女子組	200公尺自由式接力	國小高年級男子組	102
103	9月29日	國中女子組	400公尺自由式接力	國中男子組	104
105	9月29日	高中女子組	400公尺自由式接力	高中男子組	106
107	9月29日	國中男子組	1500公尺自由式	高中男子組	108

第三天上午練習時間為06:30~08:00

上午8:20點名 8:30比賽

項次	日期	組別	項目	組別	項次
109	9月30日	國小高年級女子組	400公尺自由式	國小高年級男子組	110
111	9月30日	國中女子組	400公尺自由式	國中男子組	112
113	9月30日	高中女子組	400公尺自由式	高中男子組	114

115	9月30日	國小低年級女子組	100公尺仰式	國小低年級男子組	116
117	9月30日	國小中年級女子組	100公尺仰式	國小中年級男子組	118
119	9月30日	國小高年級女子組	100公尺仰式	國小高年級男子組	120
121	9月30日	國中女子組	100公尺仰式	國中男子組	122
123	9月30日	高中女子組	100公尺仰式	高中男子組	124
125	9月30日	國中女子組	200公尺蛙式	國中男子組	126
127	9月30日	高中女子組	200公尺蛙式	高中男子組	128

第三天下午練習時間為12:30~13:20

下午13:30點名 13:40比賽

項次	日期	組別	項目	組別	項次
129	9月30日	國小低年級女子組	50公尺蝶式	國小低年級男子組	130
131	9月30日	國小中年級女子組	50公尺蝶式	國小中年級男子組	132
133	9月30日	國小高年級女子組	50公尺蝶式	國小高年級男子組	134
135	9月30日	國中女子組	50公尺蝶式	國中男子組	136
137	9月30日	高中女子組	50公尺蝶式	高中男子組	138
139	9月30日	國小低年級女子組	200公尺混合式接力	國小低年級男子組	140
141	9月30日	國小中年級女子組	200公尺混合式接力	國小中年級男子組	142
143	9月30日	國小高年級女子組	200公尺混合式接力	國小高年級男子組	144
145	9月30日	國中女子組	400公尺混合式接力	國中男子組	146
147	9月30日	高中女子組	400公尺混合式接力	高中男子組	148