

臺南市 115 年度友善校園事務與輔導工作計畫-社會情緒學習

「尋嘗日-生活興趣探索卡」工作坊計畫

一、依據

- (一)教育部社會情緒學習中長程計畫第一期五年計畫」(114年至118年)
- (二)臺南市115年度友善校園事務與輔導工作計畫。
- (三)臺南市社會情緒學習中心學校115年度計畫。

二、辦理單位

- (一)指導單位：教育部國民及學前教育署
- (二)主辦單位：臺南市社會情緒學習中心學校
- (三)協辦單位：臺南市立大灣高級中學

三、目標

- (一)增進教師及核心學生對社會情緒學習 (SEL) 五大五大核心能力的認識。
- (二)使參與教師實際演練牌卡使用方式，後能應用於課堂中引導學生探索自我以及生涯。
- (三)使參與學生透過實際使用牌卡，探索自我興趣與日常生活，後協助學生進行生涯規劃。
- (四)整合 SEL 理論與課綱核心素養，致力於培養學生具備自我覺察智能。

四、研習日期：115年5月29日(五) 9:30~16:30

五、研習地點：臺南市立大灣高中第四棟一樓會議室

六、參加對象：

- (一)臺南市公私立高國中小輔導室個案管理人員或專任、專任輔導教師、輔導行政人員，請各校薦派人員參加以1校錄取1名為原則，每校至多限2名教師參加。
- (二)本次研習教師員額總人數為25名，因人數有限，恕不接受現場報名。
- (三)臺南市立大灣高中高中部有興趣之學生，學生員額總數為10名。

七、研習課程表：

日期	時間	活動內容	講者	備註
115 年 5 月 29 日 (五)	9:00~9:30	報到	輔導室團隊	
	9:30~11:00	尋嘗日-生活興趣 探索卡(一)	陳奕禎 諮商心理師	
	11:00~11:10	休息時間		
	11:10~12:10	尋嘗日-生活興趣 探索卡(二)	陳奕禎 諮商心理師	
	12:10~13:00	午餐時間		
	13:00~14:30	尋嘗日-生活興趣 探索卡(三)	陳奕禎 諮商心理師	
	14:30~14:40	休息時間		
	14:40~16:30	尋嘗日-生活興趣 探索卡(四)	陳奕禎 諮商心理師	
	16:30~16:40	綜合討論	陳奕禎 諮商心理師	

八、報名方式：請於115年5月25日前至全國教師在職進修網報名線上報名(課程代碼5567116，<https://www3.inservice.edu.tw/>)

九、聯絡人：

大灣高中輔導室 輔導主任，聯絡電話：06-2054634、06-2714223#17

十、經費

由115年度友善校園事務與輔導工作計畫補助辦理「臺南市社會情緒學習種子學校115年度計畫」經費項下支應，如所附經費預算表。

十一、各承辦之工作人員，依權責規定辦理敘獎。

十二、參與人員由所屬學校核予公(差)假登記及課務排代。

十三、全程參與研習者始予核發 研習證明時數6小時。

十四、各承辦之工作人員，依權責規定辦理敘獎。

十五、本實施計劃陳報本市教育局核定後實施，修訂時亦同。