

中華覺知教育關懷協會 函

地址：高雄市新興區六合路186號14樓
承辦人：蕭歲仁副理事長
電話：07-2693525

受文者：臺南市中西區永福國民小學

發文日期：中華民國114年9月9日

發文字號：覺知字114字第1140000909號

速別：最速件

密等及解密條件或保密期限：

附件：家長與教職員公益講座：先懂心，再懂教【成功大學能源人才教育中心】
(0000909A00_ATTCH1.pdf)

主旨：辦理「成功大學一日大學生：公益家長講座」活動，呼應
108課綱素養教育趨勢，進一步推廣SEL（社會情緒學習）
與覺知素養教育，惠請貴校公告並轉知學生家長及教職員
踴躍參與。

說明：

- 一、繼108課綱全面推動素養教育之後，SEL（社會情緒學習）
已成為國際教育新焦點，更被視為孩子在AI時代不可或缺的
核心能力。SEL強調自我覺察、自我管理、同理、合作及
負責決策，但若缺乏「覺知」作為基礎，SEL將難以落
實。
- 二、本講座以「先懂心，再懂教」為目標，邀請家長與教職員
共同參與，學習如何從理解自己與孩子的內心出發，真正
將SEL(情緒社會學習)轉化為日常親職與教學的力量。
- 三、講座內容將聚焦於：
解決教養常見問題，如：缺乏學習動機、沒有生涯目標
情緒不穩定、專注力不持久、親子關係緊張
以上問題，透過實用的覺知與五大SEL

(一) 自我覺察：從教養力測評看見盲點，理解親子情緒壓力。

(二) 自我管理：協助孩子學會情緒調控與目標設定。

(三) 社會同理：不只看見「行為問題」，是理解背後心聲。

(四) 人際關係技巧：學習說出孩子願意聽的語言，重建親子與師生連結。

(五) 負責任的決策：在教養與教學中，兼顧愛與界線。

四、活動資訊如下：

(一) 講座主題：

先懂心，再懂教—陪孩子走一條更靠近他的教養之路

(二) 講師：李守蕾老師

※講師介紹：

覺知素養教育創辦人

中華覺知教育關懷協會理事長

台灣展威文化教育執行長

中山大學人力資源管理博士候選人

(三) 日期：114年9月21日（日）上午10時至12時

(四) 地點：成功大學自強校區航太系館繼昌講堂

(五) 對象：學生家長(不限年齡)、各級學校教職員

(六) 報名網址：<https://forms.gle/kXug69d68vhiVhnf9>

【報名QRcode，請見附件】（完全免費，名額有限）

五、本講座屬公益性質，除專題演講外，並設計互動式「教養力測評」，協助參與者立即覺察自身的教育盲點，實際應用於家庭與校園之中。

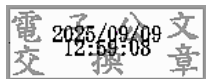
六、敬請貴校協助公告，讓更多家長與教職員能在後108課綱時

代，共同理解並實踐SEL(社會情緒學習)，陪伴孩子迎向更完整的未來教育。

七、主辦單位：中華覺知教育關懷協會、成功大學能源產業人才教育中心、全國家長教育志工聯盟

正本：社團法人全國家長教育志工聯盟、中華覺知教育關懷協會、臺南市各級學校

副本：



中華覺知教育關懷協會 理事長 李守蕾

裝

訂

線

