

# 2024 年心理韌性校園線上論壇

## 一、目的：

- (一)促進學生與教師的心理健康：建立一個支持心理健康的校園環境，通過閱讀來提升孩子、教師及整體環境的心理韌性，讓他們在學校內感受到情感上的支持與關懷。
- (二)提升教師心理韌性與班級經營能力：提供教師，尤其是新手教師，有關班級經營和心理韌性發展的資源和策略，讓教師能在照顧學生心理健康的同時，也能同時增長自我心理韌性。
- (三)建立的心閱讀空間與資源：推動「心閱讀」主題，至校園的圖書館、校園的各角落，為學生和教職員工提供一個的場所，透過閱讀來舒緩壓力與解決心理困擾，建立一個心理健康促進的校園環境。

二、主辦單位：中華心理衛生協會

三、合辦單位：全國圖書教師輔導團、國立臺灣師範大學圖書資訊學研究所、中華民國圖書館學會中小學圖書館委員會

四、研討會日期：113 年 11 月 2 日（週六）9：00～12：00

五、報名連結：<https://forms.gle/7cPjPZ2XiTVPfoBbA>

六、研討會地點：線上使用 cisco webex 進行研習

<https://ntucc.webex.com/ntucc/j.php?MTID=m31d085933b9bad266c3a80b60b839e07>

會議號： 2515 529 8212；密碼： health2024

（請填寫信箱和您的大名，再以訪客身份登入即可）

七、參加人員：全國中小學閱讀推廣教師、中小學之導師、專兼任輔導教師、或對本研習有興趣之教師。

八、若有任何問題，可以來信 [mhatliteracy@gmail.com](mailto:mhatliteracy@gmail.com) 詢問

## 九、論壇流程

| 時間              |   | 講師  |
|-----------------|---|---|
| 09:00-<br>09:10 | 開場  | 張珣老師  |
| 09:10-<br>10:30 | A 因需要開始心閱讀<br>1. 體育班的心閱讀(25分)<br>2. 新手教師的班級經營(25分)<br>3. 不只是圖書館-心閱讀主題佈展、圖推教案至老師心閱讀夥伴(30分) | 主持人：曾品方老師<br>講者：<br>1. 陳姿庭<br>2. 唐愷翎<br>3. 曾品方            |
| 10:30-<br>10:40 | 休息  |   |
| 10:40-<br>12:10 | 心理健康促進校園<br>1. 教師心閱讀(25分鐘)<br>2. 解憂圖書館(45分鐘)<br>3. 基隆心閱讀跨校聯盟(20分鐘)                        | 主持人：張菊惠<br>講者：<br>1. 陳佳幼<br>2. 林季儒<br>3. 邀請教育處的長官或閱讀中心的主任 |