

**113學年度綜合活動領域(家政、生涯規劃、生命教育)**  
**跨科主題課程—「後疫情時代的關係議題：青少年生命韌力之探究」**  
**青少年生命韌力微課程成果發表會 實施計畫**

**壹、依據**

依據教育部國民及學前教育署核定普通型高級中等學校家政、生涯規劃、生命教育學科中心113學年度工作計畫辦理。

**貳、宗旨**

針對112學年度研發之「青少年生命韌力」跨科主題微課程辦理成果發表，113年度邀請二十組願意教師返校試教，透過試教老師的成果回饋，了解學生實際反應，並將微課程簡報及課程影音檔案上傳至教學資源庫，以提供全國綜合活動領域授課教師參考。

**參、辦理單位**

- 一、指導單位：教育部國民及學前教育署
- 二、辦理單位：普通型高級中等學校生命教育學科中心（國立羅東高級中學）  
普通型高級中等學校家政學科中心（國立臺南女子高級中學）  
普通型高級中等學校生涯規劃學科中心（高雄市立中正高級中學）

**肆、參與對象**

- 一、各公私立高中職（含縣立、完全中學）及高中以下各級教育階段教師。
- 二、大專院校教師與師培生。

**伍、辦理方式**

- 一、時間：113年10月5日(六) 09:50-17:10
- 二、實體與線上同步辦理，實體40人、線上500人。
  - (一) 實體地點：集思台中新烏日會議中心-3F 巴本廳(台中市烏日區高鐵東一路26號)
  - (二) 線上會議代碼：ycz-hpri-ikn
- 三、課程代碼：4562264
- 四、課程表：如附件一

**陸、報名方式**

透過「全國教師在職進修資訊網（<https://reurl.cc/7dMEV9>）」報名，並於報名時填寫參與方式(實體/線上)，報名人數若於截止日前達名額上限，辦理單位得視情況提前截止報名，不另公告。

大專院校教師與師培生請至 <https://forms.gle/54Cazh3JDH4hca6a7> 報名。

**陸、經費**

- 一、本計畫所需之籌備與研習辦理相關經費，由生命教育學科中心、生涯規劃學科中心、家政學科中心112學年度工作計畫核定經費共同支應。
- 二、綜合活動領域（家政、生命教育、生涯規劃）研發推廣小組之差旅及課務排代費用，依各學科中心相關規定支給。
- 三、非種子教師之差旅費及課務排代費用由原服務單位依規定支給。

## 柒、注意事項

- 一、請 惠予參加人員公差假，相關差旅費由各服務單位支應。
- 二、為響應環保，本研習不提供一次性免洗餐具及紙、筆等文具，請自行攜帶環保杯、環保餐具及所需之文具用品。
- 三、若遇無法抗力因素致無法辦理實體研習，承辦單位保有最終修改及變更活動之權利。
- 四、若有任何疑問，歡迎與我們聯繫。
  - 生命教育學科中心：電話（03）954-0381；信箱：[lifedu@ldsh.ilc.edu.tw](mailto:lifedu@ldsh.ilc.edu.tw)
  - 生涯規劃學科中心：電話（07）749-0071；信箱：[hscrhscr@gmail.com](mailto:hscrhscr@gmail.com)
  - 家政學科中心：電話（06）214-6659；信箱：[hometngs@tngs.tn.edu.tw](mailto:hometngs@tngs.tn.edu.tw)

**113學年度綜合活動領域(家政、生涯規劃、生命教育)**  
**跨科主題課程－「後疫情時代的關係議題：青少年生命韌力之探究」**  
**青少年生命韌力微課程成果發表會 課程表**

- 時間：113年10月5日(六) 09:50-17:10
- 地點：集思台中新烏日會議中心-3F 巴本廳 (實體與線上同步辦理)

時間	內容	主持／講師
9:50-10:00 (10min)	報到	生命教育學科中心
10:00-10:15 (15min)	始業式	生命教育學科中心主任 生涯規劃學科中心主任 家政學科中心主任
10:15-11:15 (60min)	「終結孤獨：從Me到We」 微課程架構說明	新北市立永平高級中學 陳巧芬老師
11:15-11:35 (20min)	家政領域試教教師成果分享	國立臺灣師範大學附屬高中 范穎芳老師
11:35-11:55 (20min)	生涯規劃領域試教教師成果分享	臺中市立臺中第二高級中學 劉華真老師
11:55-12:05 (10min)	意見討論及回饋	生涯規劃學科中心 高雄市立中正高中 黃志傑老師
12:05-13:00 (60min)	中餐	家政學科中心
13:00-14:00 (60min)	「過有聊的人生：你好！無聊！」 微課程架構說明	桃園市立平鎮高級中學 吳瑞玲老師
14:00-14:20 (20min)	生命教育領域試教教師成果分享	新北市私立崇光高級中學 林采璐老師
14:20-14:40 (20min)	生涯規劃試教教師成果分享	國立永靖高級工業職業學校 陳惠如老師
14:40-14:50 (10min)	意見討論及回饋	生命教育學科中心 國立羅東高中 胡敏華老師
14:50-15:00 (10min)	休息	生涯規劃學科中心
15:00-16:00 (60min)	「失敗學：從失敗到spiderman」 微課程架構說明	新北市立蘆洲國民中學 錢雅婷老師
16:00-16:20 (20min)	國中綜合活動領域/高中健體領域 試教教師成果分享	臺中市立光榮國民中學 林嘉祺老師
16:20-16:40 (20min)	家政領域試教教師成果分享	臺中市私立新民高級中學 吳怡慧老師
16:40-16:50 (10min)	意見討論及回饋	家政學科中心 國立臺南女子高中 邱奕嫻老師
16:50-17:10 (20min)	綜合回饋	生命教育學科中心 生涯規劃學科中心 家政學科中心
17:10-	賦歸	--