

臺南市永康區五王國民小學 110 學年度第二學期課後社團課程計畫表

社團名稱：【 籃球社 】 授課老師：【 鄧志浩 】

上課時間：週【 一 】  12 時 50 分至 14 時 10 分

14 時 20 分至 15 時 40 分

16 時 00 分至 17 時 20 分

次別	上課日期	課程內容	備註
1	3/7	1. 相見歡 2. 籃球運動介紹 3. 熱身運動及課程安排	
2	3/14	1. 熱身 2. 球感練習 (手指交互傳球、持球環頸腰膝、跨下 8 字繞球、背後接球) 3. 基本體能 4. 持球、運球 5. 籃球基本規則講解	
3	3/28	1. 熱身 2. 球感練習 (手指交互傳球、持球環頸腰膝、跨下 8 字繞球、背後接球) 3. 基本體能 4. 定點投籃訓練 5. 籃球基本規則講解	
4	4/11	1. 熱身 2. 球感練習 (手指交互傳球、持球環頸腰膝、跨下 8 字繞球、背後接球) 3. 基本體能 4. 定點投籃訓練 5. 籃球基本規則講解	
5	4/18	1. 熱身 2. 球感練習 (手指交互傳球、持球環頸腰膝、跨下 8 字繞球、背後接球) 3. 基本體能 4. 定點投籃訓練 5. 各種傳接球基本動作訓練	
6	4/25	1. 熱身 2. 球感練習 (手指交互傳球、持球環頸腰膝、跨下 8 字繞球、背後接球) 3. 基本體能 4. 定點投籃訓練 5. 各種傳接球基本動作訓練	
7	5/2	1. 熱身 2. 球感練習 (手指交互傳球、持球環頸腰膝、跨下 8 字繞球、背後接球) 3. 基本體能 4. 定點投籃訓練 5. 運球上籃基本動作練習	

8	5/9	<ol style="list-style-type: none"> <li>1. 熱身</li> <li>2. 球感練習 (手指交互傳球、持球環頸腰膝、跨下 8 字繞球、背後接球)</li> <li>3. 基本體能</li> <li>4. 定點投籃訓練</li> <li>5. 運球上籃基本動作練習</li> </ol>	
9	5/16	<ol style="list-style-type: none"> <li>1. 熱身</li> <li>2. 球感練習 (手指交互傳球、持球環頸腰膝、跨下 8 字繞球、背後接球)</li> <li>3. 基本體能</li> <li>4. 定點投籃訓練</li> <li>5. 行進間急停跳投訓練</li> </ol>	
10	5/23	<ol style="list-style-type: none"> <li>1. 熱身</li> <li>2. 球感練習 (手指交互傳球、持球環頸腰膝、跨下 8 字繞球、背後接球)</li> <li>3. 基本體能</li> <li>4. 定點投籃訓練</li> <li>5. 行進間急停跳投訓練</li> </ol>	
11	5/30	<ol style="list-style-type: none"> <li>1. 熱身</li> <li>2. 球感練習 (手指交互傳球、持球環頸腰膝、跨下 8 字繞球、背後接球)</li> <li>3. 基本體能</li> <li>4. 運動傷害治療及預防介紹</li> </ol>	
12	6/6	<ol style="list-style-type: none"> <li>1. 熱身</li> <li>2. 球感練習 (手指交互傳球、持球環頸腰膝、跨下 8 字繞球、背後接球)</li> <li>3. 基本體能</li> <li>4. 對打練習</li> </ol>	
13	6/13	<ol style="list-style-type: none"> <li>1. 熱身</li> <li>2. 球感練習 (手指交互傳球、持球環頸腰膝、跨下 8 字繞球、背後接球)</li> <li>3. 基本體能</li> <li>4. 對打練習</li> </ol>	
14	6/20	<ol style="list-style-type: none"> <li>1. 熱身</li> <li>2. 球感練習 (手指交互傳球、持球環頸腰膝、跨下 8 字繞球、背後接球)</li> <li>3. 基本體能</li> <li>4. 對打練習</li> </ol>	

註：

1. 請確實填寫，開班資料將附上此表以便招生。
2. 日期填寫請避開放假日。

★課程內容依學生進度的不同，上課教師將會進行調整。

## 臺南市永康區五王國民小學 110 學年度第二學期課後社團材料費明細

社團名稱	籃球社	
授課教師	鄧志浩	
授課時間	3 月 7 日至 6 月 20 日，共 14 次	
招生對象	四 年級~ 六 年級	
材料明細	必購材料或教材	代購或自備教材
		籃球、毛巾、水、 (備用衣物)
材料費總金額	_____元	_____元

臺南市永康區五王國民小學 110 學年度第二學期課後社團課程計畫表

社團名稱：【 直排輪 】 授課老師：【 陳柏翰 】

上課時間：週【 二 】  12 時 50 分至 14 時 10 分

14 時 20 分至 15 時 40 分

16 時 00 分至 17 時 20 分

次別	上課日期	課程內容	備註
1	3/1	直排輪介紹	
2	3/8	V 字站立	
3	3/15	園地推刃	
4	3/22	擺手加速	
5	3/29	彎腰移動	
6	4/12	螃蟹走路	
7	4/19	滑步	
8	4/26	剪冰轉彎	
9	5/3	不離地前溜	
10	5/10	不離地推刃 S 型	
11	5/17	蹲下轉彎	
12	5/24	連續葫蘆練習	
13	5/31	A 字轉彎	
14	6/7	側身煞車	

註：

1. 請確實填寫，開班資料將附上此表以便招生。
2. 日期填寫請避開放假日。

★課程內容依學生進度的不同，上課教師將會進行調整。

## 臺南市永康區五王國民小學 110 學年度第二學期課後社團材料費明細

社團名稱	直排輪	
授課教師	陳柏翰	
授課時間	3 月 1 日至 6 月 7 日，共 14 次	
招生對象	一 年級~ 六 年級	
材料明細	必購材料或教材	代購或自備教材
		1. 直排輪全套（含直排輪、帽子、護具、袋子）
材料費總金額	_____ 元	4000 _____ 元

臺南市永康區五王國民小學 110 學年度第二學期課後社團課程計畫表

社團名稱：【 花式扯鈴社 】 授課老師：【 蔡君慧 】

上課時間：週【 二 】  12 時 50 分至 14 時 10 分

14 時 20 分至 15 時 40 分

16 時 00 分至 17 時 20 分

次別	上課日期	課程內容	備註
1	3/01	地上起鈴/調鈴	依照程度分級授課
2	3/08	方向調鈴/猴子盪鞦韆	依照程度分級授課
3	3/15	魚躍龍門/猴子翻筋斗	依照程度分級授課
4	3/22	金蟬脫殼/鳳凰離手	依照程度分級授課
5	3/29	大衛魔術/蜻蜓點水	依照程度分級授課
6	4/12	蜘蛛結網/小旋繞	依照程度分級授課
7	4/19	小拋鈴	依照程度分級授課
8	4/26	拋鈴敲棍/拋鈴敲地	依照程度分級授課
9	5/03	左右望月、甩竿半圈	依照程度分級授課
10	5/10	金雞上架、金雞飛渡	依照程度分級授課
11	5/17	繞手彈跳、反揸書包	依照程度分級授課
12	5/24	上下運鈴、圓形運鈴	依照程度分級授課
13	5/31	小圓拋、高拋練習	依照程度分級授課
14	6/07	小小扯鈴達人秀	依照程度分級授課

註：

1. 請確實填寫，開班資料將附上此表以便招生。
2. 日期填寫請避開放假日。

★課程內容依學生進度的不同，上課教師將會進行調整。

## 臺南市永康區五王國民小學 110 學年度第二學期課後社團材料費明細

社團名稱	花式扯鈴社	
授課教師	蔡君慧	
授課時間	03 月 01 日至 06 月 07 日，共 14 次	
招生對象	一 年級~ 六 年級	
材料明細	必購材料或教材	代購或自備教材
		初階扯鈴 500 元或進階三培鈴 900 元
材料費總金額	_____ 元	500 或 900 元

臺南市永康區五王國民小學 110 學年度第二學期課後社團課程計畫表

社團名稱：【 繪本黏土捏塑 】 授課老師：【 阮岑錚 】

上課時間：週【 二 】  12 時 50 分至 14 時 10 分

14 時 20 分至 15 時 40 分

16 時 00 分至 17 時 20 分

次別	上課日期	課程內容	備註
1	3/1	*繪本：無限多到底有多少呀? *作品：甜品計算架—壓模使用技巧	
2	3/8	*繪本：無限多到底有多少呀? *作品：甜品計算架—甜品配色與變化	
3	3/15	*繪本：無限多到底有多少呀? *作品：甜品計算架—奶油土運用	
4	3/22	*繪本：無限多到底有多少呀? *作品：甜品計算架—作品的整合與構圖	
5	3/29	*繪本：隨光轉動：亨利·馬提斯的彩虹之舞 *作品：康乃馨置物盒—康乃馨製作	
6	4/12	*繪本：隨光轉動：亨利·馬提斯的彩虹之舞 *作品：康乃馨置物盒—母親人像製作(一)	
7	4/19	*繪本：隨光轉動：亨利·馬提斯的彩虹之舞 *作品：色彩拼貼花朵置物盒—母親人像製作(二)	
8	4/26	*繪本：隨光轉動：亨利·馬提斯的彩虹之舞 *作品：康乃馨置物盒—鋪底技法	
9	5/3	*繪本：隨光轉動：亨利·馬提斯的彩虹之舞 *作品：色彩拼貼花朵置物盒—作品的整合與構圖	
10	5/10	*繪本：好大的胡蘿蔔 *作品：兔子筆筒—蘿蔔技法指導	
11	5/17	*繪本：好大的胡蘿蔔 *作品：兔子筆筒—兔子的製作	
12	5/24	*繪本：好大的胡蘿蔔 *作品：兔子筆筒—鋪底技法	
13	5/31	*繪本：好大的胡蘿蔔 *作品：兔子筆筒—草地的製作	
14	6/7	*繪本：好大的胡蘿蔔 *作品：兔子筆筒—作品整合與構圖	

註：

1. 請確實填寫，開班資料將附上此表以便招生。
2. 日期填寫請避開放假日。

★課程內容依學生進度的不同，上課教師將會進行調整。



## 臺南市永康區五王國民小學 110 學年度第二學期課後社團材料費明細

社團名稱	繪本黏土捏塑	
授課教師	阮岑錚	
授課時間	<u>3</u> 月 <u>1</u> 日至 <u>6</u> 月 <u>7</u> 日，共 14 次	
招生對象	<u>一</u> 年級~ <u>六</u> 年級	
材料明細	必購材料或教材	代購或自備教材
	1. 黏土(輕質土、輕綿土、珍珠土、 奶油土、紫彤土) 2. 木器(計算架、置物盒、筆筒) 3. 配件(鈕扣、緞帶、糖粉) 4. 耗材(水晶珠膠、竹籤、凡士林)	
材料費總金額	<u>840</u> 元	<u>          </u> 元

## 臺南市永康區五王國民小學 110 學年度第二學期課後社團課程計畫表

社團名稱：【 烏克麗麗 】 授課老師：【 譚姍姍 】

上課時間：週【 二 】  12 時 50 分至 14 時 10 分 14 時 20 分至 15 時 40 分 16 時 00 分至 17 時 20 分

次別	上課日期	課程內容	備註
1	3/1	認識烏克麗麗、調音、空弦音與節拍練習	
2	3/8	C 大調音階位置、小蜜蜂、小星星 進階班：演奏訓練解說	
3	3/15	暖指練習(一) 小毛驢、捕魚歌 進階班：淚光閃閃演奏	
4	3/22	暖指練習(二) 小步舞曲、倫敦鐵橋 進階班：淚光閃閃演奏	
5	3/29	暖指練習(三) 三輪車 進階班：淚光閃閃演奏	
6	4/12	點仔膠、王老先生有塊地 進階班：淚光閃閃演奏	
7	4/19	春神來了、喔！蘇珊娜 進階班：隱形的翅膀	
8	4/26	暖指練習(四) 我的家庭	
9	5/3	野玫瑰、認識音程、和弦 進階班：隱形的翅膀	
10	5/10	當我們同在一起 進階班：GRAZY G	
11	5/17	祝你生日快樂、聖誕鈴聲 進階班：GRAZY G	
12	5/24	演奏曲入門：聖誕鈴聲 進階班：綠袖子	
13	5/31	聖誕鈴聲、平安夜 進階班：綠袖子	
14	6/7	成果驗收及展示	

註：

1. 請確實填寫，開班資料將附上此表以便招生。

2. 日期填寫請避開放假日。

★課程內容依學生進度的不同，上課教師將會進行調整。

臺南市永康區五王國民小學 110 學年度第二學期課後社團材料費明細

社團名稱	烏克麗麗	
授課教師	譚姍姍	
授課時間	3 月 1 日至 6 月 7 日，共 14 次	
招生對象	一 年級~ 六 年級	
材料明細	必購材料或教材	代購或自備教材
	1. 教材:烏克城堡 300 元	1. 烏克麗麗 900 元~1800 元 (市價 1200 元~2500 元) 2. 調音器 250 元(市價 350 元)
材料費總金額	300 元	900~2050 元

臺南市永康區五王國民小學 110 學年度第二學期課後社團課程計畫表

社團名稱：【 藝起玩二胡 】 授課老師：【 朱思怡 】

上課時間：週【 二 】  12 時 50 分至 14 時 10 分

14 時 20 分至 15 時 40 分

16 時 00 分至 17 時 20 分

次別	上課日期	課程內容	備註
1	3/1	音階認識	
2	3/8	右手長弓練習	
3	3/15	內外弦交替練習	
4	3/22	音階練習	
5	3/29	音階練習	
6	4/12	小星星	
7	4/19	小星星、小蜜蜂	
8	4/26	小蜜蜂、火車快飛	
9	5/3	火車快飛、故鄉	
10	5/10	故鄉	
11	5/17	捕魚歌	
12	5/24	捕魚歌	
13	5/31	春神來了	
14	6/7	春神來了	

註：請確實填寫，開班資料將附上此表以便招生。日期填寫請避開放假日。

★課程內容依學生進度的不同，上課教師將會進行調整。

社團名稱	藝起玩二胡	
授課教師	朱思怡	
授課時間	<u>3</u> 月 <u>1</u> 日至 <u>6</u> 月 <u>7</u> 日，共14次	
招生對象	<u>一</u> 年級~ <u>六</u> 年級	
材料明細	必購材料或教材	代購或自備教材
	課本 90 元 松香 90 元	
材料費總金額	<u>180</u> 元	<u>          </u> 元

臺南市永康區五王國民小學 110 學年度第二學期課後社團課程計畫表

社團名稱：【 樂高動力機器人 】 授課老師：【 李翰霖 】

上課時間：週【 三 】  12 時 50 分至 14 時 10 分

14 時 20 分至 15 時 40 分

16 時 00 分至 17 時 20 分

次別	上課日期	課程內容	備註
1	3/2	介紹樂高機器人零件以及各應用實例	
2	3/9	活動部位齒輪比例原理說明與實用設計、體驗	
3	3/16	各種不同特性之感測器原理說明與應用設計	
4	3/23	機器人基本程式設計介紹教學	
5	3/30	主動式機構結構設計與製作	
6	4/6	主動式機構結構與搭配感測器程式設計與製作	
7	4/13	主動式機構結構整合測試	
8	4/20	各機構實際遊戲，即時機構、齒輪調校	
9	4/27	被動式機構結構設計與製作	
10	5/4	被動式機構結構與感測器程式設計與製作	
11	5/11	主動式機構結構整合測試	
12	5/18	各式機構實際對戰，即時實戰調校	
13	5/25	各式機構實際對戰，即時實戰調校	
14	6/1	各式機構實際對戰，即時實戰調校	

註：

1. 請確實填寫，開班資料將附上此表以便招生。
2. 日期填寫請避開放假日。

★課程內容依學生進度的不同，上課教師將會進行調整。

## 臺南市永康區五王國民小學 110 學年度第二學期課後社團材料費明細

社團名稱	樂高動力機器人	
授課教師	李翰霖	
授課時間	3 月 2 日至 6 月 1 日，共 14 次	
招生對象	一 年級~ 六 年級	
材料明細	必購材料或教材	代購或自備教材
	無	無
材料費總金額	0 元	0 元

臺南市永康區五王國民小學 110 學年度第二學期課後社團課程計畫表

社團名稱：【美勞班】 授課老師：【林美華】

上課時間：週【三】 12 時 50 分至 14 時 10 分

14 時 20 分至 15 時 40 分

16 時 00 分至 17 時 20 分

次別	上課日期	課程內容	備註
1	3/2	小丑魚來了（一）－海底觀察寫生。	老師準備蓋印材料
2	3/9	小丑魚來了（二）－蠟筆與水彩的運用。	
3	3/16	小鳥的家（一）－不同材料運用。	老師準備不同素材
4	3/23	小鳥的家（二）－了解鳥巢的特點與功用。	老師準備白膠、紙類
5	3/30	機器戰警（一）－不同紙類製版	老師準備多媒材
6	4/6	機器戰警（一）－印版+創意組合	老師準備油墨、顏料
7	4/13	媽媽的禮物（一）－塗上色彩、組合底座。	老師準備輕質土、木板
8	4/20	媽媽的禮物（二）－輕質土創作。	老師準備輕質土、白膠
9	4/27	遇見米羅（一）－了解超現實米羅大師的作品。	老師準備墨汁
10	5/4	遇見米羅（二）－想像星空的符號。	
11	5/11	森林王國（一）－盧梭大師畫作賞析。	老師準備厚紙+竹片
12	5/18	森林王國（二）－大家一起說故事。	不同紙類、泡棉膠
13	5/25	清涼一夏（一）－夏天的體驗。	老師準備奶油土
14	6/1	清涼一夏（二）－水彩與輕質土製作。	老師準備輕質土

註：

1. 請確實填寫，開班資料將附上此表以便招生。
2. 日期填寫請避開放假日。

★課程內容依學生進度的不同，上課教師將會進行調整。



臺南市永康區五王國民小學 110 學年度第二學期課後社團材料費明細

社團名稱	美勞班	
授課教師	林美華	
授課時間	3月2日至6月1日，共14次	
招生對象	一年級~四年級	
材料明細	必購材料或教材	代購或自備教材
	<ul style="list-style-type: none"> <li>*各式紙類-圖畫紙、厚紙、牛皮紙、瓦楞紙、彩色紙、、、</li> <li>*顏料耗材-油墨、廣告顏料、墨汁</li> <li>*工具耗材-海綿筆、</li> <li>*不同材料-輕質土、奶油土、木板、裝作品袋子、竹片、繩子、白膠、棉花棒、泡棉膠、</li> </ul>	<ul style="list-style-type: none"> <li>◎黑色簽字筆</li> <li>◎蠟筆</li> <li>◎水彩</li> </ul>
材料費總金額	400 元	元

臺南市永康區五王國民小學 110 學年度第二學期課後社團課程計畫表

社團名稱：【流行街舞】 授課老師：【張瑞萱 Vina】

上課時間：週【三】  12 時 50 分至 14 時 10 分

14 時 20 分至 15 時 40 分

16 時 00 分至 17 時 20 分

次別	上課日期	課程內容	備註
1	3/2	課程介紹及基礎律動練習	
2	3/9	流行舞碼教學	
3	3/16	複習上周進度+新進度	
4	3/23	複習上周進度+新進度	
5	3/30	複習上周進度+新進度	
6	4/6	段落複習	
7	4/13	新進度教學	
8	4/20	複習上周進度+新進度	
9	4/27	複習上周進度+新進度	
10	5/4	複習上周進度+新進度	
11	5/11	舞碼教學完畢	
12	5/18	總複習+分組練習	
13	5/25	分組練習	
14	6/1	總驗收	

註：

1. 請確實填寫，開班資料將附上此表以便招生。
2. 日期填寫請避開放假日。

★課程內容依學生進度的不同，上課教師將會進行調整。

## 臺南市永康區五王國民小學 110 學年度第二學期課後社團材料費明細

社團名稱	流行街舞	
授課教師	張瑞萱 Vina	
授課時間	3月2日至6月1日，共14次	
招生對象	一年級~六年級	
材料明細	必購材料或教材	代購或自備教材
	無	無
材料費總金額	0元	0元

臺南市永康區五王國民小學 110 學年度第二學期課後社團課程計畫表

社團名稱：【 美術藝術創作社 】 授課老師：【 沈淑芬 】

上課時間：週【 三 】  12 時 50 分至 14 時 10 分

14 時 20 分至 15 時 40 分

16 時 00 分至 17 時 20 分

次別	上課日期	課程內容	備註
1	3/2	靜心畫纏繞畫	
2	3/9	壓花鑰匙圈	
3	3/16	蝶谷巴特紙藤袋	
4	3/23	向日葵黏土相框	
5	3/30	向日葵黏土相框	
6	4/6	老虎香皂	
7	4/13	紙藝娃娃卡片	
8	4/20	水晶串珠（母親節禮物：戒指）	
9	4/27	水晶串珠（母親節禮物：戒指）	
10	5/4	康乃馨花束包裝	
11	5/11	不織布香包（端午節）	
12	5/18	不織布香包（端午節）	
13	5/25	玻璃花瓶玩創藝	
14	6/1	色鉛筆	

註：

1. 請確實填寫，開班資料將附上此表以便招生。
2. 日期填寫請避開放假日。

★課程內容依學生進度的不同，上課教師將會進行調整。

## 臺南市永康區五王國民小學 110 學年度第二學期課後社團材料費明細

社團名稱	美術藝術創作社	
授課教師	沈淑芬	
授課時間	3 月 2 日至 6 月 1 日，共 14 次	
招生對象	一 年級~ 六 年級	
材料明細	必購材料或教材	代購或自備教材
	壓花、提袋、相框、水晶、花材、 不織布、包裝紙、白膠、香皂、黏土	
材料費總金額	500 元	0 元

臺南市永康區五王國民小學 110 學年度第二學期課後社團課程計畫表

社團名稱：【 羽球初階 A 班 】 授課老師：【 郭家銘 】

上課時間：週【 三 】  12 時 50 分至 14 時 10 分

14 時 20 分至 15 時 40 分

16 時 00 分至 17 時 20 分

次別	上課日期	課程內容	備註
1	3/2	側併步、前後步法	
2	3/9	側併步、前後步法、打破壞繩	
3	3/16	側併步、前後步法、打破壞球	
4	3/23	前後步法、打破壞球	
5	3/30	打破壞繩、高遠球練習、打羽球罐子	
6	4/6	龍捲風、正反拍練習	
7	4/13	龍捲風、正反拍練習、長球練習	
8	4/20	高遠球練習、1-4 拍步法	
9	4/27	高遠球練習、1-8 拍步法	
10	5/4	基本步法、半場步法	
11	5/11	基本步法、半場步法	
12	5/18	正拍練習、1-8 拍步法	
13	5/25	正拍練習、1-8 拍步法	
14	6/1	半場比賽、全場比賽	

註：

1. 請確實填寫，開班資料將附上此表以便招生。
2. 日期填寫請避開放假日。

★課程內容依學生進度的不同，上課教師將會進行調整。

## 臺南市永康區五王國民小學 110 學年度第二學期課後社團材料費明細

社團名稱	羽球初階 A 班	
授課教師	郭家銘	
授課時間	3 月 2 日至 6 月 1 日，共 14 次	
招生對象	一 年級~ 六 年級	
材料明細	必購材料或教材	代購或自備教材
	羽毛球	羽球拍
材料費總金額	200 元	_____ 元

臺南市永康區五王國民小學 110 學年度第二學期課後社團課程計畫表

社團名稱：【 羽球初階 B 班 】 授課老師：【 郭家銘 】

上課時間：週【 三 】  12 時 50 分至 14 時 10 分

14 時 20 分至 15 時 40 分

16 時 00 分至 17 時 20 分

次別	上課日期	課程內容	備註
1	3/2	側併步、前後步法	
2	3/9	側併步、前後步法、打破壞繩	
3	3/16	側併步、前後步法、打破壞球	
4	3/23	前後步法、打破壞球	
5	3/30	打破壞繩、高遠球練習、打羽球罐子	
6	4/6	龍捲風、正反拍練習	
7	4/13	龍捲風、正反拍練習、長球練習	
8	4/20	高遠球練習、1-4 拍步法	
9	4/27	高遠球練習、1-8 拍步法	
10	5/4	基本步法、半場步法	
11	5/11	基本步法、半場步法	
12	5/18	正拍練習、1-8 拍步法	
13	5/25	正拍練習、1-8 拍步法	
14	6/1	半場比賽、全場比賽	

註：

1. 請確實填寫，開班資料將附上此表以便招生。
2. 日期填寫請避開放假日。

★課程內容依學生進度的不同，上課教師將會進行調整。



## 臺南市永康區五王國民小學 110 學年度第二學期課後社團材料費明細

社團名稱	羽球初階 B 班	
授課教師	郭家銘	
授課時間	3 月 2 日至 6 月 1 日，共 14 次	
招生對象	一年級~ 六年級	
材料明細	必購材料或教材	代購或自備教材
	羽毛球	羽球拍
材料費總金額	200 元	元

臺南市永康區五王國民小學 110 學年度第二學期課後社團課程計畫表

社團名稱：【 跆拳道 A 班 】 授課老師：【 王致宏 】

上課時間：週【 三 】  12 時 50 分至 14 時 10 分

14 時 20 分至 15 時 40 分

16 時 00 分至 17 時 20 分

次別	上課日期	課程內容	備註
1	3/2	旋踢	
2	3/9	旋踢	
3	3/16	下壓踢	
4	3/23	交叉旋踢	
5	3/30	交叉下壓	
6	4/6	滑步旋踢	
7	4/13	滑步下壓	
8	4/20	側踢	
9	4/27	後側踢	
10	5/4	跳旋踢	
11	5/11	跳下壓	
12	5/18	360° 跳旋踢	
13	5/25	測驗	
14	6/1	總複習	

註：

1. 請確實填寫，開班資料將附上此表以便招生。
2. 日期填寫請避開放假日。

★課程內容依學生進度的不同，上課教師將會進行調整。

臺南市永康區五王國民小學 110 學年度第二學期課後社團材料費明細

社團名稱	跆拳道 A 班	
授課教師	王致宏	
授課時間	3 月 2 日至 6 月 1 日，共 14 次	
招生對象	一 年級~ 六 年級	
材料明細	必購材料或教材	代購或自備教材
	道服 700 元 (僅新生須購買)	
材料費總金額	700 元	0 元

臺南市永康區五王國民小學 110 學年度第二學期課後社團課程計畫表

社團名稱：【 跆拳道 B 班 】 授課老師：【 王致宏 】

上課時間：週【 三 】  12 時 50 分至 14 時 10 分

14 時 20 分至 15 時 40 分

16 時 00 分至 17 時 20 分

次別	上課日期	課程內容	備註
1	3/2	旋踢	
2	3/9	旋踢	
3	3/16	下壓踢	
4	3/23	交叉旋踢	
5	3/30	交叉下壓	
6	4/6	滑步旋踢	
7	4/13	滑步下壓	
8	4/20	側踢	
9	4/27	後側踢	
10	5/4	跳旋踢	
11	5/11	跳下壓	
12	5/18	360° 跳旋踢	
13	5/25	測驗	
14	6/1	總複習	

註：

1. 請確實填寫，開班資料將附上此表以便招生。
2. 日期填寫請避開放假日。

★課程內容依學生進度的不同，上課教師將會進行調整。

## 臺南市永康區五王國民小學 110 學年度第二學期課後社團材料費明細

社團名稱	跆拳道 B 班	
授課教師	王致宏	
授課時間	3 月 2 日至 6 月 1 日，共 14 次	
招生對象	一 年級~ 六 年級	
材料明細	必購材料或教材	代購或自備教材
	道服 700 元 (僅新生須購買)	
材料費總金額	700 元	0 元

臺南市永康區五王國民小學 110 學年度第二學期課後社團課程計畫表

社團名稱：【五王箏樂團 A 班】 授課老師：【許美雪】

上課時間：週【三】  12 時 50 分至 14 時 10 分

14 時 20 分至 15 時 40 分

16 時 00 分至 17 時 20 分

次別	上課日期	課程內容	備註
1	3/2	基本功、練習曲、市集、採蘑菇、龍貓&天空之城、蘋果熟了	
2	3/9	基本功、練習曲、市集、採蘑菇、龍貓&天空之城、蘋果熟了	
3	3/16	基本功、練習曲、市集、採蘑菇、龍貓&天空之城、蘋果熟了	
4	3/23	基本功、練習曲、市集、採蘑菇、龍貓&天空之城、蘋果熟了	
5	3/30	基本功、練習曲、市集、採蘑菇、龍貓&天空之城、蘋果熟了	
6	4/6	基本功、練習曲、市集、採蘑菇、龍貓&天空之城、蘋果熟了	
7	4/13	基本功、練習曲、市集、採蘑菇、龍貓&天空之城、蘋果熟了	
8	4/20	基本功、練習曲、市集、採蘑菇、龍貓&天空之城、蘋果熟了	
9	4/27	基本功、練習曲、市集、採蘑菇、龍貓&天空之城、蘋果熟了	
10	5/4	基本功、練習曲、市集、採蘑菇、龍貓&天空之城、蘋果熟了	
11	5/11	基本功、練習曲、市集、採蘑菇、龍貓&天空之城、蘋果熟了	
12	5/18	基本功、練習曲、市集、採蘑菇、龍貓&天空之城、蘋果熟了	
13	5/25	基本功、練習曲、市集、採蘑菇、龍貓&天空之城、蘋果熟了	
14	6/1	基本功、練習曲、市集、採蘑菇、龍貓&天空之城、蘋果熟了	

註：

1. 請確實填寫，開班資料將附上此表以便招生。
2. 日期填寫請避開放假日。

★課程內容依學生進度的不同，上課教師將會進行調整。

## 臺南市永康區五王國民小學 110 學年度第二學期課後社團材料費明細

社團名稱	五王箏樂團 A 班	
授課教師	許美雪	
授課時間	3 月 2 日至 6 月 1 日，共 14 次	
招生對象	二 年級~ 六 年級	
材料明細	必購材料或教材	代購或自備教材
	左右手指甲 600 初級教材 100 古箏材料費新生 300	
材料費總金額	1000 元	元

臺南市永康區五王國民小學 110 學年度第二學期課後社團課程計畫表

社團名稱：【 桌球初階 A 班 】 授課老師：【 王翊帆 】

上課時間：週【 三 】  12 時 50 分至 14 時 10 分

14 時 20 分至 15 時 40 分

16 時 00 分至 17 時 20 分

次別	上課日期	課程內容	備註
1	3/2	上課規則介紹，調整握拍姿勢	
2	3/9	球感訓練，向上擊球	
3	3/16	發球規則，正確的發球姿勢	
4	3/23	反手推擋，正手動作講解	
5	3/30	正手擊球，複習反手推擋	
6	4/6	基本腳步介紹，左推右攻	
7	4/13	期中小測驗(發球. 反手推擋. 正手擊球. 向上擊球)	
8	4/20	期中小測驗(發球. 反手推擋. 正手擊球. 向上擊球)	
9	4/27	不定點	
10	5/4	反手切球	
11	5/11	上旋拉球	
12	5/18	殺高球	
13	5/25	期末比賽(單打積分賽)	
14	6/1	期末比賽(單打積分賽)	

註：

1. 請確實填寫，開班資料將附上此表以便招生。
2. 日期填寫請避開放假日。

★課程內容依學生進度的不同，上課教師將會進行調整。



## 臺南市永康區五王國民小學 110 學年度第二學期課後社團材料費明細

社團名稱	桌球初階 A 班	
授課教師	王翊帆	
授課時間	3 月 2 日至 6 月 1 日，共 14 次	
招生對象	1 年級~ 6 年級	
材料明細	必購材料或教材	代購或自備教材
	1. 球&教具	1. 桌球用品店桌球拍 (付保護膜&球拍套) ◇ 若家長自行購買桌球拍請盡量到桌球用品店購買，避免到一般大賣場或文具店購買(EX:大潤發、迪卡農、九乘九)，因為沒有彈性的球皮會讓您的小孩用錯誤的方式打球。
材料費總金額	50 元	1000 元

臺南市永康區五王國民小學 110 學年度第二學期課後社團課程計畫表

社團名稱：【 桌球初階 B 班 】 授課老師：【 王翊帆 】

上課時間：週【 三 】  12 時 50 分至 14 時 10 分

14 時 20 分至 15 時 40 分

16 時 00 分至 17 時 20 分

次別	上課日期	課程內容	備註
1	3/2	上課規則介紹，調整握拍姿勢	
2	3/9	球感訓練，向上擊球	
3	3/16	發球規則，正確的發球姿勢	
4	3/23	反手推擋，正手動作講解	
5	3/30	正手擊球，複習反手推擋	
6	4/6	基本腳步介紹，左推右攻	
7	4/13	期中小測驗(發球.反手推擋.正手擊球.向上擊球)	
8	4/20	期中小測驗(發球.反手推擋.正手擊球.向上擊球)	
9	4/27	不定點	
10	5/4	反手切球	
11	5/11	上旋拉球	
12	5/18	殺高球	
13	5/25	期末比賽(單打積分賽)	
14	6/1	期末比賽(單打積分賽)	

註：

1. 請確實填寫，開班資料將附上此表以便招生。
2. 日期填寫請避開放假日。

★課程內容依學生進度的不同，上課教師將會進行調整。

## 臺南市永康區五王國民小學 110 學年度第二學期課後社團材料費明細

社團名稱	桌球初階 B 班	
授課教師	王翊帆	
授課時間	3 月 2 日至 6 月 1 日，共 14 次	
招生對象	1 年級~ 6 年級	
材料明細	必購材料或教材	代購或自備教材
	1. 球&教具	1. 桌球用品店桌球拍 (付保護膜&球拍套) ☆ 若家長自行購買桌球拍請盡量到桌球用品店購買，避免到一般大賣場或文具店購買(EX:大潤發、迪卡農、九乘九)，因為沒有彈性的球皮會讓您的小孩用錯誤的方式打球。
材料費總金額	50 元	1000 元

臺南市永康區五王國民小學 110 學年度第二學期課後社團課程計畫表

社團名稱：【 桌球進階班 】 授課老師：【 王翊帆 】

上課時間：週【 四 】  12 時 50 分至 14 時 10 分

14 時 20 分至 15 時 40 分

16 時 00 分至 17 時 20 分

次別	上課日期	課程內容	備註
1	3/3	上課規則介紹&複習正、反手拍相持	
2	3/10	左推右攻	
3	3/17	複習左推右攻，不定點	
4	3/24	複習不定點，定點正手&側身拉上旋球&擋球	
5	3/31	推、側、撲介紹&練習	
6	4/7	個人積分賽	
7	4/14	個人積分賽	
8	4/21	發側旋球&連續切下旋球	
9	4/28	正手拉下旋球&擋球(1)	
10	5/5	正手拉下旋球&擋球(2)、反手拉下旋球&擋球(1)	
11	5/12	反手拉下旋球&擋球(2)	
12	5/19	雙打輪轉介紹&訓練	
13	5/26	總複習&團體對抗賽預賽	
14	6/2	團體對抗賽決賽&學期檢討總結	

註：

1. 請確實填寫，開班資料將附上此表以便招生。
2. 日期填寫請避開放假日。

★課程內容依學生進度的不同，上課教師將會進行調整。

## 臺南市永康區五王國民小學 110 學年度第二學期課後社團材料費明細

社團名稱	桌球進階班	
授課教師	王翊帆	
授課時間	3 月 3 日至 6 月 2 日，共 14 次	
招生對象	1 年級~ 6 年級	
材料明細	必購材料或教材	代購或自備教材
	1. 球&教具	<p>1. 桌球用品店桌球拍 (付保護膜&amp;球拍套)</p> <p>◇ 若家長自行購買桌球拍請盡量到桌球用品店購買，避免到一般大賣場或文具店購買(EX:大潤發、迪卡農、九乘九)，因為沒有彈性的球皮會讓您的小孩用錯誤的方式打球。</p>
材料費總金額	50 元	1000 元

臺南市永康區五王國民小學 110 學年度第二學期課後社團課程計畫表

社團名稱：【 嘻哈街舞 】 授課老師：【 張宇翔 】

上課時間：週【 四 】  12 時 50 分至 14 時 10 分

14 時 20 分至 15 時 40 分

16 時 00 分至 17 時 20 分

次別	上課日期	課程內容	備註
1	3/3	舞蹈介紹，音樂節拍教學	
2	3/10	Two steps	
3	3/17	一到三步排腿	
4	3/24	身體認知，旋轉概念	
5	3/31	各單項元素連接	
6	4/7	各單項元素連接	
7	4/14	綜合排舞練習	
8	4/21	綜合排舞練習	
9	4/28	Cross over	
10	5/5	一到六步排腿、cc	
11	5/12	學期末綜合練習	
12	5/19	期末綜合練習	
13	5/26	期末綜合驗收	
14	6/2	期末街舞影片欣賞	

註：

1. 請確實填寫，開班資料將附上此表以便招生。
2. 日期填寫請避開放假日。

★課程內容依學生進度的不同，上課教師將會進行調整。

## 臺南市永康區五王國民小學 110 學年度第二學期課後社團材料費明細

社團名稱	嘻哈街舞	
授課教師	張宇翔	
授課時間	3 月 3 日至 6 月 2 日，共 14 次	
招生對象	一年級~ 六年級	
材料明細	必購材料或教材	代購或自備教材
	無	無
材料費總金額	0 元	0 元

臺南市永康區五王國民小學 110 學年度第二學期課後社團課程計畫表

社團名稱：【五王箏樂團 B 班】授課老師：【許美雪】

上課時間：週【五】  12 時 50 分至 14 時 10 分

14 時 20 分至 15 時 40 分

16 時 00 分至 17 時 20 分

次別	上課日期	課程內容	備註
1	3/4	基本功、練習曲、採蘑菇的小姑娘、市集、歡敘、豐收鑼鼓	
2	3/11	基本功、練習曲、採蘑菇的小姑娘、市集、歡敘、豐收鑼鼓	
3	3/18	基本功、練習曲、採蘑菇的小姑娘、市集、歡敘、豐收鑼鼓	
4	3/25	基本功、練習曲、採蘑菇的小姑娘、市集、歡敘、豐收鑼鼓	
5	4/1	基本功、練習曲、採蘑菇的小姑娘、市集、歡敘、豐收鑼鼓	
6	4/8	基本功、練習曲、採蘑菇的小姑娘、市集、歡敘、豐收鑼鼓	
7	4/15	基本功、練習曲、採蘑菇的小姑娘、市集、歡敘、豐收鑼鼓	
8	4/22	基本功、練習曲、採蘑菇的小姑娘、市集、歡敘、豐收鑼鼓	
9	4/29	基本功、練習曲、採蘑菇的小姑娘、市集、歡敘、豐收鑼鼓	
10	5/6	基本功、練習曲、採蘑菇的小姑娘、市集、歡敘、豐收鑼鼓	
11	5/13	基本功、練習曲、採蘑菇的小姑娘、市集、歡敘、豐收鑼鼓	
12	5/20	基本功、練習曲、採蘑菇的小姑娘、市集、歡敘、豐收鑼鼓	
13	5/27	基本功、練習曲、採蘑菇的小姑娘、市集、歡敘、豐收鑼鼓	
14	6/10	基本功、練習曲、採蘑菇的小姑娘、市集、歡敘、豐收鑼鼓	

註：

1. 請確實填寫，開班資料將附上此表以便招生。
2. 日期填寫請避開放假日。

★課程內容依學生進度的不同，上課教師將會進行調整。



## 臺南市永康區五王國民小學 110 學年度第二學期課後社團材料費明細

社團名稱	五王箏樂團 B 班	
授課教師	許美雪	
授課時間	3 月 4 日至 6 月 10 日，共 14 次	
招生對象	二 年級~ 四 年級	
材料明細	必購材料或教材	代購或自備教材
	左右手指甲      600 初級教材          100 古箏耗材費新生 300	
材料費總金額	1000 元	元

臺南市永康區五王國民小學 110 學年度第二學期課後社團課程計畫表

社團名稱：【 羽球進階 A 班 】 授課老師：【 郭家銘 】

上課時間：週【 五 】  12 時 50 分至 14 時 10 分

14 時 20 分至 15 時 40 分

16 時 00 分至 17 時 20 分

次別	上課日期	課程內容	備註
1	3/4	側併步、前後步法、1-8 拍步法、打破壞繩	
2	3/11	側併步、前後步法、打破壞繩、半場比賽	
3	3/18	側併步、1-8 拍步法、打破壞球、半場比賽、打破壞繩	
4	3/25	前後步法、打羽球罐子、打破壞球、全場步法、打破壞繩	
5	4/1	打破壞繩、高遠球練習、打羽球罐子、全場步法	
6	4/8	龍捲風、正反拍練習、全場步法、打破壞繩	
7	4/15	龍捲風、正反拍練習、長球練習、打破壞繩	
8	4/22	高遠球練習、1-8 拍步法、打破壞繩、半場比賽	
9	4/29	高遠球練習、1-8 拍步法、半場比賽	
10	5/6	基本步法、半場步法、全場比賽	
11	5/13	基本步法、半場步法、全場比賽	
12	5/20	正拍練習、1-8 拍步法、全場比賽	
13	5/27	正拍練習、1-8 拍步法、全場比賽	
14	6/10	半場比賽、全場比賽、雙打比賽	

註：

1. 請確實填寫，開班資料將附上此表以便招生。
2. 日期填寫請避開放假日。

★課程內容依學生進度的不同，上課教師將會進行調整。

## 臺南市永康區五王國民小學 110 學年度第二學期課後社團材料費明細

社團名稱	羽球進階 A 班	
授課教師	郭家銘	
授課時間	3 月 4 日至 6 月 10 日，共 14 次	
招生對象	一 年級~ 六 年級	
材料明細	必購材料或教材	代購或自備教材
	羽毛球	羽球拍
材料費總金額	200 元	元

## 臺南市永康區五王國民小學 110 學年度第二學期課後社團課程計畫表

社團名稱：【 羽球進階 B 班 】 授課老師：【 郭家銘 】

上課時間：週【 五 】  12 時 50 分至 14 時 10 分 14 時 20 分至 15 時 40 分 16 時 00 分至 17 時 20 分

次別	上課日期	課程內容	備註
1	3/4	側併步、前後步法、1-8 拍步法、打破壞繩	
2	3/11	側併步、前後步法、打破壞繩、半場比賽	
3	3/18	側併步、1-8 拍步法、打破壞球、半場比賽、打破壞繩	
4	3/25	前後步法、打羽球罐子、打破壞球、全場步法、打破壞繩	
5	4/1	打破壞繩、高遠球練習、打羽球罐子、全場步法	
6	4/8	龍捲風、正反拍練習、全場步法、打破壞繩	
7	4/15	龍捲風、正反拍練習、長球練習、打破壞繩	
8	4/22	高遠球練習、1-8 拍步法、打破壞繩、半場比賽	
9	4/29	高遠球練習、1-8 拍步法、半場比賽	
10	5/6	基本步法、半場步法、全場比賽	
11	5/13	基本步法、半場步法、全場比賽	
12	5/20	正拍練習、1-8 拍步法、全場比賽	
13	5/27	正拍練習、1-8 拍步法、全場比賽	
14	6/10	半場比賽、全場比賽、雙打比賽	

註：

1. 請確實填寫，開班資料將附上此表以便招生。
2. 日期填寫請避開放假日。

★課程內容依學生進度的不同，上課教師將會進行調整。

## 臺南市永康區五王國民小學 110 學年度第二學期課後社團材料費明細

社團名稱	羽球進階 B 班	
授課教師	郭家銘	
授課時間	3 月 4 日至 6 月 10 日，共 14 次	
招生對象	一 年級~ 六 年級	
材料明細	必購材料或教材	代購或自備教材
	羽毛球	羽球拍
材料費總金額	200 元	_____元

臺南市永康區五王國民小學 110 學年度第二學期課後社團課程計畫表

社團名稱：【 心珠算班 】 授課老師：【 郭鈴明 老師 】

上課時間：週【 五 】  12 時 50 分至 14 時 10 分

14 時 20 分至 15 時 40 分

16 時 00 分至 17 時 20 分

次別	上課日期	課程內容	備註
1	3/4	學習心珠算目的,目標. 認識算盤, 如何保養算盤	
2	3/11	認識 1~9 基本指法, 拇指和食指如何撥珠	
3	3/18	好朋友加法基本運算 1+9, 2+8, 3+7, 4+6, 5+5	
4	3/25	好朋友加法基本運算 6+4, 7+3, 8+2, 9+1	
5	4/1	好朋友減法基本運算 10-9, 10-8, 10-7, 10-6, 10-5	
6	4/8	好朋友減法基本運算 10-4, 10-3, 10-2, 10-1	
7	4/15	組合加法基本運算 4+4, 4+3	
8	4/22	組合加法基本運算 4+2, 4+1	
9	4/29	組合減法基本運算 8-4, 7-3	
10	5/6	組合減法基本運算 6-2, 5-1	
11	5/13	好朋友加法進階運算 5+6, 5+7, 5+8, 5+9	
12	5/20	好朋友減法進階運算 14-6, 14-7, 14-8, 14-9	
13	5/27	進入十位數基本運算 21+56, 79-13	
14	6/10	唸算, 簡單心算教學. 頒獎	

註：

1. 請確實填寫，開班資料將附上此表以便招生。
2. 日期填寫請避開放假日。

★課程內容依學生進度的不同，上課教師將會進行調整。

## 臺南市永康區五王國民小學 110 學年度第二學期課後社團材料費明細

社團名稱	心珠算班	
授課教師	郭鈴明 老師	
授課時間	3 月 4 日至 6 月 10 日，共 14 次	
招生對象	一年級~ 四年級	
材料明細	必購材料或教材	代購或自備教材
	1. 珠算課本 A001 2. 心算入門首冊	
材料費總金額	200 元	_____ 元

臺南市永康區五王國民小學 110 學年度第二學期課後社團課程計畫表

社團名稱：【未來科學程式創客】授課老師：【李雅惠】

上課時間：週【五】  12 時 50 分至 14 時 10 分

14 時 20 分至 15 時 40 分

16 時 00 分至 17 時 20 分

次別	上課日期	課程內容	備註
1	3/4	有些事你不想自己做，是不是很希望有一個機器人來幫你呢？這些機器人都有些什麼功能，有什麼基本的結構呢？零件包已經放在你的面前了，組裝一台你自己的機器人吧！為了成功逃出迷宮，你要確保機器人的機動力喔！	
2	3/11	利用聲東擊西之術引走了保全機器人，迎面而來的竟然是複雜混亂的迷宮，就在你四處逃竄的時候，機器人迅速地追到了你，怎麼那麼厲害呀？如果用電線連接著機器人，你就沒辦法和機器人分頭行動了，無線遙控的技術在這個時候非常的重要喔！你能完美的掌握嗎？	
3	3/18	機器人有很多的操作方法，你也可以先把指令安排好，一口氣傳達給機器人喔！機器人很聰明，他能夠記住你很长很長的指令，絕對不會忘記～	
4	3/25	學習程式編寫需要基本的讀寫能力和邏輯思考，可不能想怎樣就怎樣呢！好好思考編寫程式的步驟與安排，才不會讓機器人誤撞牆壁喔！	
5	4/1	有很多小遊戲都可以協助你訓練邏輯，其中一個是非常有名的數獨遊戲，透過推演找出數字的正確位置，不僅有趣還鍛鍊腦力呢！	
6	4/8	現在有很多遙控器的操作方式越來越直覺，往前往後，往上往下都只需要動動手掌，但也因為這樣，操作不當的時候會特別嚴重，你能成功的適應陀螺儀的操作模式嗎？	
7	4/15	音樂和舞蹈也是一種程式排列呢！讓我們拿起杯子來一場按照程序的杯子舞吧！記得跟上節奏！	
8	4/22	起立蹲下、左轉右轉，這些動作排列起來就可以串成舞蹈，你可不可以幫機器人編一套舞蹈動作，讓機器人去參加舞蹈發表會呢？	
9	4/29	再萬能的機器人也有做不到的事，例如充滿藝術感的繪畫創作，但可以在你的指揮下，幫美麗的圖案上上色，你也一起來試試看！	
10	5/6	有聰明的機器人也有傻憨憨的機器人，循跡模式可以讓機器人跟著你的腳步移動，但你的一小步可是機器人的好幾步呢！要等等它！	
11	5/13	程式研究室爆炸啦，堆疊在一起的機器人摔得到處都是，你能根據研究員的記憶把這些機器人都放回本來的位置上嗎？	
12	5/20	機器人發出警報音，還閃起了紅紅的燈光，為什麼紅燈給人危險的感覺呢？一起來認識程式符號學吧！	
13	5/27	偶爾也想過過命令別人的癮嗎？那我們就來命令機器人吧！但要說什麼機器人才會動呢？一起來找出指揮它的神秘口令吧！	
14	6/10	設計各種程式的工程師也需要定時的放鬆，你知道工程師們平常都玩些什麼遊戲嗎？快來加入工程師的遊樂園，一起享受好玩的程式遊戲吧！	



註：

1. 請確實填寫，開班資料將附上此表以便招生。
2. 日期填寫請避開放假日。

★課程內容依學生進度的不同，上課教師將會進行調整。

臺南市永康區五王國民小學 110 學年度第二學期課後社團材料費明細

社團名稱	未來科學程式創客			
授課教師	李雅惠老師			
授課時間	3月4日至6月10日，共14次			
招生對象	一年級~四年級			
材料明細	必購材料或教材			代購或自備教材
	內容	數量	單價	小計
	程式創客機器人組裝零件包(1包6小袋)	1	380	380
	程式創客機器人組裝書	1	50	50
	程式創客課程學習講義	1	50	50
	程式創客機器人遙控器(含工具)	1	200	200
	程式創客機器人機體馬達模組(含充電線)	1	400	400
	編程窗花材料包	1	45	45
	編程操作學習組	1	30	30
	數獨學習組	1	25	25
	科學家體驗組	1	45	45
	編程樂團體驗組	1	35	35
	模組機器人體驗組	1	40	40
合計	1300元/人			
材料費總金額	1300元每人可帶回一盒程式創客機器人科學寶盒及課堂實驗品			_____元

# 臺南市永康區五王國民小學 110 學年度第二學期課後社團課程計畫表

社團名稱：【美術班】授課老師：【林美華】

上課時間：週【五】 12 時 50 分至 14 時 10 分

14 時 20 分至 15 時 40 分

16 時 00 分至 17 時 20 分

次別	上課日期	課程內容	備註
1	3/4	翩翩起舞（一）－好玩的水彩技法。	老師準備醫療酒精
2	3/11	翩翩起舞（二）－酒精遇到水彩的奇妙變化。	老師準備日本水彩紙
3	3/18	好玩的駝鳥（一）－紙的創作與粘貼設計。	老師準備紙杯、色紙
4	3/25	好玩的駝鳥（二）－製作玩具。	老師準備竹片、繩子
5	4/1	色塊之美（一）－水彩調色練習。	老師準備墨汁
6	4/8	色塊之美（二）－暖色與寒色搭配。	
7	4/15	媽媽的大餐（一）－體驗父母辛勞。	老師準備厚紙、西卡
8	4/22	媽媽的大餐（二）－食物捏塑創作。	老師準備輕質土
9	4/29	河馬先生（一）－製作會動的嘴巴。	老師準備紙、剪刀
10	5/6	河馬先生（二）－景色繪製。	老師準備白膠
11	5/13	梵谷大師（一）－大膽塗色，流動漩渦。	老師準備厚紙、顏料
12	5/20	梵谷大師（二）－梵谷畫家作品欣賞。	老師準備廣告顏料
13	5/27	大龍蝦（一）－龍蝦的觀察寫生。	
14	6/10	大龍蝦（二）－海底創作。	

註：

1. 請確實填寫，開班資料將附上此表以便招生。
2. 日期填寫請避開放假日。

★課程內容依學生進度的不同，上課教師將會進行調整。

臺南市永康區五王國民小學 110 學年度第二學期課後社團材料費明細

社團名稱	美術班	
授課教師	林美華	
授課時間	3月4日至6月10日，共14次	
招生對象	一年級~四年級	
材料明細	必購材料或教材	代購或自備教材
	<p>◎各式紙類-日本水彩紙、厚紙、圖畫紙、色紙、瓦楞紙、西卡紙、、、</p> <p>◎顏料耗材-廣告顏料、墨汁、粉彩、、、</p> <p>◎工具耗材-滴管、雙面膠、膠帶、白膠、、</p> <p>◎不同美勞材料-輕質土、裝作品的袋子、繩子、竹片、醫療酒精、、</p>	<p>◎黑色鉛字筆</p> <p>◎蠟筆</p> <p>◎水彩</p>
材料費總金額	300元	元

臺南市永康區五王國民小學 110 學年度第二學期課後社團課程計畫表

社團名稱：【 高爾夫社 】 授課老師：【 簡暄瑋 】

上課時間：週【 五 】  12 時 50 分至 14 時 10 分

14 時 20 分至 15 時 40 分

16 時 00 分至 17 時 20 分

次別	上課日期	課程內容	備註
1	3/4	認識高爾夫	
2	3/11	GASP 介紹	
3	3/18	半揮桿教學	
4	3/25	推桿教學	
5	4/1	全揮桿教學	
6	4/8	揮桿攝影分析	
7	4/15	切桿教學	
8	4/22	推桿競賽	
9	4/29	認識高爾夫球桿	
10	5/6	木桿教學	
11	5/13	認識高爾夫規則	
12	5/20	趣味競賽	
13	5/27	總複習	
14	6/10	結業	

註：

1. 請確實填寫，開班資料將附上此表以便招生。

2. 日期填寫請避開放假日。

★課程內容依學生進度的不同，上課教師將會進行調整。

## 臺南市永康區五王國民小學 110 學年度第二學期課後社團材料費明細

社團名稱	高爾夫社	
授課教師	簡暄瑋	
授課時間	3 月 4 日至 6 月 10 日，共 14 次	
招生對象	一 年級~ 四 年級	
材料明細	必購材料或教材	代購或自備教材
材料費總金額	0 元	0 元

臺南市永康區五王國民小學 110 學年度第二學期課後社團課程計畫表

社團名稱：【 桌球初階 C 班 】 授課老師：【 李思寬 】

上課時間：週【 五 】  12 時 50 分至 14 時 10 分

14 時 20 分至 15 時 40 分

16 時 00 分至 17 時 20 分

次別	上課日期	課程內容	備註
1	3/4	上課規則介紹，調整握拍姿勢	
2	3/11	球感訓練，向上擊球	
3	3/18	反手推擋動作講解與練習	
4	3/25	反手推擋練習，正手動作講解	
5	4/1	正手擊球力練習，發球規則與姿勢介紹	
6	4/8	發球練習，基本腳步介紹	
7	4/15	期中小測驗(發球、反手推擋、正手擊球)	
8	4/22	期中小測驗(發球、反手推擋、正手擊球)	
9	4/29	基本腳步訓練，左推右攻	
10	5/6	不定點練習	
11	5/13	殺高球訓練	
12	5/20	比塞規則講解與練習	
13	5/27	期末單打比賽	
14	6/10	期末單打比賽	

註：

1. 請確實填寫，開班資料將附上此表以便招生。

2. 日期填寫請避開放假日。

★課程內容依學生進度的不同，上課教師將會進行調整。

## 臺南市永康區五王國民小學 110 學年度第二學期課後社團材料費明細

社團名稱	桌球初階 C 班	
授課教師	李思寬	
授課時間	3 月 4 日至 6 月 10 日，共 14 次	
招生對象	一 年級~ 四 年級	
材料明細	必購材料或教材	代購或自備教材
	1. 球&教具	<p>1. 桌球用品店桌球拍 (付保護膜&amp;球拍套)</p> <p>若家長自行購買桌球拍請盡量到桌球用品店購買，避免到一般大賣場或文具店購買(EX:大潤發、迪卡農、九乘九)，因為沒有彈性的球皮會讓您的小孩用錯誤的方式打球。</p>
材料費總金額	50 元	1000 元

臺南市永康區五王國民小學 110 學年度第二學期課後社團課程計畫表

社團名稱：【 桌球初階 D 班 】 授課老師：【 李思寬 】

上課時間：週【 五 】  12 時 50 分至 14 時 10 分

14 時 20 分至 15 時 40 分

16 時 00 分至 17 時 20 分

次別	上課日期	課程內容	備註
1	3/4	上課規則介紹，調整握拍姿勢	
2	3/11	球感訓練，向上擊球	
3	3/18	反手推擋動作講解與練習	
4	3/25	反手推擋練習，正手動作講解	
5	4/1	正手擊球力練習，發球規則與姿勢介紹	
6	4/8	發球練習，基本腳步介紹	
7	4/15	期中小測驗(發球、反手推擋、正手擊球)	
8	4/22	期中小測驗(發球、反手推擋、正手擊球)	
9	4/29	基本腳步訓練，左推右攻	
10	5/6	不定點練習	
11	5/13	殺高球訓練	
12	5/20	比塞規則講解與練習	
13	5/27	期末單打比賽	
14	6/10	期末單打比賽	

註：

1. 請確實填寫，開班資料將附上此表以便招生。

2. 日期填寫請避開放假日。

★課程內容依學生進度的不同，上課教師將會進行調整。



## 臺南市永康區五王國民小學 110 學年度第二學期課後社團材料費明細

社團名稱	桌球初階 D 班	
授課教師	李思寬	
授課時間	3 月 4 日至 6 月 10 日，共 14 次	
招生對象	一 年級~ 四 年級	
材料明細	必購材料或教材	代購或自備教材
	1. 球&教具	1. 桌球用品店桌球拍 (付保護膜&球拍套)  若家長自行購買桌球拍請盡量到桌球用品店購買，避免到一般大賣場或文具店購買(EX:大潤發、迪卡農、九乘九)，因為沒有彈性的球皮會讓您的小孩用錯誤的方式打球。
材料費總金額	50 元	1000 元