

高雄市 110 年度全國基層訓練站體操對抗錦標賽實施計畫

一、依據：

- (一) 教育部體育署 110 年 3 月 31 日臺教體署競(一)字第 1100011338 號函。
- (二) 高雄市政府教育局 110 年 4 月 8 日高市教健字第 11032252500 號函。

二、計畫目的：

- (一) 增加本市及外縣市各級體操基層運動選手比賽經驗。
- (二) 促進及培養體操基訓站選手，持續參與運動訓練之興趣。
- (三) 增進體操區域性和校際運動交流。

三、計畫實施方式：

- (一) 對抗賽申辦運動種類：體操
- (二) 對抗賽舉辦時間：110 年 12 月 11 日 星期六（國小組）
110 年 12 月 12 日 星期日（國中組及高中組）
- (三) 對抗賽舉辦地點：高雄市前鎮區明正國民小學
- (四) 對抗賽參加對象：經教育部體育署核定之體操基層訓練站學校選手和非基層訓練站學校選手，以及各縣市在學高中、國中、國小學生。
- (五) 對抗賽預計參與人數：
 - 1、國小男生組：預計 8 隊，一隊 4 人，約 32 人。(包含低、中、高組別)
 - 2、國小女生組：預計 8 隊，一隊 4 人，約 32 人。(包含低、中、高組別)
 - 3、國中女生組：預計 8 隊，一隊 4 人，約 32 人。
 - 4、國中男生組：預計 8 隊，一隊 4 人，約 32 人。
 - 5、高中男生組：預計 8 隊，一隊 4 人，約 32 人。
 - 6、高中女生組：預計 8 隊，一隊 4 人，約 32 人。

四、專案小組組織及運作：

職稱	姓名	現職	負責工作內容
召集人	陳綉藝	教育局體健科科长	指導督促計畫推動
副召集人	張俊民	明正國小校長	協助督促計畫推動
執行秘書	蔡宗穆	明正國小學務主任	指導計畫推動執行
副執行秘書	葉唐豪	教育局體健科股長	指導計畫推動執行
委員	宋佩穎	教育局體健科支援教師	協助對抗賽相關事情辦理
委員	史瑞臨	前金國中教師	負責計畫推動執行
委員	蔣建章	退休教師	負責計畫推動執行
委員	黃泰益	台北市教師	負責計畫推動執行
委員	陳碧媛	大灣國民中學校長	負責計畫推動執行
委員	林建佳	明正國小體育組長	協助各隊聯繫和安置
委員	吳志偉	明正國小教務主任	協助計畫推動執行
委員	盧衍宇	明正國小總務主任	協助計畫推動執行
委員	孫志成	明正國小輔導主任	協助計畫推動執行
委員	姜易錦	明正國小會計主任	協助計畫推動執行
委員	蔡育諮	明正國小人事主任	協助計畫推動執行
委員	吳俊沂	明正國小事務組長	協助計畫推動執行
委員	陳柔璇	明正國小衛生組長	協助計畫推動執行

委員	陳妤漩	明正國小教學研發組長	協助計畫推動執行
委員	謝明儒	明正國小資訊執秘	協助計畫推動執行
委員	郭瓊文	明正國小生教活動組長	協助計畫推動執行
委員	李惠玲	明正國小護理師	協助計畫推動執行
委員	羅曉雯	明正國小營養師	協助計畫推動執行
委員	蔡郁芊	明正國小幹事	協助計畫推動執行
委員	林輝明	明正國小體操教練	賽程規劃安排
委員	許維珊	明正國小體操教練	賽程規劃安排
委員	林和勳	明正國小體操教練	賽程規劃安排

五、經費預算：請參照附表

六、預期效益：

- (一) 以賽代訓，增進選手臨場比賽經驗，提升選手對抗能力。
- (二) 鼓勵選手多元潛能開發，肯定自我優良技能。
- (三) 增加各縣市教練和選手間交流，提升專業技術水準。
- (四) 檢視教練和選手技戰術的訓練效果。
- (五) 觀摩各隊整體運作情形，廣納各方優勢。
- (六) 激勵基訓站選手參與訓練的動力。

七、本計畫經核可後實施，修正時亦同。

承辦人

總務處

校長

單位主管

會計室

高雄市 110 年度全國基層訓練站體操對抗錦標賽競賽規程

壹、依據：

- (一) 教育部體育署 110 年 3 月 31 日臺教體署競(一)字第 1100011338 號函。
- (二) 高雄市政府教育局 110 年 4 月 8 日高市教健字第 11032252500 號函。

貳、目的：

- (一) 增加各體操基層運動選手訓練站培訓選手比賽經驗。
- (二) 促進訓練站選手持續參與運動訓練興趣
- (三) 增進區域性運動交流。

參、指導單位：教育部體育署

肆、主辦單位：高雄市政府教育局

伍、承辦單位：高雄市前鎮區明正國民小學

陸、協辦單位：高雄市體育會體操委員會

柒、比賽日期：110 年 12 月 11 日~12 月 12 日

捌、比賽地點：高雄市前鎮區明正國民小學

玖、比賽組別：(一) 高中男生組 (二) 高中女生組 (三) 國中男生組

(四) 國中女生組 (五) 國小男生組 (包含低、中、高組別)

(六) 國小女生組(包含低、中、高組別)

拾、選手資格：

- (一) 高中組：民國 92 年 9 月 1 日以後出生之在學學生。
- (二) 國中組：民國 94 年 9 月 1 日以後出生之在學學生。
- (三) 國小組：民國 98 年 9 月 1 日以後出生之在學學生。
- (四) 參賽時應攜帶學生證或學籍證明資料以備查，否則不得出場比賽。

拾壹、比賽項目及組別：

成隊競賽

1. 高中男生組：計地板、雙槓、吊環等三項。
2. 高中女子組：計跳馬、地板等二項。
3. 國中男生組：計地板、雙槓、吊環等三項。
4. 國中女生組：計跳馬、地板等二項。
5. 國小高年級男生組：計地板、小彈簧床、跳板等三項。
6. 國小高年級女生組：計地板、跳馬等二項。
7. 國小中年級男子組—計地板、小彈簧床、跳板等三項。
8. 國小中年級女子組—計地板、跳板等二項。
9. 國小低年級男子組—計地板、小彈簧床、跳板等三項。
10. 國小低年級女子組—計地板、跳板等二項。

個人單項競賽

1. 高中男生組：計地板、雙槓、吊環等三項。
2. 高中女子組：計跳馬、地板等二項。
3. 國中男生組：計地板、雙槓、吊環等三項。
4. 國中女生組：計跳馬、地板等二項。
5. 國小高年級男生組：計地板、小彈簧床、跳板等三項。
6. 國小高年級女生組：計地板、跳馬等二項。
7. 國小中年級男子組—計地板、小彈簧床、跳板等三項。
8. 國小中年級女子組—計地板、跳板等二項。
9. 國小低年級男子組—計地板、小彈簧床、跳板等三項。
10. 國小低年級女子組—計地板、跳板等二項。

拾貳、參加對象：

(一)體育署 110 年核准之基層訓練站得以學校單位優先組隊參賽。

(二)每校不限一隊，每隊報名至多 4 人，下場 4 人，取 3 人成績，未滿 3 人之隊伍，只能參加單項競賽。

(三)同一單位團隊競賽、單項競賽至多取 2 人(名)。

(四)非體育署核可的訓練站可以學校為單位組隊報名參加，但不得超過各組參賽隊數二分之一。

拾參、比賽規則：

(一)高中男子組、國中男子組：採用 F. I. G 2016 -2020 國際體操青少年男子規則。

(二)高中女子組、國中女子組、國小高年級女子組：採用 F. I. G 2016 -2020 國際體操女子規則。

(三)國小高年級男子組：依初級級規定動作與小彈簧床動作規則實施。

(四)國小中年級女子組：依中華民國體操協會全國競技體操錦標賽規則實施。

(五)國小中年級男子組：依初級級規定動作與小彈簧床動作規則實施。

(六)國小低年級男子組：依基礎級規定動作與小彈簧床動作規則實施。

(七)國小低年級女子組：依中華民國體操協會全國競技體操錦標賽規則實施。

拾肆、領隊會議與賽程抽籤：110 年 12 月 10 日（星期五）下午 13:00-14:00 明正國小體

操館舉行，未到者由大會代抽，不得異議。

拾伍、獎勵：優勝隊伍頒發獎盃(一至四名)、獎牌與獎狀(一至八名)。

同一學校之決賽成績，團隊項目取至多二名，個人單項取至多兩名。

拾陸、申訴：

(一) 凡任何有關競賽方面的質疑，請於技術會議、裁判會議提出，不得提出抗議。

(二) 若提出難度申訴，須提出書面申訴書及繳交 5,000 元之保證金；申訴成立即退回保證金，不成立之保證金納入承辦單位推展體操發展經費。

拾柒、本規程如有未盡事宜，得由大會修正後於領隊教練會議公佈實施。

拾捌、工作人員表現優異者，按『高雄市各級學校及幼稚園教職員工獎勵事件處理要點』辦理敘獎。

拾捌、檢附因應嚴重特殊傳染肺炎（COVID-19）大型體育運動賽會及活動之防護措施處理原則，並請與會人員事前填寫健康聲明書，協請各單位於比賽期間配合辦理。

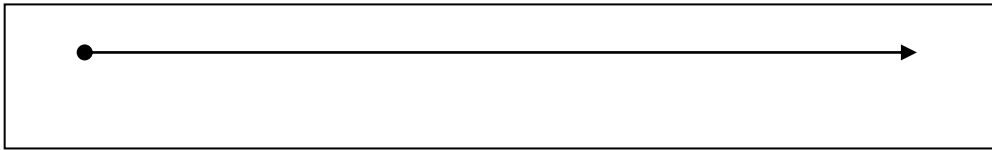
基礎級規定動作

(國小低年級男子組比賽動作)

(一)地板：D起評分4.5分。(動作數量以黑框動作計算為7個)

- 1、直立→兩臂經前上至側平舉放下→**前滾翻**→**前滾翻左右分腿**→**劈腿前趴下**(靜止兩秒)→
(0.2分) (0.3分) (0.5分)(0.5分)
雙腿往後擺越成俯臥撐→蹲起站立→**左右分腿跳緊接垂直跳轉180度**→**後滾翻**→(0.2分) (0.3
分) (0.5分) (0.5分)
俯平衡(靜止兩秒)。
(0.5分)
- 2、**向前垂直跳緊接垂直跳轉360度**。
(1.0分)

- ※加分 1、『劈腿前趴下』，雙腿劈腿貼地，左右成一直線(180度)，加0.2分。
2、『後滾翻』→『直膝後滾翻』，加0.1分。→『直膝後滾翻倒立』，加0.2分。
3、『左右分腿跳』，成劈腿狀(分腿180度)，加0.2分。



(二)跳板：

助跑踏板彈起後實施動作，每位選手均必須跳兩個不同編號的動作，若跳出相同的編號動作時，依兩次動作得分之平均分扣2.0分，為其最終得分。

【跳板動作難易度表】※以下動作是由助跑踏板彈起後實施之動作

第1類、直接上板			
01	垂直跳(4.0)	02	垂直跳轉180度(4.4)
03	垂直跳轉360度(5.0)	04	團身前空翻(5.0)
05	團身前空翻轉體180度(5.4)	06	團身前空翻轉體360度(5.8)
07	屈體前空翻(5.4)	08	屈體前空翻轉體180度(5.8)
09	屈體前空翻轉體360度(6.2)	10	直體前空翻(5.8)
11	直體前空翻轉體180度(6.2)	12	直體前空翻轉體360度(6.6)

動作編號：例如第1類、垂直跳(D起評分4.0分)動作編號為101；E起評分為10.0分

初級規定動作

(國小中、高年級男子組比賽動作)

一、地板：D起評分4.5分。(動作數量以黑框動作計算為8個)

- 1、側翻緊接側翻內轉 1/4 雙腿依次落地併腿站立→後滾翻→站立→
 (0.2分) (0.2分) (0.4分)
 單腿後踢腿轉體 180 度緊接倒立前滾翻→前滾翻成左右劈腿 (前趴下靜止 2 秒)→
 (0.1分) (0.5分) (0.5分)
 雙腿往後擺越成俯臥撐→蹲起→左右分腿跳接垂直跳轉 180 度站立。
 (0.2分) (0.3分) (0.3分)
- 2、俯平衡 (靜止 2 秒)→側翻緊接側翻外轉 1/4 前後腿落地→前滾翻緊接垂直跳轉 360 度
 (0.5分) (0.2分) (0.2分) (0.4分) (0.5分)

- ※加分 1、『側翻內轉 1/4 雙腿依次落地併腿站立』→『側翻內轉 1/4』加 0.1 分。
 2、『後滾翻』→『直膝後滾翻』加 0.1 分、『直膝後滾翻倒立』加 0.3 分。
 『直膝後滾翻倒立 (靜止兩秒)』加 0.5 分。
 3、『倒立前滾翻』→『倒立 (靜止兩秒) 前滾翻』加 0.1 分。
 『倒立 (靜止五秒) 前滾翻』加 0.3 分。
 4、『前滾翻』→『魚躍前滾翻』加 0.1 分、『挺身魚躍前滾翻』加 0.3 分。

二、跳板：長 120 公分×寬 60 公分×高 22 公分

助跑踏板彈起後實施動作，每位選手均必須跳兩個不同編號的動作，若跳出相同的編號動作時，依兩次動作得分之平均分扣 2.0 分，為其最終得分。

【跳板動作難易度表】※以下動作是由助跑至踏板彈起後實施之動作

第 1 類、直接上板				
01 垂直跳 (4.0)	02 垂直跳轉 180 度 (4.4)	03 垂直跳轉 360 度 (5.0)		
04 團身前空翻 (5.0)	05 團身前空翻轉體 180 度 (5.4)	06 團身前空翻轉體 360 度 (5.8)		
07 屈體前空翻 (5.4)	08 屈體前空翻轉體 180 度 (5.8)	09 屈體前空翻轉體 360 度 (6.2)		
10 直體前空翻 (5.8)	11 直體前空翻轉體 180 度 (6.2)	12 直體前空翻轉體 360 度 (6.6)		
13 團身前空翻兩周 (7.4)	14 直體前空翻轉體 540 度 (7.0)	15 直體前空翻轉體 720 度 (7.4)		
第 2 類、側翻內轉 1/4 上板				
01 垂直跳 (4.4)	02 垂直跳轉 180 度 (4.8)	03 垂直跳轉 360 度 (5.4)		
04 團身後空翻 (5.4)	05 團身後後翻轉體 180 度 (5.8)	06 團身後空翻轉體 360 度 (6.2)		
07 直體後空翻 (6.2)	08 直體後空翻轉體 180 度 (6.6)	09 直體後空翻轉體 360 度 (7.0)		
10 團身後空翻兩周 (7.4)	11 直體後空翻轉體 540 度 (7.4)	12 直體後空翻轉體 720 度 (7.8)		

動作編號：例如—第 1 類、垂直跳 (D 起評分 4.0 分) 動作編號為 101 ； E 起評分=10.0 分

小彈簧床動作難易度表（國小組男子組全年級）

器材規格：（小彈簧床：長 100×寬 100×高 50 公分）（起跳臺：長 100×寬 50×高 100 公分）

最後得分：取實施二次動作最高分之一次為其最後得分，動作可任選可重複。

第 1 類、前跳

編號	01	02	03
1	團身跳 (4.2)	分腿屈體跳 (4.4)	併腿屈體跳 (4.6)
2	垂直跳 (4.0)	垂直跳轉 180 度 (4.4)	垂直跳轉 360 度 (5.0)
3	垂直跳轉 540 度 (5.4)	垂直跳轉 720 度 (5.8)	垂直跳轉 900 度 (6.2)
4	團身前空翻 (5.0)	團身前空翻轉體 180 度 (5.4)	團身前空翻轉體 360 度 (5.8)
5	屈體前空翻 (5.4)	屈體前空翻轉體 180 度 (5.8)	屈體前空翻轉體 360 度 (6.2)
6	直體前空翻 (5.8)	直體前空翻轉體 180 度 (6.2)	直體前空翻轉體 360 度 (6.6)
7		直體前空翻轉體 540 度 (7.0)	直體前空翻轉體 720 度 (7.4)
8	團身前空翻 2 周 (7.4)		直體前空翻轉體 900 度 (7.8)

第 2 類、後跳

編號	01	02	03
1	團身跳 (4.2)		
2	垂直跳 (4.0)	垂直跳轉 180 度 (4.4)	垂直跳轉 360 度 (5.0)
3	團身後空翻 (5.0)	團身後空翻轉體 180 度 (5.4)	團身後空翻轉體 360 度 (5.8)
4	屈體後空翻 (5.4)	團體後空翻轉體 540 度 (5.8)	團體後空翻轉體 720 度 (6.2)
5	直體後空翻 (5.8)	直體後空翻轉體 180 度 (6.2)	直體後空翻轉體 360 度 (6.6)
6		直體後空翻轉體 540 度 (7.0)	直體後空翻轉體 720 度 (7.4)
7	團身後空翻 2 周 (7.4)		直體後空翻轉體 900 度 (7.8)

動作編號：例如—第 2 類、垂直跳（D 起評分 4.0 分）動作編號為 2201；E 起評分=10.0 分

※D 起評分（難度分）依據選手實際實施動作起評；E 起評分（實施分）為 10 分。

※ 評分方式依據最新版「F. I. G. 國際男子（女子）競技體操評分規則」評分

國小高年級女子組評分規則

跳馬：由地面量起，高度為120~125公分

動作：實施兩次(需不同動作可同組別)得分為兩次平均，以兩次平均分計算成隊、單項

地板：均採用2017~2020年FIG國際女子競技體操評分規則評分。

國小中年級女子組評分規則：

跳板：長 120 公分×寬 60 公分×高 22 公分；可任選由大會提供之跳板。

1. 依據「初級規定動作」跳板項目評分。

2. 助跑踏板彈起後實施動作，每位選手均必須跳兩個不同編號的動作，若跳出相同的編號動作時，依兩次動作得分之平均後再扣2.0 分，為其最終得分。

【跳板動作難易度表】

第 1 類、直接上板					
01	垂直跳 (4.0)	02	垂直跳轉 180 度 (4.4)	03	垂直跳轉 360 度 (5.0)
04	團身前空翻 (5.0)	05	團身前空翻轉體 180 度 (5.4)	06	團身前空翻轉體 360 度 (5.8)
07	屈體前空翻 (5.4)	08	屈體前空翻轉體 180 度 (5.8)	09	屈體前空翻轉體 360 度 (6.2)
10	直體前空翻 (5.8)	11	直體前空翻轉體 180 度 (6.2)	12	直體前空翻轉體 360 度 (6.6)
13	直體前空翻轉體 540 度 (6.8)	14	直體前空翻轉體 720 度 (7.0)	15	直體前空翻轉體 900 度 (7.2)
第 2 類、側翻內轉 1/4 上板					
01	垂直跳 (4.4)	02	垂直跳轉 180 度 (4.8)	03	垂直跳轉 360 度 (5.4)
04	團身後空翻 (5.4)	05	團身後後翻轉體 180 度 (5.8)	06	團身後空翻轉體 360 度 (6.2)
07	直體後空翻 (6.2)	08	直體後空翻轉體 180 度 (6.6)	09	直體後空翻轉體 360 度 (7.0)
10	直體後空翻轉體 540 度 (7.2)	11	直體後空翻轉體 720 度 (7.4)	12	直體後空翻轉體 900 度 (7.6)

※以上動作是由助跑踏板彈起後實施之動作。

※動作編號：例如第1類、垂直跳 (D起評分4.0分) 動作編號為101 ； E起評分為10.0分

地板：依下列動作種類要求編排，需搭配音樂 <時間：90秒內>

1. 一個至少含兩個不同體操系動作組成的舞蹈段落，其中一個須含前後分腿180度的姿勢。
2. 一個至少C級以上體操系動作。
3. 含縱軸轉體(360度)的空翻。
4. 整套技巧動作具有不同方向(向前/向後)的空翻。(必須是在相同或不相同的技巧串中實施)

國小低年級女子組評分規則

跳板：長 120 公分×寬 60 公分×高 22 公分；可任選由大會提供之跳板。

1. 依據「初級規定動作」跳板項目評分。
2. 助跑踏板彈起後實施動作，每位選手均必須跳兩個動作(可同可不同)，依兩次動作平均為其最終得分。

【跳板動作難易度表】

第 1 類、直接上板					
01	垂直跳 (4.0)	02	垂直跳轉 180 度 (4.4)	03	垂直跳轉 360 度 (5.0)
04	團身前空翻 (5.0)	05	團身前空翻轉體 180 度 (5.4)	06	團身前空翻轉體 360 度 (5.8)
07	屈體前空翻 (5.4)	08	屈體前空翻轉體 180 度 (5.8)	09	屈體前空翻轉體 360 度 (6.2)
10	直體前空翻 (5.8)	11	直體前空翻轉體 180 度 (6.2)	12	直體前空翻轉體 360 度 (6.6)
13	直體前空翻轉體 540 度 (6.8)	14	直體前空翻轉體 720 度 (7.0)	15	直體前空翻轉體 900 度 (7.2)
第 2 類、側翻內轉 1/4 上板					
01	垂直跳 (4.4)	02	垂直跳轉 180 度 (4.8)	03	垂直跳轉 360 度 (5.4)
04	團身後空翻 (5.4)	05	團身後後翻轉體 180 度 (5.8)	06	團身後空翻轉體 360 度 (6.2)
07	直體後空翻 (6.2)	08	直體後空翻轉體 180 度 (6.6)	09	直體後空翻轉體 360 度 (7.0)
10	直體後空翻轉體 540 度 (7.2)	11	直體後空翻轉體 720 度 (7.4)	12	直體後空翻轉體 900 度 (7.6)

※以上動作是由助跑踏板彈起後實施之動作。

※動作編號：例如第1類、垂直跳 (D起評分4.0分) 動作編號為101 ； E起評分為10.0分。

地板：依下列動作編排， <時間：90秒內>

1. 側翻內轉(0.5分)接後手翻(1.0分)接垂直跳(0.5分)【或後空翻(1.5分)】
2. 併腿前手翻(0.7分)接前滾翻(0.3分)【或魚躍前滾翻(0.5分)或前空翻(1.0分)】
3. 一趟單足起跳之前後分腿跳及單足起跳之側向大跨跳(兩個跳躍) 動作組合，各(1.0分)
4. 倒立前滾翻(倒立須靜止2秒0.5分)直接連接左右正劈，趴地靜止2秒 (0.3分)
5. 前軟翻(0.5分)接側翻(0.5分)接後軟翻(0.5分)
6. 單腳旋轉 360°(0.5分)【或單腳旋轉 540°(1.0分) 或單腳旋轉 720°(1.5分)】

總賽程表

日期	時間	賽程內容
12月10日 (星期五)	9:00~12:00	9:00~12:00(國小組男女生練習)
	13:00~17:30	(13:00~14:00 領隊教練會議) 國高中男女生練習
	17:30~18:30	場地整理
12月11日 (星期六)	8:00~8:50	參賽單位報到、裁判會議、國小低年級男、女組練習
	9:00~11:00	國小低年級男、女組--成隊、單項比賽
	11:05~11:30	開幕 國小低年級男、女組頒獎
	11:30~12:20	* (國小中、年級男、女組暖身時間)
	12:20~14:20	國小中年級男、女組--成隊、單項比賽
	14:20~15:10	* (國小高年級男、女組暖身時間)
	15:10~17:10	國小高年級男、女組--成隊、單項比賽
	17:20~17:30	國小中、高年級男、女組頒獎典禮
	17:30~18:30	國高中男女生練習
	18:30~19:30	比賽場地整理時間
12月12日 (星期日)	8:30~9:00	參賽單位報到;裁判會議; 國中男、女生練習
	9:30~10:30	國中女子組--成隊、單項比賽 國中男子組--成隊、單項比賽
	10:40~11:40	高中男、女組暖身賽前練習
	11:40~12:40	高中女子組--成隊、單項比賽 高中男子組--成隊、單項比賽
	13:00~13:40	頒獎 閉幕
	13:40~14:40	整理場地

(附件一)

110 年全國基層訓練站體操對抗錦標賽

報 名 表

單位 (隊名): _____

領隊: _____ 管理: _____

教練: _____、_____ 組別: _____

編號	姓名	出生年 月日	身分證字號	年級	實際指導 教練
1					
2					
3					
4					

壹、報名人數:

1. 運動員僅能代表一單位一組別，並依照實際年齡參加該組別，每隊報名人數多 4 人，不足 3 人時不計成隊競賽。
2. 國小請註明國小低、中、高之組別。
3. 掛名教練需具備 C 級以上體操教練證照。
4. 參賽單位報名時請檢附學校開立之學籍證明。

貳、報名方式:

請於 110 年 11 月 19 日 (五) 16:00 前上網報名，報名網址 <https://www.sinyu.idv.tw/gymnast/2021121101/>，報名過程中，有問題請加 Line 聯絡羅國慶老師，LINE ID: iamlog7，或 E-MAIL: iamlog7@gmail.com，逾期不予受理報名。

中華民國 _____ 年 _____ 月 _____ 日 領隊或教練簽名: _____

(附件二)

高市 110 年度基層訓練站對抗賽出場序		
學校：_____國小/國中/高中		
項目： <input type="checkbox"/> 地板 <input type="checkbox"/> 跳板/馬		
組別： <input type="checkbox"/> 女 <input type="checkbox"/> 低/中/高年級		
順序	姓名	備註
1		
2		
3		
4		

高市 110 年度基層訓練站對抗賽出場序		
學校：_____國小/國中/高中		
項目： <input type="checkbox"/> 地板 <input type="checkbox"/> 跳板/馬		
組別： <input type="checkbox"/> 女 <input type="checkbox"/> 低/中/高年級		
順序	姓名	備註
1		
2		
3		
4		

高市 110 年度基層訓練站對抗賽出場序		
學校：_____國小		
項目： <input type="checkbox"/> 地板 <input type="checkbox"/> 跳板/馬		
組別： <input type="checkbox"/> 女 <input type="checkbox"/> 低/中/高年級		
順序	姓名	備註
1		
2		
3		
4		

高市 110 年度基層訓練站對抗賽出場序		
學校：_____國小		
項目： <input type="checkbox"/> 地板 <input type="checkbox"/> 跳板/馬		
組別： <input type="checkbox"/> 女 <input type="checkbox"/> 低/中/高年級		
順序	姓名	備註
1		
2		
3		
4		

教練簽名：

日期： 年 月 日

(附件三)

高市 110 年度基層訓練站對抗賽出場序		
學校：_____國小		
項目： <input type="checkbox"/> 小彈簧床 <input type="checkbox"/> 地板 <input type="checkbox"/> 跳板		
組別： <input type="checkbox"/> 男 <input type="checkbox"/> 低/中/高年級		
順序	姓名	備註
1		
2		
3		
4		

高市 110 年度基層訓練站對抗賽出場序		
學校：_____國小		
項目： <input type="checkbox"/> 小彈簧床 <input type="checkbox"/> 地板 <input type="checkbox"/> 跳板		
組別： <input type="checkbox"/> 男 <input type="checkbox"/> 低/中/高年級		
順序	姓名	備註
1		
2		
3		
4		

高市 110 年度基層訓練站對抗賽出場序		
學校：_____國中/高中		
項目： <input type="checkbox"/> 地板 <input type="checkbox"/> 鞍馬 <input type="checkbox"/> 跳馬		
組別： <input type="checkbox"/> 男		
順序	姓名	備註
1		
2		
3		
4		

高市 110 年度基層訓練站對抗賽出場序		
學校：_____國中/高中		
項目： <input type="checkbox"/> 平衡木 <input type="checkbox"/> 地板 <input type="checkbox"/> 跳馬		
組別： <input type="checkbox"/> 女		
順序	姓名	備註
1		
2		
3		
4		

高市 110 年度基層訓練站對抗賽出場序		
學校：_____國中/高中		
項目： <input type="checkbox"/> 地板 <input type="checkbox"/> 鞍馬 <input type="checkbox"/> 跳馬		
組別： <input type="checkbox"/> 男		
順序	姓名	備註
1		
2		
3		
4		

高市 110 年度基層訓練站對抗賽出場序		
學校：_____國中/高中		
項目： <input type="checkbox"/> 平衡木 <input type="checkbox"/> 地板 <input type="checkbox"/> 跳馬		
組別： <input type="checkbox"/> 女		
順序	姓名	備註
1		
2		
3		
4		

教練簽名：

日期： 年 月 日

(附件四)

高雄市 110 年度基層訓練站對抗賽運動員資格申訴書

申訴單位		職稱		姓名	
提出時間	年	月	日	時	分
被申訴者 姓名		單位		參加種 類項目	
申訴事實				證件 或 證人	
運動競賽 小組裁定					

高雄市110年度基層訓練站對抗賽組織委員會運動競賽小組召集人

(簽名)

註：

- 一、凡未按各項規定辦理之申訴(新台幣5,000元)，概不受理。
- 二、單位領隊簽名權，可按本競賽規程有關規定，由領隊本人簽名或教練簽名辦理。

(附件六)

高雄市 110 年度全國基層訓練站體操對抗錦標賽
(教練、隊員及隨隊防護人員 7 人)進場人員管制名單

校 名：

填報人員：

職稱：

連絡電話：

單位主管：

序號	職稱	性別	姓名	連絡電話
1				
2				
3				
4				
5				
6				
7				

- 一、依據中央「嚴重特殊傳染性肺炎中央流行疫情指揮中心」建議，為避免群聚感染加強人員管控，每隊 7 人，(含教練、隊員、防護人員)，並必須自備口罩佩戴。
- 二、請事先填寫進場人員管制名單，教練、隊員及防護人員 7 人，提出後不得更換名單。
- 三、每校教練、隊員 7 人依賽程表訂開始時間 60 分鐘可進入賽場，賽後 1 小時內離開賽場，需團進團出，各校領隊(校長)因校務繁忙，不需受到團進團出限制，敬請各參賽學校配合。
- 四、請詳細填寫入場人員名單，請進場人員攜帶含有照片之證件(學生證、身分證、健保卡、駕照)，並於入場時由大會人員核對名單，如未攜帶含有照片之證件與不在管制名單內人員禁止進入球場。
- 五、本會於比賽期間，大會工作人員將於比賽場館出入口實施體溫測量，如發現發燒(額溫 37.5 度、耳溫 38 度以上)禁止進入場內。並請各校相關人員，於進入場館時務必配戴口罩，以減少接觸傳染機會。
- 六、建議各校針對隊職人員與隊員，每日進行至少 1 次體溫及健康狀況監測，倘有發燒、呼吸道症狀等，應採取適當的防護措施及引導就醫治療。
- 七、本會將嚴格執行場館相關防疫工作，層層把關，為各參賽學校建立安全的賽事環境，惠請各校共同配合辦理。

進場人員管制名單提出後，不得更換名單，請各參賽學校多加配合。

(附件七)

高雄市 110 年度全國基層訓練站體操對抗錦標賽 防範新型冠狀病毒肺炎自主健康聲明書

鑒於嚴重特殊傳染性肺炎 (COVID-19) 疫情影響，參酌疾病管制署之防疫建議，並基於保護全體與賽者的身體生命安全，參與本次賽會的人員均須配合填寫健康聲明書。透過健康聲明書所蒐集、處理及利用之個人資料類別包含您的識別類個人資料(姓名)、聯絡電話、聯絡地址、社會活動及其他為防疫所需之個人資料，除上述之防疫目的(下稱「蒐集目的」)外不另作其他用途。

您的個人資料，僅供主辦單位內部使用，於蒐集目的之必要合理範圍內加以利用至蒐集目的消失為止。

依據個人資料保護法第 3 條規定，您可向主辦單位請求查詢或閱覽、製給複製本、補充或更正、停止蒐集/處理/利用或刪除您的個人資料。

任何人若拒絕健康聲明書填寫者，將無法參與本次賽會。如您於蒐集目的消失前要求本所停止蒐集/處理/利用或刪除您的個人資料，亦同。

如您填寫並送交健康聲明書者，視為同意本單蒐集、處理及利用個人資料告知事項。

一、基本資料

1. 姓名：_____
2. 身分：選手 教練 裁判或大會工作人員 其他：_____
3. 聯絡電話：_____
4. 聯絡地址：_____
5. 參賽(或工作)日期：_____

二、近期是否有以下症狀(如有下述症狀之一，請提醒配戴口罩)：

- 發燒($\geq 38^{\circ}\text{C}$) 咳嗽 喘 流鼻水 鼻塞 喉嚨痛
肌肉痠痛 頭痛 極度疲倦感

三、過去 21 天是否曾出國至其他境外地區？

是 否

若勾選「是」，其國家為_____。

四、本人參與說明會前已確認未符合下列任一情況

1. 為嚴重特殊傳染性肺炎之疑似感染或確診個案。
2. 本人或本人之家庭成員(或密切接觸者)，過去兩星期內曾接觸嚴重特殊傳染性肺炎之疑似感染或確診個案者。
3. 目前正配合嚴重特殊傳染性肺炎居家隔離、居家檢疫或自主健康管理。
4. 已出現與嚴重特殊傳染性肺炎相關的症狀。

五、最近一個月是否有無以下群聚史? 是 否

若勾選「是」請回答以下

同住家人正在：居家隔離 居家檢疫 自主健康管理：_____

(到期日： 月/ 日)

家人也有發燒或呼吸道症狀

朋友也有發燒或呼吸道症狀

同事也有發燒或呼吸道症狀

六、本人確認以上聲明均為屬實，並同意承擔因提供不實資訊而導致的相關法律責任。

簽名：_____ 日期：_____