**臺南市政府衛生局**

**109年公開徵求營養教育影片徵稿活動計畫書**

1. 依據：依據109年度國民健康署補助縣市辦理整合性預防及延緩失能計畫-

子計畫2-長者整合性預防及延緩失能-工作分項3社區營養推廣中心。

1. 背景：

隨著國人生活型態的改變「數位學習」已成為現今新穎之教學方式，數位學習可立即學習及分享最新的資訊，期錄製營養教育影片，推廣正確的營養知識，藉由影片可反覆觀看之性質，讓營養教育推廣更加普及，進而提升民眾均衡飲食觀念，並落實均衡飲食之健康生活型態。

1. 目的：

以分眾的方式規劃營養課程，用民眾容易理解和記憶的方式做營養教育推廣，透過營養教育影片，提升民眾營養知能，進而落實於日常生活中。

1. 主辦單位：臺南市政府衛生局
2. 活動訊息：
3. 徵稿主題:

1.「我的餐盤」均衡飲食圖像與口訣

每天早晚一杯奶

每餐水果拳頭大

菜比水果多一點

飯跟蔬菜一樣多

豆魚蛋肉一掌心

堅果種子一茶匙

2.長者「三好一巧」飲食

吃得下:善用烹飪技巧助吞咬。

吃得夠:少量多餐能吃盡量吃。

吃得對:每天吃足6大類食物。

吃得巧:天然調味共食更美味。

3.「如何預防骨質疏鬆」

1. 參加對象:對於營養教育有興趣者皆歡迎參加。
2. 徵稿組別:我的餐盤(兒童組、成人組、長者組)、長者三好一巧飲食、

 如何預防骨質疏鬆。

1. 徵稿辦法:
2. 拍攝營養教育影片，影片長度以5至15分鐘為限，呈現方式不拘。影片需有聲音、字幕、畫質清晰，可順暢播放。
3. 影片燒錄成光碟，影片內容、圖片、影音等需符合著作權及專利法等相關規定，如隱瞞事實或取用未經合法授權使用知識別標誌、圖表及檔案等，投稿者應負一切損害賠償責任。
4. 投稿方式:即日起至109年5月29日止，將報名表(附件1、2)及光碟逕

寄臺南市政府衛生局東興辦公室（臺南市新營區東興路163號）國民健康科收，請註明「營養教育影片徵稿活動」。以郵戳為憑，投稿資料收件後恕不退還。

1. 獎勵辦法:各類別之第1名頒予商品禮卷。

|  |  |  |
| --- | --- | --- |
| 獎項 | 名額 | 獎勵說明 |
| 我的餐盤兒童組 | 1名 | 商品禮券新台幣6,000元 |
| 我的餐盤成人組 | 1名 | 商品禮券新台幣6,000元 |
| 我的餐盤長者組 | 1名 | 商品禮券新台幣6,000元 |
| 長者三好一巧飲食 | 1名 | 商品禮券新台幣6,000元 |
| 如何預防骨質疏鬆 | 1名 | 商品禮券新台幣6,000元 |

(主辦單位有保留對活動方式、辦法及獎項修改之權利)

1. 評分標準:
2. 由本局聘請相關領域專家委員進行審查，依類別、分數高低評選出各類別之第一名。
3. 審查分數達80分(含)以上，始得排名，評分項目及配分如下

|  |  |  |
| --- | --- | --- |
| 評分項目 | 配分 | 評分標準 |
| 切題性 | 30％ | 內容與主題之契合度，內容及題材有助於提升民眾營養知能。 |
| 可行性 | 20％ | 內容具體可行，有助於營養教育的推廣。 |
| 創意性 | 20％ | 作品之創作具特色，構思新穎，以利民眾應用於日常生活中。 |
| 完整性 | 20％ | 內容完整且合宜。 |
| 影片製作品質 | 10％ | 影片流暢度及畫質清晰度 |

1. 比賽時程:

|  |  |  |
| --- | --- | --- |
| 事項 | 時程規劃 | 說明 |
| 活動報名 | 即日起至5月29日 | 5月29日前將相關資料逕寄至衛生局 |
| 委員評選 | 6月1日~6月12日 | 聘請專家委員進行審查，依類別、分數高低評選出各類別之第一名 |
| 名次公告 | 6月15日~6月24日 | 將評選結果公告於本局網頁 |

1. 其他注意事項:

1.凡報名參加本活動者，視為已充分瞭解本比賽規則中各條款，並同意完全遵守本規則所述之各項規定。

2.主辦單位對於營養教育影片徵稿活動之著作權享有無償使用權，得公開展示、重製、編輯、推廣、發行以合作方式利用影片。

3.如有未盡事宜，主辦單位有權修改公告之，主辦單位保留活動內容之新增、修改、變更、刪除等權利。

4.活動相關事宜請電洽臺南市政府衛生局國民健康科06-6357716分機296邱小姐

109年度臺南市政府衛生局

附件1

「營養教育影片徵稿活動」報名表

|  |  |  |  |
| --- | --- | --- | --- |
| 投稿組別 | 我的餐盤□兒童組□成人組□長者組 | □長者三好一巧飲食 | □如何預防骨質疏鬆 |
| 聯絡資訊 | 姓名 |   |
| 電話 |  | 手機 |  |
| E-mail |  |
| 地址 |  |
| 影片內容及創意發想(500字以內) |  |

授權書

附件2

**營養教育影片徵稿活動**

**著作財產權授權及個人資料使用同意書**

本人 參與臺南市政府衛生局 (以下簡稱本局)主辦營養教育影片徵稿活動，茲同意成果繳交後，就著作財產權與個人資料授權予貴局使用與利用，內容如下：

一、著作財產權之授權標的與範圍：

（一）本人同意於著作財產權存續期間非專屬授權貴局無償利用，且不限定該著作財產權之利用地域、時間、媒體型式、次數、重製次數、內容與方法，貴局並得授權第三人利用。

（二）本人同意於著作財產權存續期間非專屬轉授權於臺南市政府衛生局無償利用，進行電子書、數位化典藏、重製、透過網路公開傳輸、提供讀者進行免費下載、列印、瀏覽等服務之行為。

（三）保證不對臺南市政府衛生局行使著作人格權。

二、個人資料之特定使用：

本人同意個人資料提供於臺南市政府衛生局於本活動（含推廣活動）所定業務需要等特定目的之蒐集、電腦處理、公告（公布）使用與利用。

此 致

臺南市政府衛生局

參加者姓名(簽章)： 身份證字號：

蓋章

聯絡電話：

通訊地址：

中 華 民 國 109 年 月 日