**臺南市崑山高級中學108年度學生游泳育樂營實施計畫**

108.03.29臺教體署學(二)字第1080010533號函辦理

一、依 據：教育部體育署補助推動學校游泳及水域運動實施要點辦理。

二、目 的：藉由健全的休閒育樂活動，來提升學生的運動風氣，增進學生之情感交流，進而培養本校優秀運動員為校爭光，並為全民運動紮根。

三、主辦單位：崑山高級中學學務處體衛組。

四、實施對象：本校學生及國中、小以上學生(限身高120公分以上)。。

五、辦理日期：(家長自行接送至游泳池或學校圖書館集合有專車接送)**。**

 1.第一、二營隊：7月08日起至7月12日上午08時30分至11時30分。

 2.第三、四營隊：7月08日起至7月12日下午13時30分至16時30分。

 3.第五、六營隊：7月15日起至7月19日上午08時30分至11時30分。

 4.每營隊以30人為限。

六、每梯次將實施水中教育安全教學及CPR教學，地點於崑山中學，請報名育樂營同學務必參加，時間如下:

|  |  |  |
| --- | --- | --- |
| 營隊 | 日期 | 時間 |
| 第一~四營隊 | 7/5 | 08:00-12:00 |
| 第五~六營隊 | 7/12 | 08:00-12:00 |

七、課 程：

 1.初階班：

 (1)自由式打水划手練習 (2)自由式換氣練習

 (3)自由式15m為目標 (4)仰式打水練習

 2.進階班：

 (1)自由式25m為目標 (2)仰式連續動作訓練

 (3)蛙式蛙腳練習 (4)蛙式換氣練習

八、活動地點：長渼游泳池(台南市北區文賢一路77號)

九、報名方式：1.電話報名:崑山高級中學學務處體衛組。連絡電話：06-2364408轉127

 2.網路報名(臺南市私立崑山中學網站學生事務處公告處)

十、費 用：免費（報名即日起至108年06月28日止，額滿即停止報名），自備泳衣褲、泳帽、泳鏡、學生證、健保卡。

十一、本活動所需經費由教育部體育署補助。

十二、本學生游泳育樂營實施計畫經校長核准後公告實施，修正時亦同。

**✀**

**臺南市崑山高級中學108年度暑期學生游泳育樂營家長同意書 編號**：

 茲同意敝子女 就讀 學校 科 年 班，同意其參加貴校主辦108年度暑期學生游泳育樂營，請督促其依報名梯次時間參加訓練，遵守學校一切規定，並遵從教練指導，提醒其注意交通往返之安全。

參加梯次：□第一、二營隊7/8~7/12(上午)、□第三、四營隊7/8~7/12(下午)

 □第五、六營隊7/15~7/19 (上午) 家長簽章：

 聯絡電話：

中華民國108年 月 日