

# 國立臺南大學體育學系

## 106 學年地方教育輔導工作實施計畫

### 壹、計畫依據

- 一、依據教育部 106 年 7 月 25 日臺教師(三)字第 1061004521F 號函辦理。
- 二、依據教育部 100 年 12 月 5 日臺中(三)字第 1000202123C 號令修正發布之「師資培育之大學申請辦理地方教育輔導工作經費補助要點」。

### 貳、計畫目的

- 一、因應國民小學專業體育師資不足，提升教師體育教學能力，培訓優質教師。
- 二、推展適合學童之體育活動，促進教師專業知能，活化體育教學。

### 參、輔導主題

國民小學：國民小學體育教師游泳教學增能研習

國小的體育課程均排定游泳教學，沒有游泳池的學校也設法到臨近的游泳池上課，但卻因設備缺乏或不便，導致這些學校的體育教師在游泳教學上的弱勢，因此經常委由教練上課。本計畫擬以教師研習的方式，透過專業講師的授課與訓練，培養並提升校內師資的游泳教學專業知能，並輔導取得專業證照，專業且有效地投入教學場域，期盼對游泳有興趣的專任教師加入，培養游泳教學的種子教師，提升游泳教學的自信與能力，推廣游泳運動。本計畫提供教學示範，期盼對游泳教學有興趣的專任教師加入，並培養游泳教學種子教師，以推廣游泳運動。透過教師研習，本計畫預計達成的目標如下：

- (一) 提升專任教師游泳教學能力。
- (二) 透過教師增能，擴展游泳運動人口。
- (三) 實施地方輔導，提供專任教師體育教學增能需求。

### 肆、指導單位：教育部

主辦單位：國立臺南大學體育學系

承辦單位：臺南市安平區西門國民小學、臺南市南區新興國民小學

協辦單位：臺南市政府教育局、臺南市立大成國民中學

### 伍、活動日期及地點：

- 一、日期：107年5月23日（星期三）下午13:00~16:30。  
107年5月30日（星期三）下午13:00~16:30。  
（請擇一場次參加）。

- 二、地點：臺南市立大成國民中學游泳池。  
（地址：臺南市南區新興東路256號）。

陸、參加對象及人數：現職國小教師，每一場次50人，總計100人。

柒、報名方式：即日起請一律至「全國教師在職進修資訊網」  
[\(http://www.inservice.edu.tw/\)](http://www.inservice.edu.tw/)線上報名，免報名費按報名先後次序  
錄取額滿為止。

捌、辦理方式：

- （一）專題講座：內容以游泳教學動作解說及安全防護為主。
- （二）游泳教學基本動作實務操作：藉由基本技術訓練及教學活動實務來提升  
教師體育教學能力。

玖、預期效益：

- 一、提升教師專業能力，活化游泳教學。
- 二、藉由研習講解示範，提供教師體育教學領域上的交流機會，發現問題與  
困難，並加以解決。
- 三、藉由游泳教學講習，以增加國小游泳教學師資100人。

拾、附則

- 一、參加人員依規定向所屬服務單位報請公假或派代。
- 二、參加人員請攜帶泳裝或泳褲，以利活動進行。研習活動供應茶水，每一  
場次全程參與者核發3小時研習時數。
- 三、聯絡資訊：國立臺南大學體育學系張秀妃小姐，電話06-2133111轉351

國立臺南大學體育學系地方教育輔導  
國民小學體育教師游泳教學增能研習  
課程表

時 間	課 程 內 容	主 講 人
13：00~13：30	報到及課程說明	陳樹屏主任
13：30~13：40	始業式	陳樹屏主任 承辦學校校長
13：40~14：30	游泳課教學安全防護經驗談	新興國小 陳志輝老師
14：30~15：20	游泳教學動作講解與操作 (一)	新興國小 陳志輝老師
15：20~15：30	休 息	
15：30~16：20	游泳教學動作講解與操作 (二)	新興國小 陳志輝老師
16：20~16：30	綜合座談及填寫問卷	陳樹屏主任