

# 國立臺灣師範大學心田社區諮商中心

## 107 年度第一期諮商輔導專業系列課程·社區樂活成長課程

你知道什麼是「職人精神」嗎？

一流技術 + 一流人品，才叫職人精神。

期待嚴謹專業師資理論研究的傳授，  
深入淺出的個案提案互動討論，  
淬鍊出輔導諮商精益求精的深切功力。



### --課程介紹--

#### 系列一【督導心淬鍊】心理師督導進階訓練課程

參加對象：兩年以上諮商心理師、學校輔導老師及對督導議題有興趣之助人工作者。

進行方式：成員提報督導案例並於課程中進行研討。

上課地點：國立臺灣師範大學圖書館校區教育學院大樓 3 樓 313 教室(以行前通知為準)

參加人數：每場次 30 人。

| 進行方式   | 場次名稱                 | 日期                    | 講師                   |
|--------|----------------------|-----------------------|----------------------|
| 督導案例報告 | 心理分析治療取向之督導實務工作坊     | 5/26(六)<br>9:00-16:00 | 林家興 教授<br>(國立臺灣師範大學) |
|        | 「人際歷程治療督導」的實務討論與案例督導 | 6/9(六) 9:00-<br>16:00 | 吳麗娟 教授<br>(國立臺灣師範大學) |

## 系列二【輔導心深化】校園諮商輔導專業訓練課程

參加對象：學校專兼任輔導教師、社工師、諮商心理師、臨床心理師等對此議題有興趣之助人工作者或相關科系學生。

進行方式：理論授課及主題式個案研討會，歡迎成員提報個案並於課程中進行研討。

上課地點：國立臺灣師範大學圖書館校區教育學院大樓3樓313教室(以行前通知為準)

參加人數：每場次30人。

| 9場主題式個案研討會：5場學生常見議題，4場校園系統合作 |  |  |                       |                                      |
|------------------------------|--|--|-----------------------|--------------------------------------|
| 主題                           | 場次名稱                                       | 內容   | 日期                    | 講師                                   |
| 學生輔導常見議題                     | 正負向情緒時間卡於兒童青少年非自願個案輔導之應用                   | -正負向情緒時間卡之介紹<br>-牌卡於兒青非自願個案輔導之運用<br>-個案提案討論    | 5/27(日)<br>9:00-16:00 | 傅嘉祺<br>諮商心理師<br>(張老師基金會)             |
|                              | 兒童青少年校園諮商輔導個案概念化與問題評估                      | -兒青校園輔導個案概念化<br>-兒青校園輔導問題評估原則<br>-個案提案討論       | 6/2(六)<br>9:00-16:00  | 林家興<br>教授<br>(國立臺灣師範大學)              |
|                              | 特殊需求兒童青少年輔導實務(自閉與注意力不足過動)                  | -自閉與注意力不足過動症兒青現象與成因介紹<br>-校園輔導原則與處遇<br>-個案提案討論 | 6/10(日)<br>9:00-16:00 | 李筱蓉<br>臨床心理師<br>(芯福里情緒教育推廣協會、宇寧身心診所) |
|                              | (上午)兒童青少年學校輔導與社區醫療合作<br>(下午)兒童青少年拒學繭居成因與處遇 | -校園與社區醫療連結合作<br>-個案提案討論                        | 6/16(六)<br>9:00-16:00 | 汪振洋<br>醫師<br>(桃園療養院)                 |
|                              |  | -兒青拒學繭居現象與成因介紹<br>-校園輔導原則與處遇<br>-個案提案討論        |                       | 吳佑佑<br>醫師<br>(宇寧身心診所)                |
|                              | DSM5在兒童青少年常見之心理疾病上之實務應用                    | -臨床常見兒青心理疾病<br>-DSM5於校園輔導之運用<br>-個案提案討論        | 7/15(日)<br>9:00-16:00 | 徐儷瑜<br>副教授<br>(東吳大學)                 |
| 校園輔導與系統合作                    | 兒童青少年個案常見心理問題與系統合作                         | -兒青個案常見心理問題介紹<br>-校園輔導與系統合作<br>個案提案討論          | 6/3(日)<br>9:00-16:00  | 張祐誠<br>諮商心理師<br>(毛蟲藝術心理諮商所)          |
|                              | 兒童青少年校園自殺事件危機處遇                            | -兒青自傷/自殺輔導評估<br>-自殺事件危機處遇與系統合作<br>-個案提案討論      | 6/17(日)<br>9:00-16:00 | 黃龍杰<br>臨床心理師<br>(中崙諮商中心)             |
|                              | 焦點解決學校諮詢模式與系統合作模式                          | -以焦點解決取向於親師諮詢及系統合作之應用<br>-個案提案討論               | 6/30(六)<br>9:00-16:00 | 洪莉竹<br>教授<br>(國立臺北教育大學)              |
|                              | 兒童青少年校園性平事件處遇與系統合作                         | -兒青校園性平事件處遇原則與系統合作<br>-個案提案討論                  | 7/8(日)<br>9:00-16:00  | 張麗君<br>諮商心理師<br>(陽明大學)               |

### 系列三【職場心修練】職場困境與自我成長工作坊

參加對象：任何對此議題有興趣之民眾

進行方式：以特定取向分析職場上常見的困境，並透過實作與練習培養嶄新因應技巧，開創更自在而有彈性的職場生活。

上課地點：國立臺灣師範大學圖書館校區教育學院大樓3樓313教室(以行前通知為準)

參加人數：限定30人

| 場次名稱              | 內容  | 日期                       | 講師                       |
|-------------------|---|--------------------------|--------------------------|
| 阿德勒取向帶你戰勝職場困境(半天) | -以阿德勒取向介紹工作表現或人際相處上的困境<br>-透過講師帶領、成員實作練習更有彈性的職場應對方式 | 6/23(六)下午<br>13:00-16:00 | 李家雯<br>諮商心理師<br>(國立臺灣大學) |
| 運用正念創造全新職場生活(半天)  | -正念的概念介紹與職場情境之運用<br>-透過體驗活動學習更自我接納而不評價的思考習慣         | 7/7(六)上午<br>9:00-12:00   | 陳秀蓉<br>副教授<br>(國立臺灣師範大學) |

### 系列四【樂活心成長】社區心理公益講座

參加對象：任何對此議題有興趣之民眾

進行方式：講師針對特定主題以講述、互動、影片、手作等多元方式進行，推廣社區心理健康。

上課地點：國立臺灣師範大學心田社區諮商中心(以行前通知為準)

參加人數：限定20人

| 場次名稱                | 內容                                       | 日期                       | 講師                         |
|---------------------|--|--------------------------|----------------------------|
| 禪繞畫樂齡互動工作坊(半天)      | -限定對象：50歲以上銀髮族<br>-禪繞畫教學與體驗，透過禪繞畫與日常生活對話 | 6/23(六)上午<br>9:00-12:00  | 余佳容<br>諮商心理師<br>(沛智心理治療所)  |
| 傾聽孩子的心—如何與青少年溝通(半天) | -青少年常見行為與心理成因介紹<br>-親子溝通原則與技巧            | 7/14(六)上午<br>9:00-12:00  | 黃蕙靜<br>諮商心理師<br>(國立臺灣師範大學) |
| 童話治療紓壓療癒工作坊(半天)     | -童話治療認識與介紹<br>-童話治療體驗與自我認識               | 7/14(六)下午<br>13:00-16:00 | 陳怡婷<br>諮商心理師<br>(國立臺灣師範大學) |

## -各場次講師群介紹-

### 系列一【督導心淬鍊】心理師督導進階訓練課程

#### ✎ 心理分析治療取向之督導實務工作坊

講師：林家興 教授(國立臺灣師範大學 教育心理與輔導學系 兼任教授)

專長：諮商與心理治療、心理師的訓練與督導、心理診斷與處置、社區心理衛生

#### ✎ 「人際歷程治療督導」的實務討論與案例督導

講師：吳麗娟 教授(國立臺灣師範大學 教育心理與輔導學系 兼任教授)

專長：心理治療、督導、輔導、心理衛生

### 系列二【輔導心深化】校園諮商輔導專業訓練課程

#### ✎ 正負向情緒時間卡於兒童青少年非自願個案輔導之應用

講師：傅嘉祺 諮商心理師(財團法人「張老師」基金會 諮商心理師)

專長：兒童青少年發展與適應、兒童青少年情緒障礙、飲食疾患、親職議題

#### ✎ 兒童青少年校園諮商輔導個案概念化與問題評估

講師：林家興 教授(國立臺灣師範大學 教育心理與輔導學系 兼任教授)

專長：諮商與心理治療、心理師的訓練與督導、心理診斷與處置、社區心理衛生

#### ✎ 特殊需求兒童青少年輔導實務(自閉與注意力不足過動)

講師：李筱蓉 臨床心理師(芯福里情緒教育推廣協會、宇寧身心診所 諮商心理師)

專長：兒童發展評估及療育、兒童青少年心理評估及治療、特殊需求兒童(如：注意力不足過動症、自閉症類、學習障礙、情緒/行為障礙等)的評估與協助、親職教育

#### ✎ 兒童青少年學校輔導與社區醫療合作

講師：汪振洋 醫師(桃園療養院 社區精神科主任)

專長：精神醫療、心身醫學、心理治療、團體治療

#### ✎ 兒童青少年拒學繭居成因與處遇

講師：吳佑佑 醫師(宇寧身心診所 院長)

專長：兒童青少年精神醫學、嬰幼兒發展評估、成人精神醫學、睡眠醫學

著作：《我不是不想上學：拒學孩子的內心世界》

#### ✎ DSM5 在兒童青少年常見之心理疾病上之實務應用

講師：徐儷瑜 副教授(東吳大學心理學系 副教授兼系主任)

專長：臨床心理學、兒童心理衡鑑、兒童心理治療、親職教育、兒童情緒問題、注意力不足/過動症

#### ✎ 兒童青少年個案常見心理問題與系統合作

講師：張祐誠 諮商心理師(毛蟲藝術心理諮商所 副所長)

專長：兒童青少年問題解決與情緒調適、生涯諮商與心理劇、校園生態系統與華人文



化輔導工作、助人者專業訓練與督導

✧ **兒童青少年校園自殺事件危機處遇**

講師：黃龍杰 臨床心理師(中崙諮商中心 臨床心理師、專業督導)

專長：創傷輔導(安心服務)、焦慮症/憂鬱症的心理治療、職場壓力調適

著作：《災難後安心服務》、《搶救心理創傷》、《心理治療室的詩篇》

✧ **焦點解決學校諮詢模式與系統合作模式**

講師：洪莉竹 教授(國立臺北教育大學 心理與諮商學系 教授)

專長：後現代取向心理治療理論、認知行為治療理論、諮商專業倫理、諮商師教育訓練與督導、文化與心理諮商、校園輔導工作與倫理

✧ **兒童青少年校園性平事件處遇與系統合作**

講師：張麗君 諮商心理師(陽明大學 心理諮商中心 諮商心理師)

專長：生涯議題、關係互動、團體帶領、心理測驗、休閒輔導、校園危機處理、性騷擾性侵害調查與防治

**系列三【職場心修練】職場困境與自我成長工作坊**

✧ **阿德勒取向帶你戰勝職場困境**

講師：李家雯 諮商心理師(國立臺灣大學 心理輔導中心 兼任諮商心理師)

專長：阿德勒學派取向心理治療、壓力管理、情緒困擾、生涯諮商、人際關係

✧ **運用正念創造全新職場生活**

講師：陳秀蓉 副教授(國立臺灣師範大學 教育心理與輔導學系 副教授)

專長：臨床健康心理學、心理治療、臨床心理學、心理病理學

**系列四【樂活心成長】社區心理公益講座**

✧ **禪繞畫樂齡互動工作坊**

講師：余佳容 諮商心理師(沛智心理治療所 諮商心理師)

專長：情緒相關議題、自我覺察探索諮詢、親密關係溝通、親子教養、兒童創傷經驗、手足競爭議題、藝術陪伴

✧ **傾聽孩子的心—如何與青少年溝通**

講師：黃蕙靜 諮商心理師 (國立臺灣師範大學 學生輔導中心 諮商心理師)

專長：親職教育、兒童青少年發展、親子溝通

✧ **童話治療紓壓療癒工作坊**

講師：陳怡婷 諮商心理師 (國立臺灣師範大學 學生輔導中心 諮商心理師)

專長：壓力調適、關係議題、自我成長

## -報名費用-

| 身分                    | 價格         |            |
|-----------------------|------------|------------|
| 師大學生、師大校友、5場次以上報名(7折) | 2,100 元/全天 | 1,050 元/半天 |
| 學生身分、3人以上團體報名(85折)    | 2,550 元/全天 | 1,275 元/半天 |
| 早鳥優惠、舊生(9折)           | 2,700 元/全天 | 1,350 元/半天 |
| 一般價                   | 3,000 元/全天 | 1,500 元/半天 |
| 社區心理公益講座(場地與教材費)      | 300 元/場    |            |

### <注意事項>

1. 優惠方式僅能擇一使用報名。
2. 早鳥優惠價為活動前1個月報名者；舊生為曾經報名本中心活動者。
3. 報名5場次以上者：本次課程共報名5場次以上者，請分別列印報名各場次之7折繳費單進行繳費，繳費後恕不提供單場退費。
4. 取消報名：請於課程進行一週前主動來電並以書面通知取消，依據「國立臺灣大學師範大學進修推廣學院推廣教育非學分班注意事項」之退費標準辦理。
5. 未滿本中心規定之基本開課人數時，本中心有權停開或延後開課。

## -報名方式-

本次活動皆採用網路報名，請至線上 <https://goo.gl/forms/QABevtyffRdzLMWv2>。  
填寫報名表後並依照匯款手續至線上金流系統完成繳費，逾期恕不保留資格。

**課程皆預計申請「諮商心理師繼續教育積分、教師在職進修研習時數認證」**

國立臺灣師範大學心田社區諮商中心

電話:02-7734-5363、02-7734-5374、02-7734-5380

電子信箱:ntnu.community@gmail.com