

財團法人董氏基金會 函

地址：105台北市松山區復興北路57號12樓
之3

承辦人：何宇倫

電話：(02)27766133#210

Email：leo@jtf.org.tw

受文者：臺南市永康區五王國民小學

發文日期：中華民國113年3月18日

發文字號：董氏心衛字第1130300013號

速別：普通件

密等及解密條件或保密期限：

附件：如文 (1130300013_Attach1.docx、1130300013_Attach2.docx、
1130300013_Attach3.png、1130300013_Attach4.png)

主旨：敬邀 貴校共同參與「樂動150，迎奧運挑戰！」校園規律
運動推廣計畫，申請計畫推廣宣導工具應用，以及鼓勵學
生踴躍參加「奧運五招大挑戰」運動紀錄募集比賽。

說明：

- 一、教育部體育署與本會合作創新校園規律運動方案-「樂動150，迎奧運挑戰！」規律運動推廣計畫，展開相關推廣活動的同時，開放各級學校免費申請計畫推廣宣導工具，包含活動海報、布條及獎勵品。
- 二、敬邀 貴校參與「樂動150，迎奧運挑戰！」推廣活動及申請領取宣導品，申請時間至4月12日截止，數量有限，發完為止。請各校透過線上申請(網址<https://reurl.cc/OGolrr>)，或填寫附件二表格後回傳至leo@jtf.org.tw 申請，主旨為：樂動150，迎奧運挑戰！宣導品申請—XX學校」。詳情請參閱附件。
- 三、敬邀 貴校於校內推廣樂動紓壓5招，動作簡單易上手，不受限於場地，且能快速提高心跳率、肌耐力及伸展的招



式，無論在戶外、居家或是在校課餘時間均適用，鼓勵學童增加身體活動量，養成規律運動習慣。樂動紓壓5招影片請參考附件三樂動紓壓5招宣導海報圖檔。

四、敬請 貴校轉知「奧運五招大挑戰」運動紀錄募集比賽資訊予以全校各班學生，鼓勵學生踴躍報名參與，得獎學生及指導老師均有機會獲得商品券或禮券。比賽辦法請參考附件四比賽海報圖檔或活動網址<https://reurl.cc/eL2j2W>。

正本：新北市立青山國民中小學、新北市立桃子腳國民中小學、新北市立達觀國民中小學、新北市立佳林國民中學、新北市立三多國民中學、新北市立烏來國民中小學、新北市立南勢國民中學、新北市立坪林實驗國民中學、新北市立石門實驗國民中學、新北市立貢寮實驗國民中學、新北市板橋區板橋國民小學、新北市板橋區埔墘國民小學、新北市板橋區後埔國民小學、新北市板橋區江翠國民小學、新北市板橋區沙崙國民小學、新北市鶯歌區鶯歌國民小學、新北市鶯歌區二橋國民小學、新北市鶯歌區中湖國民小學、新北市三峽區三峽國民小學、新北市三峽區民義國民小學、新北市三峽區成福國民小學、新北市三峽區大成國民小學、新北市三峽區建安國民小學、新北市三峽區插角國民小學、新北市三峽區有木國民小學、新北市三峽區五寮國民小學、新北市中和區中和國民小學、新北市中和區興南國民小學、新北市中和區積穗國民小學、新北市永和區永和國民小學、新北市永和區頂溪國民小學、新北市永和區網溪國民小學、新北市三峽區大埔國民小學、新北市萬里區萬里國民小學、新北市萬里區野柳國民小學、新北市萬里區大鵬國民小學、新北市萬里區大坪國民小學、新北市萬里區崁腳國民小學、新北市金山區金山國民小學、新北市金山區中角國民小學、新北市金山區三和國民小學、新北市淡水區淡水國民小學、新北市淡水區育英國民小學、新北市淡水區文化國民小學、新北市淡水區天生國民小學、新北市淡水區水源國民小學、新北市淡水區興仁國民小學、新北市淡水區屯山國民小學、新北市淡水區中泰國民小學、新北市淡水區坪頂國民小學、新北市淡水區竹圍國民小學、新北市石門區石門國民小學、新北市石門區乾華國民小學、新北市立老梅實驗小學、新北市三芝區三芝國民小學、新北市三芝區橫山國民小學、新北市三芝區興華國民小學、新北市八里區八里國民小學、新北市八里區長坑國民小學、新北市八里區米倉國民小學、新北市瑞芳區瑞柑國民小學、新北市瑞芳區瑞芳國民小學、新北市瑞芳區瑞濱國民小學、新北市瑞芳區九份國民小學、新北市瑞芳區瓜山國民小學、新北市瑞芳區濂洞國民小學、新北市瑞芳區瑞亭國民小學、新北市瑞芳區吉慶國民小學、新北市瑞芳區鼻頭國民小學、新北市雙溪區雙溪國民小學、新北市雙溪區柑林國民小學、新北市雙溪區上林國民小學、新北市雙溪區牡丹國民小學、新北市貢寮區貢寮國民小學、新北市貢寮區福隆國民小學、新北市貢寮區澳底國民小學、新北市貢寮區和美國民小學、新北市貢寮區福連國民小學、新北市平溪區平溪國民小學、新北市平溪區菁桐國民小學、新北市平溪區十分國民小學、新北市新店區新店國民小學、新北市新店區直潭國民小學、新北市新店區青潭國民小學、新北市新店區雙峰國民小學、新北市新店區大豐國民小學、新北市新店區安

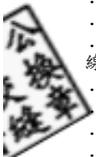


坑國民小學、新北市新店區雙城國民小學、新北市新店區屈尺國民小學、新北市新店區龜山國民小學、新北市深坑區深坑國民小學、新北市石碇區石碇國民小學、新北市石碇區和平國民小學、新北市石碇區永定國民小學、新北市石碇區雲海國民小學、新北市坪林區坪林國民小學、新北市新莊區新莊國民小學、新北市新莊區頭前國民小學、新北市新莊區國泰國民小學、新北市新莊區民安國民小學、新北市泰山區泰山國民小學、新北市三重區三重國民小學、新北市三重區厚德國民小學、新北市三重區三光國民小學、新北市三重區正義國民小學、新北市三重區修德國民小學、新北市三重區興穀國民小學、新北市三重區二重國民小學、新北市五股區五股國民小學、新北市五股區成州國民小學、新北市五股區更寮國民小學、新北市林口區林口國民小學、新北市林口區南勢國民小學、新北市林口區嘉寶國民小學、新北市林口區瑞平國民小學、新北市林口區興福國民小學、新北市三重區光興國民小學、新北市板橋區新埔國民小學、新北市三重區碧華國民小學、新北市三重區光榮國民小學、新北市新莊區中港國民小學、新北市新店區中正國民小學、新北市永和區秀朗國民小學、新北市泰山區明志國民小學、新北市板橋區國光國民小學、新北市中和區秀山國民小學、新北市板橋區莒光國民小學、新北市中和區復興國民小學、新北市新莊區思賢國民小學、新北市板橋區海山國民小學、新北市新莊區丹鳳國民小學、新北市瑞芳區義方國民小學、新北市三重區永福國民小學、新北市中和區自強國民小學、新北市鶯歌區鳳鳴國民小學、新北市永和區永平國民小學、新北市中和區景新國民小學、新北市新莊區豐年國民小學、新北市中和區錦和國民小學、新北市板橋區文聖國民小學、新北市新莊區昌隆國民小學、新北市板橋區文德國民小學、新北市新莊區光華國民小學、新北市新店區北新國民小學、新北市新莊區榮富國民小學、新北市板橋區實踐國民小學、新北市新莊區興化國民小學、新北市板橋區溪洲國民小學、新北市板橋區信義國民小學、新北市板橋區大觀國民小學、新北市鶯歌區建國國民小學、新北市三峽區安溪國民小學、新北市金山區金美國民小學、新北市淡水區鄧公國民小學、新北市三重區五華國民小學、新北市三重區重陽國民小學、新北市新莊區裕民國民小學、新北市新莊區新泰國民小學、新北市五股區德音國民小學、新北市林口區麗園國民小學、新北市板橋區重慶國民小學、新北市新店區新和國民小學、新北市淡水區新興國民小學、新北市新莊區中信國民小學、新北市泰山區同榮國民小學、新北市土城區土城國民小學、新北市土城區清水國民小學、新北市土城區頂埔國民小學、新北市土城區廣福國民小學、新北市土城區樂利國民小學、新北市土城區安和國民小學、新北市板橋區中山國民小學、新北市三重區集美國民小學、新北市鶯歌區永吉國民小學、新北市林口區麗林國民小學、新北市新莊區昌平國民小學、新北市三峽區介壽國民小學、新北市八里區大崁國民小學、新北市蘆洲區蘆洲國民小學、新北市蘆洲區鷺江國民小學、新北市蘆洲區成功國民小學、新北市蘆洲區仁愛國民小學、新北市中和區光復國民小學、新北市汐止區汐止國民小學、新北市汐止區長安國民小學、新北市汐止區保長國民小學、新北市汐止區北港國民小學、新北市汐止區北峰國民小學、新北市汐止區東山國民小學、新北市汐止區白雲國民小學、新北市汐止區崇德國民小學、新北市汐止區樟樹國民小學、新北市汐止區秀峰國民小學、新北市汐止區金龍國民小學、新北市樹林區樹林國民小學、新北市樹林區大同國民小學、新北市樹林區武林國民小學、新北市樹林區山佳國民小學、新北市樹林區育德國民小學、新北市樹林區柑園國民小學、新北市樹林區文林國民小學、新北市樹林區三多國民小學、新北市樹林區彭福國民小學、新北市樹林區育林國民小學、新北市三峽區中園國民小學、新北市鶯歌區昌福國民小學、新北市蘆洲區忠義國民小學、新北市泰山區義學國民小學、新北市淡水區新市國民小學、新北市三峽區龍埔國民小學、新北市林口區頭湖國民小學、新北市三峽區北大國民小

裝

訂

線



學、新北市林口區新林國民小學、新北市淡水區淡海國民小學、新北市林口區東湖國民小學、福智學校財團法人雲林縣福智國民小學、屏東縣私立南榮國民中學、南投縣私立均頭國民中學、南投縣私立普台國民小學、財團法人南投縣私立普台國民小學、新北市永和區私立育才國民小學、新北市私立及人國民小學、新北市私立竹林國民小學、新北市私立聖心國民小學、臺南市立大成國民中學、臺南市立延平國民中學、臺南市立安南國民中學、臺南市立中山國民中學、臺南市立金城國民中學、臺南市立忠孝國民中學、臺南市立成功國民中學、臺南市立建興國民中學、臺南市立民德國民中學、臺南市立後甲國民中學、臺南市立安平國民中學、臺南市立安順國民中學、臺南市立復興國民中學、臺南市立新興國民中學、臺南市立文賢國民中學、臺南市立崇明國民中學、臺南市立和順國民中學、臺南市立海佃國民中學、臺南市立歸仁國民中學、臺南市立永康國民中學、臺南市立新化國民中學、臺南市立善化國民中學、臺南市立玉井國民中學、臺南市立麻豆國民中學、臺南市立下營國民中學、臺南市立六甲國民中學、臺南市立佳里國民中學、臺南市立學甲國民中學、臺南市立南新國民中學、臺南市立鹽水國民中學、臺南市立白河國民中學、臺南市立東山國民中學、臺南市立仁德國民中學、臺南市立關廟國民中學、臺南市立龍崎國民中學、臺南市立新市國民中學、臺南市立安定國民中學、臺南市立山上國民中學、臺南市立楠西國民中學、臺南市立南化國民中學、臺南市立左鎮國民中學、臺南市立官田國民中學、臺南市立大內國民中學、臺南市立西港國民中學、臺南市立將軍國民中學、臺南市立北門國民中學、臺南市立新東國民中學、臺南市立柳營國民中學、臺南市立後壁國民中學、臺南市立竹橋國民中學、臺南市立東原國民中學、臺南市立佳興國民中學、臺南市立菁寮國民中學、臺南市立仁德文賢國民中學、臺南市立太子國民中學、臺南市立大橋國民中學、臺南市立沙崙國民中學、臺南市立鹽行國民中學、臺南市立九份子國民中小學、臺南市東區勝利國民小學、臺南市東區大同國民小學、臺南市東區東光國民小學、臺南市東區博愛國民小學、臺南市南區省躬國民小學、臺南市南區喜樹國民小學、臺南市南區龍崗國民小學、臺南市南區日新國民小學、臺南市南區新興國民小學、臺南市北區立人國民小學、臺南市北區公園國民小學、臺南市北區開元國民小學、臺南市北區大光國民小學、臺南市安平區石門國民小學、臺南市安南區安順國民小學、臺南市安南區海東國民小學、臺南市安南區土城國民小學、臺南市安南區鎮海國民小學、臺南市安南區長安國民小學、臺南市安南區顯宮國民小學、臺南市安南區安佃國民小學、臺南市安南區和順國民小學、臺南市安南區南興國民小學、臺南市東區德高國民小學、臺南市安南區青草國民小學、臺南市南區永華國民小學、臺南市東區崇學國民小學、臺南市安南區安慶國民小學、臺南市北區大港國民小學、臺南市安南區海佃國民小學、臺南市東區復興國民小學、臺南市東區崇明國民小學、臺南市安平區安平國民小學、臺南市北區文元國民小學、臺南市安南區學東國民小學、臺南市安平區億載國民小學、臺南市中西區進學國民小學、臺南市中西區成功國民小學、臺南市中西區永福國民小學、臺南市中西區忠義國民小學、臺南市中西區協進國民小學、臺南市北區賢北國民小學、臺南市東區裕文國民小學、臺南市仁德區仁德國民小學、臺南市仁德區文賢國民小學、臺南市仁德區長興國民小學、臺南市仁德區依仁國民小學、臺南市仁德區大甲國民小學、臺南市仁德區仁和國民小學、臺南市仁德區德南國民小學、臺南市歸仁區歸仁國民小學、臺南市歸仁區歸南國民小學、臺南市歸仁區保西國民小學、臺南市歸仁區大潭國民小學、臺南市關廟區關廟國民小學、臺南市關廟區五甲國民小學、臺南市關廟區保東國民小學、臺南市關廟區崇和國民小學、臺南市關廟區深坑國民小學、臺南市關廟區新光國民小學、臺南市龍崎區龍崎國民小學、臺南市新化區新化國民小學、臺南市新化區那拔國民小學、臺南市新化區大新國民小學、臺南市善化區善化國民小學、臺南市

善化區茄拔國民小學、臺南市善化區大同國民小學、臺南市善化區大成國民小學、臺南市善化區陽明國民小學、臺南市善化區善糖國民小學、臺南市新市區新市國民小學、臺南市新市區大社國民小學、臺南市安定區安定國民小學、臺南市安定區南安國民小學、臺南市安定區南興國民小學、臺南市山上區山上國民小學、臺南市玉井區玉井國民小學、臺南市玉井區層林國民小學、臺南市楠西區楠西國民小學、臺南市南化區南化國民小學、臺南市南化區北寮國民小學、臺南市南化區西埔國民小學、臺南市南化區玉山國民小學、臺南市左鎮區左鎮國民小學、臺南市麻豆區麻豆國民小學、臺南市麻豆區培文國民小學、臺南市麻豆區文正國民小學、臺南市麻豆區大山國民小學、臺南市麻豆區安業國民小學、臺南市麻豆區北勢國民小學、臺南市麻豆區港尾國民小學、臺南市麻豆區紀安國民小學、臺南市下營區下營國民小學、臺南市下營區中營國民小學、臺南市下營區賀建國民小學、臺南市下營區甲中國國民小學、臺南市下營區東興國民小學、臺南市六甲區六甲國民小學、臺南市六甲區林鳳國民小學、臺南市官田區官田國民小學、臺南市官田區隆田國民小學、臺南市官田區嘉南國民小學、臺南市官田區渡拔國民小學、臺南市大內區大內國民小學、臺南市大內區二溪國民小學、臺南市佳里區佳里國民小學、臺南市佳里區佳興國民小學、臺南市佳里區延平國民小學、臺南市佳里區塹內國民小學、臺南市佳里區子龍國民小學、臺南市佳里區仁愛國民小學、臺南市佳里區通興國民小學、臺南市西港區西港國民小學、臺南市西港區成功國民小學、臺南市西港區後營國民小學、臺南市七股區七股國民小學、臺南市七股區後港國民小學、臺南市七股區竹橋國民小學、臺南市七股區三股國民小學、臺南市七股區篤加國民小學、臺南市七股區龍山國民小學、臺南市七股區建功國民小學、臺南市將軍區將軍國民小學、臺南市將軍區漚汪國民小學、臺南市將軍區苓和國民小學、臺南市將軍區鯤鯨國民小學、臺南市將軍區長平國民小學、臺南市北門區北門國民小學、臺南市北門區蚵寮國民小學、臺南市北門區文山國民小學、臺南市北門區錦湖國民小學、臺南市北門區雙春國民小學、臺南市北門區三慈國民小學、臺南市學甲區學甲國民小學、臺南市學甲區中洲國民小學、臺南市學甲區宅港國民小學、臺南市學甲區頂洲國民小學、臺南市學甲區東陽國民小學、臺南市新營區新營國民小學、臺南市新營區新民國國民小學、臺南市新營區新橋國民小學、臺南市新營區新興國民小學、臺南市新營區新進國民小學、臺南市後壁區樹人國民小學、臺南市東山區東山國民小學、臺南市東山區聖賢國民小學、臺南市東山區東原國民小學、臺南市新營區新生國民小學、臺南市新營區土庫國民小學、臺南市新營區公誠國民小學、臺南市鹽水區鹽水國民小學、臺南市鹽水區歡雅國民小學、臺南市鹽水區月津國民小學、臺南市鹽水區竹埔國民小學、臺南市鹽水區仁光國民小學、臺南市鹽水區岸內國民小學、臺南市白河區白河國民小學、臺南市白河區玉豐國民小學、臺南市白河區竹門國民小學、臺南市白河區內角國民小學、臺南市白河區河東國民小學、臺南市白河區大竹國民小學、臺南市柳營區柳營國民小學、臺南市柳營區果毅國民小學、臺南市柳營區重溪國民小學、臺南市柳營區太康國民小學、臺南市柳營區新山國民小學、臺南市後壁區後壁國民小學、臺南市後壁區菁寮國民小學、臺南市後壁區安溪國民小學、臺南市後壁區新東國民小學、臺南市後壁區永安國民小學、臺南市後壁區新嘉國民小學、臺南市東山區青山國民小學、臺南市七股區大文國民小學、臺南市善化區小新國民小學、臺南市七股區樹林國民小學、臺南市西港區松林國民小學、臺南市鹽水區文昌國民小學、臺南市南化區瑞峰國民小學、臺南市西港區港東國民小學、臺南市永康區永康國民小學、臺南市永康區大灣國民小學、臺南市永康區三村國民小學、臺南市永康區西勢國民小學、臺南市永康區復興國民小學、臺南市永康區龍潭國民小學、臺南市永康區大橋國民小學、臺南市永康區崑山國民小學、臺南市永康區五王國民小學、臺南市歸仁區文



裝
訂
線



化國民小學、臺南市新化區正新國民小學、臺南市佳里區信義國民小學、臺南市永康區永信國民小學、臺南市新營區新泰國民小學、臺南市永康區勝利國民小學、臺南市歸仁區紅瓦厝國民小學、臺南市鹽水區埕頭港國民小學、臺南市東山區吉貝要國民小學、臺南市安平區新南國民小學

副本：



裝



訂

線