

# 臺南市 105 學年度健康促進學校生活技能教學實務研習暨 健康教育教師十二年國教課綱及核心素養研習

## 一、依據：

- (一)臺南市 106 年度辦理十二年國民基本教育精進國民中學及國民小學教學品質計畫。
- (二)臺南市 105 學年度健康促進學校實施計畫

## 二、目的：

- (一)增進健體領域教師之十二年國教課綱專業知能，並提供教師快速了解國教新課綱內容之管道。
- (二)提供教師最新之教育政策，俾利教育新政策迅速深入教育基層。
- (三)凝聚健康促進學校共識，提升健康專業教學知能，激發教學創意。
- (四)為協助各校健康教育相關領域師資專業成長，加強落實健康教育生活技能融入教學，提升中小學生促進健康行為。
- (五)落實健康促進理念，生活技能教學，營造優質健康校園文化與培育身心靈健康的國民。

## 三、辦理單位

- (一)主辦單位：臺南市政府教育局
- (二)承辦單位：臺南市國中小健體領域輔導團、臺南市仁德區德南國小

## 四、研習日期：106 年 3 月 1 日（星期三）08:30~15:30

## 五、研習地點：臺南市仁德區德南國小視聽教室(臺南市仁德區中正路二段 209 號)

## 六、參加人員：

- (一)請本市國中小學健體領域輔導員及各校健康教育教師報名參加，研習人員請核予公（差）假及課務排代辦理前往。
- (二)請參加研習人員於106年2月23日(星期四)前逕至本市教育局資訊中心學習護照系統報名(開課單位：德南國小)，本研習得登錄6小時研習時數，並得列入健康教育課程教師18小時專業在職進修計算。
- (三)參與人員請自備環保杯、筷。

## 七、課程表：

時 間	項目／講座	主持人／主講人
08:00~08:30	報 到	德南國小團隊 本市健體領域輔導團
08:30~08:50	開 幕 致 詞	教育局 德南國小陳彥宏校長
08:50~10:20	十二年國民基本教育課綱宣講與解析	中央輔導團 李國隆老師

10:20~10:30	課間休息	德南國小團隊
10:30~11:00	十二年國民基本教育核心素養素養教學與評量	中央輔導團 李國隆老師
11:00~12:00	學校推動與健康教學應用之健康促進學校策略模式	健康促進學校中央輔導團委員/新北市積穗國中 龍芝寧主任
12:00~13:30	午餐	德南國小團隊
13:30~14:20	學校推動生活技能融入健康促進學校議題課程教學	健康促進學校中央輔導團委員/新北市積穗國中 龍芝寧主任
14:20~15:10	學校推動全民健保(含正確用藥)生活技能及結合家長參與策略教案分享	健康促進學校中央輔導團委員/新北市積穗國中 龍芝寧主任
15:10~15:30	綜合座談	中央輔導團委員 教育局 新北市積穗國中 龍芝寧主任 德南國小陳彥宏校長

八、獎勵：承辦學校有功人員依臺南市立高級中等以下學校教職員獎懲案件作業規定敘獎。

九、經費：105 學年度健康促進學校計畫及 106 年度辦理十二年國民基本教育精進國民中學及國民小學教學品質計畫經費項下支應。

十、聯絡方式：

(一)聯絡人:健體領域輔導團執行秘書德南國小林士郁主任

(二)電話：(06)2794772#113

十一、預期效益：

(一)增進健體領域教師之十二年國教課綱專業知能，並提供教師快速了解十二年國教新課綱內容之管道。

(二)提供教師最新之教育政策，俾利教育新政策迅速深入教育基層。

(三)為協助健康教育相關領域師資專業成長，加強落實健康教育生活技能融入教學，提升中小學生促進健康行為。