

113 學年度第二學期文化國小田徑校隊甄選通知暨同意書

一、招收對象：本校三、四、五年級同學

二、甄選資格：

1. 對田徑有興趣並願意突破自我，課業及訓練能兼顧者，且無重大疾病。
2. 甄選內容以 100 公尺短跑及立定跳遠來篩選，秒數標準參考如下：

測驗標準 年級	男生標準		女生標準	
	100M 短跑	立定跳遠	100M 短跑	立定跳遠
三年級	17.00 秒↓	160 公分	18.00 秒↓	145 公分
四年級	16.20 秒↓	170 公分	16.50 秒↓	155 公分
五年級	15.00 秒↓	180 公分	15.60 秒↓	165 公分

三、報名日期：即日起至 6 月 6 日(五)中午 12:40 前截止，請至學務處體育組索取同意書。

四、報名方式：報名表須經由家長及班級導師簽名同意後才生效，填寫完畢請自行繳交回條至學務處體育組。

五、甄選時間及地點：113 年 6 月 10 日(二)上午 8:00~8:30，於本校操場。請參加甄選當天先至體育器材室集合點名，並進行暖身運動，遇雨將擇日辦理，若人數太多將分梯次辦理。

六、參加運動測驗時，應著運動服裝。患有氣喘、心臟血管疾病、癲癇症等不適合劇烈運動者，不宜參加甄選。

七、甄選結果公告：113 年 6 月 13 日(五) 中午 12:00 前於校網公佈。

八、校隊訓練內容：以基本體能、姿勢調整及團隊常規為主；比賽選手會針對各單項強化訓練，訓練期間一律免收費，由校內老師無私奉獻課餘時間指導。

九、校隊訓練時間：

1. 上課日每週：7:50~8:30；請於訓練時間前完成班級內事務，如遇期中期末考前或學校大型活動時將會停練，時間則另行通知。
2. 比賽加練：賽前上午 7:00~8:30，有參賽的選手將會加強訓練，日期會另行通知。
3. 寒、暑假須配合參加訓練，訓練日期將於開訓前另行通知，訓練地點：本校操場。

十、嚴重違規者：本隊重視學生在隊內、班級內以及外出比賽時的良好態度與積極表現，如有嚴重違反團隊紀律者，將予以退隊處分。

文化國小 學務處 敬啟

✂-----回條繳交-----

☐我已知悉甄選的時間、地點並將提醒自己於時間內前往集合地點會合。

本人_____年_____班_____如甄選錄取後參加文化國小田徑隊的練習及比賽期間，將會遵守團體紀律，服從教練之各項訓練及指導，並能嚴守自我本份，不因訓練而荒廢課業。

導師簽章：_____

家長簽章：_____

備註：_____