

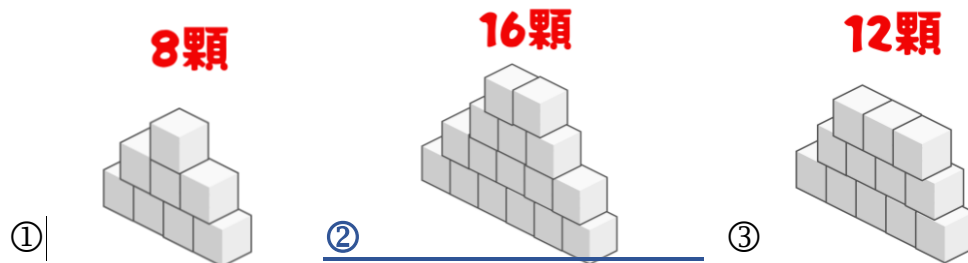


Quizizz 4 月乳品類 (低年級、中年級測驗試題)

1. 吃冰品時喜歡加上甜甜的煉乳，有關煉乳的製作過程，請問下列何者錯誤？
①煉乳的主要原料就是牛奶 ②需要先將牛奶進行殺菌消毒 ③只要將牛奶加熱濃縮，不用加任何東西，就可以變成甜甜的煉乳 ④製作過程需要進行抽脂肪的步驟。
2. 鮮奶與奶粉沖泡的牛奶是最常見的乳製品，關於兩者的比較何者正確呢？
①奶粉沖泡的牛奶原料是 50% 的生乳 ②鮮奶與奶粉的製程都已經過均勻混合、安定品質和殺菌的步驟 ③奶粉中的蛋白質容易受高溫影響 ④奶粉中的維生素與礦物質皆不會因高溫而破壞，則含量與鮮奶差異不大。
3. 在遠古時代，人們先將牛奶煮沸接著把浮在上層的油脂撈起，再將剩餘的牛奶在大太陽下曝曬直到變乾，最後就變成了奶粉。
①  ② 
4. 請問濃、純、香的牛奶對我們身體有哪些好處呢？
①早上喝牛奶，蛋白質吸收佳 ②晚上喝牛奶可幫助一夜好眠 ③可補充豐富的鈣質 ④以上皆是。
5. 有關由牛奶製程的「煉乳」請問下列敘述何者錯誤呢？
①製作時為避免牛奶變酸，於是會加入大量的果糖 ②煉乳可以加在布丁、冰淇淋、吐司上，讓食物變得更美味 ③煉乳的營養

比牛奶及奶粉少，所以只能做為增味劑 ④如果吃太多的話，容易造成身體變胖，所以要適量攝取。

6. 現在奶粉是以機器生產，請問生產步驟何者正確呢？ ①殺菌→乾燥→濃縮→過篩→包裝 ②濃縮→乾燥→殺菌→過篩→包裝 ③殺菌→濃縮→乾燥→過篩→包裝 ④殺菌→過篩→濃縮→乾燥→包裝。
7. 奶粉攜帶方便、沖調容易，有關用奶粉沖泡的牛奶之敘述何者錯誤？ ①奶粉中缺乏鈣質，若要補充鈣質只能飲用鮮奶 ②嬰兒喝奶粉長大 ③兒童喝奶粉長高 ④成人喝牛奶保護骨頭。
8. 煉乳是用鮮奶濃縮製成的，其中又加入大量的蔗糖，大家知道100克的煉乳中的糖份等於幾個方糖嗎？





9. 奶粉與牛奶的營養價值差異不大，但因奶粉的製程步驟較多，所以能保留較多的營養，所以喝奶粉比喝牛奶好。① ②
10. 許多人平時喜歡喝奶茶，有關奶茶的介紹何者錯誤？ ①市售奶茶通常是紅茶加奶精或煉乳 ②市售奶茶通常為高熱量、高糖的飲料 ③建議飲用方式可改成無糖紅茶加牛奶或奶粉 ④可將牛奶搭配其他茶品藉此補充鈣質。

Quizizz 4 月乳品類 (高年級、國中測驗試題)



1. 政府於 2016 年提出「食安五環」，讓全民共同關注食品安全，請問下列管理步驟何者正確？



2. 每個年齡層都需補充乳品類，有關鮮奶與奶粉兩者的比較何者錯誤？
①鮮奶需冷藏且保存時間短 ②奶粉雖攜帶容易，但在溫度調整上較有難度 ③奶粉中可加入其他強化營養素，如葉酸、蜂膠等 ④奶粉的製成原料就是鮮乳。
3. 奶粉是常見的脫水乳製品，請問關於奶粉的製程何者錯誤？
① 第一步將牛乳去除雜質進行殺菌 ② 第二步進行真空濃縮成固體 ③ 第三步使用冷空氣快速將顆粒吹成粉末狀 ④ 最後進行充氮填裝及真空封罐即成為市售的奶粉。
4. 臺灣珍珠奶茶紅遍全球，許多人身為奶茶控，但飲用時又想要讓身體健康少負擔，建議可優先選擇無糖的紅茶當基底，再加入鮮奶，避免攝取過多熱量而致胖。①  ② 
5. 2008 年在中國發生有關嬰兒奶粉的食安事件，引發全球恐慌，下列敘述何者正確？
① 此食安事件為奶粉中發現含有三聚氰胺和三聚氰酸 ② 三聚氰胺為黃色結晶粉末 ③ 三聚氰胺又稱作

蛋白精，為可食用性的原料 ④三聚氰胺在奶粉中被當作增味劑，可增加奶粉的濃郁味道，並無其他作用。

6. 市售的奶粉可依照不同需求選購，像需健胃整腸者可挑選內含益生菌、膳食纖維等成分之奶粉，所以只要沖泡此奶粉飲用，

便可不用攝取蔬果，即可達到效果。①  ② 

7. 在超市內奶粉有多種類別供選購，請問挑選時需要注意的事項，何者正確？ ①挑選時只要選購大廠牌的就可以，其他的不用特別注意 ②需注意營養標示及食品標示的乳含量是否清楚 ③乳含量指的是「乳固形物含量」，代表乳蛋白質的總重量 ④以上皆是。

8. 從小到大，任何年齡層都需要攝取乳製品，下列敘述錯誤呢？ ①攝取乳製品可補充鈣質 ②建議每天要喝 2 杯牛奶(1 杯 =240c.c) ③有些人會對牛奶過敏，原因可能是對內含的牛乳蛋白過敏 ④若對牛奶過敏者，可從板豆腐、小魚乾等補充鈣質，也可以利用豆漿完全取代牛奶。

9. 令全球恐慌的嬰兒毒奶粉事件，經查驗其中含有化工原料—三聚氰胺，請問下列敘述何者錯誤呢？ ①三聚氰胺含有大量的氮原子 ②大家習慣測量含氮量當作奶粉中蛋白質的含量，繼而導致此偽造事件 ③三聚氰胺常被用來製作美耐皿等餐具的原

料，且餐具中的規定溶出限量標準為 5ppm 以下 ④若長期攝

取三聚氰胺，可能引起腎結石、膀胱結石等泌尿系統的疾病。

10. 奶粉雖在製程時已經過真空封罐的步驟，但購買後的保存方式請問何者正確？ ①防潮是保存的重要關鍵 ②舀取奶粉前，需先把手洗淨，使用濕濕的手去舀取需要的量 ③使用後，一定要蓋緊密封並放入冰箱冷藏為佳 ④若取出或分裝過多的奶粉，可再到回奶粉罐內以好保存。