

100 年度全國高級中等學校生命教育、性別平等教育暨生涯規劃 書籍與影片賞析學生網路心得比賽實施計畫

壹、依據：

- 一、教育部 100 年度友善校園學生事務與輔導工作計畫
- 二、教育部中部辦公室 100 年度友善校園學生事務與輔導工作作業計畫

貳、目的：

- 一、增進學生對生命、性別及生涯規劃相關議題之關心與認識，促進學生尊重個體、珍惜生命與自我實現。
- 二、透過閱讀、賞析與分享，啟發學生對生命、性別及生涯規劃相關議題之省思，並建構正向、積極的人生觀。

參、指導單位：教育部中部辦公室

主辦單位：生命教育：國立新竹高級中學

性別平等教育：臺南市私立光華女子高級中學

生涯規劃：國立臺東高級中學

肆、實施對象：

- 一、國立暨臺灣省私立高級中等學校學生，每校每項至少各推薦一名學生參加（一人限參加一項），各校未接受推薦之其他在校學生及特殊教育學校自由報名參加。
- 二、各縣市立高級中等學校學生，自由報名參加。

伍、實施方式：

- 一、投稿方式：所有參賽作品，請投送至下列網址

（一）教育部中部辦公室友善校園學生事務與輔導工作資訊網—輔導工作資訊網/網路心得比賽/。

網址：<http://guide.cpshts.hcc.edu.tw/index.phtml>

（二）網路心得比賽網站網址。<http://lib.khgs.tn.edu.tw/asp/test100/>

- 二、稿件內容：以個人閱讀與賞析心得寫作為主，全文不超過 2000 字。

- 三、寫作格式：請參照「100 年度學生網路心得比賽文章規格」，進行心得寫作（附件一）。

- 四、指定閱讀書目與指定觀賞電影列表：

生命教育（附件二）

性別平等教育（附件三）

生涯規劃（附件四）

五、投稿日期：100 年 6 月 25 日至 100 年 9 月 12 日中午 12 時前。

陸、聯絡單位：

生命教育：國立新竹高級中學輔導室姚佳君主任、詹勝芬老師

電話：03-5736609 轉 514、515

性別平等：臺南市私立光華女中圖書館陳麗如主任、吳佩珊館員

電話：06-2386501 轉 228

生涯教育：國立臺東高級中學輔導室李素珍主任

電話 089-322070 轉 108

柒、評審方式：

一、由承辦單位邀請專家學者擔任評審。

二、評審標準：經驗省思 30%、未來影響與啟發 30%、文筆 20%、創意與觀點 20%。

捌、優勝公布日期：100 年 11 月 4 日，公告於教育部中部辦公室「友善校園學生事務與輔導工作資訊網—輔導工作資訊網」與「網路心得比賽網站」。

玖、優勝獎勵：遴選成績優秀者給予獎勵，若作品不足或未達標準得依評審團意見從缺。

一、特優十名：獎金新台幣伍仟元及獎狀乙張。

二、優等二十名：獎金新台幣參仟元及獎狀乙張。

三、甲等三十名：獎金新台幣壹仟元及獎狀乙張。

拾、注意事項：

一、所有參賽得獎作品之著作權，歸教育部所有，主辦單位並擁有結集成冊或運用於其他教育目的之權利，不再個別通知著作人，亦不支付任何稿費。

二、網路心得比賽參賽作品嚴禁抄襲，凡經檢舉查證屬實，將通知學校議處，並取消得獎資格，收回獎狀與獎金。

拾壹、活動經費由教育部中部辦公室專案經費支應。

拾貳、比賽結束後，辦理活動有功人員，依相關規定敘獎。

拾參、本實施計畫如有未盡事宜，視實際情況修正公告之。

附件一

100 年度學生網路心得比賽文章規格

一、基本資料欄位	
參賽文章標題：	
個人基本資料：	姓名：
	性別：○男 ○女
	學校(請註明縣市)：
	年級：
	班別： (完整班名，如高二仁、綜二仁、幼保二仁)
	聯絡電話：
	電子郵件：
二、書籍或電影資料欄位	
請選擇指定閱讀書名 或電影名：	
三、參賽文章內容欄位	
心得感想： (段落與段落之間須 空行，標點符號請用 全形)	心得不超過兩千字

附件二 100 年度生命教育網路心得比賽書目暨電影清單

(一) 書目

編號	書名	作者	出版社名稱
1	教養的賭局	吳興達·黃榆晴·吳紹綱/ 口述，游惠玲/執筆	商業周刊
2	回家的路是這樣走的一無國界 醫生在葉門	宋睿祥	天下雜誌
3	跟親愛的說再見	王梅、李瑟、林芝安、 張曉卉	天下雜誌
4	我在底層的生活： 當專欄作家化身為女服務生	芭芭拉·艾倫瑞克 林家瑄 譯	左岸文化
5	想念五月	辛西亞·賴藍特 周惠玲 譯	東方出版社
6	一個人漂泊的日子(1和2)	高木直子 圖文 陳怡君 譯	大田出版社
7	你以為你以為的就是你以為的 嗎？	朱立安·巴吉尼 傑瑞米·史坦葛倫 陳信宏 譯	麥田出版社
8	萬中選一的祝福	鍾素明	校園書房
9	為生命找道理	林火旺	天下雜誌
10	這人生	蘇絢慧	張老師文化
11	讓天賦自由	肯·羅賓森 盧·亞若尼卡	天下文化
12	秘密-青少年版	保羅·哈林頓	方智
13	那些我們沒談過的事	馬克·李維 Marc Levy	商周出版
14	TURN 迴轉	北村 薰	繆思
15	天堂教我的七堂課	丹尼·白克雷 凱薩琳·白克雷 譯者：張國儀	方智出版
16	用心去活—生命的十五堂必修 課	伊麗莎白·庫伯勒· 羅斯，大衛·凱思樂 譯者：張美惠	張老師文化
17	零極限： 創造健康、平靜與財富的夏威夷 療法	喬·維泰利、 伊賀列卡拉·修·藍 譯者：宋馨蓉	方智
18	不抱怨的關係 Complaint Free Relationships	威爾·鮑溫 Will Bowen 譯者：鄭淑芬	時報出版

19	柔軟成就不凡： 奧林匹克麵包師吳寶春	吳寶春、劉永毅/合著	寶瓶文化
20	這一生，至少當一次傻瓜—— 木村阿公的奇蹟蘋果	石川拓治 譯者／王蘊潔	圓神
21	這些人，那些事	吳念真	圓神
22	最美的奉獻	作者：迪克·賀特、鄧恩·耶格 原文作者：Dick Hoyt、 Don Yaeger 譯者：陳信宏	先覺
23	勇氣之歌：永不妥協的青春筆記	作者：詹姆斯·派特森、 海爾·傅利曼 譯者：黃意然	智園
24	愛心樹	謝爾·希爾弗斯坦	星月書房
25	穿條紋衣的男孩	作者：約翰·波恩 譯者：趙丕慧	皇冠
26	不存在的女兒	作者：金·愛德華茲 譯者：施清真	木馬文化
27	時空旅人之妻	作者：奧黛麗·尼芬格 譯者：陳雅汝	商周
28	心中的天使	克里斯·魏德納	天下雜誌
29	心之無障礙：旅行 100 國的輪椅旅人	木島英登	康健雜誌
30	看不見的角落：急診室裡的人生故事	陳維恭醫師	康健雜誌
31	探尋即將消失的國度：兩個七年級女生的環浪計畫	游琰如、王品文	三采

(二) 電影列表

編號	電影名稱	發行公司
1	酷馬	稻田電影工作室
2	父後七日	海鵬
3	歲月神偷	甲上
4	告白	ifilm 傳影

5	別讓我走	福斯
6	橫山家之味	原子映象
7	叫我第一名 (Front of the Class)	天馬行空數位有限公司
8	生日快樂	弘恩文化
9	生命紀念冊	財團法人公共電視文化事業基金會
10	攻其不備	華納兄弟影業
11	錢不夠用 2：親情無價	太古國際
12	聽媽媽的話 (I Killed My Mother)	傳影互動
13	搖滾吧！爺奶	台聖
14	生日願望	公視
15	鯨騎士	朋馳娛樂
16	終極假期	派拉蒙家庭娛樂國際公司
17	三個傻瓜	CatchPlay 威望
18	帥哥西裝	山水國際娛樂
19	Doggy Poo 哆基朴的天空	齊威國際多媒體股份有限公司
20	鴻孕當頭	群體國際
21	瓦力	博偉電影
22	唐山大地震	博偉電影
23	在天堂遇見的五個人	台聖
24	海洋天堂	采昌國際多媒體
25	第 36 個故事	原子映象
26	東大灰姑娘	昇龍數位
27	最後十四堂星期二的課	台聖
28	享受吧！一個人的旅行	博偉
29	一頁台北	原子映象
30	為巴比祈禱	雷公電影、崗華影視發行
31	一閃一閃亮晶晶	雨龍三景影視製作有限公司

附件三 100 年度性別平等教育網路心得比賽書目暨電影清單

(一) 書籍

類別 1：性別教育

項次	書名	作者/譯者	出版社
1	我把羅曼史變教材了	鍾佩怡	女書
2	性 / 別校園：新世代的性別教育	何春蕤	元尊文化
3	性別教育大補帖(上、下)	楊佳羚	女書
4	校園中的女學生	PEGGY	女書
5	校園現場・性別觀察	台灣性別平等	女書
6	高校生的七堂性別課	施寄青	女書
7	跳脫性別框框	婦女新知協會	女書
8	複數的性——從多元文化角度探索性	Centerwall, E	女書
9	追夢，我的世界宇宙大（上、下）	吳嘉麗	女書
10	出櫃停看聽——同志子女必讀寶典	台灣同志諮詢熱線	女書

類別 2：身體/成長/互動

項次	書名	作者/譯者	出版社
1	她——身體的故事	珂妮・戴維絲	女書
2	青春嘿咻・安全寶典	EVELYN LEMAN	女書
3	單車飛起來(勇闖紐澳)	林姬瑩, 江秋萍	大田
4	聰明母雞與漂亮公雞	陳月霞	女書
5	一個女人的感觸	王瑞香	女書
6	優雅的慾望	姚嘉玲	女書
7	阿魯巴，酷 MAN	郭怡伶	女書
8	我是男校畢業的女生	椿姬彩菜	三采
9	一個人的老後：隨心所欲，享受單身熟齡生活	上野千鶴子	時報
10	什麼樣的愛？	Sheila Cole	幼獅

類別 3：家庭/婚姻/親職

項次	書名	作者/譯者	出版社
1	不再模範的母親	蘇芊玲	女書
2	太太的歷史	亞隆	心靈工坊
3	以母愛為名	路易斯·舒承霍佛	天下
4	我那賭徒阿爸	楊索	聯合文學
5	海神家族	陳玉慧	印刻
6	揹小孩的男人：一位父親育嬰的真實故事	艾薩克·巴布斯	麥田
7	歡樂之家	艾利森·貝克德爾	木馬文化
8	跟著妹妹搭巴士	瑞秋賽蒙	女書
9	親愛的爸媽，我是同志	台灣同志諮詢熱線	心靈工坊
10	台灣女生，瑞典樂活	楊佳羚	女書

(二) 電影列表

編號	片名	導演	發行	分級
1	女人出走	班諾·賈克	佳映	保護級
2	小情人	錦格菲維姆	華映	普級
3	內衣小舖	貝蒂娜·奧波利	新力	普級
4	北國性騷擾	妮琪·卡羅	華納	保護級
5	名媛教育	瓏雪兒菲格	新力	保護級
6	自由大道	葛斯·范桑	山水	輔導級
7	刺青	周美玲	三映	輔導級
8	奈米女孩	黃文英	台灣性別平等教育協會	普級
9	水漾青春	傅天余	台灣性別平等教育協會	普級
10	美麗拳王	亞格差烏干騰	大來華展影業	輔導級
11	時時刻刻	史蒂芬·戴爾卓	邁拓	保護級
12	格列佛遊記	羅勃賴特曼	得利	普級
13	牽手催生女主祭	蔡靜茹	台灣性別平等教育協會	普級
14	渺渺	程孝澤	華納兄弟	普級
15	愛找麻煩	蕭西梅爾	環球	保護級
16	夢幻女郎	Bill Condon	夢工廠	保護級
17	漂浪青春	周美玲	三映	保護級
18	與愛別離	林孝謙	牽猴子	保護級
19	摯愛無盡	湯姆福特	CatchPlay	輔導級
20	戀夏 500 日	馬克偉柏	福斯	保護級

附件四

100 年度生涯規劃網路心得比賽書目暨電影清單

(一) 書籍

編號	書名	作者	出版社
1	你拿什麼定義自己？組織大師韓第的生命故事	唐勤譯	天下文化
2	勇於改變	光禹等	圓神
3	拓荒：12 位頂尖創業家的成功傳奇	李喬琚	天下雜誌
4	趣味橫生的時光：我的二十世紀人生	周全(譯) 艾瑞克·霍布斯邦	左岸人生
5	1 ~ 100 歲的夢	三采文化	三采
6	12 歲的天空----一群小學生的夢想實驗書	彰化伸東國小六年丙班	晴天
7	大學, 不是考上就好! : 百位成功人士教你玩出精采	林苑珊, (譯) 道格拉斯·貝瑞	天下文化
8	在政大不可不幹的八十件事	褚伊哲等	遠流
9	給未來自己的一封信	Matt Sly & Jay Patrikios	尖端
10	創意X創業 (與 25 未成功創意人的創業對談)	三采文化	三采
11	新世代工作地圖	官振萱	時報
12	鑽石夢想計畫 The Necklace: thirteen women and the experiment that transformed their lives	何佩樺 (譯) 賈薇絲、珠麗雅項鍊	大塊文化
13	給社會新鮮人的 10 封信	嚴長壽等	聯經
14	羅傑斯給寶貝女兒的 12 封信	洪蘭(譯) 羅傑斯	遠流
15	個人時間管理	廖慶榮	遠流
16	卡內基為什麼成功	黑幼龍	天下
17	超限未來十大趨勢	杜默(譯) 詹姆斯·坎頓	遠流
18	這一生都是你的機會	范湲(譯) 亞歷士·羅維拉	圓神
19	與成功有約	史蒂芬·柯維	天下文化
20	做 21 世紀的人才	李開復	聯經
21	我的慢熟人生：30 歲以前的日子都很苦	官振萱	天下
22	傑出女性學者給年輕學子的 52 封信	李遠哲、蕭新煌	天下
23	大學教了沒~哈佛校長提出的八門課	張善楠 (譯) 德瑞克·伯克	天下
24	π 型人~職場必勝成功術	呂宗昕	商周出版

25	為幸福出征	朱孟勳(譯) 瑪希亞·葛芮	方智
26	家有中等生	劉繼榮	世茂
27	從餐桌上學到的職場智慧	黃貝玲(譯) 傑佛瑞·福克斯	遠流
28	記得你是誰—哈佛的最後一堂課	譚家瑜(譯) 戴西·魏德蔓	天下
29	100 件人人都該會的事	莊勝雄(譯) 莎曼莎·尹杜斯	太雅出版
30	會飛的書包	繆沛倫	大塊文化

(二) 電影列表

編號	電影名稱	出版社
1	百萬富翁白手起家的祕訣	百禾文化
2	舞動青春 2	得利影視
3	尋找夢想地	博偉家庭娛樂
4	工作一姐(工作狂人)	JET TV
5	遠離家園	得利影視
6	布拉格練習曲	華展影業
7	最後一擊	博偉家庭娛樂
8	奇蹟的夏天	逸琦國際
9	達人真善美 13 集	台視文化事業公司
10	小太陽的願望 Little Miss Sunshine	海鵬影業
11	今天暫時停止	哥倫比亞影業
12	疾風禁區 (Goal!)	博偉家庭娛樂
13	歌舞青春 3：畢業季	博偉家庭娛樂
14	魔法保姆麥克菲(Nanny McPhee)	時代娛樂
15	哈利波特：神秘的魔法石	巨圖科技
16	舞出真我	台聖多媒體
17	星星少年	龍祥影視
18	髮膠情人夢	群體國際
19	鑼鼓喧天	得利影視
20	30 姑娘一朵花	博偉家庭娛樂