

## 臺南市政府教育局 函

地址：70801臺南市安平區永華路2段6號  
承辦人：王郁雅  
電話：2991111-8729  
電子信箱：tnchish@tn.edu.tw

受文者：臺南市北區大光國民小學

發文日期：中華民國104年3月16日  
發文字號：南市教安(二)字第1040256456號  
速別：普通件  
密等及解密條件或保密期限：  
附件：

主旨：請持續維護校園飲食安全及宣導健康飲食，請查照。

說明：

一、依據國教署104年3月10日臺教國署學字第1040025987號函辦理。

二、請持續向教職員工生及家長宣導，維護及促進學生健康，勿以含糖飲料獎勵或慰勞學生，另學校供應、販賣及獎勵學生之飲品及點心，應依「校園飲品及點心販售範圍」辦理。

三、另如何降低兒童高熱量低營養飲食等相關事宜：

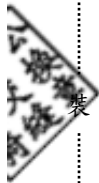
(一)國健署整合有關健康飲食及生活化運動資訊，彙製「健康生活動起來」手冊，作為推動健康體重管理之衛教資料及供民眾參考運用，電子檔可至該署網站下載(網址：<http://obesity.hpa.gov.tw/web/content.aspx?NO=169&PAGE=1>)，或洽衛生局索取健康生活動起來手冊。

(二)為協助學校推動健康體位工作，國健署製作學校健康體位教戰手冊，可至網站(<http://obesity.hpa.gov.tw/web/file/1020.pdf>)參閱。



\*1040256456\*





(三)國健署自100年起推動健康體重管理，歡迎鼓勵學校師生及家長組隊參加，一起落實「聰明吃、快樂動、天天量體重」的健康生活。學生、家長或教職員有任何關於飲食、運動及健康體重管理問題，歡迎撥打免費市話健康體重管理電話諮詢專線「0800-367-100（0800-瘦落去-要動動）」，也可利用網路電話撥入功能（網址：[http://210.59.250.202/HPA\\_WebCall/](http://210.59.250.202/HPA_WebCall/)）或免費用LINE網路通話（搜尋ID:0800367100），向專業營養師及運動人員諮詢。諮詢時間為每周一至周六上午9:00至晚上9:00，提供國、臺語電話諮詢服務，即使在服務時間以外來電，亦可透過語音留下您的問題，營養師與運動專業人員將主動致電回覆解答。

(四)國健署建置肥胖防治網(網址：<http://obesity.hpa.gov.tw>)及健康九九網站(網址：<http://health99.hpa.gov.tw/default.aspx>)亦提供民眾正確飲食相關衛教資料，歡迎瀏覽及下載運用。

(五)請建置及檢視學校午餐安全衛生資訊相關網站及食材登錄平台，公布食材來源及每日菜單（請確實核計每餐熱量）供學生及家長參閱。學校午餐食物內容及營養基準已置於本署網站-學校午餐食材安全資訊專區(<http://203.68.64.40/six/main/hsub2.html>)。

四、學校應確依「學校餐廳廚房員工消費合作社衛生管理辦法」、「高級中等以下學校執行校園食品規範督導考核要點」暨「校園飲品及點心販售範圍」等規定，並主動掌握農政、衛生與健康機關發布之訊息，以維學生飲食安全及健



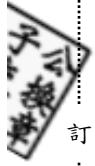
康。

正本：臺南市政府所屬各級學校

副本：本局學輔校安科

2015-03-16  
10:56:24  
電子公文  
交換印章

裝



訂

線

