

# 臺南市七股區樹林國民小學健康體適能與飲食教育計畫

## 指標五：施行餐前五分鐘飲食教育



結合雙語的食育教育宣導



餐前五分鐘飲食教育



衛生所入班宣導



晨會宣導



西餐禮儀指導



營養宣導健康食物的重要