

臺南市立新化國中

「月經教育與月經平權融入課程與教學獎勵計畫」

壹、依據：臺南市政府教育局 113 年 3 月 14 日南市教安(一)字第 1130355071 號函辦理。

貳、目標：

- 一、鼓勵教師實施跨領域、議題教學，共同推動校園性別平等、月經教育落實學生普及教育。
- 二、促進學生了解正確的月經知識，培養健康照護的觀念，與正向看待月經的合宜態度。
- 三、將月經教育、月經平權、生理用品等議題融入教學過程與日常生活，以營造友善的校園環境。

參、實施對象：本校全體教師。

肆、實施時間：113 年 1 月 1 日至 113 年 12 月 31 日。

伍、實施內容：

- 一、透過健康教育課程實施「月經教育與月經平權融入課程與教學」，提升學生對於月經生理的自我悅納，增進學生間彼此相互理解、進而促進性別平等、同理友善的學習環境。
- 二、任課教師及導師運用適切教學資源及多元宣導管道，提升親師生月經教育相關知能。教學資源如附件。
- 三、將相關教學成果以多元呈現方式（報告、照片、圖畫、檔案…）送交教務處彙整。

陸、獎勵方式：實施「月經教育與月經平權融入課程與教學」之任課教師，並將相關成果送交教務處彙整者，前 3 名完成者，獎勵每人文具禮券 600 元。

柒、本計畫陳請校長核可後執行，修正時亦同。

附件：

【教學對象】：國中 【主題一】：經期保健與青春身心調適			
名稱	內容簡介	種類	資料來源
從「經」開始、健康喜悅	說明青少年面對初經的心情準備，以了解經期時相關保健資訊。(衛生福利部國民健康署，2023) https://www.hpa.gov.tw/	影音	網站連結
https://www.youtube.com/watch?v=D6st6JviYZQ			
從「經」開始、健康喜悅	說明青少年月經期間相關保健資訊與月經去汙名、性別友善的學習重點。(衛生福利部國民健康署，2023) https://www.hpa.gov.tw/	單張	網站連結
https://health99.hpa.gov.tw/material/7999			
王子脫魯記 月經繪本	以王子為主角，看到並解決童話故事中的女主角因為月經而遇到的各種情境與議題。例如生理保健、身心調適、月經汙名、月經貧窮等。(教育部，2023)	繪本	雲端連結
https://drive.google.com/file/d/1Q6x-4ic9K_LMWigdxinG_ONdvmuYoIM/view?usp=sharing			
教育部長與唐綺陽 對談從星座聊到性別、月經貧窮	呼應性別平等教育日的意義，說明破除大家認為月經是不潔、隱晦，不願開口討論的迷思，透過教育活動，讓每個孩子都能對月經議題更了解，為自己感到驕傲與自信。(教育部，2023)	影音	網站連結 (上架請自 6 分 20 秒至 7 分 40 秒播放)
https://www.youtube.com/watch?v=H3bBKH-DuU&list=RDCMUCCjv3x2FtXE5XhXdkPidFoQ&start_radio=1&t=378s			
你知道什麼是「月經汙名」嗎?	說明去除月經汙名化，先從理解月經的污名現象，月經受到不平等待遇，以及如何性別友善，月經平權。(國民健康署，2023)	專文	網站連結 (請註明作者)
https://health99.hpa.gov.tw/article/19160			
小紅帽創辦人林薇：「一場以月經為名的運動」	透過多元角度，包括月經貧窮、汙名等，說明如何平等、友善看對月經議題。願所有正值經期的人，都不再為月經所困。(2021 Future SDGs 國際論壇/天下雜誌)來源為 NGO	影音	網站連結
https://www.youtube.com/watch?v=XVapSvAGE5c&t=42s			
月經很髒還有毒？經期知識大蒐集！	說明人類為什麼要有月經，早期關於月經的研究，現今如何看待月經，以及月經不乾淨的迷思(PanSci 泛科學，2021)來源為 NGO	影音	網站連結
https://www.youtube.com/watch?v=IXjQP64ua0&t=5s			