

國立臺南大學附中 103 學年「生涯大探索，遠颺新世界」 畢業生探索活動簡章

壹、活動依據：本校優質化高中實施方案子計劃—A-1 探索教育生命體驗活動辦理。

貳、活動目的

為使應屆畢業生未來升學都能勇於挑戰自我，克服困難，並在未來升學路上找到適合自己的方向，特於畢業前夕辦理「生涯大探索，遠颺新世界」畢業生探索教育營。

參、辦理單位：國立臺南大學附中學務處，聯絡人：活動組長戴振堯(06)2338501 #303。

肆、活動內容

(一)活動地點：國立臺南大學附中探索教育場。

南大附中探索教育網站 <http://goo.gl/tn2kIE>



(二)活動時間：

第一梯次 104 年 05 月 20 日(三)8:00~17:00

第二梯次 104 年 05 月 31 日(日)8:00~17:00

(三)課程內容：藉由南大附中探索教育公園訓練場地之五十二個項目設計戶外活動，讓學生在愉快的心情及大自然的環境中，藉由身體力行，透過遊戲、活動、信任、溝通、領導與被領導、問題解決等挑戰性課程，建立信任，塑造共識，努力達成團隊目標。

(四)活動課程表

日期 時間	104 年 05 月 20 日(三)、05 月 31 日(日)	
活動主題	信任與溝通	
07:50-08:00	群英相會-	學員報到
08:00-09:00	破冰之旅-	校園巡禮、課程介紹、人際關係建立課程
09:00-10:40	關心 high5-	團隊共識、隊呼、隊旗創作
10:40-11:00	休息一下-	課間休息
11:00-12:00	你讓我依靠-	團隊的建立、活動安全講解
12:00-13:30	充電時間	午餐與休息
13:30-15:30	快速清醒-	團隊領導、信任活動
15:30-15:40	小憩片刻-	課間休息
15:40-16:30	同舟共濟-	溝通與討論
17:00	離情依依	活動結束

伍、參加對象及條件限制：

- (一)每梯次國三畢業學生 80 人，兩梯次共 160 人，以曾經參加管樂社、管樂團或音樂班學生為優先，每校限制最多 10 人，額滿為止。
- (二)參加者須健康狀況良好，能適應高空探索活動且經家長同意，能全程參與研習活動。

陸、活動報名與報到

- (一)填妥報名表、健康調查表(如附件)，傳真至(06)2339554。
- (二)報名截止日期為第一梯次 2015 年 5 月 18 日、第二梯次 5 月 27 日，額滿為止，錄取後將以 email 通知，亦可自行來電洽詢。
- (三)活動需繳交午餐費 80 元，其餘免費，於活動當日報到時繳納，未繳納者午餐自理。
- (四)請於活動當日八點至南大附中學務處報到後，由工作人員引導至樂揚樓集合。

柒、附註

- (一)活動結束將由本校學務處頒發研習證書。
- (二)本活動遇雨或颱風等無法抗拒因素(以氣象局發布南部地區陸上颱風警報為準)，則擇期舉行(本校將另行通知)。
- (三)參加者請務必遵守報到與集合時間，逾時不候，活動時請配合教練引導，本校有權依天氣實際狀況，調整活動內容。
- (四)本探索場地已投保場地責任險，各校若須投保個人意外險請自行投保。
- (五)參加者請攜帶健保卡，著輕便服裝，視需要著薄長袖、戴帽子(防曬)，並請攜帶個人藥品、防曬油、換洗衣物及環保杯等。

「生涯大探索，遠颺新世界」畢業生探索活動報名表（欲報名第__梯次）

就讀學校		班級	3年__班	姓名		性別	<input type="checkbox"/> 男 <input type="checkbox"/> 女
身分證 字號		電話	市話： 手機：				
通訊地址				email			
家長或 監護人	姓名：	關係		電話	市話： 手機：		
自述曾經參加過的音樂性質團體，或會使用的樂器…等等音樂學習經歷							
參加同意書	<p>我接受學校辦理之戶外探索教育課程所存在的某些風險。我瞭解採取自發性選擇挑戰（Challenge by Choice）的理念，當本人認為不適合從事任何一項活動時，我有不參與的決定權利，並同意尊重他人相同的決定。我同意參與活動過程中，不貶低、漠視或輕忽團隊中的任何一位成員，而且也支持他人、為了自己或團隊的成長給予並接受正面及負面的回饋。</p> <p>我瞭解本人如有任何生理上的限制或疾病，例如心血管疾病、最近動過的手術或懷孕…等，都有告知學校承辦活動師長的責任。我瞭解並接受在參加戶外體驗課程時可能帶來的人身及財物風險。我同意在參加活動期間，遵照教練及師長所有的安全指示，並聲明若因無遵照正常指示操作所帶來的傷害，不會究責於教練及師長。若在活動期間發生之意外或導致疾病，本人同意接受緊急醫療照顧。</p>						
	<p>1. 我已詳閱上述內容並同意參加體驗課程。 <input type="checkbox"/>同意 <input type="checkbox"/>不同意</p> <p>2. 是否授權台南大學附中使用或複製所有關於本人參與課程期間被拍攝之照片、攝影、錄音資料，作為教學及研究之用途。（不同意，請勾選） <input type="checkbox"/>同意 <input type="checkbox"/>不同意</p>						
（未滿十八歲者家長或監護人需簽章，簽章欄位有空缺者不得報名）							
	家長或監護人	參加者簽章		國中導師簽章			
簽章	(簽章欄位)	(簽章欄位)		(簽章欄位)			
日期	__年__月__日	__年__月__日		__年__月__日			

健康調查表

1、您有任何生理條件（包括暫時或永久性）的限制嗎？

有，請說明：_____

沒有

2、您是否有以下病史或目前有以下的情況嗎：

心臟疾病

血壓過高或有高血壓

心絞痛、心悸音或心臟雜音

中風

氣喘

癲癇

背部、頸部、膝蓋毛病

開刀或骨折受傷未滿一年者

糖尿病

眼睛疾病(視網膜剝離)

若您有勾選以上任一項目，請您說明：_____

3、您最近曾受過傷嗎？

有，請說明：_____ 沒有

4、請您列出其它我們須要注意的事項：_____

5、請問經過評估後您認為自己是否可以參加戶外體驗課程？ 否 是

(未滿十八歲者家長或監護人需簽章，簽章欄位有空缺者不得報名)

	家長或監護人	參加者簽章	國中導師簽章
簽章	(簽章欄位)	(簽章欄位)	(簽章欄位)
日期	___年___月___日	___年___月___日	___年___月___日
	活動組長	學務主任	探索教練
簽章	(簽章欄位)	(簽章欄位)	(簽章欄位)
日期	___年___月___日	___年___月___日	___年___月___日

請於 5/13 日前傳真至(06)2339554，報名額滿為止。

有任何問題請洽(06)2338501 #303 活動組長戴振堯

國立臺南大學附屬高級中學管樂團簡介

本校全力配合教育部推動一人一藝術，一人一樂器之重點教育工作，培養青少年管樂演奏人才、推廣管樂文化、提升青少年音樂素養，特於五〇年代起即成立附設管樂團，在不斷努力與創新改革之中，南大附中管樂團於今日有長足的進步與令人耳目一新的實力。

南大附中管樂團於每年九月公開甄選校內對音樂有興趣之青少年，並且進行有計畫的培訓，使其在一個良好的音樂環境中彼此觀摩、學習和成長，並藉由與國內、國外的音樂團體交流、參與比賽、公開表演等活動，開拓其眼界與能力。本管樂團同學除了參與本校及臺南大學的各項例行性活動，支援鄰近社區活動，擔任大型運動會開幕儀式；在國內各項音樂比賽中，皆有亮眼的成績表現；畢業之管樂校友現亦有多人從事音樂工作。

本校管樂團特色：

- (1)高一將管樂團新生集成一個管樂班，由音樂老師擔任導師，並安排校內各科教學優秀之科任教師，使管樂團新生能兼顧課業與音樂學習。
- (2)聘請音樂才子林裕錫老師擔任本校樂團指揮老師，使學生演出屢獲佳績，103 學年度榮獲 **台南市學生音樂比賽管樂合奏特優第二名**和**全國學生音樂比賽管樂合奏特優第二名**。



林裕錫老師：

目前任教國立南科國際實驗高級中學、國立台南大學附屬高級中學、國立台東高級商業職業學校等各級學校管樂團，除擔任樂團指導老師外，也積極推廣國際交流活動，曾兩度前往日本參加 Japan Band Clinic 活動，並於 2010、2011 年帶領南科實中學生前往加拿大參加英屬哥倫比亞大學國際音樂夏令營 UBC Summer Music Institute 演出。

103 學年度指導南大附中、南科實中、台東高商等五校學生參加全國音樂比賽，皆獲得特優佳績。

- (3)學校申請各類計畫經費，支援管樂團購買樂器和聘請老師授課，使團員僅需繳交極少費用，便能學習音樂。
- (4)除了管樂的學習外，由音樂老師每週為高一管樂班授課指導小提琴演奏，豐富管樂團員音樂素養。
- (5)每年固定支援臺南大學、校內外各類慶典演出活動，累積豐富演出經驗。