

5-2-2 視力不良學生相關改善計畫與實施過程紀錄

105 學年度高關懷視力學生名單

1. 低年級>300 度,不分年級>600 度學生:

10119 鄭筱嫻 20306 林聖凱 20310 黃仕賢 20510 林廷澧 20523 邱
靚宣 40114 林宥縵 40212 陳冠穎 40510 蔡博宇 50113 張甄純 50123
顏玉婷 60317 陳柔安 60412 李冠諭 60422 鄭嘉妤 60506 黃柏銘

2. 每學期度數增加>50 度,每年度增加>100 度學生:

10102 卓林子家 10223 劉子瑄 10318 劉歆蕾
20105 杜品叡 20112 杜柏逸 20207 薛嘉 20510 林廷澧 20513 林亭好
30121 葉凡綺 30210 杜俊男 30302 李博凱 30305 葉晉呈 30309 林
庠宥 30417 曹勻綺 30418 曹勻禎 30511 葉柏輝 30514 謝宇紘
40105 陳柏宇 40123 林昭妤 40201 林承毅 40206 蔡建鑫 40210 陳
毅豪 40223 章恩慈 40304 黃正淇 40323 陳靖恩 40407 高宏洺 40417
林子涵 40422 林靚玗 40511 林逸宸 40520 林千加 40521 葉亭儀
50109 蘇睿暉 50215 黃馨霈 50221 陳佩筠 50317 黃雅琪 50520 吳欣
宜 60123 蘇真真 60302 蘇敬堯 60321 葉育廷 60416 蘇怡貞 60508
黃凱祥

班老師您好:

請通知符合教育部規定視力高關懷學生，於 105.4.27 上午 8 點

由護理師主講在藝術與人文教室上課。謝謝您的協助!

健康中心謹上 4/25

高關懷視力學生視力保健宣導資料—資料來源晉慶眼科診所提供

近視是台灣地區學童最常見的視力問題，因為近視不癢不痛，因此往往忽略近視長期間對眼睛造成的傷害。高度近視造成視網膜剝離、黃斑部病變、飛蚊症的機會是一般人的數十倍，甚至有失明危險。

養成良好的生活習慣：

- 充足的睡眠，有助於改善眼睛的疲勞現象。
- 避免趴著看書、寫字，躺著或是在光線過強或太弱的場所看書，也應避免在搖晃的車上，或是行走時看書，因為這樣也容易對眼睛造成傷害；看書時，雙眼應與書本保持 35 公分的適當距離，並每 30 分鐘讓眼睛休息 10 分鐘。
- 看電視時，在面對電視機畫面，30 度以內的角度觀看，電視畫面高度應維持在雙眼平視時，略低 15 度的位置為佳，且看電視的距離應是電視畫面對角線的 6 至 8 倍，同時應適度讓眼睛休息。
- 使用電腦時，雙眼與螢幕的平行距離，應維持在 70 至 90 公分，視線對準螢幕中心時，視線俯角應為 10 至 20 度，並使用 30 分鐘休息 10 分鐘。

均衡的飲食：

- 注意飲食均衡，不偏食，有益於眼睛的健康，尤其黃綠色的蔬菜瓜果，如花椰菜、南瓜、紅蘿蔔、芒果等。若偏食的小朋友可考慮補充葉黃素及綜合維他命。

從事戶外活動：

- 由於生活空間愈來愈狹小，也是導致近視發生的原因之一，因此走出戶外，迎向大自然，多與青山綠野接觸，並常常往遠處眺望，將有助於放鬆眼肌，防止近視。

定期視力檢查很重要：

- 對於視力發展尚未定型的兒童、青少年，即使尚未近視，也應 2 至 3 個月定期視力檢查，以期及早發現視力問題，及早治療，而對於已經近視者，應 1 至 2 個月定期檢查，也能藉著定期視力檢查，追蹤近視情形，避免視力惡化。

散瞳劑有幫助嗎？假設電腦驗光的時候小朋友檢查出來是近視-4.00 度 經過散瞳劑後再進行一次電腦驗光 檢查出來度數成為-3.00 度，度數僅停留在-3.00 度 並不是繼續點 就會變成-2.00 或者-1.00 甚至沒有度數!!因此散瞳劑治療主要使度數穩定，減少度數增加或者完全不增加。

須家長特別注意的是：即使小朋友已戴眼鏡，仍然須定期檢查並且按時點藥水，以防止近視惡化為高度近視，避免往後產生永久傷害視力併發症。

高關懷視力視力保健通知單 回 條

四年 5 班 10 學生: 蔡博宇 家長簽名: 郭博宇

*請於 106.5.9 前將回條交給導師再轉交健康中心彙整。謝謝!

市立省躬國小105學年第1學期_裸視視力不良就醫率統計表(含戴鏡正常)

B：裸眼視力不良人數(含戴鏡視力正常) A：分母中有診斷的人數

年級	班	裸眼視力不良人數B	就診人數A	就診率(A/B)
一	1	7	7	100.000%
	2	7	7	100.000%
	3	8	8	100.000%
一年級小計		22	22	100.000%
二	1	9	9	100.000%
	2	6	6	100.000%
	3	7	7	100.000%
	4	8	8	100.000%
	5	9	9	100.000%
二年級小計		39	39	100.000%
三	1	9	9	100.000%
	2	7	7	100.000%
	3	14	14	100.000%
	4	10	10	100.000%
	5	6	6	100.000%
三年級小計		46	46	100.000%
四	1	14	14	100.000%
	2	14	14	100.000%
	3	14	14	100.000%
	4	12	12	100.000%
	5	19	19	100.000%
四年級小計		73	73	100.000%
五	1	14	14	100.000%
	2	15	15	100.000%
	3	11	11	100.000%
	4	11	11	100.000%
	5	13	13	100.000%
五年級小計		64	64	100.000%
六	1	17	17	100.000%
	2	17	16	94.118%
	3	18	18	100.000%
	4	17	17	100.000%
	5	21	21	100.000%
六年級小計		90	89	98.889%
全校合計		334	333	99.701%

承辦人: 李佳玲

組長: [Red Stamp]

主任: 朱永興 [Red Stamp]

校長: 李俊興 [Red Stamp]

市立省躬國小104學年第1學期_視力統計表(合比率)

以分組人數(分男女)為比率之母數

年 級	裸視視力檢查人數														矯正視力檢查人數										
	合計			兩眼 均達0.9		裸視視力不良人數								合計			兩眼 均達0.5		矯正視力不良						
						0.5~0.8		0.1~0.4		0.1以下		無法取得							合計		0.1~0.4		0.1以下		
	計	男	女	男	女	男	女	男	女	男	女	男	女	計	男	女	計	男	女	計	男	女	計	男	女
一	118	57	61	46	39	7	20	4	2	0	0	0	0	33	11	22	6	3	3	3	3	0	0	0	0
比率	100%	48.3%	51.7%	80.7%	63.9%	12.3%	32.8%	7.9%	3.3%	0%	0%	0%	0%	28.4%	19.3%	36.1%	100%	50.9%	50.9%	100%	100%	0%	0%	0%	0%
二	123	75	48	51	38	21	9	3	1	0	0	0	0	34	24	10	3	2	1	2	1	0	0	0	0
比率	100%	61.8%	39.2%	68.3%	79.2%	28.4%	18.8%	4.9%	2.1%	0%	0%	0%	0%	27.6%	32.6%	20.8%	100%	66.7%	33.3%	100%	100%	0%	0%	0%	0%
三	125	63	62	30	27	15	16	18	18	0	1	0	0	68	33	35	27	11	16	8	16	3	0	0	0
比率	100%	50.4%	49.6%	47.6%	43.5%	23.8%	25.8%	28.6%	29.4%	0%	1.6%	0%	0%	54.4%	52.4%	56.5%	100%	40.7%	59.3%	72.7%	100%	27.3%	0%	0%	0%
四	121	62	59	34	32	14	9	14	17	0	1	0	0	55	28	27	30	13	17	11	17	2	0	0	0
比率	100%	51.2%	48.8%	54.8%	54.2%	22.6%	15.3%	22.6%	28.8%	0%	1.7%	0%	0%	45.5%	45.2%	45.8%	100%	43.3%	56.7%	84.6%	100%	15.4%	0%	0%	0%
五	135	74	61	31	22	12	14	31	24	0	1	0	0	82	43	39	43	20	23	20	18	0	5	0	0
比率	100%	54.8%	45.2%	41.9%	36.1%	16.2%	23.3%	41.9%	39.3%	0%	1.6%	0%	0%	60.7%	58.1%	63.9%	100%	46.5%	53.5%	100%	78.3%	0%	21.7%	0%	0%
六	126	66	60	28	20	11	11	26	28	1	1	0	0	78	38	40	52	22	30	20	29	2	1	0	0
比率	100%	52.4%	47.6%	42.4%	33.3%	16.7%	18.3%	39.4%	46.7%	1.5%	1.7%	0%	0%	61.9%	57.6%	66.7%	100%	42.3%	57.7%	90.9%	96.7%	9.1%	3.3%	0%	0%
合計	748	397	351	220	178	80	79	96	90	1	4	0	0	350	177	173	161	71	90	64	84	7	6	0	0
比率	100%	53.1%	46.9%	55.4%	50.7%	20.2%	22.5%	24.2%	25.6%	0.3%	1.1%	0%	0%	46.8%	44.6%	49.3%	100%	44.1%	55.9%	90.1%	93.3%	9.9%	6.7%	0%	0%

承辦人  組長:

主任  校長:

 省躬國小 李俊興 校長

市立省躬國小105學年第1學期_視力統計表(含比率)

以分組人數(分男女)為比率之母數

年級	裸視視力檢查人數															矯正視力檢查人數									
	合計			兩眼 均達0.9		裸視視力不良人數										合計			兩眼 均達0.5		矯正視力不良				
						0.5~0.8		0.1~0.4		0.1以下		無法取得		合計							0.1~0.4		0.1以下		
	計	男	女	男	女	男	女	男	女	男	女	男	女	男	女	計	男	女	男	女	男	女	男	女	
一	80	49	31	34	24	12	4	3	1	0	2	0	0	22	15	7	3	2	1	2	1	0	0	0	
比率	100%	61.3%	38.8%	69.4%	77.4%	24.5%	12.9%	6.1%	3.2%	0%	6.5%	0%	0%	27.5%	30.5%	22.6%	100%	66.7%	33.3%	100%	100%	0%	0%	0%	0%
二	118	57	61	42	37	6	16	9	8	0	0	0	0	39	15	24	7	3	4	3	4	0	0	0	
比率	100%	48.3%	51.7%	73.7%	60.7%	10.5%	26.2%	15.8%	13.1%	0%	0%	0%	0%	33.1%	26.3%	39.3%	100%	42.9%	57.1%	100%	100%	0%	0%	0%	0%
三	122	75	47	43	33	24	9	8	5	0	0	0	0	46	32	14	7	5	2	4	2	1	0	0	
比率	100%	61.5%	38.5%	57.3%	70.2%	32%	19.1%	10.7%	10.6%	0%	0%	0%	0%	37.7%	42.7%	29.8%	100%	71.4%	28.6%	80%	100%	20%	0%	0%	0%
四	125	63	62	31	21	9	20	23	19	0	2	0	0	73	32	41	39	18	21	16	18	2	3	0	0
比率	100%	50.4%	49.6%	49.2%	33.9%	14.3%	32.3%	36.5%	30.6%	0%	3.2%	0%	0%	58.4%	50.8%	66.1%	100%	46.2%	53.8%	88.9%	85.7%	11.1%	14.3%	0%	0%
五	121	62	59	31	26	10	8	21	23	0	2	0	0	64	31	33	41	19	22	17	19	2	3	0	0
比率	100%	51.2%	48.8%	50%	44.1%	16.1%	13.6%	33.9%	39%	0%	3.4%	0%	0%	52.9%	50%	55.9%	100%	46.3%	53.7%	89.5%	86.4%	10.5%	13.6%	0%	0%
六	135	74	61	27	18	14	11	32	29	1	3	0	0	90	47	43	56	28	28	23	25	5	3	0	0
比率	100%	54.8%	45.2%	36.5%	29.5%	18.9%	18%	43.2%	47.5%	1.4%	4.9%	0%	0%	66.7%	63.5%	70.5%	100%	50%	50%	82.1%	89.3%	17.9%	10.7%	0%	0%
合計:	701	380	321	208	159	75	68	96	85	1	9	0	0	334	172	162	153	75	78	65	69	10	9	0	0
比率	100%	54.2%	45.8%	54.7%	49.5%	19.7%	21.2%	25.3%	26.5%	0.3%	2.8%	0%	0%	47.6%	45.3%	50.5%	100%	49%	51%	86.7%	88.5%	13.3%	11.5%	0%	0%

承辦人

李佳玲

組長

郭怡秀

主任

朱永興

李俊興

依教育部最新規定：裸視力任一眼低於0.9者(含戴鏡視力正常)為視力不良，需通知定期到眼科檢查。學校很關心學生視力變化，每半年定期複診才能密切並減緩度數增加的機。讓我們一起為孩子的視力健康努力。

視力篩檢結果通知單

年級	班級	座號
一	1	11
二	1	11
三	5	11
四	5	11
五	5	10
六	5	10

親愛的家長：
 貴子女 **林琮富** 本學期視力檢查時，結果發現如下表紀錄：
 *達標準：裸視力 < 0.9 或配鏡矯正視力 < 0.9。
 *未達標準：裸視力 > 0.9 或配鏡矯正視力 > 0.9。
 此僅為本校初步視力篩檢結果，無論視力有無達標準值，仍應每半年定期接受合格眼科醫師檢查。
 [近視造成的原因為：「長時間」、「近距離」、「用眼不當」，所以請注意：]
 1. 貴子女之閱讀、寫字姿勢與時間(與書本距離保持30-40公分，每30-40分鐘休息10分鐘)。
 2. 看電視之距離至少三公呎，電腦使用距離70-90公分，每30分鐘休息10分鐘。
 3. 書桌之照明設備(六十燭光之電燈從左後方與眼睛平行處照明)。
 4. 食物營養(多吃牛奶、肉、蛋、綠色蔬菜...等食物)。
 5. 眼瞼休息(多看遠方，以防近距離時間過久，造成疲勞)。

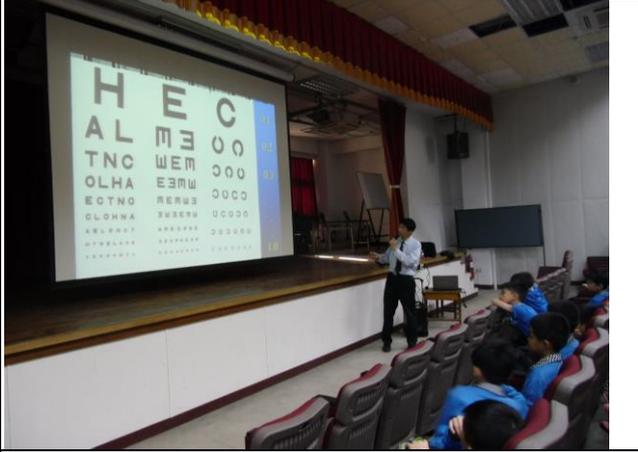
※收到本通知單後，請於兩週內將本通知單交回學校老師彙整，以便下學期繼續使用(合格者家長簽章即可、未達標準者請帶往眼科醫療院所檢查)。

學期	上學期				下學期			
	視	鏡	矯	正	視	鏡	矯	正
年級	右	左	右	左	右	左	右	左
一	0.7	0.6			0.6	0.6	0.7	
篩檢結果	<input type="checkbox"/> 達標準 <input checked="" type="checkbox"/> 未達標準				<input type="checkbox"/> 達標準 <input checked="" type="checkbox"/> 未達標準			
醫師建議	<input type="checkbox"/> 正常 <input type="checkbox"/> 近視(右 度左 度) <input type="checkbox"/> 遠視(右 度左 度) <input type="checkbox"/> 散光(右 度左 度) <input type="checkbox"/> 斜視(雙眼)左眼()右眼() <input type="checkbox"/> 斜視()內斜()外斜()上下斜 <input type="checkbox"/> 其他				<input type="checkbox"/> 正常 <input type="checkbox"/> 近視(右 度左 度) <input type="checkbox"/> 遠視(右 度左 度) <input type="checkbox"/> 散光(右 度左 度) <input type="checkbox"/> 斜視(雙眼)左眼()右眼() <input type="checkbox"/> 斜視()內斜()外斜()上下斜 <input type="checkbox"/> 其他			
治療方式	<input type="checkbox"/> 藥物治療(點藥) <input type="checkbox"/> 配鏡矯正，配鏡後視力右_左_ <input type="checkbox"/> 更換鏡片 <input type="checkbox"/> 定期門診追蹤 <input type="checkbox"/> 其他				<input type="checkbox"/> 藥物治療(點藥) <input type="checkbox"/> 配鏡矯正，配鏡後視力右_左_ <input type="checkbox"/> 更換鏡片 <input type="checkbox"/> 定期門診追蹤 <input type="checkbox"/> 其他			
醫師建議								
診療日期								
診療醫院所								
醫師簽章								
家長簽章	陳明宗				陳明宗			
NTU立體圖(斜視)篩檢								
閃通過(可以連續答對五次)								
異常圖樣測試仍不過關								
辨色力								
正常								
疑似色弱								

學期	上學期				下學期			
	視	鏡	矯	正	視	鏡	矯	正
年級	右	左	右	左	右	左	右	左
03	0.7	0.7			0.7	0.8		
篩檢結果	<input type="checkbox"/> 達標準 <input checked="" type="checkbox"/> 未達標準				<input type="checkbox"/> 達標準 <input checked="" type="checkbox"/> 未達標準			
醫師建議	<input type="checkbox"/> 正常 <input type="checkbox"/> 近視(右 度左 度) <input type="checkbox"/> 遠視(右 度左 度) <input type="checkbox"/> 散光(右 度左 度) <input type="checkbox"/> 斜視(雙眼)左眼()右眼() <input type="checkbox"/> 斜視()內斜()外斜()上下斜 <input type="checkbox"/> 其他				<input type="checkbox"/> 正常 <input type="checkbox"/> 近視(右 度左 度) <input checked="" type="checkbox"/> 散光(右 度左 度) <input type="checkbox"/> 遠視(右 度左 度) <input type="checkbox"/> 斜視(雙眼)左眼()右眼() <input type="checkbox"/> 斜視()內斜()外斜()上下斜 <input type="checkbox"/> 其他			
治療方式	<input type="checkbox"/> 藥物治療(點藥) <input type="checkbox"/> 配鏡矯正，配鏡後視力右_左_ <input type="checkbox"/> 更換鏡片 <input type="checkbox"/> 定期門診追蹤 <input type="checkbox"/> 其他				<input type="checkbox"/> 藥物治療(點藥) <input type="checkbox"/> 配鏡矯正，配鏡後視力右_左_ <input type="checkbox"/> 更換鏡片 <input type="checkbox"/> 定期門診追蹤 <input type="checkbox"/> 其他			
醫師建議								
診療日期	101.9.26				103.9.13			
診療醫院所	慈濟醫院				慈濟醫院			
醫師簽章								
家長簽章	陳明宗				陳明宗			

台南市南區省躬國民小學健康中心

臺南市105學年度省躬國民小學 健康促進相關增能活動成果表

活動名稱	視力保健宣導			
活動日期	參加對象	學生	家長	教職員工
106年 3月24日	參加人數	120	0	7
簡述活動內容	邀請林合鴻醫師向全體三年級學生進行視力保健宣導。			
佐證資料(宣導照片、計畫、紀錄、簽到表等)				
				
說明：學務主任開場介紹林合鴻醫師		說明：醫師先以生動活潑的漫畫開場		
				
說明：介紹各種視力測量表		說明：說明近視治療及矯正過程		