

台南市省躬國小 105 學年度衛生教育活動實施計畫

日期：105 年 5 月 24 日

活動名稱	食品衛生安全教育闖關活動
活動主旨： 透過闖關遊戲的方式，使小朋友了解食品衛生安全的相關知識。	
活動時間：105 年 9 月 13 日 10 時 00 分 ~ 105 年 9 月 13 日 12 時 00 分	
活動地點：台南市省躬國小	
活動人數：省躬國小 135 人：嘉南藥理大學 51 人	
實施對象：國小六年級生(601 班 27 人，602 班 28 人，603 班 26 人，604 班 27 人，605 班 27 人)	
活動負責人：郭子賢 單位：嘉南藥理大學食品科技系 活動當日聯絡方式：	
負責人：李依庭 聯絡方式：0937116943	
■ 附件：1.活動流程 2.企劃書 3.活動幹部名單	

活動說明

計畫目標或內容規劃： 此次活動希望藉由闖關遊戲方式帶給學童歡樂，提高學童對食品衛生及安全的認知。
預期效益： 希望藉此食品衛生及安全的闖關活動，讓學童了解食品衛生及安全的相關知識，例如：食品添加物的認知、預防食物中毒、市面上與食品相關的標章認識...等。

活動流程

時間	0900-0910	0910-0945	0950-1000
內容	集合、點名(食品三丙)	活動準備&彩排(食品三丙)	六年級集合(四樓活動中心)
時間	1000-1006	1006-1012	1012-1024
內容	開場 & 學校長官致詞	到各闖關地點	闖關 1

活動流程

時間	1024-1030	1030-1042	1042-1048	
內容	換關	闖關 2	換關	
時間	1048-1100	1100-1106	1106-1118	1118-1124
內容	闖關 3	換關	闖關 4	換關

活動流程

時間	1124-1136	1136-1142	1142-1152
內容	闖關 5	前往四樓活動中心集合	搶分大作戰
時間	1152-1157		
內容	頒獎&閉幕		

製表人：李依庭

闖關活動流程表

601：1→2→3→4→5

602：4→5→1→2→3

603：3→4→5→1→2

604：2→3→4→5→1

605：5→1→2→3→4

闖關卡設計

範例：

班級 601					
關卡	1	2	3	4	5
蓋章					

單 項 活 動 企 劃 書			
活動名稱	食品衛生安全教育活動	負責組別	幹部
單項名稱	開場 & 學校長官致詞	活動負責人	主持人
活動地點	台南市省躬國小	聯絡電話	
流程詳述		人員配當	所需器材
<p>主持人須先準備開場台詞，由主持人帶入當天第一個活動，並邀請學校長官致詞。</p>			麥克風 音響
	<p>舞台</p> <div style="text-align: center; border: 1px solid black; width: 200px; margin: 0 auto; padding: 10px;"> <p>主持人</p> </div> <div style="display: flex; justify-content: space-around; align-items: center; margin-top: 20px;"> <div style="text-align: center;">○</div> <div style="border: 1px solid black; padding: 5px; margin: 0 10px;">604</div> <div style="border: 1px solid black; padding: 5px; margin: 0 10px;">605</div> <div style="text-align: center;">○</div> </div> <div style="display: flex; justify-content: space-around; align-items: center; margin-top: 20px;"> <div style="text-align: center;">○</div> <div style="border: 1px solid black; padding: 5px; margin: 0 10px;">602</div> <div style="border: 1px solid black; padding: 5px; margin: 0 10px;">603</div> <div style="text-align: center;">○</div> </div> <div style="display: flex; justify-content: center; align-items: center; margin-top: 20px;"> <div style="border: 1px solid black; padding: 5px; margin: 0 10px;">601</div> </div>		

製表人：李依庭

單 項 活 動 企 劃 書			
活動名稱	食品衛生安全教育活動	負責組別	第一組
單項名稱	闖關-標章認識	活動負責人	
活動地點	台南市省躬國小	聯絡電話	
流程詳述		人員配當	所需器材
闖關-標章認識 介紹標章與內容，分三組進行，在桌上擺出三組不同的紙卡，由搶答的方式 ZY，先拿到正確紙卡的獲勝，獲勝者可得精美小禮物一份		小隊輔： 23. 13. 24 製作道具、討論 題目： 11. 29. 24. 39. 13 14. 22. 25. 23. 52	各標章紙卡 精美小禮物
舞台 <div style="text-align: center; border: 1px solid black; width: 200px; margin: 0 auto; padding: 10px;"> <h2 style="margin: 0;">關 主</h2> </div> <div style="display: flex; justify-content: space-around; align-items: center;"> <div style="text-align: center;"> <p>○ ○</p> <p>○ ○</p> <p>○</p> </div> <div style="text-align: center;"> <p>○ ○</p> <p>○ ○</p> <p>○</p> </div> <div style="text-align: center;"> <p>○ ○</p> <p>○ ○</p> <p>○</p> </div> </div> <div style="text-align: center; margin-top: 20px;"> <div style="border: 1px solid black; display: inline-block; padding: 5px 20px;">601</div> </div>			

製表人：李依庭

單 項 活 動 企 劃 書			
活動名稱	食品衛生安全教育活動	負責組別	第二組
單項名稱	闖關-塑戰速決	活動負責人	羅浩軒
活動地點	台南市省躬國小	聯絡電話	
流程詳述		人員配當	所需器材
<p>闖關-塑戰速決</p> <p>遊戲進行方式：遊戲人數採 14 人將會分成兩邊各 7 人，一邊代表回收編碼另一邊則代表編碼名稱，每個人將會穿上所代表圖示的塑膠袋服裝，遊戲開始時每個人將要找出穿著相符合圖示的隊員，再跑至樣品區域找到與兩人編碼相同的樣品後等候時間結束。</p> <p>計分方式：圖示配對成功者得一分，找出正確樣品者再得一分 遊戲時間：45 秒或 60 秒擇一，視當天情況決定</p>		<p>活動組 4： 18 劉珊綺 07 楊程雅 35 王舒靖 57 洪秀紅</p> <p>美編組 2： 15 吳紋頤 21 蔡宜恬</p> <p>小隊輔 2： 38 羅浩軒 12 謝佳君</p> <p>攝影組 1： 08 徐偉綾</p>	<p>塑膠袋、紙板、10 個桌子、10 個樣品</p>
<p>舞台</p> <div style="text-align: center; border: 1px solid black; width: 200px; margin: 0 auto; padding: 10px;">關 主</div> <div style="display: flex; justify-content: space-around; align-items: center; margin-top: 20px;"> <div style="text-align: center;">○</div> <div style="text-align: center; border: 1px solid black; padding: 5px;">604</div> <div style="text-align: center;">○</div> </div> <div style="display: flex; justify-content: space-around; align-items: center; margin-top: 10px;"> <div style="text-align: center;">○</div> <div style="text-align: center;">○</div> <div style="text-align: center;">○</div> <div style="text-align: center;">○</div> <div style="text-align: center;">○</div> <div style="text-align: center;">○</div> <div style="text-align: center;">○</div> <div style="text-align: center;">○</div> </div>			

製表人：李依庭

單 項 活 動 企 劃 書			
活動名稱	食品衛生安全教育活動	負責組別	第三組
單項名稱	闖關-食品中毒認知	活動負責人	魏均亘
活動地點	台南市省躬國小	聯絡電話	0936240822
時 間	流程詳述：		人員配當
<p>依關主指示，將班級分成兩隊，進行PK，每一次共15題，一隊派5人進行遊戲，判斷題目為圈或叉，如果判斷為圈，跳向圈的位置，最後遊戲結束，存活的人=點數。</p> <p>遊戲一開始先試玩，例如：以下那些不是水果，芭樂、冷凍庫…等。再開始正式遊戲，遊戲內容多和食品中毒有關。</p>		關主:2 (米誼/均亘) 隊輔:2 (裕豐/雅云) 算分:2 (瑾渝/佳慧) 舉牌:2 (靜宜/郁嘉) 拍照:1 (芝萍) 保姆:1 (于任)	所需器材
	<p>舞臺</p> <div style="text-align: center; border: 1px solid black; width: 200px; margin: 0 auto; padding: 10px;">關主</div>		
	<div style="border: 1px solid black; width: 100px; height: 40px; display: flex; align-items: center; justify-content: center; margin-bottom: 10px;">603</div> <div style="display: flex; flex-direction: column; align-items: center;"> <input type="radio"/> <input type="radio"/> <input type="radio"/> <input type="radio"/> <input type="radio"/> </div>		

製表人：李依庭

單 項 活 動 企 劃 書			
活動名稱	食品衛生安全教育活動	負責組別	第四組
單項名稱	闖關-食品添加物	活動負責人	郭慧萍
活動地點	台南市省躬國小	聯絡電話	
流程詳述		人員配當	所需器材
1. 把小朋友分兩組 2. 猜拳贏的先答 3. 答不出來換對方答 4. 最後贏的有棒棒糖 遊戲部分內容： 1. 亞硝酸鹽可以用在新鮮肉品 (X) 2. 麵包、醬油、餅乾可以添加色素 (X) 醬油不行 3. 豆芽菜可以用雙氧水漂白 (X) 雙氧水只能用在包材 不可接觸食物 4. 起雲劑是一種膠化劑 (X) 是乳化劑 5. 苯酮尿患者可以吃阿斯巴甜 (X) 6. 加工過程中最容易破壞的維生素是維生素 D (X) 維生素 C 7. 添加物是個好東西對人體無害所以可以盡量食用 (X) 要適量		關主： 27.32 禮物組：36 講解內容：26 小隊輔： 2.33	圈叉牌
	舞台 <div style="border: 1px solid black; width: 200px; height: 40px; margin: 0 auto; text-align: center; line-height: 40px;">關主</div> <div style="display: flex; justify-content: space-around; align-items: center;"> <div style="text-align: center;">○ ○</div> <div style="text-align: center;">○ ○</div> </div> <div style="display: flex; justify-content: space-around; align-items: center;"> <div style="text-align: center;">○ ○</div> <div style="text-align: center;">○ ○</div> </div> <div style="display: flex; justify-content: space-around; align-items: center;"> <div style="text-align: center;">○</div> <div style="text-align: center;">○</div> </div> <div style="border: 1px solid black; width: 100px; height: 30px; margin: 10px auto; text-align: center; line-height: 30px;">602</div>		

製表人：李依庭

單 項 活 動 企 劃 書

活動名稱	食品衛生安全教育活動	負責組別	第五組	
單項名稱	闖關-井然有序	活動負責人		
活動地點	台南市省躬國小	聯絡電話		
流程		人員配當	所需器材	
<p>將小朋友分成兩組，猜拳贏家先選題號，共為九題以九宮格形式呈現，進行答題，答錯者分數將加在敵方分數上，率先連成一線者即為贏家。</p> <div style="border: 1px solid black; width: 200px; height: 50px; margin: 20px auto; text-align: center; font-size: 24px;">關主</div>		<p>道具製作: 06. 19. 20. 28. 45. 47. 53</p> <p>主持活動. 小隊輔: 37. 51</p>		
	<div style="display: flex; justify-content: space-around; align-items: center;"> <div style="text-align: center;"> <p>○ ○</p> <p>○ ○</p> <p>○</p> </div> <div style="text-align: center;"> <p>○ ○</p> <p>○ ○</p> <p>○</p> </div> </div> <div style="border: 1px solid black; width: 100px; height: 40px; margin: 20px auto; text-align: center; font-size: 24px;">605</div>			

製表人：李依庭

單 項 活 動 企 劃 書

活動名稱	食品衛生安全教育活動	負責組別	幹部	
單項名稱	最終搶分活動	活動負責人	主持人	
活動地點	台南市省躬國小	聯絡電話		
時 間	流程	人員配當	所需器材	
1124 1134	為了讓大家留下更好印象，我們會在各關中抽兩題題目，並同時發給各班兩張 A4 紙一支麥克筆，主持人會在台上說明題目，學童要在 20 秒之內把答案寫在紙上並貼在台上的白板上，答題對越多的班級，將會在最後頒發大禮物	所有成員	禮物 點名單 感謝狀 音響 麥克風 8 支 小白板 A4 紙 20 張	

製表人：李依庭

臺南市105學年度國民小學 健康促進相關增能活動成果表

活動名稱	嘉南藥理大學營養衛生闖關活動			
活動日期	參加對象	學生	家長	教職員工
105年6月13日	參加人數	135	0	54
簡述活動內容	嘉南藥理大學食品科技系到校為本校六年級舉辦營養衛生闖關活動			
佐證資料(宣導照片、計畫、紀錄、簽到表等)				
				
說明：學校穿堂為第一關，學生聆聽流程說明		說明：圖書館前為第二關，大學生當關主		
				
說明：演藝廳為第三關，學生舉手回答問題		說明：本校同仁頒發感謝狀于嘉藥教授		